**OSBNOSTNE MOTNJE**

V klasifikaciji DSM (psihiatrična knjiga v katero so kategorizirane in opisane vse duševne in mentalne motnje) so osebnostne motnje **trajen vzorec notranjega izkustva in vedenja, ki pomembno odstopa od pričakovanj posameznikovega kulturnega okolja** in se odražajo na vsaj dveh področjih:

* Kogniciji ( mišljenje)
* Čustvovanju
* Medsebojnih odnosih
* Kontrola impulzov
* Vzorci so togi, vztrajni in stabilni
* Pojavljajo se že v otroštvu
* Vodijo h klinično pomembnim težavam na posameznikovem socialnem, zaposlitvenem in drugih področjih.
* Motnja ni duševna bolezen
* Važna je vzgoja (prepreči poslabšanje, sprejemanje drugačnosti)
* Cilj vsake motnje je **obramba**

**KLASIFIKACIJA MOTENJ OSEBNOSTI V PSIHIATRIJI**

**Čudaštvo – ekscentričnost -** cilj - varnost

* **Shizoidna** motnja osebnosti

Samotarski, nedostopni, brez prijateljev, depresivni, čustveno hladni

* **Shizotipska** motnja osebnosti

še bolj ekscentrični,bizarnost, verovanje v mističnost, občutja notranje praznine, izogibanje čustvene bližine

* **Paranoidna** motnja osebnosti

Pretirano čustveni, občutljivi do zavrnitve, zamerljivi, nezaupljivi, nagnjeni k deformaciji in izkrivljanju dogodkov, dvomi, prisluhi

**Dramatičnost – impulzivnost –** cilj – biti močni in uspešni

* **Histrionična** motnja osebnosti

Iskanje pozornosti, potreba po potrjevanju, egocentričnost, pomanjkanje upoštevanje drugih

* **Narcisistična** motnja osebnosti

Občutek pomembnosti, ošabnosti, sanjanje o brezmejni uspešnosti, odličnosti, neomejeni moči, lepoti, idealno ljubezni, potreba po občudovanju

* **Antisocialna** motnja osebnosti

Impulzivno vedenje , neupoštevanje socialnih norm, agresivnost, brezbrižnost, velika sebičnost, nemoralnost, manipulativnost

**\*Mejna**(borderline) motnja osebnosti

Strah pred zavrnitvijo, izgubo, izrazito nihanje v samospoštovanju, nestabilnost v odnosih, občutki praznine in dolgčasa

**Tesnoba – strah** – cilj – obvladati svoj strah pred življenjem

* **Izmikajoča** osebnostna motnja

Socialna zavrtost, izoliranost, osamljenost, beg, izogibanje kljub želji po sprejetju

* **Odvisnostn**a motnja osebnosti

Ekstremna potreba po drugih, nezmožnost odločati in biti samostojen, strah pred ločevanjem

* **Obsesivno kompulzivna** motnja osebnosti

Perfekcionizem, pretirana organiziranost, postavlja toga pravila in red, morala, red, hierarhija

* **Pasivno agresivna** motnja osebnosti

Pasivno izražanje agresivnosti, nekooperativno obnašanje, upira se (posredno) z zavlačevanjem, laganjem in pozabljanjem, velik pesimist