To so duševni procesi usmerjeni v cilj.

Motivacijski procesi so duševni procesi, ki so v zvezi s ciljnim vedenjem

## MOTIVI

* so notranja gonilna sila
* notranji dejavniki, ki:
  + aktivnost usmerjajo in vodijo
  + izzovejo določeno človekovo dejanje
  + določajo in vplivajo na to, da človek ravna kot ravna

**NOTRANJI DEJAVNIKI:**

* sovraštvo
* pohlep
* ideali
* vrednote
* čustva

**POTREBE**

* hrana, pijača
* Potreba se pojavi kot primanjkljaj.
* fiziološki ali psihološki primanjkljaj ali pomanjkanje nečesa
* neravnovesje v organizmu
* spolnosti
* zraku
* zabavi
* znanju
* družbi

**RAZLIKA MED POTREBO IN NAGONOM**

Z izrazom potreba označujemo primanjkljaj v organizmu, z izrazom nagon pa aktiviranje organizma zaradi tega primanjkljaja.

**MOTIVACIJSKI CILJ** je vsak predmet, dejavnost ali drug pojav, h kateremu je usmerjena motivacijska dejavnost in s katerim zadovoljimo potrebo.

###### MOTIVACIJSKI PROCES

Javljanje

potrebe

Aktiviranje organizma

Doživljaj potrebe

Zamišljanje cilja

Potrebe lahko zadovoljimo le na socialno (družbeno) sprejemljiv način

## HOMEOSTATIČNO ZADOVOLJEVANJE POTREB

Potreba (P) sproži dejavnost usmerjeno k cilju (C). Doseženje cilja povzroči zadovoljitev potrebe (ZP) (za nekaj časa) in ponovno se vzpostavi stanje organizma, kakršno je bilo pred javljanjem potrebe.

Primer: fiziološke potrebe (hrana, pijača…)

ZP

P

Potreba sproži dejavnost usmerjeno k cilju

**C**

Dosega cilja povzroči zadovoljitev potrebe za nekaj časa

Progresivno zadovoljevanje potreb

Zadovoljitev (Z) prvotne potrebe (P) z doseženjem prvotnega cilja (c) ne vzpostavi zgolj prvotnega stanja, temveč na drugi ravni privede do javljanja novih potreb (NP). Ki jih zadovoljujemo z novim ciljem (NC)

**P**

**C**

**z**

**NP**

**NC**

**z**

**NP**

**NC**

**z**

Pleskanje stanovanja  zamenjaš zavese  zamenjaš sedežno  …

###### HIEARHIJA MOTIVOV ALI POTREB

#### ABRAHAM MASLOW

(Abraham Maslow je bil humanistični psiholog  zato taka razvrstitev)

**samoaktualizacija**

**Potreba po ugledu**

**Potreba po ljubezni & pripadnosti**

**Potreba po varnosti**

**Fiziološke potrebe**

**Fiziološke potrebe** so povezane s homeostatičnimi organizmi v telesu (vzdrževanje količine določenih snovi v telesu  NaCl, sladkor, minerali, vitamini, gibanje, spanje, sex, materinske potrebe). Težko jih zadržujemo!!

**Potreba po varnosti** se kaže kot potreba po zaščiti. Stabilnosti, odvisnosti, redu, zakonih, mejah, močni opori. Začne se pojavljati že pri dojenčku  red, ritem

**Potreba po ljubezni & pripadnosti** se kaže kot občutek naklonjenosti, topline, nežnosti; potreba da se zbližamo, poreklu, koreninah.

Problem nastane (ta potreba je omajana) če ne vemo kdo so starši, selitve, begunci, odmaknjenost (družbo si poiščemo v slabem okolju).

**Potreba po ugledu** se kaže kot potreba po vrednotenju samega sebe, samospoštovanju, uživanju ugleda s strani drugih, potreba po moči. Dosežkih, neodvisnosti, svobodi, prestižu, priznanju, dostojanstvu, slavi, oblasti, upoštevanju.

**Samoaktualizacija** je potreba, da posameznik razvije to, za kar je najbolj sposoben. Je splošna težnja po razvitju vseh potencialov.