

Mladi in kajenje



Začetki kajenja

- **Zgodovina kajenja sega precej dlje, kot bi si marsikdo mislil. Prvi ljudje, ki so najbrž kadili, so bili ameriški Indijanci. Ugotovili so namreč, da se, če vdihavajo dim iz posušenih listov tobakovca, počutijo bolj sproščene in pomirjene. Prvi Evropejci, ki so kadili, pa so bili člani Kolumbove odprave v Ameriko. Ko se je odprava vrnila v Evropo, so prinesli tobakovec s sabo in tako se je začelo množično kajenje.**



Kdaj poskusijo?

- **V najstniških letih**
- **Iz radovednosti**
- **Zanima ga zakaj starši pri tem tako uživajo**
- **Skoraj vsak fant se s tem dela “frajerja” (misli da je nekaj posebnega)**
- **In tudi punce mislijo, da bodo fantom bolj všeč če bodo kadile.**



Nekaj slik mladostnikov med kajenjem



Kaj je pasivno kajenje?

- To je vdihovanje človeka, ki ne kadi
- Nekateri mislijo, da če ne vdihavajo ne kadijo (pasivno), kar sploh ni res, še vedno vdihavajo in še vedno inhalirajo
- Enako se veliko kadilcev tolaži s tem, da pokadi le majhno število cigaret. Sicer je res, da se nevarnost obolenja zmanjša, vendar še vedno obstaja. Sicer pa veliko takšnih kadilcev kmalu iz le nekaj cigaret dnevno pride na večje število, saj telo potrebuje vedno več nikotina in tako kmalu postane zasvojenec in pokadi zavojček ali več cigaret na dan

Sliki pljuč

- PLJUČA NEKADILCA



- PLJUČA KADILCA



Stopnje kadilstva

- **1 cigareta na dan pomeni da je KADILEC.**
- **Do 10 cigaret na dan pomeni da je ZMERNI KADILEC.**
- **Od 10 in več cigaret na dan pomeni da je STRASTNI KADILEC.**



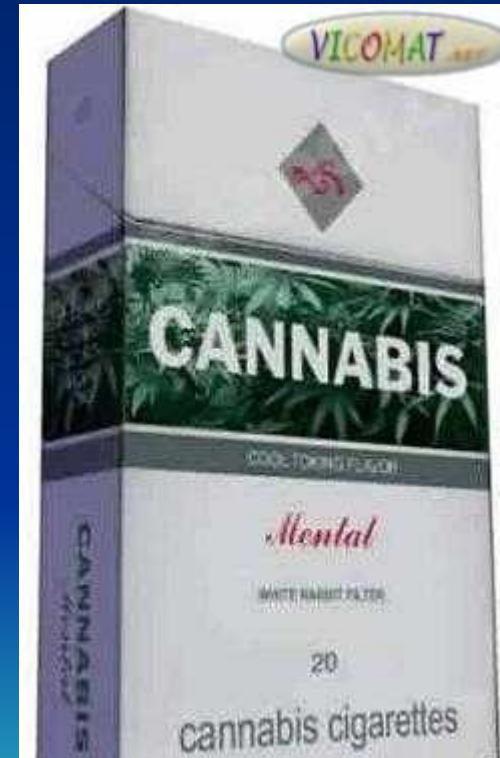
Znamke cigaret

- DANES
- BOSS
- MARLBORO
- WEST
- WINSTON
- RONHILL
- KIM
- 57
- PALL MALL
- VČASIH
- DRAVA
- JAHORINA
- LORD
- BLED
- IBAR
- ZETA
- OPATIJA
- DRINA
- MORAVA



Nekaj slik škatel od cigaret





Ukrepi

- **V šolah bi se morali z učitelji pogovarjati o kajenju.**
- **Mladim do 18.leta ne bi smeli prodajati cigaret.**
- **Starši ne bi smeli kaditi v otrokovi bližini.**
- **Starši bi se morali z otroki pogovarjati o kajenju.**



