



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 1 9 3 S 3 0 1 1 1

ZIMSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola 1

Sreda, 5. februar 2020 / 40 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese naliveo pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne obračajte strani in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro na označeno mesto zgoraj desno na tej izpitni poli in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola vsebuje 30 nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Vsaka pravilna rešitev je vredna 1 točko.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 8 strani, od tega 1 prazno.

[illegible]



Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kakšni so znaki podhladitve?
 - A Počasni in okorni gibi, zaspanost in zmedenost.
 - B Počasni in okorni gibi, tahikardija in znojenje.
 - C Hitri gibi okončin, hitro govorjenje in glavobol.
 - D Hitri gibi okončin, prestrašenost, bruhanje in hipertenzija.

2. Kolikšna je normalna vrednost srčnega utripa pri odrasli zdravi osebi?
 - A 40–50 utripov/minuto.
 - B 60–80 utripov/minuto.
 - C 90–100 utripov/minuto.
 - D Nad 100 utripov/minuto.

3. Urin ima vonj po acetonu pri
 - A hipoglikemiji.
 - B cistitisu.
 - C hematuriji.
 - D ketoacidozi.

4. Kateri je nevaren zaplet globoke venske tromboze?
 - A Možganska kap.
 - B Miokardni infarkt.
 - C Pljučna embolija.
 - D Zastojna pljučnica.

5. Kaj pomeni karenc hrane in pijače?
 - A Karenc pomeni, da oseba ne sme *per os* ali enteralno zaužiti nobene hrane, lahko pa ves čas pije vodo.
 - B Karenc pomeni, da oseba ne sme *per os* ali enteralno zaužiti nobene hrane in pijače v določenem času.
 - C Karenc pomeni, da oseba ne sme zaužiti hrane in pijače *per os*, dovoljeno pa je enteralno hranjenje v določenem času.
 - D Karenc pomeni, da oseba ne sme zaužiti hrane in pijače enteralno, prepovedano je tudi parenteralno hranjenje v določenem času.



6. Katera pravila upoštevamo pri uporabi sterilnega seta?
- A Sterilni set odpiramo s sterilnimi rokavicami.
 - B Če je ovojnina sterilnega seta mokra ali poškodovana, ga takoj uporabimo.
 - C Preverimo rok trajanja sterilnosti seta in spremembo barve kemijskega indikatorja.
 - D Pred odpiranjem sterilnega seta si samo umijemo roke in uporabimo zaščitne rokavice.
7. Kateri so najpogostejši zapleti pri biopsiji in punkciji?
- A Krvavitev, infekcija, bolečina.
 - B Poliurija, hipotenzija, bradipneja.
 - C Urtikarija, hipertenzija, hipotermija.
 - D Cianoza, evpneja, diareja.
8. Poškodovanec je v nezavesti in diha. V kateri položaj ga boste namestili pri nudenju prve pomoči?
- A Poškodovanca namestimo v polsedeči ali sedeči položaj.
 - B Poškodovanec leži na hrbtu s pokrčenimi in podloženimi koleno, glavo in lopatici podložimo za 30 stopinj.
 - C Poškodovanec leži na hrbtu in mu rahlo podložimo glavo.
 - D Poškodovanca namestimo v stabilni bočni položaj.
9. Katera so primerna živila v prehrani pacienta s povišanim krvnim tlakom?
- A Margarina, oluščeni riž, slani oreščki, perutnina, sadje.
 - B Svinjsko meso, polnomastno mleko in polnomastni mlečni izdelki, sadje.
 - C Stročnice, tuna, teletina, sadje, zelenjava.
 - D Drobovina, jajčni rumenjak, suhomesnati izdelki, zelenjava.
10. Kaj je endemija?
- A Je pojav, ko na določenem geografskem področju za isto nalezljivo boleznijo zbolijo več oseb, kot je za ta kraj in čas običajno.
 - B Je pojav, ko je nalezljiva bolezen stalno prisotna na določenem geografskem področju.
 - C Je pojav, ko je nalezljiva bolezen občasno prisotna na enem ali več kontinentih.
 - D Je pojav, ko na določenem geografskem področju za posamezno nalezljivo boleznijo zbolijo le en človek.
11. V kateri starosti se začne zdrav dojenček plaziti po vseh štirih in izgovarjati prve zloge?
- A V 3. mesecu.
 - B V 6. mesecu.
 - C V 9. mesecu.
 - D V 12. mesecu.



