**FREUD** vidi smisel volje in zavestnega delovanja v tem, da nam omogoča obvladovanje nagonov, v kolikor je to nujno za obstanek in medsebojno sožitje.

Z zavestno voljo lahko nagonske težnje zadovoljimo na družbeno sprejemljiv način

Zavestno delovanje ni neodvisno, je nezavedno motivirano.

1. je pod vplivom nagonskih impulzov, katerih se ne zavedamo več
2. je pod vplivom moralnih zahtevk, ki so nam jih privzgojili. Na nas delujejo nezavedno, ker smo jih interiorizirali

nadjaz

ono

J

A

z

ZAVEDNO ali ZAVESTNO

NEZAVEDNO

meja

**ONO ali ID**- prestavlja rezervoar psihične energije, s katero mi razpolagamo. Vsebuje instinkte in nagone. Ono ne pozna zakonov, pravil in deluje na primitiven način. Za ID velja načelo ugodja. Teži k takojšnji in brezpogojni zadovoljitvi. Tak proces nagonskega zadovoljevanja teženj imenujemo primarni proces.

**JAZ ali EGO**- ga izoblikujemo; črpa energijo iz onega in je njegov posebej izoblikovani del. Zanj velja načelo realnosti. Upošteva stvarnost, logiko in realne odnose. Proces zadovoljevanja je sekundarni.

**NADJAZ ali SUPEREGO**- to so naše sprejete družbene norme in zahteve okolja. Predstavlja vest, egoideal.

**FIAT DOŽIVETJE** (fiat- tako naj bo) ← v fazi odločitve → **VETO DOŽIVETJE** (veto- tako naj

ne bo)