1. Kateri je osnovni psihološki obrambni mehanizem? Kaj se zgodi pri njem?

Represija ali potlačenje. Neljube dogodke potlačimo v podzavest, kot da se ne bi zgodili in se jih tudi resnično ne spominjamo.

1. Navedi konkreten primer obrambnega mehanizma projekcije!

Svoje slabe lastnosti prenesemo na nekoga drugega. Npr. debela ženska vidi drugo debelo žensko in reče: »Kako je pa ta debela!«

1. Kateri ljudje so nagnjeni k uporabi obrambnega mehanizma kompenzacije?

Kompenzacija -> namišljeno šibkost izravnamo z drugo pozitivno lastnostjo. K tem so nagnjeni ljudje z manjvrednim občutkom. Npr. Debele ženska pravi, da videz ni pomemben, pomembna je duša, lepa ženska pravi, da pamet ni pomembna, samo lepota.

1. Obrambni mehanizem introjekcije je ravno obraten projekciji. Poišči primer introjekcije!

Pri introjekciji dobre lastnosti pripišemo sebi npr. učenci, ki motijo pouk vedno rečejo, da oni delajo.

1. Zakaj človek nekatere spomine, čustva in želje potlači v podzavest? Kaj s tem doseže?

Človek lažje živi, a samo do neke mere.

1. Je tisto kar potlačimo v podzavest dokončno izbrisano, pozabljeno in nima nobenega vpliva več?

Ni dokončno izbrisano oz. pozabljeno. Mi se tega ne zavedamo, lahko pa še močno vpliva.