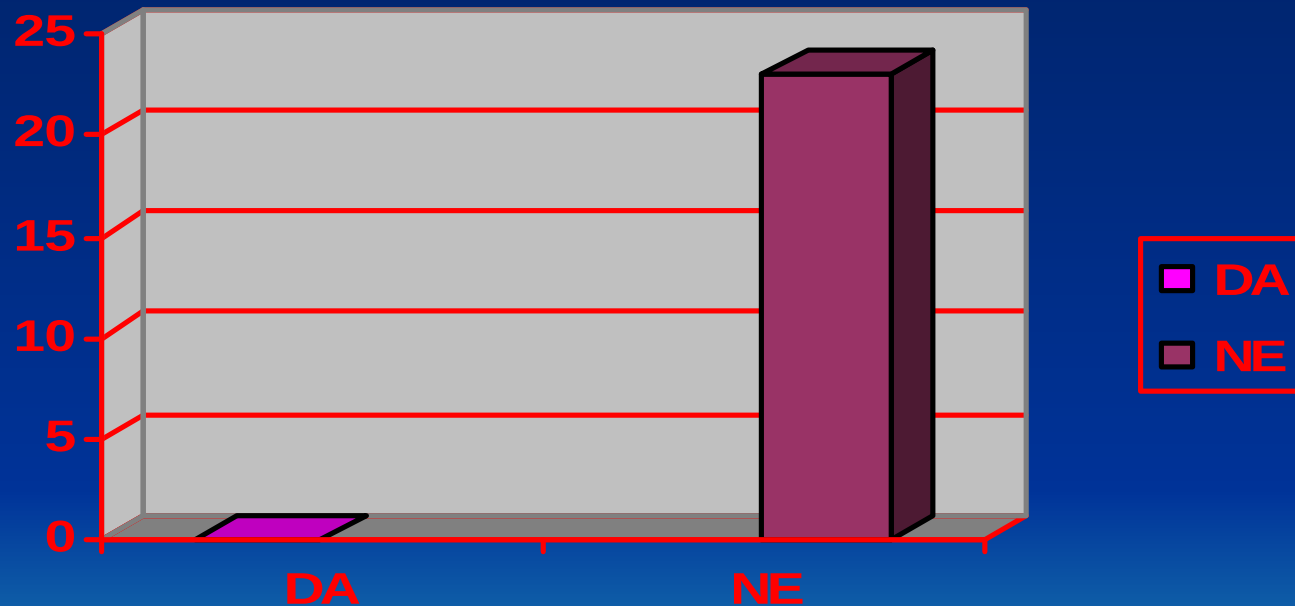
Nekaj dobrih razlogov zakaj bi prenehal kaditi

- **Uničevanje zob**
- **Slab zadah**
- **Veliki stroški**
- **Več boleznih dihalnih organov (pljučni rak, bronhitis, astma,...)**

