



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 3 3 S 3 0 1 1 1

ZIMSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Petek, 2. februar 2024 / 100 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 krajših nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 4 prazne.



Prazna stran

OBRNITE LIST.



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kaj je značilno za stridor?
 - A Dihanje je naporno in težko, pacient diha s pomožnimi dihalnimi mišicami.
 - B Naporno, oteženo dihanje, ki se pojavi, kadar pacient leži.
 - C Piskajoče dihanje, ki se pojavi zaradi zožitve dihalnih poti.
 - D Ritem dihanja je nepravilen, pojavijo se obdobja apneje in hiperventilacije.

2. Kaj je značilno za urinsko inkontinenco med naporom?
 - A Nehoteno izločanje urina, ki se pojavi pri dvigovanju bremen, smejanju, kihanju, kašljanju.
 - B Nehoteno izločanje urina, ker pacient zaradi oslabelosti ni zmožen priti do stranišča.
 - C Nehoteno izločanje urina, ki se kaže kot nenadna močna potreba po uriniranju, in sicer zaradi prekomerno aktivnega sečnega mehurja.
 - D Nehoteno izločanje manjših količin urina iz polnega sečnega mehurja, curek urina je šibek, pacient lahko urinira po kapljicah.

3. Kako strokovno imenujemo popolno ohromitev obeh spodnjih okončin?
 - A Hemipareza.
 - B Hemiplegija.
 - C Parapareza.
 - D Paraplegija.

4. Po čem prepoznamo nočno apnejo?
 - A Pacient je prekomerno zaspan, za kratek čas zaspi ob neobičajnem času.
 - B Pacient med spanjem večkrat za kratek čas preneha dihati.
 - C Pacient se zbudi zaradi neprijetnega mravljinčenja in trganja v nogah.
 - D Pacient med spanjem pogosto težko diha, govori in hodi naokrog.

5. Katera farmacevtska oblika zdravila je predpisana, kadar zdravnik na temperaturni list napiše okrajšavo gtt.?
 - A Kapsula.
 - B Svečka.
 - C Sirup.
 - D Kapljice.



6. Kateri znaki se pojavijo pri pacientu s pretresom možganov?
- A Nezavest traja dlje kot 30 minut, poškodovanec ima motnje govora, spremenjeno je obnašanje, prisotna je amnezija, ki je lahko trajna.
 - B Nezavest traja ves čas po poškodbi, pri poškodovancu je na poškodovani strani glave razširjena zenica, prisotna je hemipareza na nasprotni strani poškodbe glave.
 - C Kratkotrajna izguba zavesti do 30 minut, prisotni so slabost, bruhanje, vrtoglavica in glavobol, poškodovanec se ne spominja dogodka pred poškodbo.
 - D Zavest ni motena, poškodovanec ima motnje vida, sluha in ravnotežja, iz nosu in ušesa mu izteka kri, prisoten je očalni hematoma.
7. Pacient je imel pred enim tednom miokardni infarkt. Kateri obrok je primeren zanj?
- A File brancina, kuhan krompir, dušena zelenjava, probiotični jogurt.
 - B Pečena piščančja bedra, pražen krompir, paradižnikova solata, puding.
 - C Ocvrte sardele, krompirjeva solata z bučnim oljem, tiramisu.
 - D Goveji golaž, polenta, mešana solata, čokoladni krof.
8. Kaj je značilno za makulo?
- A Makula je čvrsta eflorescenca nad ravnjo kože, sestavljena iz celičnega infiltrata in/ali epidermalnih celic.
 - B Makula je eflorescenca kože ali sluznice s pigmentacijo, različno od okolice.
 - C Makula je eflorescenca v obliki mehurčka, ki je napolnjen z bistro tekočino.
 - D Makula je eflorescenca v obliki mehurčka, ki je napolnjen z gnojno tekočino.
9. Kakšne so telesne značilnosti nedonošenčka takoj po rojstvu?
- A Prsni koš je kratek in ozek, prsnica štrli naprej, trebuh je izbočen, koža je temno ali svetlo rožnata, prosojna in z malo podkožnega maščevja.
 - B Prsni koš je sodčaste oblike, rebra potekajo vodoravno, dojke so otekle, trebuh je izbočen, koža je rožnate barve, podkožno maščevje je dobro razvito.
 - C Prsni koš je dolg in širok, prsnica in trebuh sta ugreznjena, koža je svetlo rožnata, prosojna in z veliko podkožnega maščevja.
 - D Prsni koš je kratek in širok, rebra potekajo vzdolžno, trebuh je trd in napet, koža je rožnate barve, podkožnega maščevja je malo.
10. Kateri nevarnosti je izpostavljen otrok pri vročinskih krčih?
- A Afaziji.
 - B Hipovolemičnemu šoku.
 - C Hipotermiji.
 - D Aspiraciji.



