

DOPING

Doping!

- Doping so snovi umetnega izvora in vplivajo na športnike, tako fizično kot psihično. To so snovi, ki po eni strani povečujejo mišično maso, vendar imajo tudi veliko hudih stranskih učinkov.



Kdo ga uporablja?

- Znano je, da jih uporabljajo predvsem profesionalni športniki. V zadnjih devetdesetih letih pa so takšne snovi začeli uporabljati tudi pri amaterskih športih, kar je zelo zaskrbljujoče.

Zakaj športniki uporabljajo te snovi

- Doping je uporaba ali dajanje tekmovalcu snovi, ki bi lahko umetno izboljšale njegove fizične in mentalne sposobnosti. s katerimi se poveča vzdržljivost

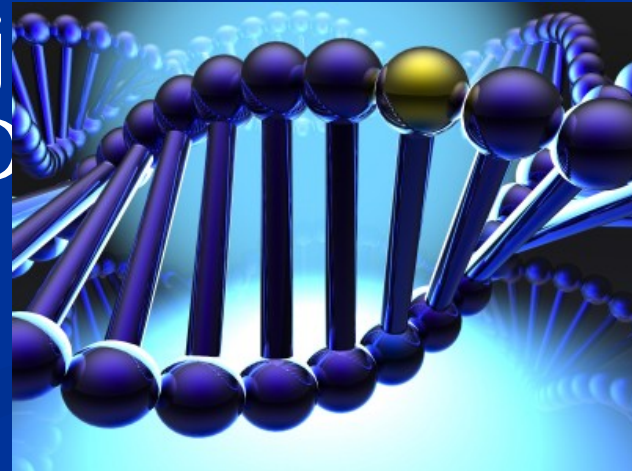


Kdaj in kako se je doping prvič pojavil?

- Najverjetneje je doping nastal s športom, in to že zelo zgodaj. Prvi ki naj bi uporabil doping, je bil Filipide, ki je prinesel v Atene sporočilo o zmagi v Maratonu. Takrat je moral preteči zelo veliko razdaljo, zato je zaužil snov imenovano OOP (mešanico tobaka in drugih snovi), s katero so drogirali tekmovalne konje leta 800. Droga je tako močno vplivala nanj, da se ni zavedal, da mu odpoveduje srce, zato je predal

Koliko časa ima športnik vplive poživil?

- Če tekmovalec jemlje prepovedane snovi in v kasnejšem obdobju preneha, se lahko še vedno dokaže, da je tekmovalec j...ane snovi na podlagi D



Učinki dopinga:

- Tekmovalci, ki uživajo poživila, imajo občutek moči, saj na koncu treninga ali tekmovanja ne čuti izčrpanosti, kot jo čuti normalen tekmovalec. Doping povečuje mišično maso, v krvi naraste število rdečih krvnih teles in pripomorejo k večjemu pretoku kisika v mišicah.

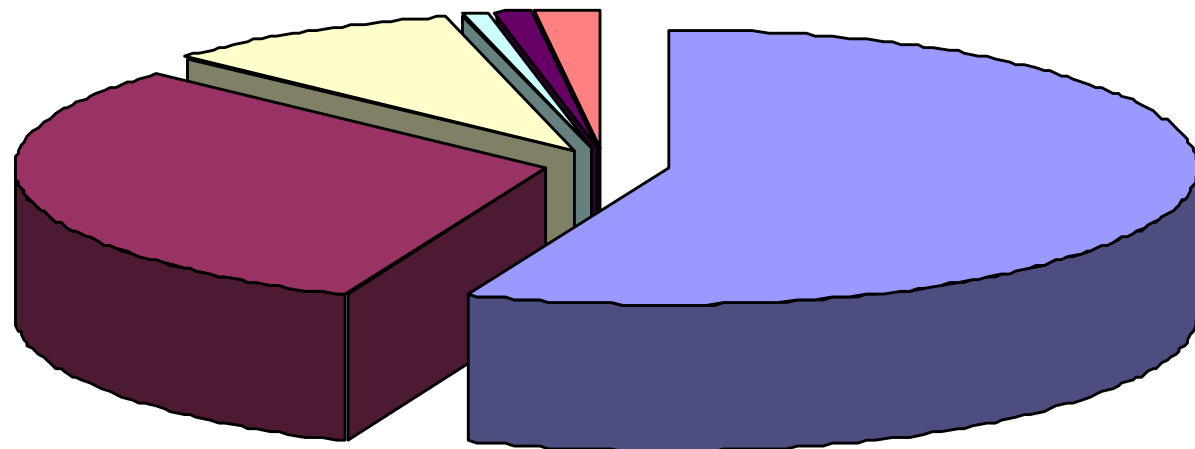
Posledice dopinga:

- Posledice so: infarkt,
- povečanje krvnega pritiska,
- nastanek strdkov v žilah,
- trombozo,
- razne vrste rakavih obolenj,
- celo takojšnjo smrt, če je odmerek prevelik

- Ukrep, da bi se jemanje prepovedanih snovi zmanjšalo je ta, da bi morala policijska pooblastila biti večja in policija bi morala delovati bolj neizprosno



Kdo so največji kršitelji v jemanju poživil



■ Kolesarstvo

■ Atletika

■ Nogomet

■ Plavanje

■ Tenis

■ Drugo

Najpogostejše uporabljene substance

- ***Super-Epo:*** Tekmovalec ga dobi preko infuzije. Zanj je značilno, da ena doza zadostuje za en teden.
- Učinki so, da draži do osem dni, pospeši proizvodnjo rdečih krvnih teles v krvi, to je zelo pomembno, ker pride več kisika v mišice.

