



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 2 2 3 S 3 0 1 1 1

ZIMSKI IZPITNI ROK

## ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

**Sreda, 15. februar 2023 / 100 minut**

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:  
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.  
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

**POKLICNA MATURA**

### NAVODILA KANDIDATU

**Pazljivo preberite navodila.**

**Ne odpirajte izpitne pole in ne začinjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

*Ta pola ima 20 strani, od tega 4 prazne.*





**Prazna stran**

**OBRNITE LIST.**



## 1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kateri pripomoček boste izbrali za aplikacijo visoke koncentracije kisika v vdihanem zraku?
  - A Maska Venturi.
  - B Dvorogi nosni kateter.
  - C Maska z rezervoarjem in nepovratnimi ventili.
  - D Maska z rezervoarjem brez nepovratnih ventilov.
  
2. Katera so primerna živila za pacienta, ki ima hemoroide?
  - A Zelenjavna juha, pirin kruh, rdeča pesa.
  - B Fižolova juha, čokoladno pecivo z mandlji.
  - C Zrezek v poprovi omaki, ocvrti krompir, korenčkov sok.
  - D Enolončnica s pekočo rdečo papriko, lešnikov puding.
  
3. Med katere vrste odpadkov boste odvrgli obilno krvav in gnojen obvezilni material?
  - A Med mešane komunalne odpadke.
  - B Med nenevarne patološke odpadke iz zdravstva.
  - C Med neinfektivne odpadke iz zdravstva.
  - D Med nevarne infektivne odpadke iz zdravstva.
  
4. Za kaj se uporabljajo antihistaminiki?
  - A Za zniževanje povišane telesne temperature.
  - B Za zdravljenje alergičnih reakcij.
  - C Za zaviranje imunske odzivnosti.
  - D Za zdravljenje luskavice.
  
5. Kateri je najprimernejši položaj otročnice za primarno celjenje epiziotomijske rane?
  - A Lega na levem boku.
  - B Lega na desnem boku.
  - C Lega na hrbtu.
  - D Sedeči položaj.



P 2 2 3 S 3 0 1 1 1 0 5

6. Kateri so značilni znaki miokardnega infarkta?
- A Zbadajoča bolečina na levi strani prsnega koša, bradikardija in rdečica obraza.
  - B Zbadajoča bolečina v epigastriju, ekspiratorna dispneja, navzea, hiperglikemija.
  - C Močna bolečina za prsnico, ki izžareva v levo ramo ali v levo roko in po uporabi nitroglicerina ne popusti.
  - D Močna bolečina za prsnico, ki izžareva v levo ramo ali levo roko in popusti po uporabi nitroglicerina.
7. Katera je primerna prehrana pacienta pri arterijski hipertenziji?
- A Neslan pražen krompir z zelišči, svinjska pečenka.
  - B Ocvrti telečji zrezek, zelena solata s sončničnimi semeni.
  - C Solatni krožnik s pršutom in jogurtovim prelivom.
  - D Zelenjavna enolončnica z manj soli, sadna solata.
8. Kako se najpogosteje prenaša okužba z bakterijo *Borrelia burgdorferi*, ki povzroča lymsko boreliozo?
- A Aerogeno.
  - B Kapljično.
  - C Fekalno-oralno.
  - D Transmisivno.
9. Zakaj dobi novorojenček takoj po rojstvu vitamin K?
- A Za preprečevanje rahitisa.
  - B Za preprečevanje hemoragične bolezni.
  - C Za preprečevanje okužbe očesne veznice.
  - D Za preprečevanje fenilketonurije.
10. Katera je primerna igrača za otroka, starega 12 mesecev?

A



(Vir: [https://www.ideo.si/igrace\\_za\\_razvijanje\\_otrok\\_ove\\_motorike\\_in\\_spretnosti/vozicek\\_s\\_kockami\\_E0371\\_HAPE](https://www.ideo.si/igrace_za_razvijanje_otrok_ove_motorike_in_spretnosti/vozicek_s_kockami_E0371_HAPE). Pridobljeno: 30. 1 2017.)

B



(Vir: [http://montessoridoma.shopamine.si/trgovinica/i\\_541\\_zebljicki-plasticni](http://montessoridoma.shopamine.si/trgovinica/i_541_zebljicki-plasticni). Pridobljeno: 30. 1 2017.)

C



(Vir: <https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/ceneje/www/images/products/mother/1024/134/134823-0.jpg>. Pridobljeno: 30. 1 2017.)

D



(Vir: [http://static06.emedjmurje.hr/uploads/2016/10/02/covjeceneljutise\\_811373.jpg](http://static06.emedjmurje.hr/uploads/2016/10/02/covjeceneljutise_811373.jpg). Pridobljeno: 30. 1 2017.)



