

GIMNASTIKA

Gimnastika ni šport za vsakogar. Od posameznika zahteva smisel za delo v skupini, pomoč pri učenju in izvedbi vaj, večkrat pa je tudi treba premagati strah pred višino oz. ožjo površino in gibanjem nazaj.

PANOGE:

- športna gimnastika
- ritmična gimnastika
- športna akrobatika
- športna aerobika
- splošna gimnastika ali gimnastika za vse
- skoki z male prožne ponjave
- skoki na veliki prožni ponjavi

Orodja pri športni gimnastiki:

- (ženska orodja) preskok, dvovišinska bradlja, gred, parter
- (moška orodja) parter, konj z ročaji, krogi, preskok, bradlja, drogi

PRAVILA:

Tekmovalce ocenjuje sodniška komisija. Največja možna ocena, ki jo lahko prejme tekmovalec oz. tekmovalka je 10 točk (tako visoka ocena je zelo redka).

NAJBOLJŠI SLOVENSKI GIMNASTIČARJI:

- Leon Štukelj
- Aljaž Pegan (bradlja)
- Mitja Petkovšek (drog)
- Miroslav Cerar

ZGODOVINA:

Že pri starih Grkih so gimnastiko uporabljali kot umetnost telesnih vaj.

TEKMOVANJA:

- Olimpijske igre
- svetovna prvenstva (v Ljubljani, 1922 in 1970)
- evropska prvenstva (v Ljubljani, 2004)