12. Katera znaka sta značilna za otroka s prirojeno srčno napako?

- A Cianoza in betičasti prsti.
- B Hipertermija in hipertenzija.
- C Poliurija in dispneja.
- D Hipoglikemija in hiperventilacija.

13. Kako se imenuje prva menstruacija?

- A Menarha.
- B Metroragija.
- C Menoragija.
- D Menopavza.

Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

14. ___ merjenje telesne temperature v debelem črevesu

1 timpanično

___ merjenje telesne temperature v ušesu

2 oralno

___ merjenje telesne temperature pod pazduho

3 rektalno

___ merjenje telesne temperature v ustih

4 aksilarno

15. ___ 16 vdihov/min

1 evpneja

___ 110 utripov/min

2 hipotenzija

___ 95/55 mm Hg

3 tahikardija

___ 26 vdihov/min

4 tahipneja

16. ___ preprečujemo napenjanje in iztrebljanje trdega blata

1 urinska inkontinenca med naporom

___ vstavev črevesne cevke

2 retenca urina

___ vstavev stalnega urinskega katetra po naročilu zdravnika

3 hemoroidi

___ izvajanje vaj za krepitev mišic medeničnega dna

4 meteorizem



- | | |
|---|-------------------------|
| 17. ☐ uživanje živil brez jajčnega rumenjaka | 1 sideropenična anemija |
| ☐ uživanje živil, ki vsebujejo veliko vlaknin | 2 žolčni kamni |
| ☐ uživanje živil, ki vsebujejo veliko vitamina B ₁₂ | 3 obstopacija |
| ☐ uživanje živil, ki vsebujejo veliko železa | 4 perniciozna anemija |
| | |
| 18. ☐ lokalno gretje ušes | 1 vročinski krči |
| ☐ uživanje živil brez glutena | 2 otitis media |
| ☐ aplikacija rektiole Stesolida | 3 hiperglikemija |
| ☐ aplikacija inzulina | 4 celiakija |
| | |
| 19. ☐ zdravila za zdravljenje alergijskih reakcij | 1 antiaritmiki |
| ☐ zdravila za zdravljenje nepravilnega ritma srca | 2 antacidi |
| ☐ zdravila, ki nevtralizirajo želodčno kislino | 3 antiemetiki |
| ☐ zdravila proti slabosti in bruhanju | 4 antihistaminiki |
| | |
| 20. ☐ prvo materino mleko | 1 prematurus |
| ☐ hormona prolaktin in oksitocin | 2 mekonij |
| ☐ večje tveganje za nastanek apneje | 3 kolostrum |
| ☐ prvo blato novorojenčka | 4 laktacija |
| | |
| 21. ☐ škrlatinka | 1 Erythema migrans |
| ☐ Lymska borelioza | 2 ikterus |
| ☐ hepatitis B | 3 trikotnik Filatova |
| ☐ gnojni meningitis | 4 otrdelost tilnika |

Določite pravilni vrstni red.

22. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov nujenja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej nudili prvo pomoč, označite s številko 1.
- ☐ Poškodovanec z odprtim pnevmotoraksom.
- ☐ Poškodovanec z zvinom gležnja.
- ☐ Poškodovanec, ki ima zlom nadlahti.

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

23. Naštejte dva možna zapleta pri aplikaciji čistilne klizme.

1 _____

2 _____

24. Pacient ima predpisano 95-odstotno aplikacijo kisika v vdihanem zraku ob pretoku 15 litrov/min. Kateri pripomoček boste izbrali za aplikacijo kisika pri njem?

25. V katerem primeru pri preverjanju turgorja kože ostane kožna guba v privzdignjenem položaju?

26. Dojenček, star dva meseca, takoj po hranjenju izbruha manjšo količino zaužite hrane. Kako imenujemo opisano vrsto bruhanja?

27. Otrok ima bronhialno astmo. Kako izmerimo nasičenost arterijske krvi s kisikom?

28. Definirajte pojem kolonizacija.

29. Pacient je zdravljen s citostatiki. Ima rahlo pordelo sluznico v ustni votlini in rahlo pekočo bolečino. Določite stopnjo stomatitisa.

30. Triletni otrok si je med igro v levo uho potisnil delček igrače. Kako boste ukrepali pri nujenju prve pomoči?



Prazna stran