



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 1 9 1 S 3 0 1 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

# ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola 1

**Torek, 11. junij 2019 / 40 minut**

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:  
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.  
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

**POKLICNA MATURA**

## NAVODILA KANDIDATU

**Pazljivo preberite navodila.**

**Ne obračajte strani in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro na označeno mesto zgoraj desno na tej izpitni poli in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola vsebuje 30 nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Vsaka pravilna rešitev je vredna 1 točko.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

*Ta pola ima 12 strani, od tega 4 prazne.*





**Prazna stran**

**OBRNITE LIST.**

**Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.**

1. Pacient ima obstrukcijo nosnic, zato diha skozi usta. Predpisano ima 28–odstotno koncentracijo kisika. Kateri pripomoček boste izbrali za aplikacijo predpisane koncentracije kisika?
  - A Dvorogi nosni kateter.
  - B Maska Venturi.
  - C Maska z rezervoarjem brez nepovratnih ventilov.
  - D Maska z rezervoarjem in nepovratnimi ventili.
  
2. Kaj je oligurija?
  - A Oligurija pomeni, da ni proizvodnje in izločanja urina.
  - B Oligurija je ostanek urina v mehurju po spontani mikciji, ko v mehurju ostane do 50 ml urina.
  - C Oligurija je zmanjšano izločanje urina od 100–400 ml v 24 urah.
  - D Oligurija je pogosto uriniranje v majhnih količinah, pri čemer je lahko 24–urna količina izločenega urina normalna.
  
3. Kaj je hemiplegija?
  - A Hemiplegija je popolna ohromelost obeh spodnjih okončin.
  - B Hemiplegija je popolna ohromelost ene strani telesa.
  - C Hemiplegija je delna ohromelost ene strani dela telesa.
  - D Hemiplegija je delna ohromelost obeh spodnjih okončin.
  
4. S katerimi postopki zagotavljamo stanje asepse?
  - A Asepso zagotavljamo s čiščenjem, dezinfekcijo in deratizacijo predmetov in materialov ter izvajanjem tehnike nedotikanja.
  - B Asepso zagotavljamo s čiščenjem, dezinfekcijo in dekolonizacijo predmetov in materialov ter izvajanjem tehnike nedotikanja.
  - C Asepso zagotavljamo s čiščenjem, dezinfekcijo in dekontaminacijo predmetov in materialov ter izvajanjem tehnike nedotikanja.
  - D Asepso zagotavljamo s čiščenjem, dezinfekcijo in sterilizacijo predmetov in materialov ter izvajanjem tehnike nedotikanja.
  
5. Kaj so digestivi?
  - A Digestivi so zdravila, ki spodbujajo izločanje prebavnih encimov.
  - B Digestivi so zdravila, ki zmanjšajo gibanje črevesja (peristaltike).
  - C Digestivi so zdravila, ki nevtralizirajo želodčno kislino.
  - D Digestivi so zdravila, ki pospešujejo odvajanje blata.



6. Pri kateri vrsti zastrupitve je dovoljeno izzivanje bruhanja?
- A Pri zastrupitvi z zaužitjem jedkih snovi, če je pacient pri zavesti.
  - B Pri zastrupitvi z zaužitjem organskih topil, če je pacient pri zavesti.
  - C Pri zastrupitvi z zdravili, če je pacient pri zavesti.
  - D Pri zastrupitvi z zaužitjem pesticidov, če je pacient pri zavesti.
7. Kateri so vzroki za nastanek hiperglikemije pri pacientu z diabetesom?
- A Pacient zaužije premalo hrane oziroma izpušča obroke hrane.
  - B Pacient prejme prevelik odmerek inzulina ali tablet.
  - C Pacient pije alkohol na prazen želodec in je telesno zelo dejaven.
  - D Pacient uživa več hrane in prejme manj inzulina, kot ga potrebuje.
8. Kateri so znaki možganske kapi?
- A Hemiplegija ali hemipareza, motnje govora, motnje vida, povešen ustni kot.
  - B Tetraplegija ali tetrapareza, nistagmus, motnja sluha, močna bolečina za prsnico.
  - C Monoplegija ali monopareza, mišični krči, povišana telesna temperatura, driska.
  - D Paraplegija ali parapareza, glavobol, motnje požiranja, navzea, cianoza.
9. Kateri hormon pospešuje krčenje maternice?
- A Krčenje maternice pospešuje hormon oksitocin.
  - B Krčenje maternice pospešuje hormon prolaktin.
  - C Krčenje maternice pospešuje folikel stimulirajoči hormon.
  - D Krčenje maternice pospešuje luteinizirajoči hormon.
10. Kakšno je prehodno blato pri dojenčku?
- A Prehodno blato je rjave barve, kašasto in fekulentnega vonja.
  - B Prehodno blato je zlato rumene barve, kašasto in kislega vonja.
  - C Prehodno blato je zlato rumene barve, cilindrične oblike, brez vonja.
  - D Prehodno blato je črnozeleno barve, lepljivo, brez vonja.
11. Katera so primerna živila v prehrani šolarja z diabetesom?
- A Ocvrte ribe, krompirjeva solata z zeljem.
  - B Kranjska klobasa s kislim zeljem in ajdovimi žganci.
  - C Dušena teletina, kuhan krompir, zelena solata.
  - D Svinjska pečenka, kruhov cmok, zeljna solata.



**Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.**

- |     |  |   |                                   |
|-----|--|---|-----------------------------------|
| 12. | <input type="checkbox"/> normalna frekvenca dihanja pri dojenčku   | 1 | 100–110 utripov/minuto            |
|     | <input type="checkbox"/> normalna frekvenca dihanja pri odrasli osebi  | 2 | 60–80 utripov/minuto              |
|     | <input type="checkbox"/> normalna frekvenca pulza pri dve leti starem otroku   | 3 | 25–30 vdihov/minuto               |
|     | <input type="checkbox"/> normalna frekvenca pulza pri odrasli osebi  | 4 | 14–18 vdihov/minuto               |
| 13. | <input type="checkbox"/> prehrana z manj soli in manj maščob   | 1 | hipertermija                      |
|     | <input type="checkbox"/> odvzem sputuma po naročilu zdravnika  | 2 | hipertenzija                      |
|     | <input type="checkbox"/> aplikacija kisika po naročilu zdravnika   | 3 | hipoksija                         |
|     | <input type="checkbox"/> aplikacija antipiretikov po naročilu zdravnika  | 4 | ekspektoracija                    |
| 14. | <input type="checkbox"/> nehoteno izločanje urina, ker pacient zaradi oslabelosti ni zmožen priti do stranišča   | 1 | urinska inkontinenca med naporom  |
|     | <input type="checkbox"/> nehoteno izločanje urina pri dvigovanju bremen, smejanju, kihanju, kašljanju  | 2 | urgentna urinska inkontinenca     |
|     | <input type="checkbox"/> nehoteno izločanje manjših količin urina iz polnega sečnega mehurja, curek urina je šibek, pacient lahko urinira po kapljicah | 3 | prelivna urinska inkontinenca     |
|     | <input type="checkbox"/> nehoteno izločanje urina, ki se kaže kot nenadna močna potreba po uriniranju, zaradi čezmerno aktivnega sečnega mehurja       | 4 | funkcionalna urinska inkontinenca |
| 15. | <input type="checkbox"/> Nastane zaradi angiopatije, nevropatije.  | 1 | diabetična noga                   |
|     | <input type="checkbox"/> Nastane zaradi vraščanja malignih celic v podkožje in lokalno ožilje.   | 2 | razjeda zaradi pritiska           |
|     | <input type="checkbox"/> Nastane zaradi dlje časa trajajočega povečanega tlaka ali strižne sile na tkivo.  | 3 | golenja razjeda                   |
|     | <input type="checkbox"/> Nastane zaradi kroničnega venskega popuščanja v spodnjih okončinah.   | 4 | maligna kožna rana                |



