TENIS

Že pred dvema tisočletjema so Rimljani igrali igro , ki je bila podobna današnjemu tenisu. Imenovali so jo trigon. Pri tej igri sta nasprotnika malo usnjeno žogico , napolnjeno s semeni fig , udarjala z majhnim lesenim veslom preko napete vrvi. Igro so lahko igrali posamezniki ali moštva.

V sedemnajstem stoletju so pričeli graditi pokrite žogarne , v katerih so bila igrišča velika 30 krat 10 metrov. Igrišče je bilo razdeljeno na dve polovici .najprej je bilo razdeljeno z vrvjo , v poznejšem času pa so ga začeli deliti z obešeno mrežo , ki se ni dotikala tal. Igra je bila bolj podobna odbojki kot današnjemu tenisu. Leta 1875 so igro ponovno nekoliko spremenili in jo poimenovali lawn tenis-kar pomeni v slovenščini tenis na livadi. Sčasoma so igro poimenovali tenis. Igro skoraj v vseh državah poimenujejo enako.

Prvi Slovenec , ki je zgradil teniško igrišče je bil pisatelj Ivan Tavčar. Zgradil ga je na svojem posestvu na Visokem leta 1897

Tenis se lahko igra na prostem ali v dvorani. Igrišče je lahko travnato, pokrito s posebnim peskom(tenesitom), asfaltirano, ali pokrito z umetno maso. Označeno je z belimi črtami, ki so del igrišča. Dolgo je 23,77m in za igro posameznikov široko 8,23m. za igro dvojic pa je široko 10,97m. Mreža , ki deli igrišče na dve polovici je na sredini visoka najmanj 91,4 cm, na obeh vpetih straneh pa 1,06m.

Tenis lahko igrajo tako ženske in moški, kot posamezniki , pari ali mešani pari. Teniški igralci morajo biti oblečeni v majice in kratke hlače, igralke pa v majice in kratka krila. Navadno so oblačila bele barve, čeprav so lahko na profesionalnih turnirjih razen Wimbeldona , igralci oblečeni v oblačila različnih barv. Obvezno pa morajo imeti bele nogavice in tenis copate z gumijastimi podplati. Tenis igrajo z loparji, ki so iz prekrižanih strun, ki so pripete na okvir in med seboj prepletene. Okvir za lopar je lahko kovinski , lesen ali iz drugih snovi. Igro igrajo z žogicami , ki v premeru merijo 68mm in morajo biti rumene ali bele barve.

Igralci tenisa morajo biti hitri, vztrajni, potrpežljivi, nepopustljivi in dobro fizično pripravljeni. V trenutku morajo oceniti s kakšno močjo in v katero smer naj udarijo žogico, da bodo dosegli tačko. Vedno si želijo žogico udariti tja kjer je nasprotnik ne bo dosegel .

V tenisu poznamo te udarce:FORHAND, BACKHAND,VOLLEY, SMASH, in začetni udarec imenovan SERVIS.

TOČKOVANJE :

Igra se na tri dobljene sete za moške in dva dobljena seta za ženske. Na začetku igre servis in stran igrišča žrebajo. Rezultat srečanja se šteje v igrah(gemih) in setih. Igralec , ki servira pošlje žogico čez mrežo v servirni prostor in , če ga ne zadene lahko začetni udarec ponovi. Nasprotnik mora pustiti , da žogica pade na tla, šele nato jo lahko vrne.

Točko izgubi tisti igralec , ki : mu ne uspe vrniti žogice čez mrežo, preden se dvakrat dotakne tal na njegovi strani mreže , če jo pošlje v mrežo, če jo udari dvakrat, če z delom telesa ali z loparjem zadene mrežo, če nasprotnika namerno ovira.

Igralčeva prva točka šteje 15, druga 30 in tretja 40. S četrto dobljeno točko dobi igro , razen če ne pride do izenačenja (deuca). Po izenačenju se igralcu naslednja točka šteje kot prednost in če osvoji še naslednjo točko ,dobi igro. Prvi igralec , ki zmaga v šestih igrah dobi set , razen , če je rezultat v igrah izenačen na 6 :6. V tem primeru igro nadaljujeta , s podaljšano igro TIE BREACK-u., pri katerem uporabljajo številčno štetje rezultata. Igralec , ki prvi osvoji 7 točk, dobi igro. Če vodi z dvema točkama prednosti dobi tudi set. V odločilnem petem setu ni podaljšane igre , temveč mora biti razlika v dveh igrah( 7:5, 8:6).

Danes igrajo igralci tenisa celo leto. Turnirje prirejajo po vsem svetu. Največji turnirji so: AUSTALIENOPEN, PARIS, WIMBELDON, NEW YORK. Igralec ali igralka , ki zmaga na vseh štirih turnirjih v enem letu je dosegel GRAND SLAM, kar je v zgodovini tenisa uspelo malo igralcem.

Danes so na vrhu lestvice uspešnosti pri moških:Roger Federer, Novak Djokovič in Nadal Rafael. Pri ženskah pa vodi Serena Williams, pred Caroline Wozniacki in Dinaro Safino.

V Sloveniji je najslavnejša in naj uspešnejša igralka vseh časov legendarna Mariborčanka Mima Jauševec.