



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 2 2 2 S 3 0 1 1 1

JESENSKI IZPITNI ROK

# ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

**Sreda, 31. avgust 2022 / 100 minut**

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:  
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.  
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

**POKLICNA MATURA**

## NAVODILA KANDIDATU

**Pazljivo preberite navodila.**

**Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 krajših nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

*Ta pola ima 20 strani, od tega 4 prazne.*





**Prazna stran**

**OBRNITE LIST.**



## 1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kateri so znaki arterijske hipertenzije?
  - A Utrujenost, žeja, bledica kože, zmanjšano izločanje urina, omotica, motnje koncentracije.
  - B Glavobol, šumenje in zvonjenje v ušesih, vrtoglavica, vročinski navali, rdečica obraza.
  - C Temnenje pred očmi, utrujenost, akrocianoza, koža je na otip hladna, svetleč lesk oči.
  - D Razdražljivost, nemirni gibi udov, bolečine v mišicah, cianoza kože in vidnih sluznic.
  
2. Kaj je značilno za globoko vensko trombozo?
  - A Nastanek krvnega strdka na notranji strani žilne stene, ki delno ali popolno zamaši žilo.
  - B Nastanek okvare kapilar, arteriol in venul v očesni mrežnici zaradi sladkorne bolezni.
  - C Nastanek krvnega strdka na zunanji strani žilne stene, ki izboči in spremeni žilo.
  - D Nastanek aterosklerotičnih sprememb na arterijah, ki lahko povzročijo miokardni infarkt.
  
3. Kateri so znaki akutne bolečine?
  - A Vitalne funkcije so normalne, koža je suha in topla, zenici sta normalni ali razširjeni, pacient je nerazpoložen, brezvoljen.
  - B Pacient čuti bolečino v predelu amputirane okončine, je apatičen in ne omenja bolečine, razen, če ga po njej vprašamo.
  - C Pacient izraža intenzivna neprijetna čustva, nizko vrednoti samega sebe, bradikardija, evpneja, hipotenzija.
  - D Tahikardija, tahipneja, hipertenzija, potenje, razširjene zenice, pacient je razburjen, nemiren, stalno govori o bolečini, joka.
  
4. Katere ukrepe zdravstvene nege izvajamo po lumbalni punkciji?
  - A Pacient leži na trebuhu, merimo mu vitalne funkcije, pacientu omejimo vnos tekočine.
  - B Pacientu izmerimo obseg trebuha in ga stehamo, merimo mu vitalne funkcije ter ga opazujemo.
  - C Pacient leži na hrbtu, zaužije naj dovolj tekočine, zagotovimo mu mir in počitek, pacienta opazujemo.
  - D Pacient ima karenci hrane in pijače do povrnitve požiralnega refleksa, pospremimo ga na rentgensko slikanje hrbtenice.
  
5. V kateri položaj namestimo pacienta pri obstruktivnem šoku?
  - A V polsedeči položaj, z nogami, spuščeni navzdol.
  - B V polsedeči položaj, noge mu dvignemo za 30 centimetrov.
  - C Na hrbet, v vodoravni položaj, noge mu dvignemo za 30 centimetrov.
  - D Na hrbet, v vodoravni položaj in na ravni podlagi.



P 2 2 2 S 3 0 1 1 1 0 5

6. Kateri obrok je najprimernejši za pacienta z diabetesom?
  - A Ovseni kosmiči s suhim sadjem, koščki čokolade in mlekom.
  - B Čokoladni kosmiči s svežim sadjem in polnomastnim jogurtom.
  - C Kos koruznega kruha z maslom in medom ter belo grozdje.
  - D Kos ovsenega kruha, pusta skuta, piščančje prsi in jabolko.
  
7. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri pacientu z angino pektoris?
  - A Pacient naj se izogiba stresu, ob pojavu stenokardije mu po naročilu zdravnika apliciramo bronhodilatatorje, pacientu ponudimo obilen obrok.
  - B Pacientu merimo vitalne funkcije, ob pojavu stenokardije mu po naročilu zdravnika apliciramo nitroglicerin, pacient naj se izogiba naporu, opusti naj razvade.
  - C Pacientu merimo vitalne funkcije, ob pojavu stenokardije mu po naročilu zdravnika apliciramo antirevmatike in ga spodbujamo, naj se čim več giblje.
  - D Pacient naj se izogiba fizičnemu naporu, ob pojavu stenokardije mu po naročilu zdravnika apliciramo antihistaminike in ga namestimo v hrbtni položaj z dvignjenimi nogami.
  
8. S katerim testom spremljamo otrokov razvoj?
  - A S TSH testom.
  - B Z Guthriejevim testom.
  - C Z Denver II testom.
  - D Z APGAR testom.
  
9. Kako strokovno imenujemo pojav, ko otrok s sesanjem prsta sproži bruhanje, izbruhano maso ponovno prežvekuje in požira?
  - A Eksplozivno bruhanje.
  - B Navzea.
  - C Ruminacija.
  - D Regurgitacija.
  