16. \_\_\_ rana, nastala zaradi izstreljenega projektila ter z vstopno rano in strelnim kanalom, ki se konča v telesu 1 ureznina
- \_\_\_ rana, ki ima robove nepravilnih oblik, je različno globoka s številnimi žepi in tuneli, zapolnjenimi s krvnimi strdki in deli odmrlega tkiva 2 raztrganina
- \_\_\_ različno globoka rana, ki ima ravne in gladke robove 3 obstrelna rana
- \_\_\_ rana, nastala z izstreljenim projektilom, ki oplazi telo, tako da nastane strelni žleb 4 vstrelna rana
17. \_\_\_ Temperatura telesnega jedra znaša pod 32,0 °C. 1 blaga podhladitev pri otroku
- \_\_\_ Temperatura telesnega jedra znaša od 36,4 °C do 36,0 °C. 2 zmerna podhladitev pri otroku
- \_\_\_ Temperatura telesnega jedra znaša od 35,9 °C do 32,0 °C. 3 huda podhladitev pri otroku
- \_\_\_ Temperatura telesnega jedra znaša od 32,0 °C do 28,0 °C. 4 zmerna podhladitev pri odraslem
18. \_\_\_ zvišan krvni tlak, prisotnost beljakovin v urinu, edemi 1 gestacijski diabetes
- \_\_\_ zvišana vrednost glukoze v krvi nosečnice 2 preeklampsija
- \_\_\_ pozitiven indirektni Coombsov test 3 zunajmaternična nosečnost
- \_\_\_ krvavitev iz nožnice, bolečina v spodnjem delu trebuha, prisotnost hormona hCG v krvi in urinu 4 hemolitična bolezen ploda
19. \_\_\_ ocena vitalnosti novorojenčka 1 Guthriejev test (PKU–test)
- \_\_\_ ugotavljanje prisotnosti fenilalanina v krvi 2 TSH–test
- \_\_\_ preprečevanje nastanka hemoragične bolezni 3 vitamin K
- \_\_\_ določanje tiroideo stimulirajočega hormona v krvi 4 APGAR
20. \_\_\_ vračanje majhnih količin zaužite hrane iz želodca takoj po hranjenju ali čez nekaj časa 1 regurgitacija pri otroku
- \_\_\_ udrti oči, suha usta in jezik, zmanjšan turgor kože, zmanjšano izločanje urina 2 eksplozivno bruhanje pri otroku
- \_\_\_ hitro, nenadno in silovito vračanje želodčne vsebine skozi usta 3 zmerna oblika dehidracije pri otroku
- \_\_\_ bledica kože, tahikardija, motnje zavesti, anurija 4 huda (težka) oblika dehidracije pri otroku

**Določite pravilni vrstni red.**

21. S številkami od 1 do 3 razvrstite poškodovance glede na nujnost dajanja prve pomoči in nujne medicinske pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej dali prvo pomoč, označite s številko 1.

- Poškodovanec ima zvin gležnja.  
 Poškodovanec ima obsežno opekline leve roke.  
 Poškodovanec ima zaprti zlom golenice.

22. S številkami od 1 do 5 razvrstite zaporedje ukrepov pri vbodu zdravstvenega delavca z uporabljenim injekcijsko iglo. Ukrep, ki ga boste izvedli najprej, označite s številko 1.

- Mesto poškodbe izpiramo pod mlačno tekočo vodo.  
 Oskrbimo rano.  
 Mesto poškodbe razkužimo z alkoholnim razkužilom za kožo.  
 O poškodbi obvestimo vodjo tima ali zdravnika.  
 Na poškodovanem mestu iztisnemo kri in pustimo, da teče.

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

23. Pacient globoko spi, odziva se samo na močne zunanje dražljaje, na vprašanja ne odgovarja. S strokovnim izrazom poimenujte navedeno motnjo zavesti.

---

24. Naštejte posledice podhranjenosti.

1 

---

2 

---

3 

---

25. Opišite drugo stopnjo razjede zaradi pritiska.

---

---

---





26. S katerimi ukrepi odpravimo oz. zmanjšamo slab zadah iz ust?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

27. Naštejte akutna zapleta pri sladkorni bolezni.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

28. S katerimi ukrepi preprečujemo opekline pri dojenčku?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

29. Naštejte znake hemofilije pri otroku.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

30. Zdravnik je pacientu predpisal 500 mg zdravila. V 2 ml ampuli je 1 g zdravila. Koliko ml zdravila boste pripravili v injekcijsko brizgalko?

\_\_\_\_\_



**Prazna stran**



**Prazna stran**



**Prazna stran**