11. Enomesečni dojenček ima prirojeno srčno napako. V kateri položaj ga boste namestili pri spanju in počitku?
- A Vzglavje ležišča dvignemo, dojenčka izmenjaje nameščamo v trebušni in hrbtni položaj.
  - B Ležišče je ravno, dojenčka izmenjaje nameščamo v bočni in hrbtni položaj na vsaki dve uri.
  - C Vzglavje ležišča dvignemo, dojenčka izmenjaje nameščamo v bočni in hrbtni položaj.
  - D Dojenčka namestimo v trebušni položaj z ravnim ležiščem in nagibom glavice vstran.
12. Kateri so znaki generaliziranega epileptičnega napada pri otroku?
- A Delirantno skaljena zavest, pena na ustih, prenehanje dihanja.
  - B Tonično-klonični krči, nezavest, cianoza, inkontinenca urina.
  - C Močan jok, napada se ne spominja, bradikardija.
  - D Zmedenost, obračanje oči, rdečica obraza, oligurija.

**Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.**

- |     |   |   |                         |
|-----|---|---|-------------------------|
| 13. | <input type="checkbox"/> Pacienta prebudijo fiziološki dražljaji, odgovarja na preprosta vprašanja.                         | 1 | zmedenost               |
|     | <input type="checkbox"/> Pacient je orientiran v času, kraju in prostoru, kritično presoja dogodke.                         | 2 | somnolenca              |
|     | <input type="checkbox"/> Pacient ni buden, na vprašanja ne odgovarja, odziva se le na močne dražljaje.                      | 3 | sopor                   |
|     | <input type="checkbox"/> Pacient je buden, vendar besedno, časovno in krajevno neorientiran.                                | 4 | normalno stanje zavesti |
| 14. | <input type="checkbox"/> 16 vdihov/min  | 1 | evpneja                 |
|     | <input type="checkbox"/> 25 vdihov/min  | 2 | bradipneja              |
|     | <input type="checkbox"/> prenehanje dihanja   | 3 | tahipneja               |
|     | <input type="checkbox"/> 10 vdihov/min  | 4 | apneja                  |
| 15. | <input type="checkbox"/> kirurško narejena odprtina, pri kateri je tanko črevo speljano na trebušno steno                   | 1 | cistostoma              |
|     | <input type="checkbox"/> kirurško narejena odprtina, pri kateri je debelo črevo speljano na trebušno steno                  | 2 | urostoma                |
|     | <input type="checkbox"/> kirurško narejena odprtina v trebušni steni, skozi katero je vstavljen kateter v sečni mehur       | 3 | kolostoma               |
|     | <input type="checkbox"/> kirurško narejena odprtina, skozi katero je iz sečevoda preusmerjen pretok urina na trebušno steno | 4 | ileostoma               |



16. \_\_\_ endoskopska preiskava organov v trebušni votlini 1 otoskopija  
\_\_\_ endoskopska preiskava sluhovoda in bobniča 2 artroskopija  
\_\_\_ endoskopska preiskava sklepov 3 laparoskopija  
\_\_\_ endoskopska preiskava sečnice in sečnega mehurja 4 cistoskopija
17. \_\_\_ Tableta se pred uporabo raztopi v kozarcu vode in popije v 10 minutah. 1 gastrorezistentne tablete  
\_\_\_ Tableta se da pod jezik. 2 šumeče tablete  
\_\_\_ Tableta se liže. 3 lingvate  
\_\_\_ Tableta se zaužije cela, ne sme se razpoloviti ali zdrobiti. 4 oriblete
18. \_\_\_ energijsko in beljakovinsko bogata hrana, prehranski dodatki 1 kaheksija  
\_\_\_ zadosten vnos tekočine, lahko prebavljiva hrana, higiena anogenitalnega predela 2 stomatitis 1. stopnje  
\_\_\_ uporaba mehke zobne ščetke in otroške zobne paste 3 bruhanje  
\_\_\_ dajanje antiemetikov po naročilu zdravnika, zadosten vnos tekočine 4 diareja
19. \_\_\_ Poškodovano mesto hladimo s hladilno oblogo. 1 ugriz strupene kače  
\_\_\_ Poškodovano mesto speremo z morskovo vodo, vinskim kisom ali 70–90 % etanolom. 2 ožig meduze  
\_\_\_ Poškodovano mesto namakamo v vroči vodi (50–60 °C). 3 vbod morskega pajka  
\_\_\_ Poškodovano mesto sterilno obvežemo, poškodovani ud je nižje od srca, poškodovanec naj miruje. 4 opekline
20. \_\_\_ uvajanje sladkorja v prehrano dojenčka 1 najpozneje do 10. meseca otrokove starosti  
\_\_\_ uvajanje pšenice, ovsa in ječmena 2 med 6. in 7. mesecem otrokove starosti  
\_\_\_ uvajanje riža, koruze, ajde 3 po dopolnjenem 1. letu otrokove starosti  
\_\_\_ uvajanje goste hrane s koščki v prehrano dojenčka 4 med 4. in 6. mesecem otrokove starosti



