

PREDMET PSIHLOGIJE

duševnost X obnašanje/vedenje = osebnost

Sklopi proučevanja:

1. **DUŠEVNOST:**

Duševnost so (zavedni in nezavedni) duševni pojavi, ki jih opazujemo z introspekcijo pri sebi.

Duševne pojave delimo na:

- **Duševni procesi** so trajni duševni pojavi, ki potekajo v nekem časovnem zaporedju-delimo jih na:
 - o **čustva**
 - o **motivacija**
 - o **spoznavni procesi** (zaznavanje, mišljenje, učenje)
- **Duševno stanje** so oblika duševnih pojavov v nekem trenutku (razpoloženje, večja/manjša budnost, vinjenost, ...)
- **Lastnosti** so relativno trajna oblika duševnih pojavov (ljubeznivost, bistrost, ...)-delimo jih na:
 - o **temperament** -izražanje čustev (prirojen)
 - o **značaj** (pridobljen)
 - o **sposobnosti**
 - o **konstitucija**/telesne sposobnosti

2. **VEDENJE / OBNAŠANJE:**

- Duševnost se navzven kaže v obnašanju/vedenju (strah - tresenje rok, ...)
- mimika, drža telesa
- opazujemo jo z ekstraspeckijo

3. **OSEBNOST:**

Je celota duševnih, telesnih in vedenjskih značilnosti, po katerih se posamezniki razlikujemo med sabo.