



Državni izpitni center – Skupnost zdravstvenih šol Slovenije



P 1 3 2 S 3 0 1 1 3

JESENSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Sobota, 31. avgust 2013

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

IZPITNA POLA 1

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ C	
2	1	♦ D	
3	1	♦ B ali C	Pravilna rešitev se upošteva odgovor B ali odgovor C
4	1	♦ B	
5	1	♦ A	
6	1	♦ B	
7	1	♦ C	
8	1	♦ 2 ♦ 1 ♦ 4 ♦ 3	Vsi 4 pravilni odgovori so 1 točka.
9	1	♦ 3 ♦ 4 ♦ 2 ♦ 1	Vsi 4 pravilni odgovori so 1 točka.
10	1	♦ 2 ♦ 1 ♦ 4 ♦ 3	Vsi 4 pravilni odgovori so 1 točka.
11	2	♦ 6 ♦ 4 ♦ 5 ♦ 2 ♦ 1 ♦ 3	3-4 pravilnih odgovorov je 1 točka, 5-6 pravilnih odgovorov sta 2 točki.
12	2	♦ 5 ♦ 6 ♦ 4 ♦ 2 ♦ 1 ♦ 3	3-4 pravilnih odgovorov je 1 točka, 5-6 pravilnih odgovorov sta 2 točki.
13	2	♦ 3 ♦ 5 ♦ 4 ♦ 6 ♦ 1 ♦ 2	3-4 pravilnih odgovorov je 1 točka, 5-6 pravilnih odgovorov sta 2 točki.
14	1	♦ 5 ♦ 1 ♦ 3 ♦ 2 ♦ 4	Pravilno zaporedje je 1 točka.
15	1	ena od: ♦ dvorogi nosni kateter ♦ kisikova očala ♦ nosno-žrelni kateter ♦ venturi maska z ustreznim nastavkom ♦ kisikova maska	1 pravilni odgovor je 1 točka.
16	1	ena od: ♦ Vlaženje kisika je potrebno, da preprečimo izsušitev sluznice dihal, ♦ da preprečimo poškodbe, krvavitve in okužbe.	1 pravilni odgovor je 1 točka.

17	1	<p>ena od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Karenca hrane je prepoved uživanja hrane in pijače v določenem času. ♦ Ničesar per os ♦ Prepoved uživanja hrane 	<p>Za 1 točko zadostuje tudi rešitev: Karenca hrane je prepoved uživanja hrane v določenem času.</p>
18	1	<p>tri od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ rdečina ♦ bolečina ♦ oteklina na mestu vboda ♦ povišana telesna temperatura ♦ hematoma ♦ alergična reakcija 	<p>3 in več pravih odgovorov je 1 točka.</p>
19	1	<p>tri od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ okužbe ♦ padci ♦ napačna aplikacija terapije ♦ zamenjava pacienta ♦ zamenjava dokumentacije ♦ nastanek razjede zaradi pritiska ♦ samopoškodbe ♦ zapleti pri operativnih posegih ♦ opekline 	<p>3 in več pravih odgovorov je 1 točka.</p>
20	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ umivanje, razkuževanje rok ♦ izolacija okuženih pacientov ♦ uporaba osebne varovalne opreme ♦ varno odstranjevanje ostrih predmetov ♦ čiščenje, razkuževanje in sterilizacija pripomočkov in instrumentov ♦ čiščenje in razkuževanje pacientove okolice ♦ čiščenje in razkuževanje površin in opreme ♦ pravilno ravnanje z umazanim perilom ♦ tehnika nedotikanja ♦ cepljenje ♦ pravilna raba antibiotikov 	<p>4 pravih odgovorov so 1 točka, 5 in več pravih odgovorov sta 2 točki.</p>
21	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ razjeda zaradi pritiska ♦ kontraktura (otrdelost sklepov) ♦ tromboza ♦ zastojna pljučnica ♦ obstipacija 	<p>2 in 3 pravih odgovorov so 1 točka, 4 pravih odgovorov sta 2 točki.</p>
22	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ pacient naj si intenzivno čisti ustno votlino po vsakem obroku, med obroki pa naj jo spira ♦ uporablja naj mehko zobno ščetko in otroško zobno pasto ♦ v stadiju 3 in 4 naj ne uporablja več zobne ščetke, ker so mogoče bolečine in krvavitve iz poškodovane ustne sluznice, uporablja naj vatirane palčke in žajbljev čaj ♦ pacient naj si redno med obroki izpira ustno votlino z žajbljevim in kamiličnim čajem, ker delujeta protivnetno ter vlažita in odstranjujeta manjše obloge; pri nastanku stomatitisa naj si spira ustno votlino na dve uri, tudi ponoči ♦ uporablja naj antiseptične tablete ali antiseptične raztopine za usta in žrelo ♦ uporablja naj vazelin ali zaščitno kremo za ustnice 	<p>3-4 pravih odgovorov so 1 točka, 5 in več pravih odgovorov sta 2 točki.</p>

