**Življenje brez empatije** (mišljenje nadlegovalcev – morala psihopatov/sociopatov)

**Konstruktivno agresivno vedenje**  kontrolirana jeza nam omogoča učinkovito premagovanje ovir, vendar ne na račun drugih ljudi.

**Destruktivno agresivno vedenje**  nekontrolirano sovraštvo vodi naše misli in dejanja.

Destruktivno agresivno vedenje se pri psihično zdravem človeku lahko pojavi takrat, ko se ta znajde v zelo težki, obremenjujoči ali nevarni situaciji. Zelo pogosto pa je prisotno, ko gre za osebnostno (značajsko) motenega človeka.

**Govorimo o disocialni osebnostni motnji:**

* asocialnost  postopaštvo, klateštvo, odvisnost
* antisocialnost  goljufanje, kraje, izsiljevanje, destruktivno agresivno vedenje, psihopatija (sociopatija)

**Značilnosti psihopatije**

* **pomanjkanje empatije**  Čustva (predvsem drugih) takega človeka ne zanimajo, ker ne razume doživljanja drugih – ti so le objekti za zadovoljevanje njegovih potreb. Brezobzirnost do drugih – je brez sočutja.
* **čustvena plitvost**  Čustvena osiromašitev povzroča impulzivnost in nezrelost. Na čustveno močno obarvane besede, slike, zvoke, situacije psihopat ne odreagira normalno – pri njem ni opaziti fizioloških reakcij, ki so značilne za strah: pospešen srčni utrip, potenje, suha usta, tresenje…
* **impulzivnost**  Pomeni, da se odloča po trenutnem nagibu, načrte hitro spreminja, zaradi slabe samokontrole vedenja hitro in pretirano močne reagira na frustracije, kritike, žalitve, zavrnitve.
* **brez občutkov krivde in sramu, ter moralnih čustev**  Ne obžaluje krivde, minimalizira ali zanika svoja dejanja, krivdo vali na druge, ker se ne zaveda svoje nemoralnosti.
* **neodgovornost**  nezanesljiv in nevztrajen pri opravljanju dolžnosti, prelamlja obljube, bolestno laže, manipulira, vara, je nepotrpežljiv, parazitski do drugih – na vseh področjih življenja.
* arogantna sebičnost  narcisoidna napihnjenost, prelamljajo vse družbene zakone, da zadostijo svojim potrebam.
* **zgovornost** in **površnost**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ekstravertiranost (odprtost) | | | | | |
| stabilnost | dobrovoljni sangvinik  (nagle in šibke čustvene reakcije) | | jezljivi kolerik  (nagle in močne čustvene reakcije) | | nestabilnost |
| nepredvidljiv | zgovoren | optimist | nepotrpežljiv |
| nepremišljen | navdušen | vodja | nestrpen |
| neodgovoren | živahen | odločen | konflikten |
| pozabljiv | prilagodljiv | aktiven | agresiven |
| nedosleden | domiseln | motivira druge | zaletav |
| bahav | ni zamerljiv | borec za pravice | brezčuten |
| nemiren |  |  |  |
| mirni flegmatik  (počasne in šibke čustvene reakcije) | | otožni melanhonik  (počasne in globoke čustvene reakcije) | |
| brezizrazen | mirni posrednik | mislec – analitik | nedružaben |
| brezciljen | načrtovalec | požrtvovalen | zamerljiv |
| malomaren | poslušalec | ustvarjalen | pesimist |
| neodločen | potrpežljiv | vidi težave | preobčutljiv |
| brezbrižen | zanesljiv | natančen | potrt |
| sebičen | prijazen | urejen | zaskrbljen |
| pasiven | strpen | načrten | sumničav |
| len | sočuten | sučuten | kritičen |
|  |  |  | neodločen |
| introvertiranost (zaprtost) | | | | | |

Čustvene reakcije – prepir:

* čustveno zrelo  se pomiriš (ostaneš miren), poskušaš zgladiti spor, se ne vznemiriš preveč, ne nadiraš ljudi okoli sebe, znaš zadržati čustva
* čustveno nezrelo  se razburiš, razjeziš, kričiš, ne znaš se obvladati, razbijaš stvari okoli sebe

Dogodek v mestu Gogi:

* Gapit  ima halucinacije
* Goga  je lahko psihično mesto

Teorije duhovnih motivov: Frankl

Teorije samoaktualizacije: Goldstein, Maslow

Teorije socialnih motivov: Adler

Teorije nagonov: Freud

Kaj bi dodal v Gogi, da bi se stvar spremenila na dobro?

Dodala bi dogodek, da bi se v Gogi spremenilo vzdušje (naprimer požar, umor Preliha).