21. \_\_\_ zadostno pitje tekočine, hrana, ki vsebuje sadje, zelenjavo, polnovredno žito 1 obstipacija
- \_\_\_ omejitev soli in beljakovin v hrani 2 astma
- \_\_\_ vitaminsko in kalorično bogata, mehka, kašasta hrana 3 streptokokna angina
- \_\_\_ izogibanje alergenom, dajanje inhalacij po naročilu zdravnika 4 glomerulonefritis

**Določite pravilni vrstni red.**

22. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov dajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej dali prvo pomoč, označite s številko 1.
- \_\_\_ Poškodovanec ima hudo krvavitev iz rane v predelu nadlakti.
- \_\_\_ Poškodovanec ima zvin levega gležnja.
- \_\_\_ Poškodovanec ima globoko zadrž žebelj v predelu narta na levi nogi.

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

23. Kakšno mora biti mesto merjenja pulzne oksimetrije?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

24. Naštejte znake disfagije.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

25. Na koliko stopinj Celzija ogrejemo tekočino za dajanje čistilne klizme?

\_\_\_\_\_





26. S katerimi ukrepi preprečujemo nastanek kontraktur?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

27. Na katere spremembe smo pozorni pri higieni ustnic?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

28. V kateri položaj namestimo poškodovanca pri hipovolemičnem šoku brez pridruženih poškodb?

\_\_\_\_\_

29. Katerim telesnim in športnim dejavnostim naj se izogiba nosečnica?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

30. Predpisani odmerek zdravila je 40 mg. 1-mililitrska ampula vsebuje 50 mg zdravila. Koliko mililitrov zdravila boste pripravili v injekcijsko brizgalko, da bo pacient prejel predpisani odmerek zdravila?

\_\_\_\_\_



## 2. DEL

### 1. naloga

Pacientka ima razjedo zaradi pritiska v predelu trtice.

1.1. Naštejte dejavnike tveganja za nastanek razjede zaradi pritiska.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

(2 točki)

1.2. Opišite spremembe na koži in globljih tkivih pri posamezni stopnji razjede zaradi pritiska.

Prva stopnja: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Druga stopnja: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tretja stopnja: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Četrta stopnja: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(2 točki)



## 2. naloga

Pacient potrebuje pomoč pri prhanju.

2.1. Kaj opazujemo in na kaj smo pozorni pri prhanju pacienta?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

*(1 točka)*

2.2. Na katerem delu telesa začnemo prhati pacienta?

\_\_\_\_\_

*(1 točka)*

2.3. Kako boste poskrbeli za varnost pacienta pri prhanju?

1 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*(2 točki)*



**3. naloga**

Mlajši ženski je zaradi dolgotrajne stoje v zaprtem prostoru postalo slabo in je omedlela.

3.1. Naštejte znake omedlevice (sinkope).

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

*(2 točki)*

3.2. Kako boste ukrepali pri omedlevici (sinkopi)?

1 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*(2 točki)*



#### 4. naloga

Pacient je bil operiran, ima aktivno drenažo rane.

4.1. Kakšna je razlika med aktivno in pasivno drenažo?

Aktivna drenaža: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Pasivna drenaža: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*(2 točki)*

4.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri pacientu z drenažo.

1 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*(2 točki)*



**5. naloga**

Pacient ima sladkorno bolezen.

5.1. Naštejte znake sladkorne bolezni.

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

*(2 točki)*

5.2. Opišite ukrepe za preprečevanje nastanka diabetične noge.

- 1 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*(2 točki)*



**6. naloga**

Pacient je v deliriju, pojavi se inkontinenca urina in blata.

6.1. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pacienta z delirijem pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje.

1 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*(2 točki)*

6.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pacienta z delirijem pri življenjski aktivnosti izogibanje nevarnostim v okolju.

1 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*(2 točki)*



**7. naloga**

Otrok je star 3 mesece. Mati otroka doji.

7.1. Kako zanesljivo ocenimo, ali otrok pri dojenju popije dovolj mleka?

---

---

*(1 točka)*

7.2. Opišite prednosti dojenja za zdravje otroka.

1 

---

2 

---

3 

---

4 

---

5 

---

*(2 točki)*





**8. naloga**

Pri 9 mesecev staremu otroku so ugotovili celiakijo.

8.1. Kaj je celiakija?

---

---

(1 točka)

8.2. Naštejte znake celiakije.

1 

---

2 

---

3 

---

4 

---

5 

---

(2 točki)



**Prazna stran**



**Prazna stran**



**Prazna stran**