**PREDMET PSIHOLOGIJE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| duševnost X | obnašanje/vedenje | = osebnost |

Sklopi proučevanja:

**1. DUŠEVNOST:**

Duševnost so (zavedni in nezavedni) duševni pojavi, ki jih opazujemo z introspekcijo pri sebi.

Duševne pojave delimo na:

* + - **Duševni procesi** so trajni duševni pojavi, ki potekajo v nekem časovnem zaporedju-delimo jih na:
      * **čustva**
      * **motivacija**
      * **spoznavni procesi** (zaznavanje, mišljenje, učenje)
    - **Duševno stanje** so oblika duševnih pojavov v nekem trenutku (razpoloženje, večja/manjša budnost, vinjenost, …)
    - **Lastnosti** so relativno trajna oblika duševnih pojavov (ljubeznivost, bistrost, …)-delimo jih na:
      * **temperament** –izražanje čustev (prirojen)
      * **značaj** (pridobljen)
      * **sposobnosti**
      * **konstitucija**/telesne sposobnosti

**2. VEDENJE / OBNAŠANJE:**

* + Duševnost se navzven kaže v obnašanju/vedenju (strah – tresenje rok, …)
  + mimika, drža telesa
  + opazujemo jo z ekstraspeckijo

**3. OSEBNOST:**

Je celota **duševnih**, **telesnih** in **vedenjskih značilnosti**, po katerih se posamezniki razlikujemo med sabo.