



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 1 6 3 S 3 0 1 1 1

ZIMSKI IZPITNI ROK

# ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola 1

**Četrtek, 2. februar 2017 / 40 minut**

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:  
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.  
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

**POKLICNA MATURA**

## NAVODILA KANDIDATU

**Pazljivo preberite navodila.**

**Ne obračajte strani in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro na označeno mesto zgoraj desno na tej izpitni poli in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola vsebuje 30 nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Vsaka pravilna rešitev je vredna 1 točko.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

*Ta pola ima 12 strani, od tega 4 prazne.*





**Prazna stran**

**OBRNITE LIST.**

**Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.**

1. Kaj je hipoventilacija?
  - A Hipoventilacija je plitvo in počasno dihanje, pri katerem pljuča odstranjujejo ogljikov dioksid počasneje, kot ta nastaja.
  - B Hipoventilacija je hitro, površinsko dihanje, pri katerem pacient izdiha več ogljikovega dioksida.
  - C Hipoventilacija je nenormalno globoko, enakomerno in hitro dihanje.
  - D Hipoventilacija je nepravilen ritem dihanja pri katerem počasno, plitvo dihanje preide v globoko, hitro dihanje, ki mu sledi počasno, plitvo dihanje in krajše obdobje apneje.
  
2. Kaj merimo s pulznim oksimetrom?
  - A S pulznim oksimetrom merimo nasičenost arterijske krvi s kisikom in frekvenco dihanja.
  - B S pulznim oksimetrom merimo nasičenost venske krvi s kisikom in frekvenco dihanja.
  - C S pulznim oksimetrom merimo nasičenost arterijske krvi s kisikom in frekvenco pulza.
  - D S pulznim oksimetrom merimo nasičenost venske krvi s kisikom in frekvenco pulza.
  
3. Kateri so možni zapleti pri motnjah požiranja?
  - A Aspiracija, adipositas, kolcanje.
  - B Aspiracija, dehidracija, nedohranjenost.
  - C Aspiracija, tenezem, anoreksija.
  - D Aspiracija, krvavitev iz prebavil, bulimija.
  
4. Kako prepoznamo tretjo stopnjo razjede zaradi pritiska?
  - A Kot poškodbo vseh struktur tkiv od kože do kosti.
  - B Kot poškodbo vseh plasti kože in podkožja.
  - C Kot rdečino kože, ki po odstranitvi pritiska ne izgine.
  - D Kot površno poškodbo kože, pri kateri je vidna odrgnina ali mehur.
  
5. Kaj je sterilizacija?
  - A Sterilizacija je postopek, ki uniči vse mikroorganizme in njihove spore s predmetov, pripomočkov in tekočin.
  - B Sterilizacija je postopek, ki uniči do 99 % mikroorganizmov s predmetov, površin ali kože.
  - C Sterilizacija je postopek, ki odstrani umazanijo in škodljive snovi iz pripomočkov, predmetov, površin ali kože.
  - D Sterilizacija je postopek, ki uniči patogene mikroorganizme s prekuhavanjem v vreli vodi pri 100 °C in uporabo razkužil.



P 1 6 3 S 3 0 1 1 1 0 5

6. Katere so ustrezne referenčne vrednosti osnovne preiskave urina pri odrasli zdravi osebi?
- A Proteini negativno, glukoza negativno, bilirubin pozitivno, v sedimentu so prisotni lipidi in epitelne celice.
  - B Proteini negativno, glukoza pozitivno, bilirubin negativno, v sedimentu so prisotni cilindri in epitelne celice.
  - C Proteini negativno, glukoza negativno, bilirubin negativno, v sedimentu so prisotni lipidi in cilindri.
  - D Proteini negativno, glukoza negativno, bilirubin negativno, v sedimentu so prisotne posamezne epitelne celice.
7. Kaj je nefrostoma?
- A Nefrostoma je kirurško narejena odprtina, skozi katero je iz sečevoda preusmerjen pretok urina na trebušno steno.
  - B Nefrostoma je kirurško narejena odprtina na trebušni steni, skozi katero je vstavljen kateter v sečni mehur.
  - C Nefrostoma je kirurško narejena odprtina z vstavljenjo cevko v ledvico, po kateri odteka urin.
  - D Nefrostoma je kirurško narejena odprtina na tankem črevesu, po kateri odteka urin.
8. Kateri so znaki bolezn pri sideropenični anemiji?
- A Utrujenost, bledica kože, krhki nohti, bolečina v mišicah pri hoji.
  - B Utrujenost, rdečina kože, upočasnen in neenakomeren pulz, bolečine v trebuhu.
  - C Utrujenost, pikčasta krvavitev na koži, bolečine v kosteh, povišan krvni tlak.
  - D Utrujenost, porumenelost kože, pekoč jezik, glavobol.
9. Kaj je glukagon?
- A Je hormon, ki znižuje koncentracijo glukoze v krvi.
  - B Je hormon, ki zvišuje koncentracijo glukoze v krvi.
  - C Je hormon, ki znižuje koncentracijo hemoglobina v krvi.
  - D Je hormon, ki zvišuje koncentracijo hemoglobina v krvi.
10. Kateri je značilen znak pri škrlatinki?
- A Trikotnik Filatova.
  - B Koplikove pege.
  - C Soor oris.
  - D Vezikule.



