**Dejavniki razvoja samopodobe**

* družina
	+ starši  vzgled
	+ vzgojni stili:
		- demokratičen
		- popustljiv
		- avtoritativen
* šola
	+ učitelji: vzgled (učiteljevo stališče do dijaka)
* mediji
	+ vsebine, vrednote, življenjska stališča
	+ vzgledi – ideali
	+ vedenje, čustvovanje,…
* vrstniki
	+ istovetenje (identifikacija)

Dostojanstvo je to, da rečeš kar je treba, narediš kar je treba, si odločen in nisi maščevalen.

**Vzgojni stili**

* podpora pri težavah v šoli, prijateljih in ljubezni
* pogovarjanje o ambicijah, čustvih
* zaščita otrok pred slabim v življenju, vsaj poskus
* svetovanje v primeru težke odločitve, npr. kje nadaljevati šolanje
* posredovanje lastnih izkušenj
* sistem kazni in nagrad
* reakcije na neuspeh: graja, sankcije (odvzem računalnika)
* dogovor, kompromis
* reakcija na uspeh, pohvala
* demokratičnost – enakopravnost, enakovrednost
* spoštovanje
* pomoč
* spodbuda, pohvala vsebuje spodbudo
* zaupanje
* odgovornost
* občutek vrednosti
* trud, napor
* pretirana skrb (zavijanje v vato)
* postavljanje mej, pravil
* bonus – odpustiti napako z opozorilom
* iskrenost staršev in tudi otrok
* dolžnost + pravice

 Vzgojni stil, je stil, kako starši namerno ali nenamerno pristopajo k otrokom, mladostnikom, kako jih vzgajajo za odgovornost, kako poteka odločanje, kakšen je njihov odnos do mladostnikov…