

# MOTIVACIJA

To so duševni procesi usmerjeni k cilju.  
Motivacijski procesi so duševni procesi, ki so v zvezi s ciljnimi vedenjem

## MOTIVI

- o so notranja gonilna sila
- o notranji dejavniki, ki:
  - aktivnost usmerjajo in vodijo
  - izzovejo določeno človekovo dejanje
  - določajo in vplivajo na to, da človek ravna kot ravna

## NOTRANJI DEJAVNIKI:

- o sovraštvo
- o pohlep
- o ideali
- o vrednote
- o čustva

## POTREBE

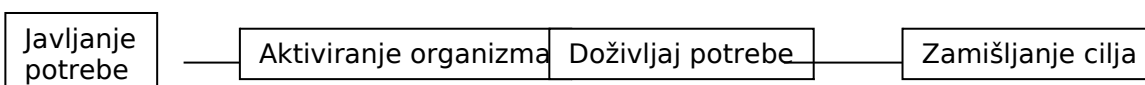
- o hrana, pijača - Potreba se pojavi kot primanjkljaj.
- o spolnosti
- o zraku - fiziološki ali psihološki primanjkljaj ali pomanjkanje nečesa
- o zabavi
- o znanju - neravnovesje v organizmu
- o družbi

## RAZLIKA MED POTREBO IN NAGONOM

Z izrazom potreba označujemo primanjkljaj v organizmu, z izrazom nagon pa aktiviranje organizma zaradi tega primanjkljaja.

**MOTIVACIJSKI CILJ** je vsak predmet, dejavnost ali drug pojav, h kateremu je usmerjena motivacijska dejavnost in s katerim zadovoljimo potrebo.

## MOTIVACIJSKI PROCES



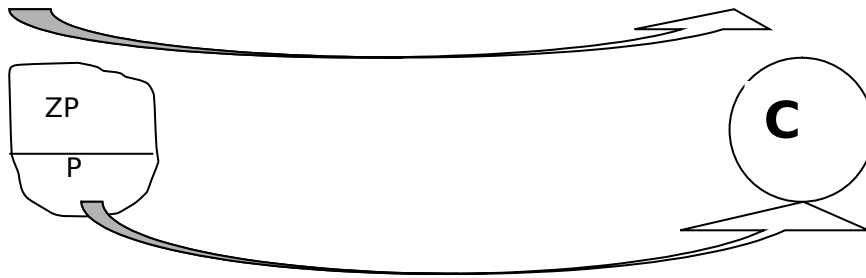
Potrebe lahko zadovoljimo le na socialno (družbeno) sprejemljiv način

## HOMEOSTATIČNO ZADOVOLJEVANJE POTREB

Potreba (P) sproži dejavnost usmerjeno k cilju (C). Doseženje cilja povzroči zadovoljitev potrebe (ZP) (za nekaj časa) in ponovno se vzpostavi stanje organizma, kakršno je bilo pred javljanjem potrebe.

Primer: fiziološke potrebe (hrana, pijača...)

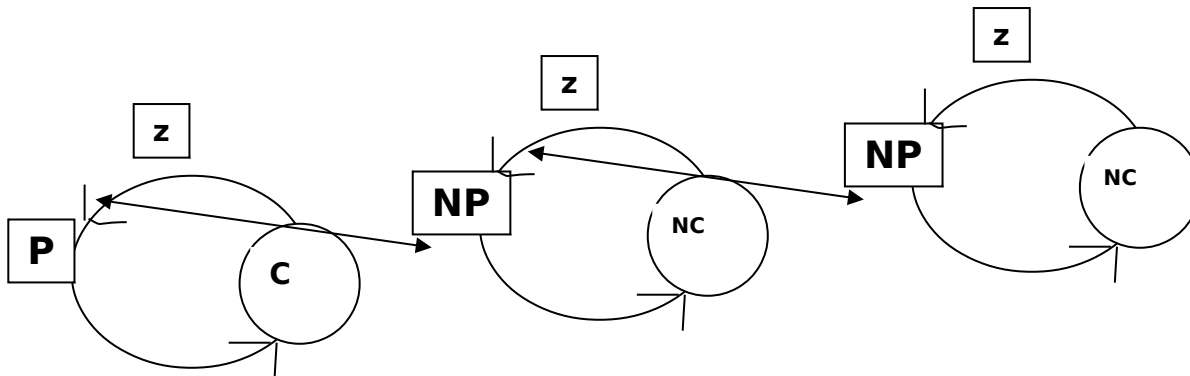
Dosega cilja povzroči zadovoljitev potrebe za nekaj časa



Potreba sproži dejavnost usmerjeno k cilju

## PROGRESIVNO ZADOVOLJEVANJE POTREB

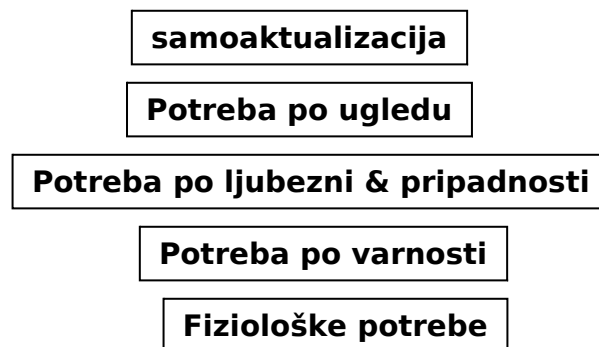
Zadovoljitev (Z) prvotne potrebe (P) z doseženjem prvotnega cilja (c) ne vzpostavi zgolj prvotnega stanja, temveč na drugi ravni privede do javljanja novih potreb (NP). Ki jih zadovoljujemo z novim ciljem (NC)



Pleskanje stanovanja → zamenjaš zavese → zamenjaš sedežno → ...

## ABRAHAM MASLOW

(Abraham Maslow je bil humanistični psiholog → zato taka razvrstitev)



**Fiziološke potrebe** so povezane s homeostatičnimi organizmi v telesu (vzdrževanje količine določenih snovi v telesu → NaCl, sladkor, minerali, vitamini, gibanje, spanje, sex, materinske potrebe). Težko jih zadržujemo!!

**Potreba po varnosti** se kaže kot potreba po zaščiti. Stabilnosti, odvisnosti, redu, zakonih, mejah, močni opori. Začne se pojavljati že pri dojenčku → red, ritem

**Potreba po ljubezni & pripadnosti** se kaže kot občutek naklonjenosti, topline, nežnosti; potreba da se zblížamo, poreklu, koreninah. Problem nastane (ta potreba je omajana) če ne vemo kdo so starši, selitve, begunci, odmaknjenost (družbo si poiščemo v slabem okolju).

**Potreba po ugledu** se kaže kot potreba po vrednotenju samega sebe, samospoštovanju, uživanju ugleda s strani drugih, potreba po moči. Dosežkih, neodvisnosti, svobodi, prestižu, priznanju, dostojanstvu, slavi, oblasti, upoštevanju.

**Samoaktualizacija** je potreba, da posameznik razvije to, za kar je najbolj sposoben. Je splošna težnja po razvitju vseh potencialov.

