Str. 42

1. Kaj je osebnost človeka? Je mogoče, da imata dva človeka popolnoma enako osebnost? Utemelji!

Osebnost je celota duševnih, telesnih in vedenjskih značilnosti posameznika, je relativno trajna in enkratna – vsak ima svojo, drugačno od drugih.

1. Koliko se človekova osebnost spreminja v času življenja? Kdaj se bolj in kdaj manj?

Malo se spreminja. Pri mlajših se bolj, pri starejših manj.

1. Kaj je razlika med specifičnimi in temeljnimi osebnostnimi lastnostmi? Imajo vsi ljudje vse? Katere nam več povedo o človeku?

Temeljne o človeku povedo več, kot druge. Temeljne imamo vsi, specifičnih pa ne (nekdo ima eno, drug tiste nima)

1. Kaj je značilno za ekstravertnega in kaj za intravertnega človeka? Sta možni samo ti dve skrajnosti? Kje je večina ljudi? Utemelji!

Ekstravert – odprt, družaben, zgovoren. Intravert – plašen, tih. Večina ljudi je v sredini. Skrajnosti je malo.

1. Je mogoče osebnost človeka na hitro pravilno oceniti? Utemelji!

Ne, ker ni rečeno, da ste človeka videli v njegovi tipični situaciji. Za kratek čas se lahko tudi zelo pretvarjajo.

1. Kateri od 4 tipov temperamenta je za okolico najbolj prijeten in kateri najbolj neprijeten. Utemelji!

Kolerik, sangvinik, flematik, melanholik.

Najboljši je sangvinik, ker je zabaven.

Najslabši je kolerik, ker je hitre jeze.

Str. 43

1. Katera so 4 velika področja strukture osebnosti? Katero področje laiki najhitreje in najbolj pravilno spoznajo pri drugem človeku?

Temperament, značaj, sposobnosti in telesna zgradba. Najhitreje in najbolj pravilno spoznajo telesno zgradbo.

1. Kaj je bistvena razlika med temperamentom in značajem? Katerega je lažje spremeniti in zakaj?

Značaj se oblikuje z vzgojo, močno je pod vplivom okolja. Temperament je močno dedno določen (čustvene reakcije). Lažje je spremeniti značaj, ker je naučen.

1. Katere so 3 velike skupine sposobnosti človeka? Po čem bi jih lahko ocenili laiki in kako jih ugotavljajo strokovnjaki?

Umske, gibalne in senzorne. Strokovnjaki jih ugotavljajo s testi. Laiki po videzu in s kakšnimi vprašanji.

1. Katere osebnostne lastnosti zajema telesna zgradba ali konstitucija? Navedi jih 5!

Opazimo v zunanjem videu (velikost, teža, barva kože, oči, las …) in take, ki niso vidne navzven (krvna skupina, telesna moč, zdravje, odpornost).

1. Govorimo o dobrem in slabem značaju ljudi. Je to pravilno? Ima kdo samo dobre in kdo samo slabe značajske lastnosti?

Vsak ima dobre in slabe značajske lastnosti. Samo dobrih ali samo slabih ni.

1. Katera ocena osebnosti je najbolj in katera najmanj zanesljiva na podlagi opazovanja, vprašalnikov ali testov?

Najmanj je opazovanje, najbolj pa testi.

Str. 44

1. Kaj povzroča spremembe in razvoj osebnosti? Kdaj najbolj opaziš kako se je nekdo spremenil?

Spreminja in razvija se pod vplivom motivov. Ko nekoga dolgo ne vidimo najbolj opazimo kako se je spremenil.

1. Novorojenčki so zelo podobni. Njihova osebnost je še neizoblikovana. Se lahko zgodi, da staršem dajo tujega otroka in tega nikoli ne opazijo?

Lahko.

1. Navedi 5 velikih obdobij razvoja osebnosti. V katerem se osebnost razvija najhitreje?

Otroštvo, mladostništvo, odraslost, zrelost, starost. Najhitreje se razvija v otroštvu.

1. Navedi 3 duševne (razvojne) krize v razvoju osebnosti in za eno od njih pojasni kaj je tako kritičnega in kako se vede oseba v tej krizi!

Puberteta (pospešen telesni razvoj, zaostaja čustven, zanimanje za nasprotni spol, želijo biti odrasli)

Kriza srednjih let (ugotovijo, da se starajo in hočejo biti mladi, otroci gredo od doma, pride do ločitev, hočejo pokazati, da so še mladi)

Kriza pozne starosti (strah pred smrtjo, bolezni, vse odpoveduje)

1. Kako je mogoče razumeti pojem normalno in kaj je potem nenormalno? Kako laiki razumejo pojem normalno?

Laiki uporabljamo povprečje. Normalno enačimo z idealnostjo.

1. Katere vrste zrelosti osebnosti poznamo? Katero vrsto zrelosti najhitreje opazijo?

Telesno, umsko, socialno, moralno in čustveno. Najhitreje opazimo telesno.

Str. 45

1. Razloži zakaj ni enotne klasifikacije motenj osebnosti? Je vedno lahko točno ugotoviti za katero vrsto motenj gre? Čemu sploh služi klasifikacija motenj?

Več motenj, dalo bi se jih razdeliti po različnih kriterijih. Točno ne, vedno je več motenj skupaj. Služijo zdravljenju in pomoči.

1. Katerih ljudi je več, takih z motnjami ali takih brez? Utemelji kaj je normalno!

Več jih je z motnjami. Normalne so motnje do neke mere.

1. Katere stopnje umske prizadetosti razlikujemo in kako pravimo tem osebam? Ali lahko obiskujejo normalno šolo? Katera sposobnost je pri njih zlasti prizadeta?

Debil, imbicil, idiot (kreten). Noben ne more v normalno šolo. Prizadeta je inteligentnost.

1. Kdo je kreten? Gre za žaljivko ali strokovni izraz? Kaj pripelje do pojava kretenizma?

Strokovni izraz. Do okvare pride zaradi napačnega delovanja ščitnice.

1. Komu je namenjeno psihološko svetovanje in komu psihološka terapija? Zakaj ljudje pogosto ne gredo k psihologu po pomoč, čeprav bi jo potrebovali? Kakšna je posledica tega?

Svetovanje – vsak, ki ima težave in nima hujših motenj.

Terapija – bolj resne motnje, dalj časa traja.

Ne gredo, ker se bojijo kaj bodo rekli drugi ljudje. Zapisi v kartotekah.

Posledica: majhna težava zraste in potem jo je težko zdraviti. Ponavadi pred zdravljenjem pride do katastrofe (umori).

1. Kakšna motnja je adiotizem? Pri kom in kako se kaže?

Osebnostna motnja. Odklopijo se od sveta, se ne odzivajo na nič. Lahko se kaže pri otrocih in pri odraslih.