10. S katero lego med nosečnostjo preprečujemo pojav sindroma vene cave?
  - A Z lego na levem boku.
  - B Z lego na desnem boku.
  - C Z lego na hrbtu z dvignjenim vzglavjem.
  - D Z lego na hrbtu z dvignjenimi nogami.



11. Kateri so značilni znaki demence?

- A Blodnje, halucinacije, dezorientiranost, čezmerno znojenje, tremor, povišana telesna temperatura, tahikardija.
- B Zmanjšana sposobnost obvladovanja čustev, pozabljivost, tavanje, pretirana ješčnost ali neješčnost, motnje požiranja.
- C Potrtost, umikanje v samoto, jok, nemir, glavobol, utrujenost, pretirana ješčnost ali neješčnost, hipertenzija, sopor.
- D Iluzije, blodnje, čustvena ambivalenca, avtizem, evforična stanja, zvijanje, kričanje, izvajanje brezciljnih gibov.

12. Katere vrste zdravil vsebuje premedikacija pred kirurškim posegom?

- A Antitrombotike in antihistaminike.
- B Antipiretike in ekspektoranse.
- C Kortikosteroide in antiseptike.
- D Hipnotike in sedative.

**Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.**

- |   |   |              |
|---|---|--------------|
| 13. ___ prenehanje krčenja srca   | 1 | tahikardija  |
| ___ znižan pulz, pod 60 utripov na minuto   | 2 | bradikardija |
| ___ časovni presledki med posameznimi utripi srca so različno dolgi in neenakomerni | 3 | asistolija   |
| ___ zvišan pulz, nad 100 utripov na minuto  | 4 | aritmija     |
|   |   |              |
| 14. ___ 17 vdihov na minuto   | 1 | hipertermija |
| ___ 38,2 °C   | 2 | hipotermija  |
| ___ 35,8 °C   | 3 | bradipneja   |
| ___ 10 vdihov na minuto   | 4 | evpneja      |
|   |   |              |
| 15. ___ huda stopnja podhranjenosti, ki jo spremlja izguba telesne in mišične mase  | 1 | kaheksija    |
| ___ pomanjkanje vode v telesu   | 2 | disfagija    |
| ___ motnja pri požiranju hrane  | 3 | dehidracija  |
| ___ pacient v določenem času ne sme zaužiti nobene hrane ali pijače                 | 4 | karenca      |



P 2 2 2 S 3 0 1 1 1 0 7

16. \_\_\_ prisotnost beljakovin v urinu 1 disurija  
\_\_\_ patološko povečanje 24-urne količine urina nad 2000 ml 2 proteinurija  
\_\_\_ boleče in oteženo uriniranje 3 poliurija  
\_\_\_ pogosto uriniranje v majhnih količinah, pri čemer je 24-urna količina urina normalna 4 polakisurija
17. \_\_\_ pri preiskavi debelega črevesa in aplikaciji klizme 1 Fowlerjev položaj  
\_\_\_ za preprečevanje nastanka venske tromboze in otekanja nog 2 polbočni položaj pod kotom 30 stopinj  
\_\_\_ za sprostitvev napetosti trebušnih mišic in pri oteženem dihanju 3 Simsov položaj  
\_\_\_ za preprečevanje nastanka razjede zaradi pritiska 4 hrbtni položaj z dvignjenimi nogami
18. \_\_\_ izpostavljenost medicinskim plinom 1 biološko tveganje  
\_\_\_ izpostavljenost okvari hrbtenice 2 ergonomsko tveganje  
\_\_\_ izpostavljenost sevanjem 3 fizikalno tveganje  
\_\_\_ izpostavljenost okužbi z mikroorganizmi 4 kemijsko tveganje
19. \_\_\_ zdravilo, ki zmanjšuje halucinacije in blodnje 1 anksiolitik  
\_\_\_ zdravilo za zdravljenje tesnobnega stanja 2 antipsihotik  
\_\_\_ zdravilo proti parazitom 3 antimikotik  
\_\_\_ zdravilo za zdravljenje glivičnih okužb 4 antihelmintik
20. \_\_\_ politje z vročo tekočino 1 toplotne opekline  
\_\_\_ izpostavljenost UV-svetilki 2 električne opekline  
\_\_\_ stik z apnom 3 kemijske opekline  
\_\_\_ udar strele 4 radiacijske opekline



