



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 1 6 1 S 3 0 1 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

# ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola 1

**Sreda, 8. junij 2016 / 40 minut**

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:  
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.  
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

**POKLICNA MATURA**

## NAVODILA KANDIDATU

**Pazljivo preberite navodila.**

**Ne obračajte strani in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro na označeno mesto zgoraj desno na tej izpitni poli in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola vsebuje 30 nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Vsaka pravilna rešitev je vredna 1 točko.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

*Ta pola ima 12 strani, od tega 4 prazne.*





**Prazna stran**

**OBRNITE LIST.**

**Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.**

1. Kaj je hiperventilacija?
  - A Hiperventilacija je hitro, površinsko dihanje, pri katerem pacient izdiha več ogljikovega dioksida, zato se poruši ravnotežje med kisikom in ogljikovim dioksidom.
  - B Hiperventilacija je plitvo in počasno dihanje, pri katerem pljuča odstranjujejo ogljikov dioksid počasneje, kakor ta nastaja.
  - C Hiperventilacija je nenormalno globoko, enakomerno in hitro dihanje.
  - D Hiperventilacija je nepravilen ritem dihanja pri katerem počasno, plitvo dihanje preide v globoko, hitro dihanje, ki mu sledi počasno, plitvo dihanje in krajše obdobje apneje.
  
2. Kaj je somnolenca?
  - A Je motnja zavesti, pri kateri je pacient buden, vendar besedno, krajevno in časovno neorientiran.
  - B Je motnja zavesti, pri kateri pacient globoko spi, odziva se samo na močne zunanje dražljaje, na vprašanja ne odgovarja.
  - C Je motnja zavesti, pri kateri je pacient zaspan, odziva se na glasen klic in odgovarja samo na preprosta vprašanja.
  - D Je motnja zavesti, pri kateri je pacient besedno, krajevno in časovno neorientiran, napačno doživlja dražljaje v okolju, značilne so halucinacije.
  
3. Kaj je melena?
  - A Je odvajanje blata, pri čemer je sveža kri pomešana z blatom, in nastane pri krvavitvi iz spodnjega dela prebavil.
  - B Je odvajanje črnega in mazavega blata, ki nastane zaradi krvavitve iz zgornjega dela prebavil.
  - C Je odvajanje blata, pri čemer opazimo svežo kri na blatu, odvajanje pa spremlja pekoča bolečina.
  - D Je odvajanje blata svetle barve, ki nastane zaradi zapore v žolčnem izvodilu.
  
4. V katerem položaju nastane strižna sila in s tem nevarnost za nastanek razjede zaradi pritiska?
  - A Pri legi na boku.
  - B Pri legi na hrbtu.
  - C Pri legi na trebuhu.
  - D V polsedečem položaju.
  
5. Kako se okužba prenaša transmisivno?
  - A Pri spolnem odnosu z okuženo osebo.
  - B Z zaužitjem okužene hrane ali vode.
  - C Z ugrizom in pikom okuženih insektov.
  - D Z okuženimi kapljicami pri kihanju in kašljanju.



6. Kdaj najpogosteje izvajamo kapilarni odvzem krvi?
- A Kapilarni odvzem krvi najpogosteje izvajamo za določanje glukoze v krvi in vrednosti INR (test koagulacije krvi).
  - B Kapilarni odvzem krvi najpogosteje izvajamo za določanje hemoglobina in elektrolitov v krvi.
  - C Kapilarni odvzem krvi najpogosteje izvajamo za določanje testa koagulacije krvi in koncentracije kisika v krvi.
  - D Kapilarni odvzem krvi najpogosteje izvajamo za določanje glukoze v krvi in hemokulturo.
7. Kateri so značilni znaki vročinske kapi?
- A Zaripel, rdeč obraz, žeja, suha usta, počasno in globoko dihanje, počasen pulz ter povišan krvni tlak in znižana telesna temperatura.
  - B Zaripel, rdeč obraz, žeja, suha usta, hitro in plitvo dihanje, hiter in slabo tipljiv pulz, povišana telesna temperatura.
  - C Bledica obraza, bruhanje, hladna koža na otip, počasno in globoko dihanje, počasen in dobro tipljiv pulz ter povišana telesna temperatura.
  - D Pomodrelost obraza in konic prstov na rokah, bruhanje, znižan krvni tlak, počasno in globoko dihanje, šumenje v ušesih, znižana telesna temperatura.
8. Kaj je afazija?
- A Jezikovno-govorna motnja, pri kateri se zamenjujejo podobno oblikovane črke, na primer b-d, a-u ali m-n.
  - B Motnja sposobnosti branja ali razumevanja prebranega, poleg ohranjene senzorne in intelektualne sposobnosti.
  - C Motnja, za katero so značilni nenadzorovani vokalni glasovi in nehoteni telesni gibi.
  - D Motnja govora, za katero je značilna oslABLJENA ali izgubljena zmožnost govora in/ali razumevanje sporočila.
9. Kateri zaplet pri vnetju slepiča je nevaren?
- A Gastritis.
  - B Endometrioza.
  - C Perforacija slepega dela črevesa.
  - D Dimeljska kila.
10. Kateri je značilni znak pri lymski boreliozii?
- A Koplikove pege.
  - B Erythema migrans.
  - C Vezikule.
  - D Ikterus.



