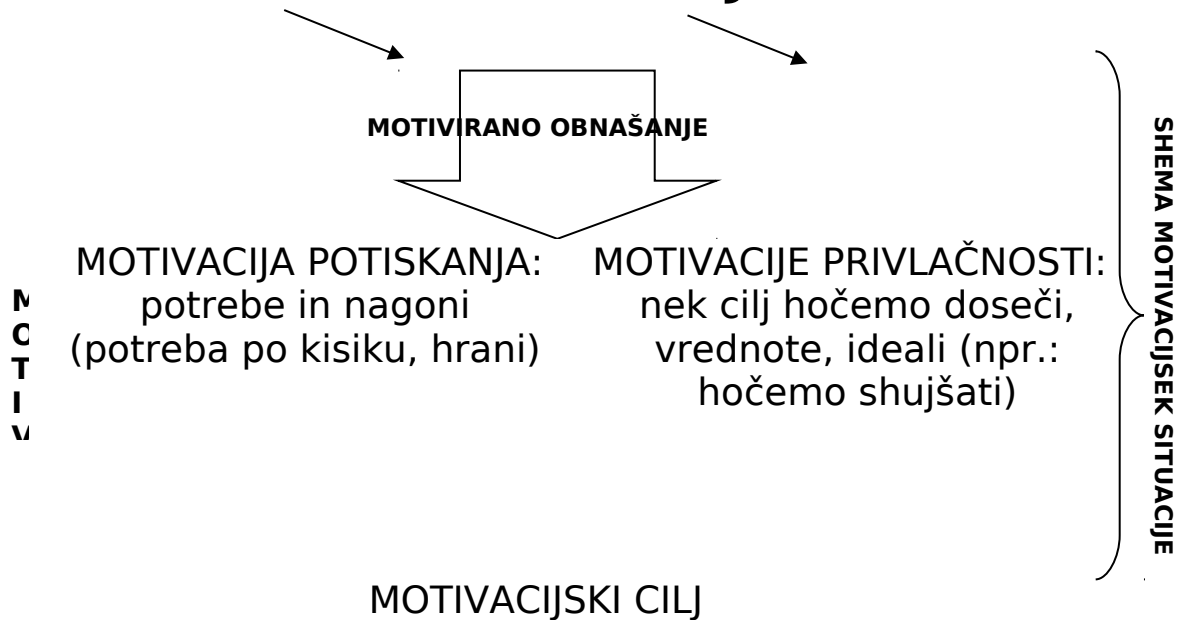


MOTIVACIJA



POTREBA je stanje ne ravnovesja v organizmu, ki ga povzroči določeno pomanjkanje/primanjkljaj

pomanjkanje snovi	pomanjkanje informacij
↓	↓
organske potrebe	psihološke potrebe

ko se pojavi ne ravnovesje, začne potreba delovati/nastane težnja po ravnovesju/želimo to potrebo nadomestiti

Zadovoljevanje potreb:

1. NAGONSKO in SOCIALIZIRANO ZADOVOLJEVANJE POTREB:

- nagnonske potrebe imajo vsi ljudje
- na zadovoljevanje potreb socializirano vpliva družba
- vsi jih zadovoljujejo na enak način

2. HOMEOSTATIČNO in PROGRESIVNO ZADOVOLJEV. POTREB:

ko potrebo zadovoljimo nimamo želje po še večji uspešnosti potrebe

ko potrebo zadovoljiš si takoj ponovno postaviš nek višji cilj, ki zopet predstavlja novo potrebo

Pomen motivacije za učenje in delo

- z motivacijo lahko premagamo neke nezmožnosti/nesposobnosti in postanemo uspešnejši (razen v primeru fizičnih omejitev-invalidnost) (npr.: hočemo igrati instrument-se začnemo učiti igrati, gremo v glasbeno šolo □ smo uspešnejši)
- če pa imamo sposobnosti in nimamo motivacije = nismo uspešni (npr.:talentiran športnik,nama motivacije-ne trenira□ni uspešen)

ZUNANJA MOTIVACIJA:

- vir za motivacijo je v okolju
- želimo se izogniti kazni in dobiti nagrado
- (npr.: učenec hoče imeti dobre ocene, da nebi dobil kazni, ampak pohvalo)

NOTRANJA MOTIVACIJA:

- pri neki stvari smo motivirani, ker nas ta zanima (fakultativne dejavnosti,... tečaj plesa - nas ples zanima, se hočemo naučiti)
 - je trajnejša in učinkovitejša
- uspeh je najboljši pri kombinaciji obeh
 - tekmujeno z:
 - drugimi
 - sami s sabo
 - med skupinami