



# BUDIZEM

# BUDIZEM KOT VERA

- Je najstarejša univerzalna religija
- Nastala je v 5 oz. 4 stoletju pr. n. štetjem
- Ustanovil jo je Sidharta Gautama



# VERSKA SKUPNOST

- Zlata palača v Rangoonu najstarejše in največje svetišče!!
- Na vrhu vernik pozvoni z zvoncem tako poziva nebo in zemljo za njegovo pomoč
- Budizem delimo na dve vrsti :
- Teravada (strogi nauki prednikov)
- Mahajama (podpira različna verovanja)



# Sidharta Gautama

- Ustanovitelj budizem
- Živel je pred 2500 leti
- Zaradi njegove modrosti so ga poimenovali Buda
- \* Buda-razsvetljeni



# Dalai Lama

- Lhamo Thondup ali **Tenzin Gyatso**
- Rodil se je 6. julija 1935 v kmečki družini
- ko je bil star komaj 2 leti je postal Dalajlama
- Obred izbora Dalailama



# Kako je vera nastala ?

- **Hindujci iščejo razloge trpljenja!**
- **Zgodba o Sidharti**



# PRVA PRIDIGA

- Buda je razlagal svoje novoodkrito znanje skupini menihov v Sarnathu, ki je v bližini Benaresa. Njegovi nauki so zajeti v poglavjih ki jih poznamo kot Tri splošne resnice, Štiri vzvišene resnice in Osmero pot.



# TRI SPLOŠNE RESNICE

- **1. V življenju ni nič trajnega, vse se spreminja:**
- **2. Ker ni nič trajnega, nas življenje ne zadovoljuje.**
- **3. Ni večne duše in to, kar ljudje imenujejo jaz, je samo skupek spreminjajočih se značilnosti.**



# ŠTIRI VZVIŠENE RESNICE

- **1. Vse življenje je trpljenje.**
- **2. Vzrok trpljenja sta hrepenenje in navezanost.**
- **3. Hrepenenje in navezanost lahko premagamo.**
- **4. Premagamo ju z izpolnjevanjem naukov osmere poti.**

# OSMERNNA POT

- 1. Pravo razumevanje: pomeni imeti pravi odnos do življenja, npr. razumevanje štirih vzvišenih resnic.
- 2. Prave vrednote: npr. obzirnost in sočustvovanje, ne pa sebičnost in tekmovalnost.,
- 3. Pravo izražanje: izogibanje jezi, napadalnosti, pretiravanju, lažem in obrekovanju.
- 4. Prava dejanja: npr. živeti je treba pošteno in ne škodovati živim bitjem (mnogi budisti so vegetarijanci).
- 5. Pravi način življenja: izogibati se je treba dejanjem, ki bi škodovala drugim, npr. trgovati z orožjem.
- 6. Pravo prizadevanje: npr, misli naj bodo dobre, kar pelje razum v zdravo stanje.
- 7. Prava razsodnost: umirjati misli, da se izognemo raztresenosti.
- 8. Prava zbranost duha: pelje k razsvetljenju in nirvani.

# Sangha

- Je ime za budistične meniha ali redovnice
- Tudi Buda je bil nekaj časa menih
- Vsak deček mora nek  
časa preživeti kot menih



# MEDITACIJA

- Bistvena za dosego NIRVANE
  - Meditacija vsak dan
  - Osredotočenje
  - Česta soba
- 
- NIRVANA
  - Osvoboditev iz trpljenja
  - Ne da se opisati z besedami



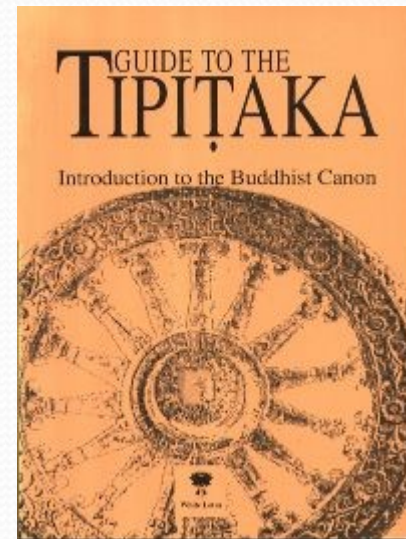
# TRIJE DRAGULJI

- **Večino budistov združuje vera v Budo,**
- **njegove nauke, ki se imenujejo dhama**
- **in v sveti red sangha**



# SVETA KNJIGA

- Tipitaka (Tri košare)
- Napisana je bila v 1. st. pr. n. š.



# KODEKS

- **Spoštovati morajo:**

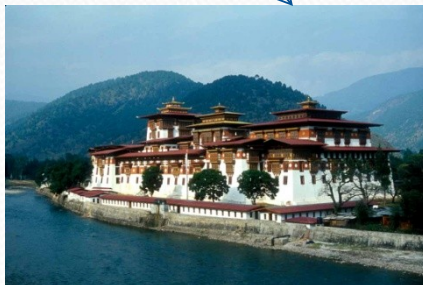
- Ne škoduj živim
- Ne jemlji nečesa, kar ni tvoje
- Varuj se laži
- Varuj se alkohola in droge, ker ta sredstva zatemnijo razum

- **Redovniki pa se morajo še posebej izogibati:**

- Sprejemanje zlata in srebra
- Koriščenje razkošja

# STAVBE

- V vseh budističnih deželah imajo templje.
- Pagode
- Stupa
- Samostani





# PRAZNIK

- **SAGA DAWA**, četrti mesec po Tibetanskem koledarju, velja za najsvetejše obdobje leta.
- **VESAK**, praznovanje Budinega rojstva.



# SVETI KRAJI

- Lumbini
- Bodh Gaja
- Sarnath
- Kušinara



