



Š i f r a k a n d i d a t a :

Državni izpitni center



M 2 1 2 2 9 1 1 1

JESENSKI IZPITNI ROK

Osnovna raven
RUŠČINA
≡ Izpitna pola 1 ≡

- A) Bralno razumevanje
B) Poznavanje in raba jezika

Ponedeljek, 30. avgust 2021 / 60 minut (35 + 25)

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.*

SPLOŠNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite ta navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite kodo oziroma vpišite svojo šifro (v okvirček desno zgoraj na tej strani).

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov, dela A in dela B. Časa za reševanje je 60 minut. Priporočamo vam, da za reševanje dela A porabite 35 minut, za reševanje dela B pa 25 minut.

Izpitna pola vsebuje 2 nalogi v delu A in 3 naloge v delu B. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 48, od tega 19 v delu A in 29 v delu B. Za posamezno nalogo je število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom v izpitno polo v za to predvideni prostor **znotraj okvirja**. Pišite čitljivo in skladno s pravopisnimi pravili. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 12 strani, od tega 4 prazne.



Задание 2.

Прочитайте текст.

Почему в Японии так много долгожителей?



Япония традиционно лидирует в рейтинге стран по продолжительности жизни. Пожилой возраст здесь — 84 года, а многие доживают до 100 лет. Россия в этом рейтинге на 110 месте, США — на 31. Японцы не скрывают причины долголетия. В этой стране в любом возрасте принято много двигаться. Автомобили здесь, скорее, роскошь, большая часть населения передвигается пешком, на велосипедах или общественном транспорте. В метро и автобусах принято стоять, многие японцы стоят, даже работая за компьютерами. Прогулки и встречи с родственниками только на открытом воздухе, утренняя гимнастика на рассвете и регулярные (не менее 12 раз в год) посещения врача — вот главные секреты нации долгожителей. Японцы много ходят пешком или ездят на велосипедах.

1. Нет обжарке и фритюру

Жареная пища — исключительная редкость в рационе японцев. Они всё больше отваривают, готовят на пару или на гриле, запекают. При таких способах приготовления продукты не получают дополнительный жир, который способствует закупорке сосудов. В Японии не принято обжаривать, а если делают это, то только на большом огне и без масла. Если продукт обжаривают, это делают очень быстро на самом большом огне, с минимальным добавлением жира. Японцы используют глубокие сковороды wok, которые интенсивно раскаляются, что позволяет сократить время обжаривания и сохранить в продуктах максимум полезных веществ.

2. Суп каждый день

Жидкая пища должна присутствовать в рационе ежедневно. Но японский суп существенно отличается от наших щей или наваристого борща. Готовят его не на мясном, а рыбном бульоне. Популярные ингредиенты: водоросли, соевый сыр тофу, морепродукты.

3. На гарнир — только рис

Японцы едят рис чаще и больше, чем жители других стран. Этот продукт заменяет хлеб, его подают к любой трапезе. Рис — источник сложных углеводов и витаминов группы В. Его сочетают с овощами, соей, водорослями. Рис — и основа японских блюд, и самостоятельный продукт. Миска риса подаётся к каждому блюду, готовят его без соли и масла. Рис — обязательный компонент многих блюд, например, традиционного японского завтрака *тамаго какэ гохан* с добавлением сырого яйца. Или лепешек моти, из которых делают сладости или добавляют в супы, лапшу.

4. Зелёный чай утром, в обед и вечером

В Японии не пьют кофе. Традиционный напиток — зелёный чай, содержащий больше кофеина, чем чёрный чай и кофе. Напиток богат антиоксидантами, стимулирует обмен веществ, хорошо утоляет жажду. Зелёный чай заваривают из цельных листьев или чайного порошка матча, который содержит большую концентрацию антиоксидантов в сравнении с листовым чаем. Пакетированных чаев в стране нет, их невозможно найти в магазинах. Японцы просто не пьют их, так как чаем не считают.



M 2 1 2 2 9 1 1 1 0 5

5. Еда — только свежая

Японцы готовят каждый день. Еда не запасается впрок, а подаётся свежей к каждой трапезе. В стране Восходящего солнца не принято запасать и хранить продукты в морозилках. Рыбу, морепродукты покупают на рынке и тут же готовят. Продукты на японском рынке только свежие. На японском базаре не получится найти срок годности или дату изготовления продукта. Подразумевается, что он — свежий. Понятие свежести в Японии особое. Если это овощ или фрукт, значит, он только утром был сорван с грядки, дерева. Если рыба — только сегодня выловлена в море. На рынках продают только сезонные продукты и никакого «импорта» в виде резиновых помидор или безвкусных огурцов. Каждому продукту — своё время.