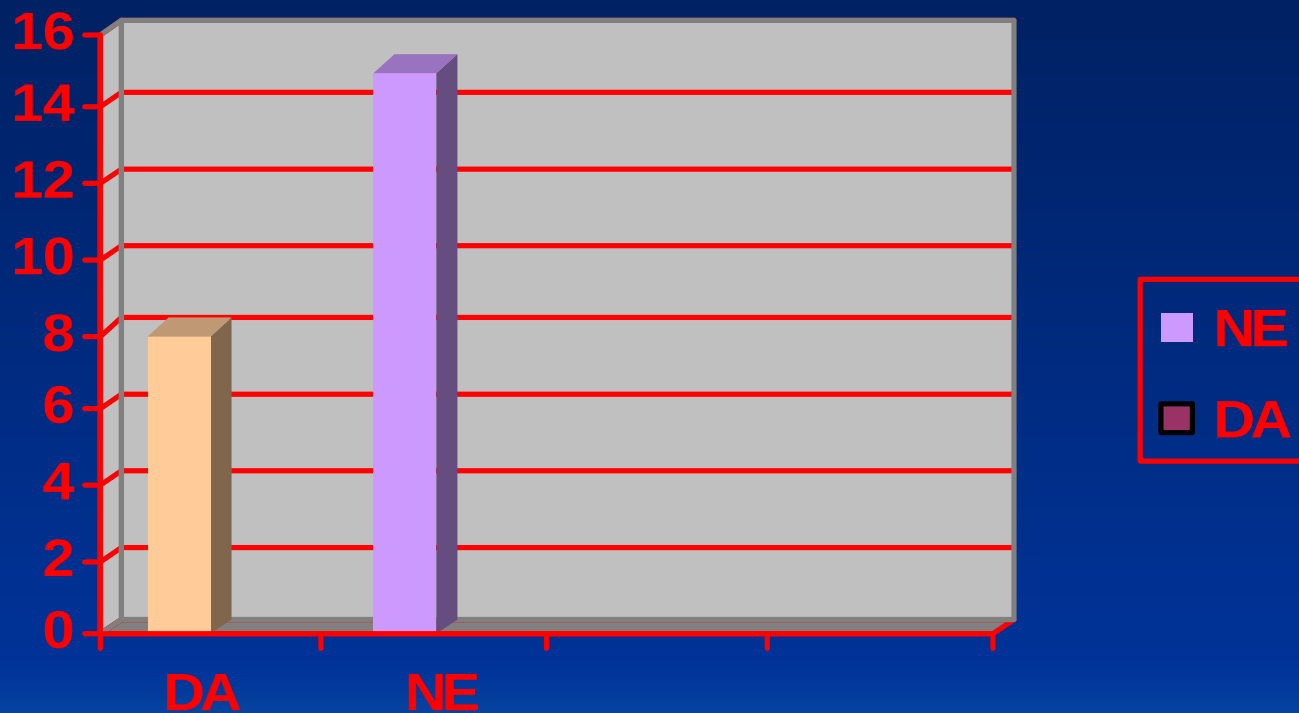


Analiza ankete

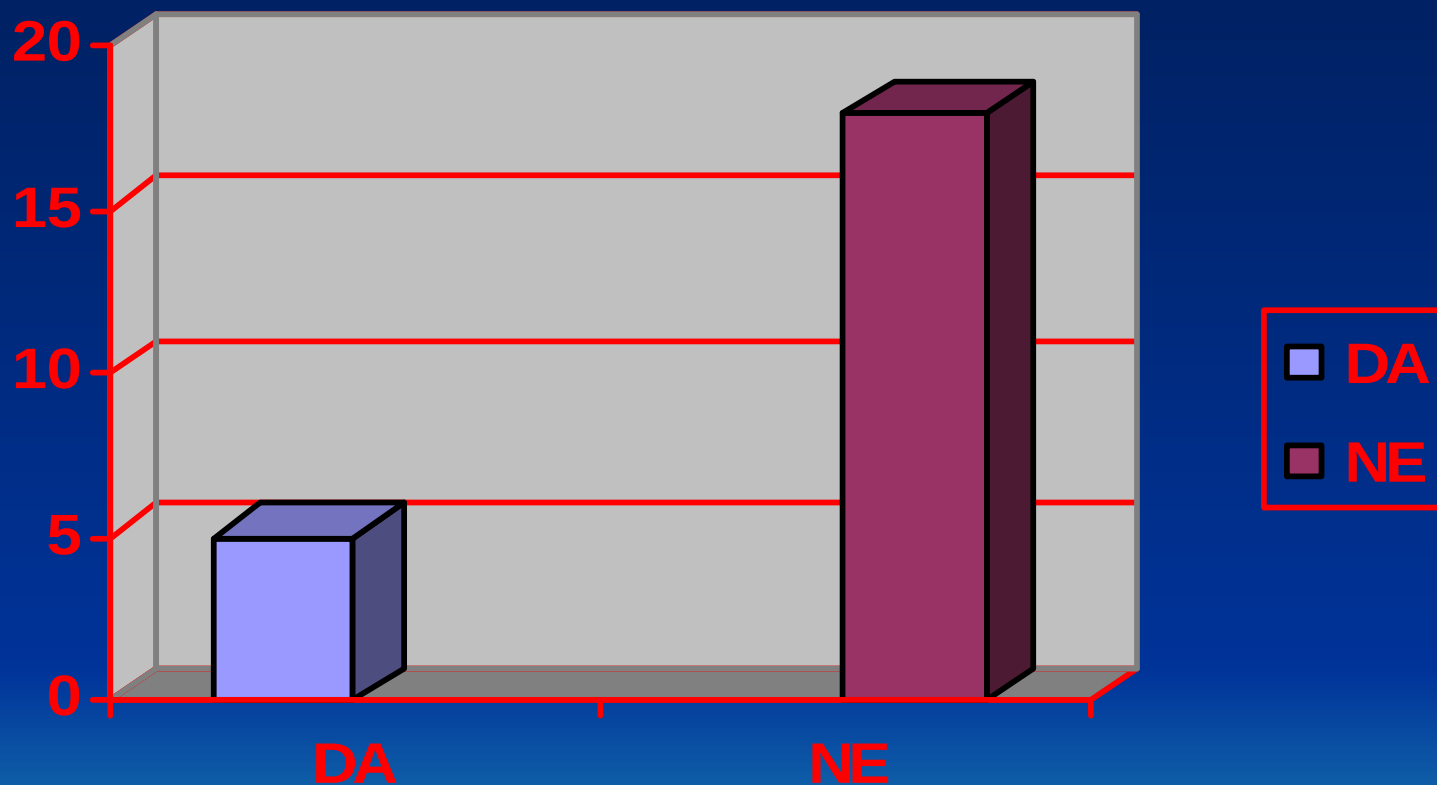