11. Kdaj se pri dojenčku razvije pincetni prijem?
- A Takoj po rojstvu.
  - B Med 1. in 3. mesecem starosti.
  - C Med 6. in 8. mesecem starosti.
  - D Med 10. in 12. mesecem starosti.
12. Zakaj novorojenček po porodu prejme vitamin K?
- A Vitamin K uravnava koncentracijo glukoze v krvi.
  - B Vitamin K zmanjšuje koncentracijo fenilalanina v krvi.
  - C Vitamin K preprečuje nastanek hemoragične bolezni.
  - D Vitamin K preprečuje okužbo z gonokoki pri porodu.
13. Katere dele telesa zaščitimo pri novorojenčku, ki je zdravljen s fototerapijo?
- A Zaščitimo oči in spolovilo.
  - B Zaščitimo oči in prsni koš.
  - C Zaščitimo oči in trebuh.
  - D Zaščitimo oči in nogi.

**Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.**

- |  |   |                            |
|--|---|----------------------------|
| 14. ___ hipertermija   | 1 | 55 utripov/min             |
| ___ bradikardija   | 2 | 145/90 mm Hg               |
| ___ hipoksija  | 3 | 38,6 °C                    |
| ___ hipertenzija   | 4 | 87 % SpO <sub>2</sub>      |
| 15. ___ Pacient je buden, vendar je besedno, krajevno, časovno neorientiran.                 | 1 | koma                       |
| ___ Pacient je dezorientiran, napačno doživlja dražljaje v okolju, značilne so halucinacije. | 2 | zmedenost                  |
| ___ Pacient je zaspan, odziva se na glasen klic, odgovarja samo na preprosta vprašanja.      | 3 | somnolenca                 |
| ___ Pacient se ne odziva na nobene zunanje dražljaje.  | 4 | delirantno skaljena zavest |



16. \_\_\_ pregledovanje prostora med pljučnima kriloma 1 torakoskopija  
\_\_\_ pregledovanje traheje, bronhijev, skrajne periferije pljuč 2 laringoskopija  
\_\_\_ pregledovanje žrela in grla 3 mediastinoskopija  
\_\_\_ pregledovanje pljučne površine in plevralnega prostora oz. votline 4 bronhoskopija
17. \_\_\_ sredstvo za lažje odvajanje blata 1 antiemetik  
\_\_\_ sredstvo proti slabosti 2 laksans  
\_\_\_ sredstvo za krepitev srčne mišice 3 diuretik  
\_\_\_ sredstvo za izločanje urina 4 kardiotonik
18. \_\_\_ Ni proizvodnje in izločanja urina. 1 oligurija  
\_\_\_ Je zmanjšano izločanje urina, od 100 do 400 ml v 24 urah. 2 polakisurija  
\_\_\_ Boleče in oteženo uriniranje. 3 disurija  
\_\_\_ Pogosto uriniranje v majhnih kapljicah, pri čemer je 24-urna količina urina normalna. 4 anurija
19. \_\_\_ refleksna izpraznitev želodčne vsebine 1 vomitus  
\_\_\_ nabrekle vene v mehkem tkivu okoli zadnjika in spodnjem delu danke 2 meteorizem  
\_\_\_ napihnenost trebuha zaradi zraka ali plinov 3 tenezem  
\_\_\_ stalno, boleče siljenje na blato z minimalnim odvajanjem blata ali brez njega 4 hemoroidi
20. \_\_\_ Izmenjaje izvajamo udarce med lopaticama in sunkovite pritiske na trebušno steno (Heimlichov prijem). 1 nezavest  
\_\_\_ Poškodovanca spodbujamo h kašljanju. 2 delna zapora dihalne poti  
\_\_\_ Poškodovanca namestimo v stabilni bočni položaj. 3 prenehanje dihanja  
\_\_\_ Izvajamo zunanjo masažo srca in umetno dihanje. 4 popolna zapora dihalne poti



21. \_\_\_ boleč, na otip trd trebuh 1 ileus  
\_\_\_ kašelj z izmečkom, ki se pojavi predvsem zjutraj 2 arterijska hipertenzija  
\_\_\_ visoka vročina, krvavitve na koži 3 kronični bronhitis  
\_\_\_ rdečica obraza, zvonjenje v ušesih 4 levkemija
22. \_\_\_ motnja menstrualnega ciklusa, pri katerem je 1 hipomenoreja  
razmik med menstrualno krvavitvijo od 35 do 60 dni  
\_\_\_ motnja menstrualnega ciklusa, pri katerem je 2 oligomenoreja  
razmik med menstrualno krvavitvijo manjši od 21 dni  
\_\_\_ motnja menstrualnega ciklusa, pri katerem 3 polimenoreja  
menstrualna krvavitev traja več kot sedem dni in je obilna  
\_\_\_ motnja menstrualnega ciklusa, pri katerem je 4 menoragija  
menstrualna krvavitev šibka, traja le nekaj ur ali dan

**Določite pravilni vrstni red.**

23. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov izvajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej dali prvo pomoč, označite s številko 1.
- \_\_\_ Poškodovanec ima zaprti zlom ključnice.  
\_\_\_ Poškodovanec ima opekline leve noge, ki sega od gležnja do kolena.  
\_\_\_ Poškodovanec je v nezavesti.

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

24. V kateri položaj boste namestili pacienta za hranjenje po nazogastrični sondi?

---

25. Pri pacientu je nastala delna ohromelost leve ali desne polovice telesa. Poimenujte opisano vrsto ohromelosti.

---





26. Na katere spremembe smo pozorni pri opazovanju sluznice ustne votline?

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_

27. Naštejte žita, ki jih ne smejo uživati otroci s celiakijo.

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_

28. Naštejte zahteve za dobro in varno igračo.

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_

29. Kaj je endemija?

---

---

30. V 10 mililitrski ampuli je 1 g zdravila. Zdravnik je predpisal 200 mg zdravila. Koliko mililitrov zdravila morate pripraviti, da bo pacient prejel predpisani odmerek?

---



**Prazna stran**



P 1 6 3 S 3 0 1 1 1 1

**Prazna stran**



**Prazna stran**