



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 4 1 S 3 0 1 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Četrtek, 6. junij 2024 / 100 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 4 prazne.



Prazna stran



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. S katerim pripomočkom lahko apliciramo visoke koncentracije kisika v vdihanem zraku?
 - A Maska venturi.
 - B Enostavna maska za kisik.
 - C Maska z rezervoarjem in nepovratnimi ventili.
 - D Maska z rezervoarjem brez nepovratnih ventilov.

2. Kako z avskultacijo preverimo lego nasogastrične sonde?
 - A Na predel epigastrija položimo stetoskop in z brizgalko po nasogastrični sondi potisnemo v želodec 10–20 ml zraka, ob tem slišimo značilen zvok.
 - B Z žepno svetilko in loparčkom pregledamo ustno votlino in opazujemo, ali se je sonda zvila v ustih.
 - C Z brizgalko iz želodca povlečemo želodčno vsebino in jo stisnemo na indikator pH, na katerem preverimo kislost želodčnega soka.
 - D Lego nasogastrične sonde preverimo s pomočjo rentgenskega slikanja.

3. Kaj je značilno za globoko vensko trombozo?
 - A Plitvo in površno dihanje, kar vpliva na slabšo predihanost pljuč.
 - B Prisilna drža okončine, negibljivost sklepa, boleče in neusklajeno gibanje.
 - C Prekinjen lokalni krvni obtok, ki vodi v ishemijo in odmrtnje tkiva.
 - D Delna ali popolna zamašitev žile, rdečina in oteklina prizadete okončine.

4. Pacient je po lestvici VAS ocenil stopnjo svoje bolečine s številko 8. Opredelite jakost bolečine.
 - A Nevzdržna bolečina.
 - B Srednje močna bolečina.
 - C Huda bolečina.
 - D Rahla bolečina.

5. Kako naj pacient zaužije orbileto?
 - A Orbileto mora pacient zaužiti tako, da jo liže.
 - B Orbileto mora pacient zaužiti tako, da jo da pod jezik.
 - C Orbileto mora pacient zaužiti tako, da celo pogoltne.
 - D Orbileto mora pacient raztopiti v kozarcu vode in jo popiti v 10 minutah.



6. Kateri znaki se pojavijo pri zmerni in hudi podhladitvi odrasle osebe?
- A Modrikastordeča, otekla, srbeča, stanjšana in razpokana koža na rokah, licih ali kolenih, bolečina.
 - B Bradikardija, bradipneja, plitvo dihanje, aritmija, hipotenzija, midriaza, oligurija, zmedenost, prenehanje drgetanja.
 - C Tahikardija, tahipneja, ataksija, motnje presoje, hladna in bleda koža, drgetanje, utrujenost, apatija.
 - D Blede, manj občutljiva koža perifernih delov telesa, mehurji na koži, ki so napolnjeni z bistro tekočino, in bolečina.
7. Pacient ima sideropenično anemijo. Kateri obrok je najprimernejši za tega pacienta?
- A Korenčkova juha, pečen krompir, piščančji zrezek v smetanovi omaki in kremna rezina.
 - B Čebulna juha, rižev narastek z jabolki in ananasov kompot.
 - C Kokošja juha z jušnimi kroglicami, testenine v sirovi omaki in vaniljev sladoled.
 - D Brokolijeva juha, goveji zrezek, krompirjev pire z ohrovtom in čokoladna pena z ribezom.
8. Kdaj se na področju psihiatrije uporablja posebni varovalni ukrep telesnega oviranja s pasovi?
- A Pri obvladovanju pacienta s psihosomatskimi motnjami, kadar njegovih težav ne moremo omiliti s farmakološkimi sredstvi.
 - B Pri obvladovanju nasilnega pacienta, kadar nasilnega vedenja ni mogoče preprečiti z drugimi blažjimi ukrepi.
 - C Pri obvladovanju pacienta z anksioznimi motnjami, ki jih povzročata stik z zdravstvenimi delavci.
 - D Pri obvladovanju pacienta s čustvenimi motnjami, pri katerem se izmenjujeta epizoda manije in epizoda depresije.
9. Kako strokovno imenujemo novorojenčka, rojenega v 34. tednu gestacijske starosti?
- A Maturus.
 - B Immaturus.
 - C Praematurus.
 - D Postmaturus.
10. Leto in pol star otrok ima celiakijo. Kateri obrok je primeren zanj?
- A Prosenka kaša s suhimi slivami.
 - B Mlečni pirin zdrob s čokolado.
 - C Pšenični kuskus z zelenjavo.
 - D Bulgur z zelenjavo.