11. Kako imenujemo starost, ki je določena z datumom rojstva?
- A Psihološka starost.
 - B Sociološka starost.
 - C Kronološka starost.
 - D Biološka starost.
12. Pri kirurški rani je prišlo do razprtja robov, prisotni so znaki vnetja, celjenje je dolgotrajnejše. Za katero vrsto celjenja rane gre?
- A Primarno celjenje.
 - B Sekundarno celjenje.
 - C Odloženo primarno celjenje.
 - D Odloženo sekundarno celjenje.

Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- | | | | |
|---------|---|---|-----------------|
| 13. ___ | pacientu izmerimo krvni tlak, apliciramo predpisano terapijo, pacient naj opusti razvade, uživa naj manj soli in maščob | 1 | hipoksija |
| ___ | pacientu izmerimo pulzno oksimetrijo, dvignemo vzglavje, apliciramo kisik po zdravnikovem navodilu | 2 | hipotermija |
| ___ | pacientu izmerimo telesno temperaturo, apliciramo antipiretik po zdravnikovem naročilu, ponudimo tekočino, hrana naj bo lahko prebavljiva | 3 | hipertenzija |
| ___ | pacientu izmerimo telesno temperaturo, oblečemo ga v topla oblačila, ponudimo mu tople napitke, ogrejemo prostor | 4 | hipertermija |
| 14. ___ | pacient diha plitvo in počasno, navaja glavobol, prekomerno se znoji, lahko postane zmeden | 1 | hipotenzija |
| ___ | pacient diha z naporom, ima občutek tesnobe, lovi sapo, diha hitro in kratko | 2 | hipoventilacija |
| ___ | pacient navaja oteženo dihanje, kadar leži, če se posede ali vstane, diha manj naporno | 3 | ortopneja |
| ___ | pacient je omotičen, utrujen, žejen, temni se mu pred očmi, koža je hladna, vlažna in bleda | 4 | dispneja |



P 2 3 3 S 3 0 1 1 1 0 7

15. ___ zadosten vnos tekočine, pogostejša osebna higiena pacienta, zamenjava osebne in posteljne perila, merjenje vitalnih funkcij, pazimo, da ni prepaha v sobi 1 hemoroidi
- ___ opazujemo izbruhano maso, pacienta namestimo v sedeči ali bočni položaj, pogosto izvajamo osebno higieno, pogosto ponudimo tekočino po požirkih 2 vomitus
- ___ poostrena anogenitalna nega, izogibanje pikantni, mastni in trdi hrani, skrb za redno odvajanje mehkega blata 3 inkontinenca blata
- ___ izvajanje vaj za krepitev mišic medeničnega dna, poostrena anogenitalna nega, zaščita kože z zaščitnim mazilom 4 prekomerno znojenje
16. ___ hidravlični pripomoček za dvigovanje, premikanje in posedanje negibljivega pacienta na invalidski voziček ali posteljo 1 vrtljivi krožnik
- ___ drsni pripomoček za premikanje pacienta s postelje na drugo posteljo ali ležeči transportni voziček 2 sobno dvigalo
- ___ pripomoček za premikanje pacienta s potiskom in drsenjem na invalidski voziček ali stol 3 deska za prelaganje (Rollbord)
- ___ pripomoček, na katerega pacient stopi in ki pacientu omogoča zasuk ter s tem lažji premik na invalidski voziček, stol ali posteljo 4 deska za presedanje
17. ___ koncentrat razkužila v prahu s pretečenim rokom uporabe 1 neinfektivni odpadki iz zdravstva
- ___ uporabljeni pripomoček za inkontinenco 2 ostri infektivni odpadki
- ___ uporabljena britvica 3 infektivni odpadki
- ___ drenažni sistem, ki ga ni mogoče izprazniti 4 nevarne kemikalije
18. ___ hrbtni položaj s podloženim vzglavjem in koleni 1 epileptični napad
- ___ sedeči položaj z nogami navzdol 2 poškodba glave
- ___ hrbtni položaj, glava v nevtralnem položaju 3 poškodba trebuha
- ___ stabilni bočni položaj 4 pljučni edem
19. ___ bolečina za prsnico, ki izžareva v levo ramo ali roko in v mirovanju popusti 1 angina pektoris
- ___ bolečina v desnem spodnjem delu trebuha, slabost, bruhanje, hipertermija 2 hipertenzija
- ___ glavobol, vrtoglavica, zvonjenje v ušesih, rdečica obraza, potenje, utrujenost ob naporu 3 apendicitis
- ___ bolečine v trebuhu, trd trebuh, meteorizem, zapora blata in vetrov, bruhanje 4 ileus