Posledice pa ločimo na 2 vrsti:

- TAKOJŠNJI: infekcije, alergije, poškoduje se srce, možnost kapi, nastopi tromboza...
- SCASOMA: levk...
- neozdravljive bo



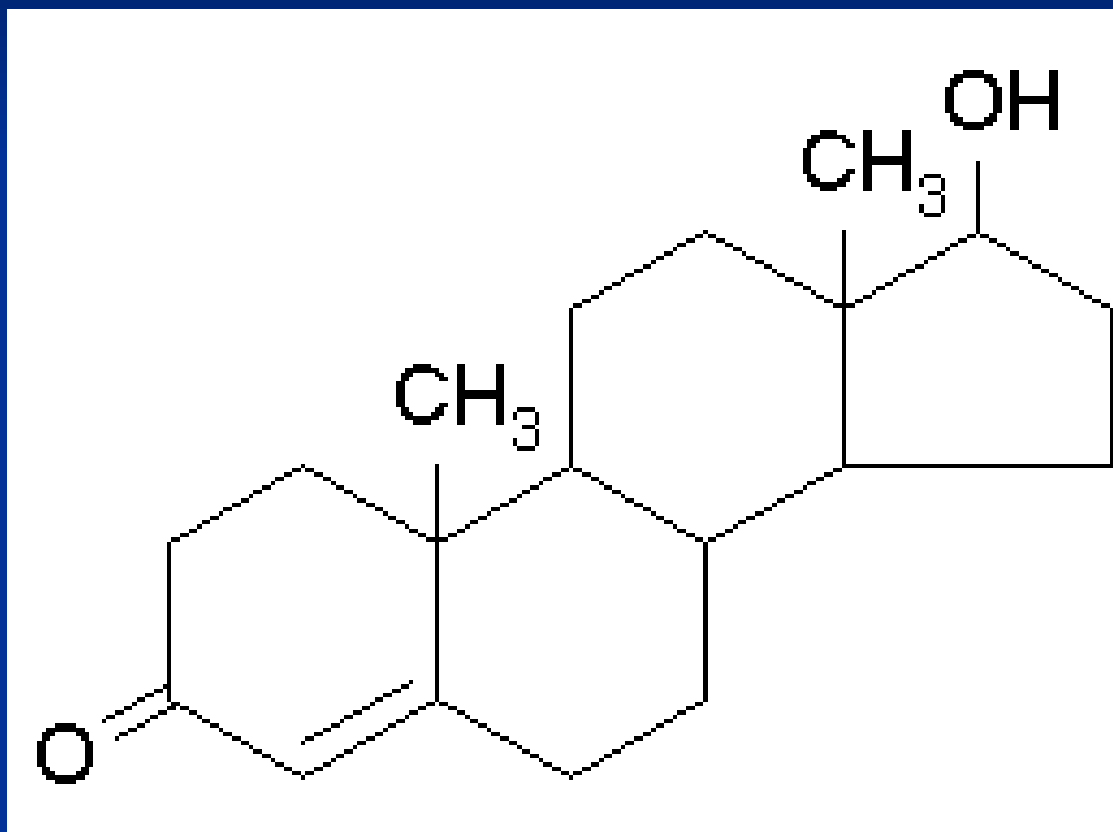
Pic:CorVos

Testosteron in derivati:

Je moški hormon, ki je med športniki zelo poznan. Zelo pomaga pri razvijanju mišične mase.

Problem te snovi je v tem, da vpliva tudi na spolne organe - moški postane impotenten, ženska pa sterilna

Molekula testosterona in Super-Epo



Jolanda Čeplak

■ Osebna izkaznica

JOLANDA ČEPLAK

Rojena: 12. septembra 1976 v Celju

Dekliški priimek: Steblovnik

Stalno prebivališče: Celje

Višina: 168 cm

Teža: 54,5 kg

Klub: AK Kladivar

Največji uspehi:

1. mesto in svetovni rekord na evropskem dvoranskem prvenstvu na Dunaju (2002)

1. mesto na evropskem prvenstvu v Münchnu (2002)

2. mesto na svetovnem dvoranskem prvenstvu v Budimpešti (2004)

3. mesto na olimpijskih igrah v Atenah (2004)

3. mesto na dvoranskem EP v Birminghamu (2007)

- Najboljši slovenski atletinji zadnjih let so 18. junija v Monaku nenapovedano odvzeli vzorec. Tako A- kot B-test sta bila pozitivna na eritropoetin (EPO)

