1. **Kaj je spomin? Kje so shranjeni naši spomini?**

Spomin je ohranjanje učinkov učenja in sprejetih informacij. Naši spomini so shranjeni povsod v možganih.

1. **Katere tri vrste spomina ima človek?**

Senzorni 1-2 s, kratkotrajni 20-40 s, dolgotrajni – vse življenje, neomejen.

1. **Za koliko časa najdlje lahko nek podatek obdržimo v kratkotrajnem in za koliko v** **dolgotrajnem spominu? Utemelji!**

V kratkotrajnem za 20-40 s, če ne ponavljamo se to izbriše in se tega ne spomnimo več. V dolgotrajnem nam ostane vse življenje, vendar moramo podatek ponavljati vsaj eno minuto.

1. **Kje poteka tisto, o čemer razmišljamo v danem trenutku ali se spominjamo nečesa?**

Poteka v kratkotrajnem spominu. Te spomine si prikličemo iz dolgotrajnega spomina.

1. **Katere so razlike med besednim in predstavnim spominom?**

Besedni se dalj časa ohrani in ni tako natančen, predstavni je bolj natančen in se ne ohrani dolgo časa.

1. **Kaj se zgodi s podatki v kratkotrajnem spominu po 1 minuti, če jih nismo ponavljali?** **In kaj se zgodi če smo jih ponavljali?**

Če jih nismo ponavljali jih za vedno pozabimo. Če pa smo jih ponavljali vsaj eno minuto pridejo podatki v dolgotrajni spomin in si jih zapomnimo za vse življenje.

1. **Kaj je pozabljanje? Kakšna je razlika med tem, da si nečesa ne zapomnimo in tem, da nekaj pozabimo?**

Pozabljanje je propadanje spominskih sledi s časom. Pozabljamo zaradi ne-rabe in ne-ponavljanja – s tem se spominske sledi izbrišejo. Če pa si nečesa ne zapomnimo teh spominskih sledi ni in nimamo česa pozabiti.

1. **Kateri sta 2 veliki skupini vzrokov pozabljanja?**

Fiziološke (bolezni: tumor, meningitis, ortirosklerza) in psihološke (potlačevanje, retroaktivna inhibicija)

1. **Kako pravimo izgubi spomina in kako obsežna je lahko? Ali je možno, da človek pozabi popolnoma vse česar se je naučil?**

Izgubi spomina pravimo amnezija. Lahko je različno obsežna. Spomin izgubimo za določen čas in nikoli ne pozabimo vsega.

1. **Ali je propad možganskih celic s starostjo kriv za slabši spomin starejših? Razloži!**

Propadanje možganskih celic ne pojasni slabšanja spomina s starostjo. Starejši imajo slabši spomin zaradi bolezni ali premajhne motivacije. Propade jim le 5 % celic. Njihovo mišljenje, da ne morejo več, ker so stari – imajo samo izgovore, da se ne spomnijo.

1. **Kaj se ponavadi s časom dogaja pri zelo obsežni amneziji? Razloži!**

Postopoma se človek začne spominjati. Po hudi nesreči se ne spomni nič, potem se začne spominjati. Pomagajo mu sorodniki s slikami. Dobi asociacije npr., ko sliši pesem, ki jo je poznal. Dobiti moraš asociacije na spomine, da jih obudiš.

1. **Na kakšen način bi človeku lahko obudili spomine, ki jih je potlačil v podzavest?**

S hipnozo, z načrtno asociacijo bi mu poslušali zbuditi spomin na nek dogodek.