21. \_\_\_ visoka temperatura, krvavitve v koži in sluznicah, povečane bezgavke, nagnjenost k infekcijam, bolečine v kosteh in sklepih 1 bakterijska pljučnica
- \_\_\_ nenaden začetek z mrzlico in visoko vročino, bolečina ali tiščanje po eni strani prsnega koša, kašelj z gnojnim ali krvavim izmečkom, dispneja 2 kronični bronhitis
- \_\_\_ glavobol, šumenje v ušesih, omotica, težave s koncentracijo, bledica na koži, nohtih in vidnih sluznicah 3 levkemija
- \_\_\_ produktiven kašelj, ki traja vsaj tri mesece na leto, utrujenost in težko dihanje ob naporu, cianoza ustnic 4 anemija
22. \_\_\_ v trebušnem položaju se podpira s podlahtmi na podlago (»pase kravice«) 1 dojenček pri 1 mesecu starosti
- \_\_\_ iz trebušnega položaja se sam dviga in plazi 2 dojenček od 3. meseca starosti dalje
- \_\_\_ leži na trebuhu s skrčenimi rokami in nogami, če ga dvignemo, mu glava omahne naprej ali nazaj 3 dojenček od 6. meseca starosti dalje
- \_\_\_ sedi ob podpori, daje igrače iz roke v roko 4 dojenček od 9. meseca starosti dalje
23. \_\_\_ oznaka za trdo blato 1 a
- \_\_\_ oznaka za tekoče blato 2 e
- \_\_\_ oznaka za kašasto blato 3 i
- \_\_\_ oznaka za normalno blato 4 o

**Določite pravilni vrstni red.**

24. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov dajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej nudili prvo pomoč, označite s številko 1.
- \_\_\_ poškodovanec z zaprtim zlomom stegenice
- \_\_\_ poškodovanec s popolno zaporo dihalne poti s tujkom
- \_\_\_ poškodovanec z zaprtim zlomom prsta na roki



**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

25. Kako določimo ustrezno velikost manšete za merjenje krvnega tlaka?

---

26. Naštete zaplete pri bruhanju.

1 

---

2 

---

27. Razložite kratico pristopa DRABC, ki ga uporabljamo pri poškodovancu ali nenadno obolelemu.

D 

---

R 

---

A 

---

B 

---

C 

---

28. Razložite, kaj je patogenost.

---

---

29. V kateri položaj namestimo otroka med epileptičnim napadom?

---

30. Pacient ima predpisan odmerek 100 mg. V 5-ml ampuli je 1 g zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti v injekcijsko brizgalko, da bo pacient prejel predpisani odmerek?

---

Prostor za izračun:



**2. DEL**

**1. naloga**

Pacient ima kronično nespečnost.

1.1. Kako strokovno imenujemo nespečnost?

\_\_\_\_\_ (1 točka)

1.2. Naštejte značilnosti kronične nespečnosti.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

(1 točka)

1.3. Opišite pripravo pacienta na spanje in počitek.

1 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(2 točki)

**2. naloga**

Pacient po možganski kapi ima disfagijo in ga hranimo po gastrostomi.

2.1. Kako poimenujemo način hranjenja po gastrostomi?

\_\_\_\_\_ (1 točka)

2.2. Kaj je rezidualni volumen, ki ga preverimo pred hranjenjem po gastrostomi?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (1 točka)

2.3. Naštejte možne zaplete pri pacientu z gastrostomo.

- 1 \_\_\_\_\_
  - 2 \_\_\_\_\_
  - 3 \_\_\_\_\_
  - 4 \_\_\_\_\_
  - 5 \_\_\_\_\_
- (2 točki)



### 3. naloga

Pri poškodovancu je vidna zunanja arterijska krvavitev na področju podlahti.

3.1. Opišite značilnosti arterijske krvavitve.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

(1 točka)

3.2. Na katero področno arterijo boste pritisnili pri poškodovancu v opisanem primeru za zaustavljanje krvavitve?

\_\_\_\_\_

(1 točka)

3.3. Opišite ukrepe prve pomoči pri poškodovancu v opisanem primeru.

1 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(2 točki)

**4. naloga**

Pacient ima predpisano aplikacijo zdravila intramuskularno.

4.1. Poimenujte mišice, v katere lahko apliciramo intramuskularno injekcijo.

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

*(2 točki)*

4.2. Naštejte možne zaplete pri aplikaciji intramuskularne injekcije.

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

*(2 točki)*



**5. naloga**

V bolnišnico je bil sprejet pacient z žolčnimi kamni.

5.1. Naštejte znake pri pacientu z žolčnimi kamni.

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_

*(2 točki)*

5.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri pacientu z žolčnimi kamni.

- 1 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*(2 točki)*

**6. naloga**

V domu starejših občanov stanuje 89-letna gospa, ki potrebuje pomoč pri izvajanju osebne higiene.

6.1. Naštejte starostne spremembe na koži, laseh in nohtih.

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

*(2 točki)*

6.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri starostniku pri življenjski aktivnosti osebna higiena in urejenost.

- 1 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*(2 točki)*

**7. naloga**

Dveletna deklica je hospitalizirana. V popoldanskem času se igra v bolnišnični igralnici.

7.1. Naštejte primerne igrače za dveletnega otroka.

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

*(2 točki)*

7.2. Naštejte načine higienskega vzdrževanja igrač.

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_

*(1 točka)*



**8. naloga**

Na pediatrični oddelek je sprejet 11 mesecev star dojenček, ki odvaja tekoče blato. Dojenček uživa mešano prehrano in se še doji.

8.1. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri dojenčku iz opisanega primera pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

(2 točki)

8.2. Naštejte ukrepe za preprečevanje sednosti v anogenitalnem predelu.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

(1 točka)



**Prazna stran**



**Prazna stran**



**Prazna stran**