Lewinov interakcijski model osebnosti:

**Vedenje = f(oseba x okolje)**

* oseba: notranje dispozicije (motivacija, sposobnosti, strukturne dispozicije)
* x : interakcija ali souplivanje (1 + 1 = 3)
* okolje: zunanji dražljaji (kultura, drugi ljudje)

To so duševni procesi usmerjeni v cilj.

Motivacijski procesi so duševni procesi, ki so v zvezi s ciljnim vedenjem

## MOTIVI

* so notranja gonilna sila
* notranji dejavniki, ki:
  + aktivnost usmerjajo in vodijo
  + izzovejo določeno človekovo dejanje
  + določajo in vplivajo na to, da človek ravna kot ravna

**NOTRANJI DEJAVNIKI:**

* sovraštvo
* pohlep
* ideali
* vrednote
* čustva

**POTREBE**

* hrana, pijača
* Potreba se pojavi kot primanjkljaj.
* fiziološki ali psihološki primanjkljaj ali pomanjkanje nečesa
* neravnovesje v organizmu
* spolnosti
* zraku
* zabavi
* znanju
* družbi

**RAZLIKA MED POTREBO IN NAGONOM**

Z izrazom potreba označujemo primanjkljaj v organizmu, z izrazom nagon pa aktiviranje organizma zaradi tega primanjkljaja.

**MOTIVACIJSKI CILJ** je vsak predmet, dejavnost ali drug pojav, h kateremu je usmerjena motivacijska dejavnost in s katerim zadovoljimo potrebo.

###### MOTIVACIJSKI PROCES

Javljanje

potrebe

Aktiviranje organizma

Doživljaj potrebe

Zamišljanje cilja

Potrebe lahko zadovoljimo le na socialno (družbeno) sprejemljiv način

## HOMEOSTATIČNO ZADOVOLJEVANJE POTREB

Potreba (P) sproži dejavnost usmerjeno k cilju (C). Doseženje cilja povzroči zadovoljitev potrebe (ZP) (za nekaj časa) in ponovno se vzpostavi stanje organizma, kakršno je bilo pred javljanjem potrebe.

Primer: fiziološke potrebe (hrana, pijača…)

ZP

P

Potreba sproži dejavnost usmerjeno k cilju

# C

Dosega cilja povzroči zadovoljitev potrebe za nekaj časa

## Progresivno zadovoljevanje potreb

Zadovoljitev (Z) prvotne potrebe (P) z doseženjem prvotnega cilja (c) ne vzpostavi zgolj prvotnega stanja, temveč na drugi ravni privede do javljanja novih potreb (NP). Ki jih zadovoljujemo z novim ciljem (NC)

Pleskanje stanovanja → zamenjaš zavese → zamenjaš sedežno → …

## P

### C

**z**

## NP

### NC

**z**

## NP

### NC

**z**

## HIEARHIJA MOTIVOV ALI POTREB

#### ABRAHAM MASLOW

(Abraham Maslow je bil humanistični psiholog → zato taka razvrstitev)

#### samoaktualizacija

#### Potreba po ugledu

#### Potreba po ljubezni & pripadnosti

#### Potreba po varnosti

#### Fiziološke potrebe

**Fiziološke potrebe** so povezane s homeostatičnimi organizmi v telesu (vzdrževanje količine določenih snovi v telesu → NaCl, sladkor, minerali, vitamini, gibanje, spanje, sex, materinske potrebe). Težko jih zadržujemo!!

**Potreba po varnosti** se kaže kot potreba po zaščiti. Stabilnosti, odvisnosti, redu, zakonih, mejah, močni opori. Začne se pojavljati že pri dojenčku → red, ritem

**Potreba po ljubezni & pripadnosti** se kaže kot občutek naklonjenosti, topline, nežnosti; potreba da se zbližamo, poreklu, koreninah.

Problem nastane (ta potreba je omajana) če ne vemo kdo so starši, selitve, begunci, odmaknjenost (družbo si poiščemo v slabem okolju).

**Potreba po ugledu** se kaže kot potreba po vrednotenju samega sebe, samospoštovanju, uživanju ugleda s strani drugih, potreba po moči. Dosežkih, neodvisnosti, svobodi, prestižu, priznanju, dostojanstvu, slavi, oblasti, upoštevanju.

**Samoaktualizacija** je potreba, da posameznik razvije to, za kar je najbolj sposoben. Je splošna težnja po razvitju vseh potencialov.