20. skrb za zadostno hidracijo, opazovanje urina in mikcij, aplikacija uroantiseptikov in antibiotikov po naročilu zdravnika 1 možganska kap
- skrb za zadostno hidracijo, manjši obroki lahko prebavljive hrane, poostrena ustna nega, aplikacija antiemetikov in spazmolitikov po zdravnikovem naročilu 2 gastritis
- skrb za počitek in mirovanje, karenca hrane, aplikacija spazmolitikov in analgetikov po zdravnikovem naročilu, kasneje prehrana z malo maščobe in brez rumenjaka 3 žolčni kamni
- skrb za redno menjavanje položajev, nadzor nad požiranjem, poostrena ustna nega, aplikacija terapije po zdravnikovem naročilu 4 cistitis
21. izpostavljenost alergenom 1 sideropenična anemija
- pomanjkanje železa 2 bronhialna astma
- pomanjkanje faktorja za strjevanje krvi 3 angina
- okužba z beta hemolitičnim streptokokom 4 hemofilija
22. nadaljujemo dojenje, pravilno pristavljanje otroka k dojki, dojenje z nastavkom, skrb za suhe bradavice, aplikacija predpisane mazila 1 poporodna krvavitev
- lega na levem boku, pogosta anogenitalna nega, hladni obkladki, pazljivo vstajanje, uporaba napihljivih obročev 2 krčenje maternice
- opazovanje prepojenosti higienskega vložka, merjenje vitalnih funkcij, hladni obkladki na trebuh, aplikacija predpisane terapije, masaža maternice 3 ragade
- spodbujanje dojenja, aplikacija oksitocina po naročilu zdravnika, redno praznjenje mehurja in odvajanje blata, tipanje vrha maternice 4 epiziotomijska rana

Določite pravilni vrstni red.

23. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej pomagali, označite s številko 1.
- odrgnina kolena
- odprti zlom golenice
- nezavest

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

24. Pri odrasli osebi smo izmerili frekvenco pulza 65 utripov/minuto. S strokovnim izrazom poimenujte izmerjeno vrednost pulza.

25. Kaj je regurgitacija?

26. Kaj ugotavljamo s perianalnim odtisom?

27. Pri poškodovanki je prišlo do poškodbe sklepa. Sklepna glavica se je po zdrsu iz sklepne jamice vrnila v prvotni položaj. Na mestu poškodbe sta prisotni oteklina in bolečina, omejena je gibljivost sklepa, vidna je podplutba. Poimenujte vrsto poškodbe sklepa.

28. Kaj ugotavljamo s presejalnim testom Denver II?

29. Katero pisavo uporabljajo slepi otroci?

30. Pacient ima predpisan odmerek 500 mg. V 4-ml ampuli je 2 g zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti v injekcijsko brizgalko, da bo pacient prejel predpisani odmerek?

Prostor za izračun:

**2. DEL****1. naloga**

Pacient ima po operativnem posegu predpisano prvo vstajanje, pri hoji uporablja bergle.

1.1. Pri pacientu obstaja visoko tveganje za padec. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege boste izvajali za preprečevanje padca ob prvem vstajanju?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

1.2. Katerim drugim nevarnostim je pacient izpostavljen v bolnišničnem okolju?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



2. naloga

Pacient star 79 let je bil sprejet v bolnišnico. V sprejemni dokumentaciji je zapisano, da je pacient negibljiv in v celoti odvisen od pomoči druge osebe.

2.1. Naštejte zaplete zaradi negibljivosti, ki jim je izpostavljen pacient.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(1 točka)

2.2. Za kaj se uporablja shema po Nortonovi?

(1 točka)

2.3. Naštejte intervencije (ukrepe) za preprečevanje nastanka razjede zaradi pritiska.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



3. naloga

Poškodovanec se je hudo opeknel v travniškem požaru. Nastale so subdermalne opekline.

3.1. Opišite subdermalno opeklino.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)

3.2. Opišite ukrepe prve pomoči in nujne medicinske pomoči pri subdermalni opeklini.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



4. naloga

Pri pacientki je naročen odvzem urina za preiskavo.

4.1. Kako očistimo spolovilo pri ženski pred odvzemom urina za mikrobiološko preiskavo?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

4.2. Kateri curek urina prestrežemo v sterilni lonček za mikrobiološko preiskavo urina?

(1 točka)

4.3. Kaj opazujemo z organoleptičnim pregledom urina?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)



5. naloga

Pacientka se zaradi levkemije zdravi s citostatiki, zato je prišlo do poškodbe črevesne sluznice in driske.

5.1. Naštejte znake levkemije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

5.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pacientke ob poškodovani črevesni sluznici.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



6. naloga

Oskrbovanka doma starejših občanov je vključena v program obravnave oseb z demenco.

6.1. Naštejte motnje kognitivnih funkcij pri osebi z demenco.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

(2 točki)

6.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege, s katerimi osebi z demenco pomagamo pri orientaciji.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



7. naloga

Pri dveletnem otroku so se pojavili visoka telesna temperatura, neješčnost in bolečine v ustih. Na ustni sluznici so se pojavili majhni mehurčki, ki so se spremenili v razjede, pokrite z belkasto oblogo. Dlesni so otekle, rdeče in na dotik krvavijo.

7.1. Kako strokovno imenujemo opisano stanje v ustni votlini?

_____ (1 točka)

7.2. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri otroku v opisanem primeru?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)



8. naloga

Desetletna deklica ima obstipacijo.

8.1. Naštejte znake obstipacije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

8.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri deklici z obstipacijo.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



Prazna stran



Prazna stran



Prazna stran