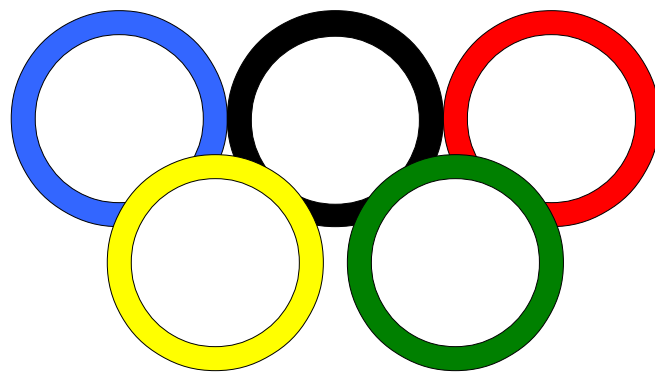


OLIMPIJKSE IGRE

OD ZAČETKA PA DO DANES



ZGODOVINA OLIMPIJSKIH IGER:

Prvič so se OI pojavile leta 776 pr.n.št., ki so se odvijale v Grčiji v **Olimpiji** (odtod tudi ime). 1000 let so se igre ovijale vsake 4 leta, dokler jih ni leta 391 prepovedal rimski cesar Teodezij 1. Antične olimpijske igre so na začetku imele le eno disciplino-**tek** na 192m. Čez približno 70 let so uvedli še **peteroboj**-skok v daljino disk, kopje, tek in rokoborba. Antične OI so bile verski in športni praznik. Med OI so bile ustavljene vse bitke, razglašeno je bilo premirje in nikomur ni bilo dovoljeno nositi orožja. Tekmovali so le moški in to goli, ženske pa niso smele priti niti kot gledalke kaj šele, da bi tekmovali. Zmagovalec je dobil venec iz oljčnih listov.

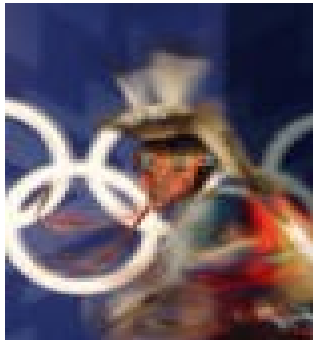
Leta 1887 je francoski plemič baron Pierre de Coubertin prišel na dan z idejo o oživitvi antičnih olimpijskih iger kot načina povzdigovanja športa in duhovnega delovanja. Po dolgoletnih razpravah in političnih prepričevanjih, je le ustanovil Mednarodni olimpijski komite (MOK) v Parizu leta 1894. 2 leti kasneje pa so se zgodile prve OI moderne dobe, v Grčiji v Atenah. Kmalu je politični razvoj posegel v športno dogajanje in OI načrtovane leta 1916 v Berlinu so odpadle zaradi 1. svetovne vojne, prav tako pa so odpadle OI v Tokiu leta 1940 in 1944. v Rimu se leta 1960 pojavijo 1. **paraolimpijske igre**-OI za invalide (atletika, plavanje, košarka, sabljanje, nogomet, dvig uteži, judo-vse izvršeno po kategorijah invalidnosti).



POMENI SIMBOLOV OLIMPIJSKIH IGER:

1. **ZASTAVA**: 5 prepotenih krogov simbolizira 5 celin, katerih športniki se v poštenem tekmovanju merijo med seboj. Sprva se je dalo, iz barv krogov in bele podlage, sestaviti vse državne zastave sveta.
2. **OLIMPIJSKI OGENJ**: prižigajo ga na otvoritvi v spomin na antične igre že od leta 1928.
3. **SLOVO ZA 4 LETA**: vsakič ob koncu OI prevzame olimpijsko zastavo njihov naslednji gostitelj

4. **OLIMPIJSKI MOTO IN PRISEGA:** vsakič predstavnik športnikov svoje države priseže, da bodo vsi tekmovali pošteno in tako spodbujali duh Ol (moto)



OLIMPIJSKE IGRE:

1. POLETNE OI:

1.1. ATLETIKA:

1.1.1. TEKI: pri tekih gre za zelo kratke razdalje in zato tudi kratek čas, zato je velikokrat fotofiniš edini način, da ugotovijo kdo je zmagovalec

1.1.1.1. na 100 m: atlet se namesti na štartni blok

1.1.1.2. na 200 m: za razliko od teka na 100 m, se ta starta v ovinku

1.1.2. TEKI NA SPREDNJIH NOGAH: teki na ostale dolžine do 5000 m. prvi krog je nepretrgan šprint, po 100 m lahko zapustijo svojo stezo in tečejo po notranji, ki je najkrajša.

