



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 1 7 1 S 3 0 1 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

# ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola 1

**Sreda, 7. junij 2017 / 40 minut**

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:  
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.  
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

**POKLICNA MATURA**

## NAVODILA KANDIDATU

**Pazljivo preberite navodila.**

**Ne obračajte strani in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro na označeno mesto zgoraj desno na tej izpitni poli in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola vsebuje 30 nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Vsaka pravilna rešitev je vredna 1 točko.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

*Ta pola ima 12 strani, od tega 4 prazne.*





**Prazna stran**

**OBRNITE LIST.**



**Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.**

1. Kaj ocenimo z lestvico vizualne analogne skale (VAS)?
  - A Stanje zavesti.
  - B Jakost bolečine.
  - C Stopnjo razjede zaradi pritiska.
  - D Površino opekline.
  
2. Kaj je regurgitacija?
  - A Slaba prebava.
  - B Motnja požiranja.
  - C Siljenje na bruhanje.
  - D Vračanje vsebine iz želodca v požiralnik.
  
3. Pacient ima v predelu trtice rano, pri kateri so poškodovane plasti kože in podkožja. Katero stopnjo razjede zaradi pritiska ima pacient?
  - A Prvo stopnjo razjede zaradi pritiska.
  - B Drugo stopnjo razjede zaradi pritiska.
  - C Tretjo stopnjo razjede zaradi pritiska.
  - D Četrto stopnjo razjede zaradi pritiska.
  
4. Kaj je torakoskopija?
  - A Endoskopska preiskava žrela in grla.
  - B Endoskopska preiskava sapnika in sapnic.
  - C Endoskopska preiskava prostora med pljučnima kriloma.
  - D Endoskopska preiskava pljučne površine in plevralnega prostora.
  
5. Kdaj uporabljamo avtomatski zunanji defibrilator (AED)?
  - A Pri osebi, ki ne diha in mu ne bije srce.
  - B Pri osebi, ki je v nezavesti.
  - C Pri osebi, ki je v septičnem šoku.
  - D Pri osebi, ki ima epileptični napad.
  
6. Kateri so znaki akutnega cistitisa?
  - A Inkontinenca urina, disurija, hipotermija, krčevita bolečina v želodcu.
  - B Disurija, polakisurija, hematurija, bolečine v spodnjem delu trebuha.
  - C Oligurija, enuresis nocturna, ikterus, bolečina v ledvenem delu.
  - D Poliurija, disurija, nikturija, bolečina v epigastriju.



7. Katera živila so dovoljena v prehrani pacienta z nevtropenijo?
- A Jogurt iz svežega mleka z rozinami, narezanim jabolkom in naravnim medom.
  - B Rižota z morskimi sadeži, surovo zelje v solati in sveže iztisnjen sadni sok.
  - C Zelena solata s solatnim prelivom, sveži tofu sir in suho sadje.
  - D Dobro pečeno meso, dušen riž, kuhana cvetača in puding.
8. Kateri so možni zapleti pri streptokokni angini?
- A Akutno vnetje ledvic, akutna revmatična vročica.
  - B Ohromitev perifernih udov in očesnih mišic.
  - C Nevralgija in pareza obraznega živca.
  - D Meningoencefalitis, miozitis.
9. Po kateri lestvici ocenimo vitalnost novorojenčka?
- A Po lestvici Humpty Dumpty.
  - B Po lestvici Apgar.
  - C Po lestvici Glasgow.
  - D Po lestvici Waterlow.
10. Kdaj se začne iz dojke izločati kolostrum?
- A 1. do 3. dan po porodu.
  - B 4. do 6. dan po porodu.
  - C 7. do 8. dan po porodu.
  - D 9. do 10. dan po porodu.
11. Kateri so znaki hiperglikemije pri otroku?
- A Bledica kože, potenje, zvišan krvni tlak, bolečine v mišicah.
  - B Zvišana telesna temperatura, mravljinčenje v rokah, somnolenca.
  - C Žeja, lakota, poliurija, suha koža in sluznice, utrujenost.
  - D Cianoza, bradikardija, dispneja, krči v mišicah, oligurija.
12. Katera živila so primerna v prehrani predšolskega otroka z obstipacijo?
- A Kakav, sirni namaz z zelišči, beli kruh, banana.
  - B Polnozrnate testenine z mesno omako, zeljna solata s fižolom.
  - C Mlečni riž s čokoladnim posipom, nesladkan čaj iz suhih borovnic.
  - D Korenčkova juha, dušena riba, krompirjeva solata, čokoladni kolač.



**Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.**

- |     |  |   |                            |
|-----|--|---|----------------------------|
| 13. | <input type="checkbox"/> pacient se odziva samo na močne dražljaje in na vprašanja ne odgovarja    | 1 | delirantno skaljena zavest |
|     | <input type="checkbox"/> pacient je nemiren, zmeden, dezorientiran, lahko so prisotne halucinacije | 2 | sopor                      |
|     | <input type="checkbox"/> pacient je zaspan in odgovarja le na preprosta vprašanja                  | 3 | somnolenca                 |
|     | <input type="checkbox"/> pacient je buden, vendar je besedno, krajevno in časovno neorientiran     | 4 | zmedenost                  |
| 14. | <input type="checkbox"/> 10 vdihov/min   | 1 | evpneja                    |
|     | <input type="checkbox"/> 16 vdihov/min   | 2 | hipertermija               |
|     | <input type="checkbox"/> 36,8 °C   | 3 | normotermija               |
|     | <input type="checkbox"/> 38,6 °C   | 4 | bradipneja                 |
| 15. | <input type="checkbox"/> ugotavljanje prikrite krvavitve v blatu                                   | 1 | hematurija                 |
|     | <input type="checkbox"/> bruhanje krvi   | 2 | hematemesis                |
|     | <input type="checkbox"/> sveža kri, primešana blatu  | 3 | hematest                   |
|     | <input type="checkbox"/> prisotnost krvi v urinu   | 4 | hemohezija                 |
| 16. | <input type="checkbox"/> zmanjšano izločanje urina, od 100 do 400 ml urina v 24 urah               | 1 | oligurija                  |
|     | <input type="checkbox"/> nehoteno, nenadzorovano uhajanje urina                                    | 2 | anurija                    |
|     | <input type="checkbox"/> ni proizvodnje in izločanja urina   | 3 | poliurija                  |
|     | <input type="checkbox"/> patološko povečanje 24-urne količine urina nad 2000 ml                    | 4 | inkontinenca urina         |
| 17. | <input type="checkbox"/> popolna ohromelost ene okončine   | 1 | hemipareza                 |
|     | <input type="checkbox"/> delna ohromelost ene okončine   | 2 | hemiplegija                |
|     | <input type="checkbox"/> delna ohromelost ene polovice telesa                                      | 3 | monopareza                 |
|     | <input type="checkbox"/> popolna ohromelost ene polovice telesa                                    | 4 | monoplegija                |