- 1. Ali kadiš?



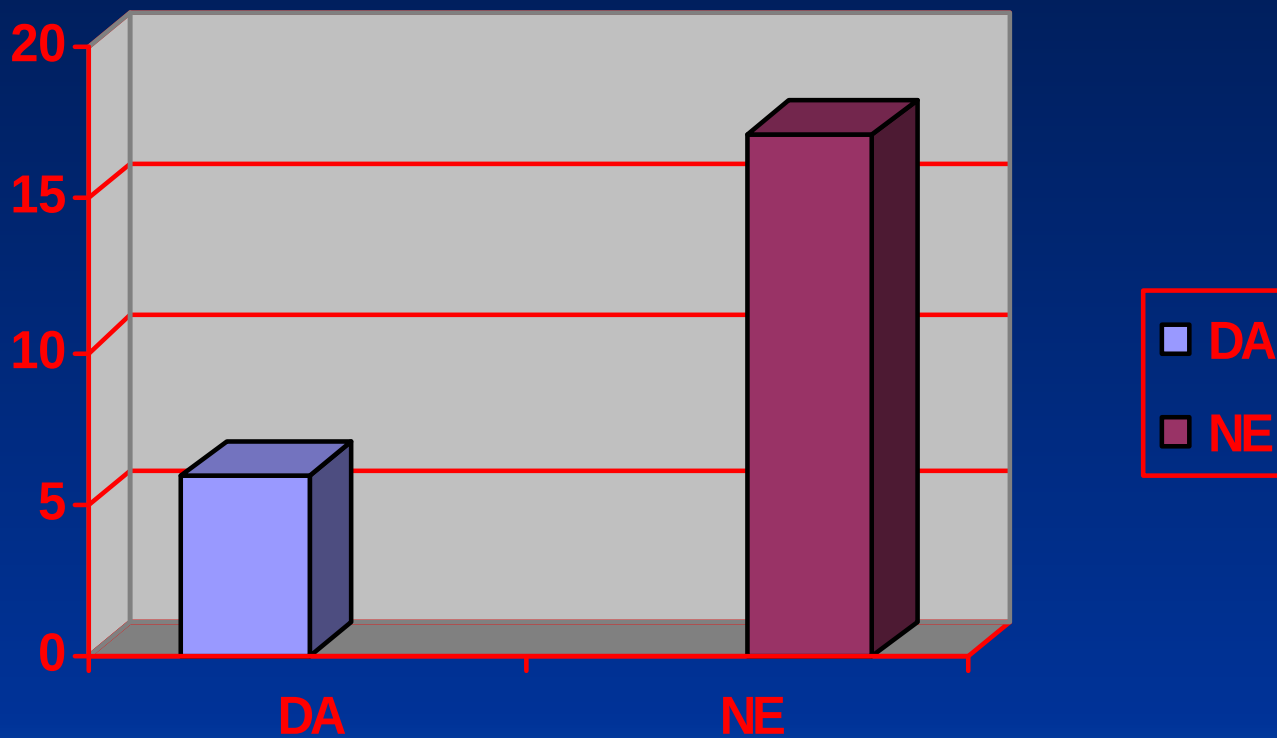
2. Ali veš katere sestavine vsebuje cigareta?