11. Kakšna je barva kože pri hiperbilirubinemiji novorojenčka?
- A Porumenela koža.
  - B Bleda koža.
  - C Pomodrela koža.
  - D Pordela koža.
12. Katere žito je dovoljeno v prehrani otroka s celiakijo?
- A Ječmen in rž.
  - B Pšenica in riž.
  - C Oves in pira.
  - D Ajda in koruza.
13. Otrok je star tri leta in ima hemofilijo. Katera intervencija (ukrep) zdravstvene nege je potrebna pri otroku?
- A Otroku ponudimo več tekočine.
  - B Otroka zavarujemo pred padci in poškodbami.
  - C Otroku ponudimo hrano z veliko železa.
  - D Otroka zavarujemo pred okužbami.

**Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 14. ___ normalna vrednost temperature telesnega ovoja | 1 | 35,6 °C   |
| ___ normalna vrednost temperature telesnega jedra     | 2 | 36,7 °C   |
| ___ povišana temperatura telesnega ovoja              | 3 | 37,4 °C   |
| ___ znižana temperatura telesnega ovoja               | 4 | 38,8 °C   |
|   |   |   |
| 15. ___ prenehanje krčenja srca                       | 1 | aritmija  |
| ___ neenakomeren srčni utrip                          | 2 | tahikardija                                     |
| ___ upočasnen srčni utrip pod 60 utripov/min          | 3 | bradikardija                                    |
| ___ pospešen srčni utrip nad 100 utripov/min          | 4 | asistolija                                      |
|   |   |   |
| 16. ___ melena  | 1 | aplikacija čistilne klizme                      |
| ___ meteorizem  | 2 | odvzem blata za hematest                        |
| ___ inkontinenca urina med naporom                    | 3 | izvajanje vaj za krepitev mišic medeničnega dna |
| ___ obstipacija                                       | 4 | vstavitev črevesne cevke                        |



17. \_\_\_ kirurško narejena odprtina na debelem črevesu za odvajanje blata 1 urostoma  
\_\_\_ kirurško narejena odprtina z vstavljenjo cevko v ledvico, po kateri odteka urin 2 nefrostoma  
\_\_\_ kirurško narejena odprtina iz sečevoda na trebušno steno za izločanje urina 3 ileostoma  
\_\_\_ kirurško narejena odprtina na tankem črevesu za odvajanje blata 4 kolostoma
18. \_\_\_ zdravila proti bolečinam 1 analgetiki  
\_\_\_ zdravila za zdravljenje povišanega krvnega tlaka 2 antiemetiki  
\_\_\_ zdravila za zniževanje povišane telesne temperature 3 antihipertenzivi  
\_\_\_ zdravila proti slabosti in bruhanju 4 antipiretiki
19. \_\_\_ prepovedano pitje vode in izzivanje bruhanja 1 zastrupitev z ogljikovim monoksidom  
\_\_\_ umivanje poškodovanega predela z vodo in milom 2 zastrupitev zaradi zaužitja jedkovine  
\_\_\_ zaužitje 1 dcl vode po požirkih, ne sme bruhati 3 zastrupitev zaradi zaužitja naftnih derivatov  
\_\_\_ varnost, evakuacija na čist zrak, aplikacija kisika 4 zastrupitev kože s pesticidi
20. \_\_\_ bolečine v kosteh, petehije, krvavitev iz nosu 1 angina pectoris  
\_\_\_ bolečina za prsnico, ki izžareva v levo ramo, roko 2 cistitis  
\_\_\_ žeja, poliurija, hujšanje, lakota 3 diabetes mellitus  
\_\_\_ pogosto in pekoče uriniranje 4 levkemija
21. \_\_\_ lokalno gretje ušesa 1 sideropenična anemija  
\_\_\_ dajanje oralne rehidracijske raztopine 2 astma  
\_\_\_ dajanje preparata železa 3 otitis media  
\_\_\_ izogibanje alergenom 4 diareja



- |   |   |                                     |
|---|---|-------------------------------------|
| 22. ___ endoskopska preiskava za pregledovanje maternične votline                               | 1 | histeroskopija                      |
| ___ laboratorijska preiskava krvi za ugotavljanje prisotnosti protiteles proti rdečim krvničkam | 2 | bris po Papanicolaouju              |
| ___ citološka preiskava za odkrivanje sprememb na materničnem vratu                             | 3 | kolposkopija                        |
| ___ endoskopska preiskava za pregledovanje nožnice in materničnega vratu                        | 4 | indirektni (posredni) Coombsov test |

**Določite pravilni vrstni red.**

23. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov dajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej dali prvo pomoč, označite s številko 1.
- \_\_\_ Poškodovanec ima izpah zapestja.
- \_\_\_ Poškodovanec ima izražene znake možganske kapi.
- \_\_\_ Poškodovanec ima zaprti zlom leve nadlahtnice.

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

24. Katere izločene tekočine upoštevamo pri merjenju bilance tekočin?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

25. Pri pacientu sta popolnoma ohromeli obe nogi. Poimenujte opisano vrsto ohromelosti.

\_\_\_\_\_

26. Naštejte možne spremembe v strukturi kože pacienta.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_





27. V Sloveniji je januarja zbolelo za gripo veliko več ljudi, kot je običajno za to obdobje. Poimenujte opisani pojav.

---

28. Kaj je treba preveriti pred hranjenjem dojenčka po steklenički z mlečno formulo?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

29. Naštete možne tipe bruhanja pri dojenčku.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

30. Predpisani odmerek zdravila je 200 mg. 5-mililitrska ampula vsebuje 1 g zdravila. Koliko mililitrov zdravila boste pripravili v injekcijsko brizgalko, da bo pacient prejel predpisani odmerek zdravila?

---



**Prazna stran**



**Prazna stran**



**Prazna stran**