1.1.3. TEKI NA DOLGE PROGE:

1.1.3.1 Maraton: ime po gr. Vojaku Filipidu, ki je tekel iz Maratona do Aten in tako priboril Atencem zmago nad Perzijci. Zdaj je dolžina 42 km in to lahko pretečejo v dveh urah in pol.

1.1.3.2 hitra hoja: zaključiti morajo po 15-25 min na 20 km od tekačev, ki tečejo na isti razdalji. Imajo 2 pravili: noge morajo imeti popolnoma ravne in kolena ne smejo upogibati od trenutka, ko se ena noga ne dotakne tal, pa dokler ne pride do sredine telesa.

1.1.4. OVIRE IN ŠTAFETE:

1.1.4.1. ovire: ženske na dolgi progi 100 m vsebujejo 10 ovir, moške pa na 110 m prav tako 10 ovir, ki so višje

1.1.4.2. štafete: 4x100 m in 4x400 m - niz hitrih tekov 4 tekmovalcev, ki si predajajo štafetno palico

1.1.4.3. tek čez zapreke: izključno za moške na razdalji 3000 m, premagati pa morajo 28 ovir in 7 vodnih zaprek (3,66 m široka)

1.1.5. SKOK V DALJINO IN TROSKOK:

1.1.5.1. skok v daljino: tekmovalec z nogami izmeri 45 m dolgo zaletno stezo, v zaletu se popolnoma zravna in doseže največjo hitrost

1.1.5.2. troskok: kombinacija poskoka, koraka in skoka

1.1.6. SKOK V VIŠINO IN SKOK OB PALICO:

1.2.3. VESLJANJE, JADRANJE IN KAJAK-KANU:

1.2.3.1. veslanje: več tekmovalcev skupaj vesla na več kot 2000 m dolgi progi

1.2.3.2. jadranje:

1.2.3.3. kajak-kanu: kausist v napol kleči in uporablja veslo z eno lopatco, kajakaši pa sedijo in uporabljajo eno veslo, ki ima na obeh straneh lopatico

1.3. NATANČNI, MOČNI IN BORILNI ŠPORTI:

1.3.1. LOKOSTRELSTVO, STRELJANJE IN SBLJANJE:

1.3.1.1. lokostrelstvo: izstreliti je treba določeno število puščic v določenem času, kdor izstreli največ puščic najbližje sredini zmaga

1.3.1.2. streljanje: z malokalibrsko puško lahko streljajo iz 3 položajev: stoječi, sedeči, ležeči. Lahko streljajo na »glinaste golobe«- glinasti krožniki (disciplina »trap«), ki jih izstreljujejo naprave ali pa na mirujoče ali premikajoče se tarče

1.3.1.3. sabljanje: meč (cona za točke je nasprotnikov trup), floret (celotno telo) ali sablja (trup, roke in glava)

1.3.2. DVIGOVANJE UTEŽI, ROKOBORBA IN BOKS

1.3.2.1. dvig uteži: dvostopejski poteg (najprej potegne utež in jo sune navzgor) ali pa sunek, ki mora biti končan v enem samem gibu

1.3.2.2. rokoborba: prosti slog (lahko uporabijo kateri koli del telesa) in rimsko-grški slog(ne smejo uporabljati nog, le dele telesa na kolki)

1.3.2.3. boks:

1.3.3. JUDI IN TEKLVANDO

1.3.3.1. judo: v japonščini to pomeni »na nežni način«, gre za izrabitev nasprotnikovega neravnotežja

1.3.3.2. tekvando: udarci so lahko tako močni in sunkoviti, da morajo biti tekmovalci zaščiteni s ščitniki na trebuhu in glavi

1.3.4. GIMNASTIKA

1.3.4.1. športna gimnastika: tekmovalci tekmujejo na različnih orodjih (na gredi, preskok konja, dvovišinski bradlji, enovišinski bradlji, krogih, konju z ročaji, preskoku in parterju za moške ali ženske)

1.3.4.2. ritmična gimnastika: izključno ženski šport, kjer tekmovalke izvajajo vaje s enim od petih rekvizitov: obroč, žoga, kolebnica, kiji, trak

1.4. KOLESARJENJE, KONJENIŠTVO, IGRE Z ŽOGO IN LOPARJI:

1.4.1. KOLESARJENJE:

1.4.1.1. gorsko:

1.4.1.2. na velodromu: hitra, nagnjena steza

1.4.1.3. na cesti:

