

1. Kdaj, kje in kdo je ustanovil prvi psihološki laboratorij in kakšen je pomen tega?
1879, v Leipzigu, Wundt. Psihologija je bila takrat uradno priznana za znanost.
2. Kateri sta dve glavni metodi psihologije?
Opazovanje in eksperiment (poizkus)
3. Iz katere besede izhaja beseda animizem?
Animus – duh, demon
4. Naštej vsaj 3 psihološke tehnike!
Intervju, vprašalnik, psihološki testi, sociometrične in projektivne lestvice.
5. Kateri psihološki testi so najbolj znani?
IQ – testi inteligentnosti
6. Katera sta dva velika telesna sistema?
Živčni in hormonski sistem.
7. Naštej 3 psihološke šole oz. smeri!
Gestalt psihologija, psihoanaliza, behaviorizem, refleksologija, funkcionalizem, humanistična in kognitivna psihologija.
8. Na katera področja delimo spoznavne procese?
Zaznavanje, učenje, spomin, mišljenje
9. Katera sta osnovna dva načina soočanja s problemi?
Razumsko in čustveno.
10. Naštej 3 glavne faze samodejavnosti!
Ideja in namen, odločanje, izvedba dejanj
11. Kaj so vrednote?
Vse kar nam veliko pomeni.
12. Kdaj govorimo o frustraciji?
Kadar na poti do cilja naletimo na oviro.
13. Katere so tri glavne vrste konfliktov?
Privlačita te dve enako dobri stvari, izbirati moraš med dvema nedobrima stvarima, v istem predmetu te neka stvar odbija in privlači.
14. Kaj so trdili empiristi?
Empiristi so trdili, da je odločilen vpliv okolja pri izvoru duševnosti, vedenja in osebnosti.
15. Od česa je odvisno človekovo vedenje?
Od okolja in osebnosti.
16. Katera naloga psihologije je najtežja in zakaj?
Najtežje je vplivati na pojave in jih spreminjati. Težko je spremeniti drugega človeka, ker se nam upira.
17. Ali se lahko odločamo o svojih mislih in čustvih?
Ja, odločiš se kaj boš mislil in si s tem ustvariš počutje.
18. Kaj je značilno za stanje motivacijskega pluralizma?
V danem trenutku ima človek več različnih motivov. Zmaga najmočnejši motiv.
19. V katerem obdobju človeštva so se ljudje posluževali animističnih razlag?
Od praljudi naprej, stari vek.
20. Kaj se zgodi, če naše pridobljene (kulturne, družbene) potrebe niso niti malo zadovoljene?
Slabo se počutimo. Lahko vodi do depresije in samomora. Naučeni smo, da jih potrebujemo niso pa bistvene za življenje.
21. V katerih potrebah smo vsi ljudje enaki?
V naravnih, ker so prirojene (lahkota, žeja)
22. Kateri je osnovni psihološki obrambni mehanizem?
Potlačanje ali represija. Neljube dogodke potlačimo v podzavest in se ne zavedamo da so se zgodili.
23. Smo ob rojstvu res nepopisan list papirja? NE
24. Ali imamo vse reflekse že ob rojstvu in jih tudi obdržimo celo življenje? NE

1. Kaj je predmet psihologije?
Osebnost, duševnost in vedenje.
2. Kako je sestavljena beseda psihologija?
Psyche – duša, logos – beseda, znanost -- veda o duši
3. Kateri sta dve glavni vrsti opazovanja v psihologiji?
Ekstraspekcija – opazovanje od zunaj (vse okoli nas)
Introspekcija – od znotraj (samo sebe)
4. Naštej 3 glavne vrste ocenjevalnih lestvic.
Številčne, opisne, grafične
5. Od kdaj je psihologija uradno priznana znanost?
1879
6. Iz katerih dveh velikih korenin izvira psihologija?
Iz filozofije in naravoslovnih znanosti.
7. Navedi tri zakone asociacij!
Nasprotje, podobnost, pojavlja se skupaj
8. Katere 4 naloge si je zastavila psihologija?
Opis, razlaga, napoved, sprememba
9. Kdo so volčji otroci?
Preživeli otroci, ki so jih vzgojile živali. Imajo človeško podobo in živalsko obnašanje.
10. Produkt katerih treh velikih skupin dejavnosti je osebnost?
Dednost, okolje, samodejavnost.
11. Kaj so motivi?
Sile, ki spodbujajo in usmerjajo naše vedenje.
12. Kdaj govorimo o konfliktu?
Ko imamo dva nasprotna motiva.
13. Na katera tri velika področja delimo duševne procese?
Čustva, motivacija oz. volja, spoznavna
14. Navedi tri negativna in tri pozitivna čustva!
Negativna: jeza, ljubosumje, sovraštvo
Pozitivna: ljubezen, veselje, presenečenje
15. Kaj so trdili nativisti?
Da je vse dedno.
16. Kako okolje vpliva na uresničevanje naših genetskih potencialov?
Lahko zavira, lahko pa spodbuja razvoj nečesa npr. rast, bolezen ...
17. Iz česa so se razvila prva verstva?
Iz verovanja v duhove so se razvila verovanja v bogove.
18. Kakšna so bila ta verstva?
Verovali so v več bogov na več področjih.
19. Ali je možno, da človek stori neko dejanje povsem brez motiva?
Ne, vedno imamo podzavesten motiv.
20. Je krvni test dokaz očetovstva? NE
21. Včasih imamo občutek, da so nas drugi prisilili v neke izbire, se odločili namesto nas, da nismo imeli nobene izbire, je to res? NE
22. Osnovna definicija čustev!
Čustva so duševni procesi zaradi katerih imajo ljudje poseben odnos do oseb, pojavov in predmetov.
23. V katerem obdobju zgodovine so bila verovanja v magijo in čarovnice najmočnejša?
V srednjem veku.
24. Kaj se zgodi, če naše telesne potrebe niso niti malo zadovoljene? Umrli bomo.
25. V katerih potrebah se ljudje močno razlikujejo?
Razlikujemo se v pridobljenih, naučenih, družbenih potrebah.
26. Kako se je imenovala Wündtova psihološka šola?
Strukturalizem ali elementarizem.