

Dejavniki razvoja samopodobe

- družina
 - o starši □ vzgled
 - o vzgojni stili:
 - demokratičen
 - popustljiv
 - avtoritativen
- šola
 - o učitelji: vzgled (učiteljevo stališče do dijaka)
- mediji
 - o vsebine, vrednote, življenjska stališča
 - o vzgledi – ideali
 - o vedenje, čustvovanje,...
- vrstniki
 - o istovetenje (identifikacija)

Dostojanstvo je to, da rečeš kar je treba, narediš kar je treba, si odločen in nisi maščevalen.

Vzgojni stili

- podpora pri težavah v šoli, prijateljih in ljubezni
- pogovarjanje o ambicijah, čustvih
- zaščita otrok pred slabim v življenju, vsaj poskus
- svetovanje v primeru težke odločitve, npr. kje nadaljevati šolanje
- posredovanje lastnih izkušenj
- sistem kazni in nagrad
- reakcije na neuspeh: graja, sankcije (odvzem računalnika)
- dogovor, kompromis
- reakcija na uspeh, pohvala
- demokratičnost – enakopravnost, enakovrednost
- spoštovanje
- pomoč
- spodbuda, pohvala vsebuje spodbudo
- zaupanje
- odgovornost
- občutek vrednosti
- trud, napor
- pretirana skrb (zavijanje v vato)
- postavljanje mej, pravil
- bonus – odpustiti napako z opozorilom
- iskrenost staršev in tudi otrok
- dolžnost + pravice

Vzgojni stil, je stil, kako starši namerno ali nenamerno pristopajo k otrokom, mladostnikom, kako jih vzgajajo za odgovornost, kako poteka odločanje, kakšen je njihov odnos do mladostnikov...