P 1 7 1 S 3 0 1 1 0 7

18. \_\_\_ zdravila, ki pospešijo odvajanje blata 1 digestivi  
\_\_\_ zdravila proti driski 2 laksativi  
\_\_\_ zdravila, ki nevtralizirajo želodčno kislino 3 antacidi  
\_\_\_ zdravila, ki spodbujajo izločanje prebavnih encimov 4 antidiaroiiki
19. \_\_\_ oslabljen občutek za dotik, temperaturo in bolečino, hude pekoče bolečine in krči v nogah 1 hipoglikemija  
\_\_\_ lakota, zaspanost, hladen znoj, bledica, tremor rok, slabost, motnje zavesti 2 diabetična koma  
\_\_\_ povišana vrednost glukoze v krvi (hiperglikemija) 3 diabetična nevropatija  
\_\_\_ dvojni vid, zamegljen vid, izguba vida 4 diabetična retinopatija
20. \_\_\_ izpuščaj v obliki makule, sledi vezikula, nato nastane krasta, izpuščaji srbijo, vročina, slabo počutje 1 norice  
\_\_\_ mrzlica, vročina, pekoče bolečine v žrelu in očeh, suh kašelj, hripavost, bolečine v mišicah in križu, glavobol 2 meningitis  
\_\_\_ folikularni izpuščaj, malinast jezik, trikotnik Filatova, glavobol, bolečine pri požiranju, povečane vratne bezgavke 3 influenza  
\_\_\_ glavobol, mrzlica, vročina, otrdelost tilnika, fotofobija, bruhanje, bolečine 4 škrlatinka
21. \_\_\_ porumenelost kože in beločnic 1 trebušne kolike  
\_\_\_ visoka telesna temperatura, razjede v ustih z belimi oblogami, otečene in pordele dlesni, bolečine v ustih, slinjenje 2 stomatitis aftoza  
\_\_\_ dojenček neutolažljivo joka, se napenja in krči nogice 3 intertrigo  
\_\_\_ rdečina kože v kožnih gubah in pojav mehurčkov, iz katerih nastanejo ranice 4 ikterus
22. \_\_\_ prehrana, ki vsebuje temno meso, perutnino, temnozeleno zelenjavo, suhe slive, marelice 1 bronhialna astma  
\_\_\_ izogibanje alergenom, aplikacija bronhodilatatorjev po naročilu zdravnika 2 sideropenična anemija  
\_\_\_ omejitev soli in beljakovin v prehrani, merjenje bilance tekočin 3 hipoglikemija  
\_\_\_ merjenje krvnega sladkorja, zaužitje sladke pijače 4 glomerulonefritis

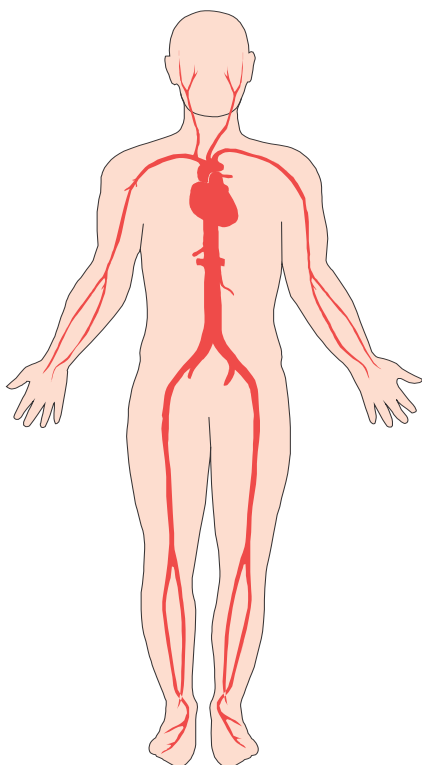
**Določite pravilni vrstni red.**

23. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov dajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej pomagali, označite s številko 1.

- \_\_\_ poškodovanec z izpahom gležnja
- \_\_\_ poškodovanec, ki je v nezavesti
- \_\_\_ poškodovanec z opeklino podlakti

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

24. Na sliki s puščico označite in strokovno v latinščini poimenujte dve mesti za merjenje pulza na glavi in vratu.



25. Katere vaje so primerne za preprečevanje in zdravljenje urinske inkontinence med naporom?

---

26. Pacientu izvajate posteljno kopal. Na katere spremembe barve kože ste pozorni?

1 

---

2 

---

3 

---





27. S katerimi intervencijami (ukrepi) zdravstvene nege preprečimo padec pacienta s postelje?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

28. Poškodovanec si je s krožno žago odrezal palec na desni roki. Kako boste oskrbeli amputirani palec?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

29. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri otročnici z epiziotomijsko rano.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

30. V 1-ml ampuli je 10 mg zdravila. Predpisana količina zdravila je 6 mg. Koliko ml zdravila boste pripravili v injekcijsko brizgalko?

\_\_\_\_\_



**Prazna stran**



**Prazna stran**



**Prazna stran**