

Navodila za reševanje testa:

1. Na spodnje trditve odgovarjate z DA ali Ne.  
Priporočam, da si to pišete posebej da bo bolj pregledno.
2. Potem svoje odgovore primerjajte z odgovori pri vsaki vrsti agresivnosti posebej.  
Če ste odgovorili, DA pod določeno številko, kije zapisana ob tem odgovoru imate eno točko.
3. Seveda je pri vseh agresivnostih najbolje imeti najmanj točk
4. Vsak odgovor vam lahko prinese le 1 ali 0 točk.

#### PRIMER

Vprašanje 1: Odgovor NE, Negativizem 1.DA ---- 0 točk

Vprašanje 2: Odgovor DA, Sovražnost 2.DA ---- 1 točka

Vprašanje 3:Odgovor NE, Sumničavost 3.DA ---- 0 točk

Vprašanje 4:Odgovor DA, Sumničavost 4.DA ---- 1 točka

Vprašanje 5:Odgovor NE, Razdražljivost 5.DA ---- 0 točk

Vprašanje27:Odgovor NE, Besedna agresivnost 6.NE --- 0 točk

Pripravljen sem ustreči le tistim, ki me lepo prosijo.

5. Skoraj vsak teden srečam nekoga, ki ga ne maram.
6. Običajno sem oprezen do ljudi, ki so prijazni bolj kot bi pričakoval.
7. Moje geslo je: "Nikoli ne zaupaj neznancem."
8. Včasih imam občutek, da bom vsak hip eksplodiral.
9. Če mi gre kdo na živce, sem mu pripravljen povedati, kaj si mislim o njem
  
10. Kadar mi prijateljevo vedenje ni všeč, mu to tudi povem.
11. Če so ljudje gospodovalni, jim že pokažem svoje.
12. Od desetega leta dalje nisem imel izbruhov besa.
13. Često se ne strinjam z drugimi.
14. Ljudje so nagnjeni k temu, da me za hrbtom opravljajo.
15. Če sem kdaj komu storil krivico, me je močno pekla vest.
  
16. Nimam sovražnikov, ki bi mi resnično želeli škodovati.
17. Včasih koga nalašč izzivam.
18. Zgodilo se je že, da me je kdo tako užalil, da sem mu prisolil klofuto.
19. Večina ljudi ne govori resnice.
20. Če se razjezim, včasih preklinjam.
21. Včasih me muči ljubosumje.
  
22. Včasih me ljudje motijo že s svojo navzočnostjo.
23. Če bi ljudem pokazal kaj čutim, bi rekli, da težim.
24. Hudo mi je, da nisem storil kaj več za svoje starše.
25. Včasih opravljam ljudi, ki jih ne maram.
26. Ne dovolim, da bi me nepomembne stvari razburjale.
27. Kadar storim kaj slabega, me vest hudo kaznuje.
  
28. Običajno ne udarim nazaj, tudi če me nekdo prvi udari.
29. Če se spomnim na vse, kar se mi je zgodilo v življenju, postanem rahlo zagrenjen.
30. Raje nekoliko popustim, kot da bi se spustil v prepir.
31. Zdi se mi, da me veliko ljudi ne mara.
32. Ko zares izgubim potrpljenje, sem sposoben koga udariti.
33. Včasih se sramujem svojih zlobnih misli.
  
34. Ne morem si kaj, da ne bi bil nekoliko neprijazen do ljudi, ki jih ne maram.
35. Nič me ne more pripraviti do tega, da bi koga udaril.
36. Videti je, da imajo drugi ljudje več sreče kot jaz.
37. Le redko se mi zdi, da me ljudje skušajo ujeziti ali udariti.
38. Bil sem že tako jezen, da sem pobral najbližji predmet in ga uničil.
39. Včasih se mi zdi, da imam od življenja le njegovo slabo plat.

40. Kadar si drugi ljudje ne strinjajo z mano, si ne morem kaj, da se ne bi prepiral.
41. Veliko mi je do tega, da se mi oprusti, kar sem slabega storil.
42. Nikoli ne zbijam zlobnih šal na račun drugih.
43. Če me kdo udari, mu udarec vrnem.
44. Zdi se mi, da je veliko ljudi ljubosumnih name.
45. Včasih pokažem svojo jezo tako, da udarim po mizi.
  
46. Običajno skušam ugotoviti iz katerega skritega razloga mi nekdo napravi uslugo.
47. Za svoje pravice sem se pripravljen tudi fizično boriti.
48. Če nekdo užali mene ali mojo družino, pomeni da izziva pretep.
49. Ne bi mogel biti grob z nekom, pa čeprav bi mu to koristilo.
50. Zadnje čase sem pogosto nejevoljen.
51. Če je kdo krivičen do mene, me to ne prizidane preveč.
  
52. Ne poznam nikogar, ki bi me resnično sovražil.
53. Če mi kaj ne uspe, se počutim krivega.
54. Nikoli nisem tako jezen, da bi metal stvari po tleh.
55. Če nekdo postavlja pravila, s katerimi se ne strinja, me mika, da bi jih prekršil.
56. Često čutim, da je moj način življenja zgrešen.
57. Če se nekdo gospodovalno obnaša, naredim ravno obratno, kot zahteva.
58. Poznal sem ljudi, ki so me pripravili tako daleč, da je prišlo do pretepa.
  
59. Včasih imam občutek, da se mi drugi posmehujejo.
60. Velikokrat storim kaj takega, za kar me potem peče vest.
61. Kadar sem jezen, včasih loputam z vrati.
62. Velikokrat uporabljam grožnje, tudi če jih ne nameravam uresničiti.
63. Zahtevam, da ljudje spoštujejo moje mnenje.
  
64. Včasih se kujam, če ni vse tako kot hočem.
65. Tudi če sem jezen, ne uporabljam nespodobnih izrazov.
66. Kar kri mi zavre, če se nekdo norčuje z mene.
67. Ko se prepiram, običajno povzdignem glas.
68. Sem veliko bolj razdražljiv, kot ljudje mislijo.
69. Preteпам se vsaj tako pogosto ali več kot moji vrstniki.
  
70. Ljudje, ki se izmikajo delu, imajo verjetno občutke krivde.
71. Če kdo vpije name, se zaderem nazaj.
72. Ko sem jezen, včasih postanem kljubovalen.
73. Običajno prikrivam slabo mnenje, ki ga imam o drugih.
74. Ponavadi sem potrpežljiv z ljudmi.
75. Običajno ne dobim tega, kar mi pripada.
76. Hitro se razjezim,
77. Ko sem na koga jezen, včasih nočem govoriti z njim.
78. Ljudje, ki ti nenehno težijo, iščejo pretep.