6. Небольшие порции и палочки вместо ложек

Объём порции, подаваемой взрослому человеку, уменьшается в его ладонь. Глубокие тарелки используются лишь для супа, а для других блюд — мелкие блюдца или абсолютно плоские тарелочки диаметром 10-15 см. Много на такую положить не удастся, да и японец, несмотря на маленький объём пищи, съест её не всю. В стране действует традиционное правило «80 процентов»: на тарелке обязательно следует оставить часть еды.

Едят в стране палочками, которыми сложно «работать» быстро или брать много. Трапезы продолжительные и размеренные, с едой не принято торопиться. Благодаря такому подходу человек съедает меньше и наедается небольшой порцией. Ведь организм осознаёт сытость только через 20 минут после того, как желудок наполнен.

(Текст и фото: <https://zen.yandex.ru/media/urapovara/pochemu-v-iaponii-tak-mnogo-dolgojitelei-6-osobennostei-pitaniia-iaponcev-5d29ce88ddfef600afc0418e>, 2. 11. 2019.)

Отметьте, соответствуют ли высказывания содержанию текста.

		Да	Нет
1.	У каждого японца есть машина.		
2.	В общественном транспорте японцы обычно стоят.		
3.	Японцы занимаются гимнастикой во время обеденного перерыва.		
4.	Японцы обжаривают быстро, в глубокой сковороде и без масла.		
5.	Японский суп похож на русские щи и борщ.		
6.	Супы они обычно варят на мясном бульоне.		
7.	Рис едят только как самостоятельное блюдо.		
8.	Кофе содержит меньше кофеина, чем зелёный чай.		
9.	На каждом продукте написаны срок годности и дата изготовления.		
10.	Японцы едят медленно, мало и на тарелке оставляют часть еды.		

(10 баллов)

**Задание 2.**

Из данных ниже глаголов вставьте в текст подходящие по смыслу и форме. Каждый глагол можно написать только один раз.

Два торта и бамбук: подарки для китайских панд.

сделали	поздравили	провели	прибыли	приехала
получили	готовили	раздали	отметил	исполнили



Московский зоопарк в среду (1) _____ дни рождения двух панд, привезённых в столицу из Китая. Самка большой панды Диндин появилась на свет 30 июля 2017 года в национальном природном парке «Волонг» в Китае, а самец Жуи родился 31 июля 2016 в заповеднике Дуцзяньяне. Какие подарки (2) _____ мишки, и как их (3) _____ посетители зоопарка, узнал корреспондент ТАСС.

«29 апреля к нам (4) _____ пара больших панд из Китая, и сегодня мы впервые празднуем их дни рождения в Московском зоопарке. Диндин исполнилось два года, Жуи — три года. Мы (5) _____ им подарки — два торта и бамбук в подарочных упаковках, надеемся, что им понравится и они запомнят свой первый день рождения в Московском зоопарке», — рассказала генеральный директор Московского зоопарка Светлана Акулова.

По её словам, рецепт праздничных тортов для панд разрабатывали зоологи и киперы зоопарка, его согласовывали со специалистами из Китая. Экзотические десерты (6) _____ два дня. После этого к поздравлениям смогли присоединиться посетители зоопарка, волонтеры вместе с юными гостями (7) _____ для панд песню «С днём рождения тебя» на русском и китайском языках. Предварительно ребятам (8) _____ листовки с текстом этой песни на китайском. В России большие панды живут только в Московском зоопарке. Диндин и Жуи (9) _____ в Москву 29 апреля. На сегодняшний день они (10) _____ здесь ровно три месяца.

(Текст и фото: <http://strana.ru/journal/news/25541584>, 27. 12. 2019.)

(10 баллов)

V sivo polje ne pišite. V sivo polje ne pišite. V sivo polje ne pišite. V sivo polje ne pišite. V sivo polje ne pišite. V sivo polje ne pišite. V sivo polje ne pišite. V sivo polje ne pišite. V sivo polje ne pišite. V sivo polje ne pišite.



Prazna stran

V sivo polje ne pišite. V sivo polje ne pišite.



M 2 1 2 2 9 1 1 1 1 1

Prazna stran

