

SLOVENŠČINA
MERILNI
TLAKA



UVOD

- Osnovni podatki
- Krvni tlak
- Vrste
- Sestavni deli
- Delovanje
- Opozorila
- Vrednosti izmerjenega krvnega tlaka
- Zgodovina
- Literatura



OSNOVNI PODATKI

- Nadlaktni merilnik krvnega tlaka BRAUN ExactFit
- 4 alkalne baterije AA LR6
- Kapaciteta: 6 Voltov
- Uporaba: merjenje krvnega tlaka
- Bolnišnice, zdravstveni domovi, do



KRVNI TLAK

- Tlak krvi v žilah
- **sistolični krvni tlak** - srce potisne kri po žili
- **diastolični krvni tlak** - srce počiva in nastopi tišina

VRSTE

- Ročni (stetoskop, manšeta, napuhljiva bučka, manometer)
- Avtomatski (manšeta, merilnik)
- Polavtomatski (manšeta, merilnik, napuhljiva bučka)
- Zapestni (zaslon, pas)



SESTAVNI DELI

1. Tipke za vklop in izklop, pomnilnik, povprečje, nastavljanje, izbiro načina delovanja
2. Prostor za baterije
3. Nastavek za upogljivo cev
4. Upogljiva cev
5. Nadlahtna manšeta
6. Zaslون



DELOVANJE

- Odstranimo pokrovček in vstavimo baterije
- Pazimo na pravilno usmerjenost baterij
- Nastavimo datum in uro
- Namestimo manšeto na levo roko(del manšete na nasprotnem delu cevke napeljemo skozi kovinski obroček in zapnemo)
- Sedemo na stol (manšeta mora biti v višini srca)
- Izmerjene podatke zapišemo
- <http://www.youtube.com/watch?v=YM3iXS146Yc>



Ne govorite

Naslonite se na hrbet

**Namestite manšeto na sredino
nadlakti v višini srca**

Usedite se

Podlaket naj bo podprta

Ne prekrižajte nog

Stopala naj počivajo na tleh

OPOZORILA

- Meritev: vsak dan ob istem času
- 30 min po kajenju, pitju kave ali čaja
- V primeru rane aparata ne uporabljamo
- Ljudje z diabetesom ali s srčnim spodbujevalnikom naj se posvetujejo z zdravnikom
- Napravo ob koncu življenjske dobe oddamo v zbiralni center

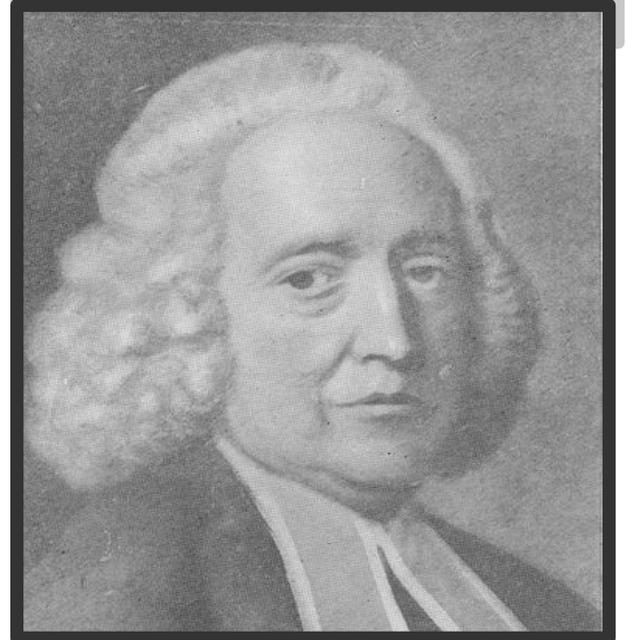
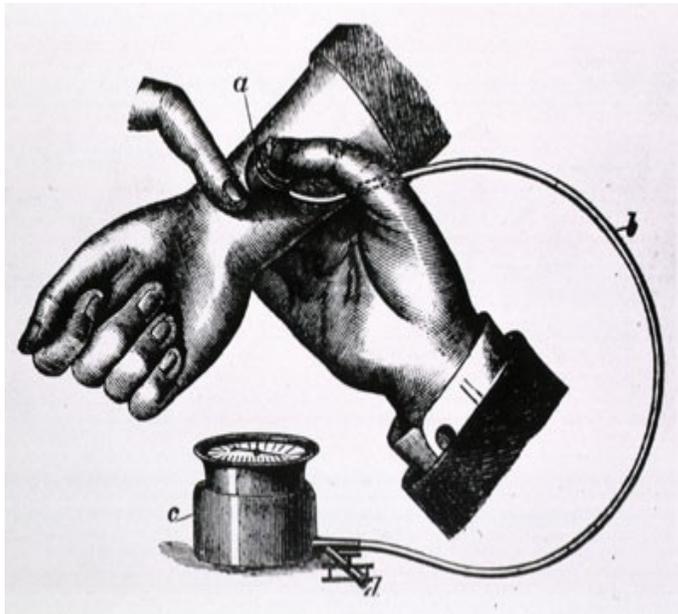


VREDNOSTI IZMERJENEGA KRVNEGA TLAKA

	Sistolični krvni tlak	Diastolični krvni tlak
Normalen	≤ 120 mm Hg	≤ 80 mm Hg
Visoko normalen krvni tlak	121-139 mm Hg	81-89 mm Hg
Hipertenzija 1. stopnje	140-159 mm Hg	90-99 mm Hg
Hipertenzija 2. stopnje	160 – 179 mm Hg	100 – 109 mm Hg
Hipertenzija 3. stopnje	≥ 180 mmHg	≥ 110 mmHg

ZGODOVINA

- William Harvey- odkritje principa delovanja srca in krvnega obtoka
- Stephen Hales - prvo merjenje krvnega tlaka na konju
- Samuel Siegfried Karl Ritter von Basch- 1881izumil prvi merilnik krvne



LITERATURA

- http://img.ena.com/oddelki/zdravjeInLepota/assets/product_images/najvecje/Omron_10.jpg
- <http://www.medikal-market.com/cgi-bin/resimler/BP%204900.jpg>
- <http://www.ehaveall.com/image/cache/data/Braun/Medical%20Equipment/BP5900PH-SE%201-800x800.jpg>
- <http://en.wikipedia.org/wiki/Sphygmomanometer>
- <http://sl.wikipedia.org/wiki/Sfigmomanometer>
- Knjižica z navodili, str. 85-93



povzetek

HVALA ZA POSLUH

