

1. Kaj je spomin? Kje so shranjeni naši spomini?

Spomin je ohranjanje učinkov učenja in sprejetih informacij. Naši spomini so shranjeni povsod v možganih.

2. Katere tri vrste spomina ima človek?

Senzorni 1-2 s, kratkotrajni 20-40 s, dolgotrajni - vse življenje, neomejen.

3. Za koliko časa najdlje lahko nek podatek obdržimo v kratkotrajnem in za koliko v dolgotrajnem spominu? Utemelji!

V kratkotrajnem za 20-40 s, če ne ponavljamo se to izbriše in se tega ne spomnimo več. V dolgotrajnem nam ostane vse življenje, vendar moramo podatek ponavljati vsaj eno minuto.

4. Kje poteka tisto, o čemer razmišljamo v danem trenutku ali se spominjamo nečesa?

Poteka v kratkotrajnem spominu. Te spomine si prikličemo iz dolgotrajnega spomina.

5. Katere so razlike med besednim in predstavnim spominom?

Besedni se dalj časa ohrani in ni tako natančen, predstavniki je bolj natančen in se ne ohrani dolgo časa.

6. Kaj se zgodi s podatki v kratkotrajnem spominu po 1 minuti, če jih nismo ponavljali? In kaj se zgodi če smo jih ponavljali?

Če jih nismo ponavljali jih za vedno pozabimo. Če pa smo jih ponavljali vsaj eno minuto pridejo podatki v dolgotrajni spomin in si jih zapomnimo za vse življenje.

7. Kaj je pozabljanje? Kakšna je razlika med tem, da si nečesa ne zapomnimo in tem, da nekaj pozabimo?

Pozabljanje je propadanje spominskih sledi s časom. Pozabljamo zaradi ne-rabe in ne-ponavljanja - s tem se spominske sledi izbrišejo. Če pa si nečesa ne zapomnimo teh spominskih sledi ni in nimamo česa pozabiti.

8. Kateri sta 2 veliki skupini vzrokov pozabljanja?

Fiziološke (bolezni: tumor, meningitis, ortirosklerza) in psihološke (potlačevanje, retroaktivna inhibicija)

9. Kako pravimo izgubi spomina in kako obsežna je lahko? Ali je možno, da človek pozabi popolnoma vse česar se je naučil?

Izgubi spomina pravimo amnezija. Lahko je različno obsežna. Spomin izgubimo za določen čas in nikoli ne pozabimo vsega.

10. Ali je propad možganskih celic s starostjo kriv za slabši spomin starejših? Razloži!

Propadanje možganskih celic ne pojasni slabšanja spomina s starostjo. Starejši imajo slabši spomin zaradi bolezni ali premajhne motivacije. Propade jim le 5 % celic. Njihovo mišljenje, da ne morejo več, ker so stari - imajo samo izgovore, da se ne spomnijo.

11. Kaj se ponavadi s časom dogaja pri zelo obsežni amneziji? Razloži!

Postopoma se človek začne spominjati. Po hudi nesreči se ne spomni nič, potem se začne spominjati. Pomagajo mu sorodniki s slikami. Dobi asociacije npr., ko sliši pesem, ki jo je poznal. Dobiti moraš asociacije na spomine, da jih obudiš.

12. Na kakšen način bi človeku lahko obudili spomine, ki jih je potlačil v podzavest?

S hipnozo, z načrtno asociacijo bi mu poslušali zbuditi spomin na nek dogodek.