11. Kateri so mogoči zapleti gestacijskega diabetesa?
- A Zastoj plodove rasti, prezgodnja ločitev posteljice, smrt matere.
 - B Spontani splav, prezgodnji porod, velik plod.
 - C Raztrganina jajcevoda, zarastline, zmanjšana plodnost.
 - D Infekcije, poškodba maternice, RhD senzibilizacija.
12. Koliko časa je dostopna storitev »Rdeči gumb« (program Lifeline)?
- A »Rdeči gumb« je dostopen samo ob delavnikih.
 - B »Rdeči gumb« je dostopen samo ob dela prostih dnevih.
 - C »Rdeči gumb« je dostopen 12 ur na dan.
 - D »Rdeči gumb« je dostopen 24 ur na dan.

Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

13. ___ normokardija pri 4 leta starem otroku 1 22 vdihov/min
___ evpneja pri 4 leta starem otroku 2 17 vdihov/min
___ normokardija pri 44 let stari osebi 3 65 utripov/min
___ evpneja pri 44 let stari osebi 4 110 utripov/min
14. ___ prenehanje dihanja 1 asistolija
___ oteženo dihanje v ležečem položaju, če se pacient dvigne pokonci, je dihanje manj naporno 2 apneja
___ nizek krvni tlak, ki se pojavi, ko se pacient na hitro dvigne v pokončni položaj 3 ortopneja
___ prenehanje krčenja srca 4 ortostatska hipotenzija
15. ___ najhujša stopnja podhranjenosti 1 kaheksija
___ motnje požiranja 2 obesitas
___ debelost 3 meteorizem
___ napihnjenost trebuha 4 disfagija



16. ___ dedna nagnjenost k ohlapnosti ven, dvigovanje težkih bremen 1 obstipacija
___ strah, črevesne okužbe, sindrom malabsorpcije, slabo prežvečena hrana 2 diareja
___ izmenjavanje upočasnjenega in pospešenega gibanja črevesja 3 hemoroidi
___ polenitev črevesne peristaltike, premalo gibanja, premalo zaužite tekočine in vlaknin 4 sindrom razdražljivega črevesja
17. ___ endoskopska preiskava danke in debelega črevesa 1 rinoskopija
___ endoskopska preiskava požiralnika želodca in začetnega dela dvanajstnika 2 kolonoskopija
___ endoskopska preiskava nosu in obnosnih votlin 3 otoskopija
___ endoskopska preiskava zunanjšega ušesa, sluhovoda in bobniča 4 gastroskopija
18. ___ pnevmotoraks, tamponada srca, pljučna embolija 1 hipovolemični šok
___ ishemijska srca, okvare srčnih zaklopk, miokarditis 2 kardiogeni šok
___ alergijska reakcija, sepsa zaradi vdora bakterij v kri 3 obstruktivni šok
___ krvavitve, dehidracija, opekline, bruhanje, driska 4 distributivni šok
19. ___ ugasel požiralni refleks, motnje zavesti 1 osteoporoza
___ postmenopavza, redčenje kostnine, premalo gibanja 2 cistitis
___ ateroskleroza, diabetes, kajenje, hiperlipidemija 3 akutni miokardni infarkt
___ premajhen vnos tekočine, neustrezna anogenitalna nega 4 aspiracijska pljučnica
20. ___ namestimo jo neposredno na rano 1 primarna obloga
___ tekočina se izloča po vstavljeni cevki v drenažno steklenico 2 sekundarna obloga
___ uporabljamo jo za pritrditev spodnje obloge na rani 3 zaprta drenaža
___ tekočina se izloča po vstavljeni cevki, ki je prekrita z obvezo 4 odprta drenaža

**Določite pravilni vrstni red.**

21. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej pomagali, označite s številko 1.
- arterijska krvavitev iz nadlahti
 - zvin palca na roki
 - poškodba medenice
22. S številkami od 1 do 5 razvrstite zaporedje pomoči pacientu pri vstajanju iz postelje. Dejanje, ki ga boste izvedli najprej, označite s številko 1.
- Pacient nas prime pod lopaticama in ga dvignemo v stoječ položaj.
 - Z noge stopimo med nogi pacienta in ga z rokami primemo pod lopaticami.
 - Pacientu obujemo copate in posteljo znižamo na primerno višino.
 - Pacientu prekrizamo roki čez prsni koš in ga obrnemo na bok.
 - Pacientove noge spustimo čez rob postelje in mu pomagamo v sedeči položaj.