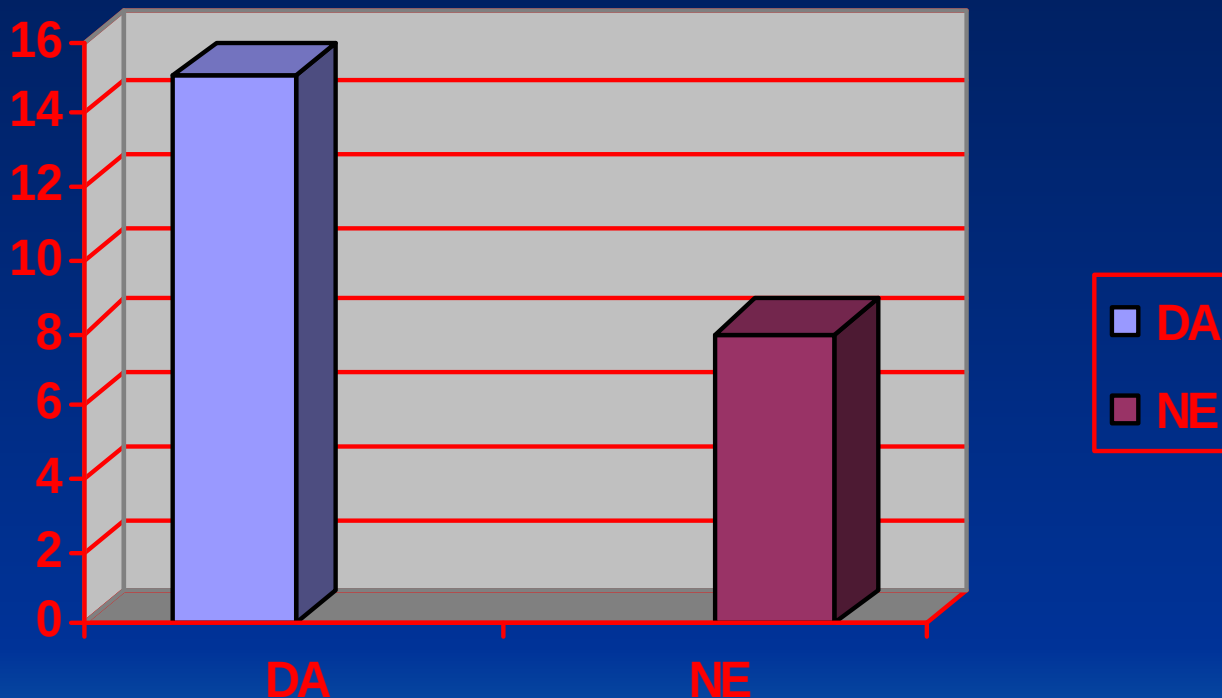
- 3. Se ti zdi prav da mladi lahko že pri 16.letih kupujejo cigarete?



