

Delavni list

Utemeljitelj »mesmerizma« je _____.

Kdo danes aktivno uporablja hipnozo?

Napiši razliko med sugestijo in Hipnozo!

Poveži:

Predhipnotično stanje

Globoko hipnotično stanje

Srednje hipnotično stanje

Lahno hipnotično stanje

1 človek je umirjen in telesno popolnoma sproščen, počuti se prijetno lenega in udi se mu zdijo težki

2 človek nikjer na telesu ne čuti več bolečin, dovzeten je za pohipnotične sugestije, možne so čustvene spremembe, prividi in vračanje v zgodnja življenjska obdobja (regresija)

3 na koži se pojavijo motnje občutljivosti, človek deloma ne čuti več bolečin, dovzetnost za sugestijo je močno povečana

4 oči so zaprte, veke težke, človek čuti otopelost v udih in jih težko premika

Naštej 3 značilnosti

sugestije: _____

Kje vse danes uspešno uporabljamo hipnozo (naštej vsaj 8 področij)!

Razloži kaj pomeni »sugestibilnost«!