Odgovorite na zastavljena vprašanja.

23. Katera vitalna funkcija se meri in opazuje z metodo inspekcije?

24. Pacient je v zadnjih 24 urah izločil 3000 ml urina. S strokovnim izrazom poimenujte, za katero motnjo v izločanju urina gre.

25. Katero vrsto izolacije uporabljamo pri pacientih za preprečevanje prenosa okužb, ki se širijo z aerosoli, ki lebdiijo v zraku?

26. Zapišite, s katere strani pristopamo k pacientu po možganski kapi z desnostransko hemiparezo.

27. Med igro se je majhnemu otroku v dihalnih poteh zataknil majhen delček igrače. Otrok ne more govoriti, diha z naporom in pomožnimi dihalnimi mišicami, prisotna je cianoza. Iz opisanega primera ocenite, za katero zaporo dihalne poti gre.



28. Kdaj začnemo z zobno nego pri otroku?

29. Naštejte znake bronhialne astme pri otroku.

1

2

3

4

30. V 5-ml ampuli je 2,5 g zdravila. Pacient ima predpisan odmerek 1000 mg zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti v injekcijski brizgalki, da bo pacient prejel predpisan odmerek?

Prostor za izračun:

**2. DEL****1. naloga**

Pacientu so zaradi retence urina vstavili stalni urinski kateter.

1.1. Kaj je retenca urina?

_____ (1 točka)

1.2. Naštejte kritična mesta za vstop mikroorganizmov v sečila pri pacientu s stalnim urinskim katetrom.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

1.3. V katerih primerih pri pacientu s stalnim urinskim katetrom obvezno obvestimo zdravnika?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)



2. naloga

Pacient ima visoko tveganje za nastanek razjede zaradi pritiska. Zaradi zdravstvenega stanja ima predpisan polsededeči položaj.

2.1. Naštejte najpogostejša mesta, ki so izpostavljena nastanku razjede zaradi pritiska pri pacientu v opisanem primeru.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

2.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege za preprečevanje razjede zaradi pritiska.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



3. naloga

Pri žaganju drv z žago si je moški odžagal prst na roki.

3.1. Kateri nevarnosti je izpostavljen poškodovanec v opisanem primeru?

_____ (1 točka)

3.2. Kako oskrbimo amputirani prst?

1 _____

2 _____

3 _____

_____ (1 točka)

3.3. Opišite ukrepe prve pomoči in nujne medicinske pomoči pri popolni travmatski amputaciji.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

_____ (2 točki)

**4. naloga**

Pacient ima predpisano aplikacijo kapljic v uho.

4.1. Zapišite okrajšavo za farmacevtsko obliko zdravila »kapljice«.

(1 točka)

4.2. Opišite položaj pacienta za aplikacijo kapljic v uho.

(1 točka)

4.3. Opišite, kako zravnamo ušesni kanal za aplikacijo kapljic v uho.

(1 točka)

4.4. Koliko časa po aplikaciji zdravila v uho naj pacient ostane v položaju za aplikacijo?

(1 točka)



5. naloga

Pacient se zdravi zaradi arterijske hipertenzije.

5.1. Naštejte najpogostejše vzroke za nastanek arterijske hipertenzije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

5.2. Naštejte znake arterijske hipertenzije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

**6. naloga**

Zdravnik je pri starostniku ugotovil, da ima gripo.

6.1. Naštejte možna načina prenosa virusa gripe.

1 _____

2 _____

(1 točka)

6.2. Naštejte znake gripe.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

6.3. Naštejte načine preprečevanja okužbe z virusom gripe.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)



7. naloga

V 40. tednu gestacijske starosti se je rodil zdrav novorojenček.

7.1. Opišite, kako izzovemo sesalni refleks pri novorojenčku v opisanem primeru.

(1 točka)

7.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege novorojenčka v opisanem primeru pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje.

1

2

3

4

5

(2 točki)

**8. naloga**

Šestnajstletnik s sladkorno boleznijo ima po športnem dnevu izmerjeno vrednost krvnega sladkorja 2,6 mmol/l.

8.1. Ocenite in strokovno poimenujte izmerjeno vrednost krvnega sladkorja pri mladostniku v opisanem primeru.

_____ (1 točka)

8.2. Naštejte vzroke za nastanek akutnega zapleta v opisanem primeru.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

8.3. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege mladostnika glede na akutni zaplet v opisanem primeru.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)



Prazna stran



Prazna stran



Prazna stran