**OBČUTENJE**

**1. DRAŽLJAJI ( iz okolja ali notranjosti ) – razumemo jih kot energetske procese ki iz okolja delujejo na naš organizem.**

MEHANSKI TOPLOTNI KEMI**Č**NI SVETLOBNI

**sluh, tip , pritisk, bolečina bolečina okus, vonj vid**

***●SPOZNAVNA FUNKCIJA ●AKTIVACIJA ŽS***

**SENZORNA DEPRIVACIJA: Odvzem čutov -> POSLEDICE:**

**Težave s koncentracijo, zmotne zaznave, iluzije, halucinacije, tesnoba, nervoza, neorientiranost, neprijetne fantazije, potreba po dražljajih, zmotne zaznave…**

**Aktivnost cortexa se zmanjša, občutljivost pa poveča! ( zapor, bolnica )**

**2. ČUTNI ORGANI So deli telesa, ki sprejemajo dražljaje. Čutne celice ( receprtorji ) so specializirani nevroni ( reagirajo na določene dražljaje v določenem obsegu ) - energijo dražljaja spremenijo v električni tok.**

**Senzorna adaptacija(čutna prilagoditev):**

**Občutljivost se zmanjša ob delovanju dražljaja dalj časa.(se prilagodiš)**

**Adaptacija je največja pri srednjih vrednostih dražljaja.**

**Absolutni prag občutka: Najmanjša jakost dražljaja ki jo že občutiš ( občutljivost se veča ).**

**Terminalni prag občutka: Tista jakost dražljaja po kateri občutek ne raste ( ščiti organizem pred pretirano aktiviranostjo ).**

**Diferencialni prag občutka: Najmanjša razlika v jakosti dražljajev, ki jo zaznaš in njegova jakost je odvisna od jakosti osnovnega dražljaja.**

**ORGANSKI OBČUTKI ( ZNOTRAJ TELESA ) : lakota, žeja, krči**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DRAŽLJAJ** | **RECEPTORJI** | **OBČUTEK** |
|  Svetloba | mrežnica | vid |
| zvok | polž ( notranje uho ) | sluh |
| vonj | nosna sluznica | vonj |
| okus | brbončice | okus |
|  | koža | Pritisk, toplo, hladno, bolečina |

* **vsak dražljaj ki je dovolj močan povzroči poškodbo tkiva**
* **ni odvisen samo od jakosti dražljaja ; izkušnje, psihični dejavniki**