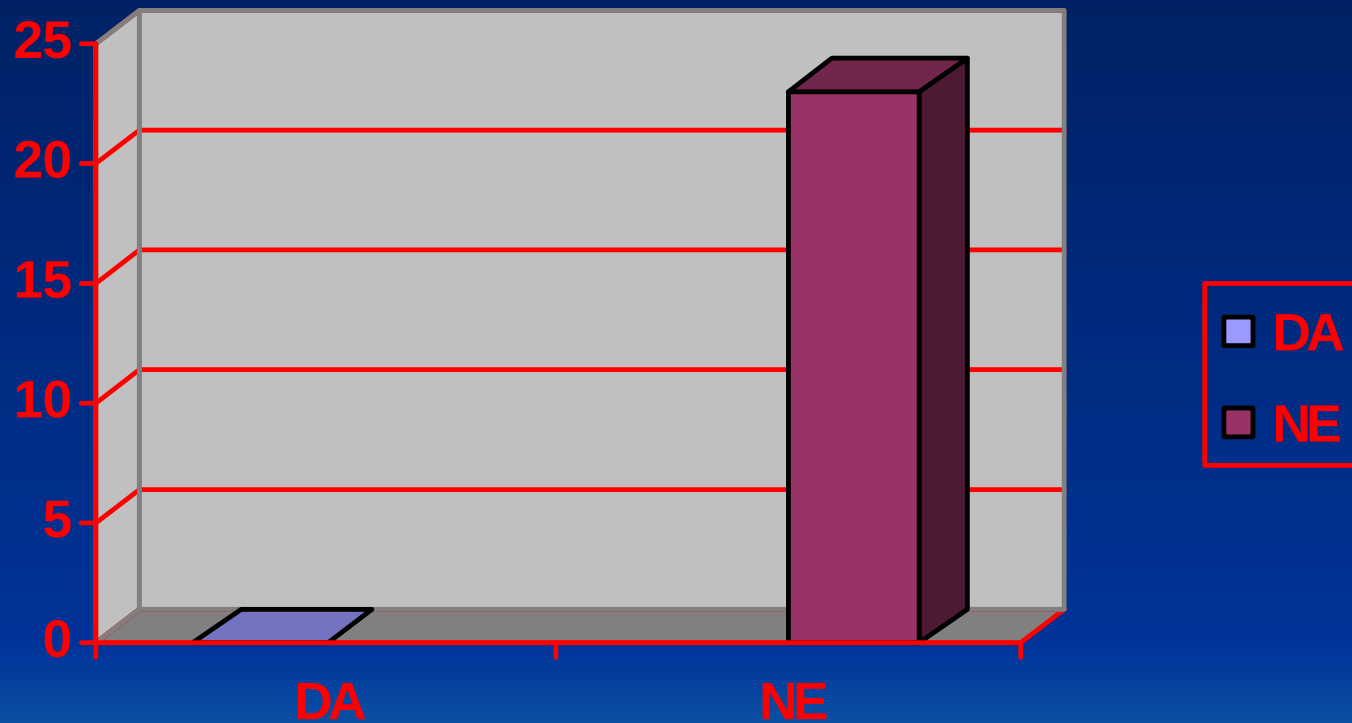
- 4. Ali si že poskusil/a cigareto?



- 5. Ali bi si želel/a, da bi se v šoli pogovarjali o kajenju med mladimi?



- 6. Se počutiš v družbi zaradi cigaret bolj pomemben/pomembna?



- 7. Ali poznaš bolezni, ki se lahko pojavijo zaradi kajenja? Katere?