1.4.2. KONJENIŠTVO:

1.4.3. IGRE Z ŽOGO: to je bejzbol, softbol, košarka, odbojka, nogomet, rokomet, hokej na travi:

1.4.4. IGRE Z LOPARJEM: to so tenis, badminton, namizni tenis

2. ZIMSKE OI:

2.1 SMUČANJE:

2.1.1. ALPSKO SMUČANJE:

2.1.1.1. smuk: peljejo mimo vratc (dve palici in vmes trak, s katerim sta povezani), peljejo se v počepu, ker s tem pridobijo na hitrosti

2.1.1.2. slalom: vijugajo med palicami

2.1.1.3. veleslalom: vijugajo med vratci

2.1.1.4. superveleslalom: mešanica med smukom in veleslalomom

2.1.1.5. kombinacija: seštevek časa, ki ga smučar porabi za vožnjo smuka in slaloma

2.1.2. AKROBATSKO SMUČANJE:

2.1.2.1. grbine:

2.1.2.2. skoki:

2.1.3. NORDIJSKO SMUČANJE: seštevek točk oz. časa pri teku na smučeh in skoki

2.1.4. BIATLON:

2.2 DRSANJE:

2.2.1. UMETNOSTNO:

2.2.2. HITROSTNO:

2.3 SANKANJE:

2.3.1. SANKANJE:

2.3.1. BOB:

2.4 HOKEJ NA LEDU:



VSE OLIMPIJSKE IGRE DOSLEJ:

1. **1896:** GRČIJA- Atene
2. **1900:** FRANCIJA- Pariz
3. **1904:** ZDA- St. Louis
4. **1908:** VELIKA BRITANIJA- London
5. **1912:** ŠVEDSKA- Stockholm
- 1916:** NEMČIJA- Berlin **odpadejo zaradi 1.**
- svetovne vojne**
6. **1920:** BELGIJA- Antwerpen
7. **1924:** FRANCIJA- Pariz
 1. **zimske OI:** FRANCIJA- Chamonix
8. **1928:** NIZOZEMSKA- Amsterdam
 2. **zimske OI:** ŠVICA- St. Moritz
9. **1932:** ZDA- Los Angeles
 3. **zimske OI:** ZDA- Lake Placid
10. **1936:** NEMČIJA- Berlin
 4. **zimske OI:** NEMČIJA- Garmisch-Partenkirchen
- 1940 in 1944** JAPONSKA- Tokio **odpadejo zaradi 2.**
- svetovne vojne**
11. **1948:** VELIKA BRITANIJA- London
 5. **zimske OI:** ŠVICA- St. Moritz
12. **1952:** FINSKA- Helsinki
 6. **zimske OI:** NORVEŠKA- Oslo
13. **1956:** AVSTRALIJA- Melbourne

- 7. zimske Ol:** ITALIJA- Cortina D´Ampezzo
- 14. 1960:** ITALIJA- Rim
- 8. zimske Ol:** ZDA- Squaw Vally
- 15. 1964:** JAPONSKA- Tokio
- 9. zimske Ol:** AVSTRIJA- Innsbruck
- 16. 1968:** MEHIKA- Ciudad de Mexico
- 10. zimske Ol:** FRANCIJA- Grenoble
- 17. 1972:** NEMČIJA- Munchen
- 11. zimske Ol:** JAPONKSA- Sapporo
- 18. 1976:** KANADA- Montreal
- 12. zimske Ol:** AVSTRIJA- Innsbruck
- 19. 1980:** RUSIJA- Moskva
- 13. zimske Ol:** ZDA- Lake Placid
- 20. 1984:** ZDA- Los Angeles
- 14. zimske Ol:** SRBIJA- Sarajevo
- 21. 1988:** JUŽNA KOREJA- Seul
- 15. zimske Ol:** KANADA- Calgary
- 22. 1992:** ŠPANIJA- Barcelona
- 16. zimske Ol:** FRANCIJA- Albertville
- 23. 1996:** ZDA- Atlanta
- 17. zimske Ol:** NORVEŠKA- Lillehammer
- 24. 2000:** AVSTRALIJA- Sydney
- 18. zimske Ol:**
- 25. 2004:** GRČIJA- Atene
- 19. zimske Ol:**
- 26. 2008:** KITAJSKA- Peking

VIRI:

Kruse B.: Kronika: 100 let olimpijskih iger 1896-1996. Ljubljana: založba Mladinska knjiga, 1996

Gifford C.: Olimpijske igre: Popolni vodnik po največjem športnem prazniku. Ljubljana: Tehniška založba Slovenije, 2004

Internet- samo slike