

OŠ BENEDIKT

Šolska ulica 2

2234 Benedikt

UVOD\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_3

KAJ JE KOKAIN\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_4

UŽIVANJE\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_4

UČINKI\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5

POSLEDICE ZDRAVJA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5

RAZŠIRJENOST\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5

ZNAČILNOSTI\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_6

ZAKLJUČEK\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_7

Droge - na neki način so nam še tako daleč, dejansko pa so "že" tu - na naši ulici, šoli, morda celo v našem domu. Vsako prepričevanje, da jih v našem okolju ni, je slepljenje. Ker jih je vedno več, sva se tudi midva odločila, da spregovoriva o tej temi. Ker je drog veliko sva se odločila za samo eno vrsto drog in to kokain. Kokain bova predstavila v obliki seminarske naloge. V njej bova zajela: Kaj je kokain,

Kokain je psihoaktivna sestavina listov koke grma Erythraxyloncoca. Žvečenje teh listov je zelo razširjeno v andskih deželah Južne Amerike. Kokain se lahko njuha kot bel prašek ali injicira v raztopini. Njegova baza se lahko tudi kadi v obliki kokainskega koščka, imenovanega crack. Zaradi svojih stimulativnih učinkov je droga priljubljena tudi za premagovanje naporov in kot doping v športu. V medicini se uporablja kot lokalni anestetik, predvsem pri operacijah na očesu. Podobne učinke kot kokain povzroča zaužitje številnih sintetične snovi, kot so amfetamini in podobne snovi.



Kokain je bel prah ("sneg"), ki ga uporabniki večinoma vdihavajo ("snifajo" ali "koksajo") skozi nos, od koder hitro preide v kri. Nekateri ga pretopijo v vodi in si ga vbrizgajo ("fiksajo") v žile, ali ga inhalirajo skozi pipo. Kokain je močan stimulans naravnega izvora, ki učinkuje na spremembo razpoloženja in ima številne stranske učinke. Intravenozna uporaba kokaina ("fiksanje") povzroči zelo hiter in intenziven "flash" (višek), "snifanje" pa ima milejše učinkovanje in traja dlje časa.



Po uživanju kokaina čutimo evforijo, iluzijo povečane pozornosti ter duševne in telesne moči; poleg tega zmanjšuje lakoto, bolečine in potrebo po spanju. Ko smo pod vplivom kokaina, imamo zvišan krvni pritisk, hitrejši srčni utrip in dihanje ter zvišano telesno temperaturo. Uporaba kokaina povzroči manjšo telesno (fizično) in hudo duševno (psihično) odvisnost. Pri uporabi se razvija tudi toleranca (povečevanje odmerkov za dosego istih učinkov).

Močno poživilo. Droga učinkuje skozi stadije evforije, opoja in utrujenosti. Vrh stimulativnega učinka se doseže po 15 - 30 minutah po jemanju. Povzroča občutek veselosti in zmanjšuje utrujenost in lakoto. Lahko povzroči ekstremno vzburjenje (hiperaktivnost) in sproži kratkotrajne psihotične motnje. Učinek injiciranja kokaina traja največ eno uro, kajenje cracka pa še manj. Pordela nosna sluznica pri njuhanju praška.   
Ob dolgotrajni uporabi se lahko pojavi podhranjenost, avitaminoza, depresija in amfetaminska psihoza (duševna bolezen podobna paranoični shizofreniji) in nagnjenost k nasilništvu. Fizični učinki dolgotrajne uporabe se kažejo v poškodbah ledvic, poškodbah kože, čirih in problemih s pljuči. Pogosta uporaba velikih doz amfetaminov lahko povzroči poškodbe možganov in posledično nepravilnosti govora ter miselnih procesov.

V Evropi je približno 400.000 uživalcev kokaina. V nekaterih državah je kokain poizkusilo 1 - 3 % mladostnikov. Razširjenost uživanja te droge je v Sloveniji manjša od uživanja heroina in ne presega 0.5 % prebivalcev.

Starši, učitelji, .. bodite pozorni na: spremembe v šolskem uspehu, fizične spremembe (rdeče oči, sledi vbodov, zanemarjenost in neurejenost), spremembe v prehranjevalnih in splanih navadah (nespečnost, dremanje in spanje ob neobičajnih urah, izgubljanje telesne teže, nenadno povečanje ali zmanjšanje teka), nova družba (novi prijatelji, ki se razlikujejo od prejšnjih po videzu in obnašanju), spremembe v obnašanju (slaba volja, potrtost, preganjavice, sovražnost, izredna občutljivost, izguba interesa za prejšnje hobije in dejavnosti, poznavanje kulture nedovoljenih drog in zbirališeč uživalcev, laganje), fizični dokazi (pripomočki za uživanje nedovoljenih drog in same droge: papirčki za zavijanje cigaret, razne pipe, ožgane žlice, injekcije za vbrizganje, citronka, čudni vonji ali vonji, ki poskušajo prekriti čudni vonji, razne praškaste in rastlinske snovi, tablete ipd.), izginjanje denarja (mladostniki kradejo denar iz denarnic staršev, prodajejo svoje stvari in predmete iz stanovanja ipd.).

Lani je v Sloveniji zaradi prevelikega odmerka kokaina umrlo 12 oseb(predlani5). Če se srečate z uživalcem prepovedanih mamil, ne kličite takoj policije, temveč se sami pogovorite z njim, mu izrazite svoja občutja ali pa poiščite svetovalca, ki se bo z vami pogovoril o problemu. V pogovoru z mladostnikom ne moralizirajte! Preden se pogovorite z mladostnikom, se o problemih uporabe in zlorabe mamil pravilno informirajte. Napačne predstave in predsodke o mamilih, uživalcih in preprodajalcih nadomestite z bolj kritičnimi. Zaupajte v svoje moči in sposobnosti!

PRILOGA

KAJ JE KOKAIN?

Kokain je psihoaktivna sestavina listov koke grma Erythraxyloncoca. Zaradi svojih stimulativnih učinkov je droga priljubljena tudi za premagovanje naporov in kot doping v športu. V medicini se uporablja kot lokalni anestetik, predvsem pri operacijah na očesu.

UŽIVANJE

Kokain je bel prah ("sneg"), ki ga uporabniki večinoma vdihavajo ("snifajo" ali "koksajo") skozi nos, od koder hitro preide v kri.

UČINKI  
Po uživanju kokaina čutimo evforijo, iluzijo povečane pozornosti ter duševne in telesne moči; poleg tega zmanjšuje lakoto, bolečine in potrebo po spanju. Ko smo pod vplivom kokaina, imamo zvišan krvni pritisk, hitrejši srčni utrip in dihanje ter zvišano telesno temperaturo. Uporaba kokaina povzroči manjšo telesno (fizično) in hudo duševno (psihično) odvisnost.