		<ul style="list-style-type: none"> ♦ uživa naj lahko, mehko hrano, ki ne draži ustne sluznice ♦ pacient naj si nitka in prha zobe samo ob normalni vrednosti trombocitov ♦ medicinska sestra naj 1-krat dnevno oceni stanje ustne votline 	
23	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ ocenimo stopnjo samooskrbe in spremembe zdravstvenega stanja pacienta (na primer povišana telesna temperatura, bruhanje, menstruacija, spremembe vitalnih funkcij, spremembe na koži ...) ♦ pacienta obvestimo o predvidenem času izvedbe kirurškega posega ♦ izvedemo higiensko pripravo pacienta ♦ glede na navodilo kirurga izvedemo odstranjevanje dlak v predelu operativnega polja ♦ izmerimo vitalne funkcije ♦ pacient odstrani protetične pripomočke, te pa ustrezno označimo in shranimo ♦ glede na navodilo zdravnika pacientu povijemo noge ali oblečemo antitrombotične nogavice ♦ pacient naj izprazni mehur ♦ apliciramo premedikacijo in druga zdravila po naročilu zdravnika ♦ izvajamo ukrepe za zagotavljanje varnosti ♦ preverimo, ali je pacient tešč in ali ima identifikacijsko zapestnico ♦ pripravimo potrebno dokumentacijo ♦ izpolnimo potrebno dokumentacijo in kontrolni list predaje pacienta v operacijski prostor ♦ pacienta peljemo v operacijski prostor 	3 in 4 pravilni odgovori so 1 točka, 5 in več pravilnih odgovorov sta 2 točki.

IZPITNA POLA 2

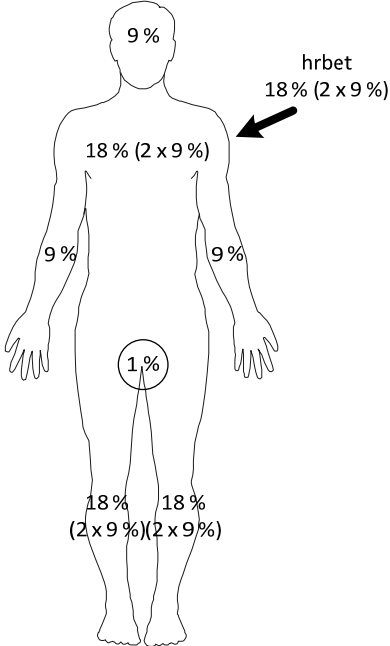
Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1.	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ žeja ♦ oligurija ♦ anurija ♦ razdražljivost ♦ glavobol, vrtoglavica ♦ suha usta ♦ mišični krči ♦ tahikardija ♦ tahipneja ♦ udrte oči ♦ zmanjšan turgor kože ♦ lahko je povišana telesna temperatura ♦ delirij ♦ izguba zavesti ♦ zaspanost ♦ nizek krvni tlak 	4 in 5 pravih odgovorov je 1 točka, 6 in več pravih odgovorov sta 2 točki.
1.2.	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Opazujemo splošno počutje bolnika. ♦ Merimo vitalne funkcije dvakrat na dan in po potrebi. ♦ Opazujemo pretok in čas iztekanja infuzijske tekočine, število kapljic/min. ♦ Opazujemo položaj (lego) intravenske kanile. ♦ Opazujemo vbodno mesto in nastanek zapletov. ♦ Nadzorujemo količino iztekle infuzije in bilanco tekočin. ♦ Opazovanje in pravilna uporaba medicinsko tehničnih pripomočkov, ki jih uporabljamo pri infuziji (infuzijska črpalka ...) 	3 pravilni odgovori so 1 točka, 4 in več pravih odgovorov sta 2 točki.
1.3.	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ tromboflebitis ♦ zračna embolija (vdor zraka v krvni obtok) ♦ pirogena reakcija (mrzlica in visoka vročina zaradi delovanja pirogenih snovi iz infuzijske tekočine ali sistema) ♦ alergična reakcija (kadar infuzijske tekočine vsebujejo beljakovine ali se bolnik alergično odziva na zdravilo) ♦ paravenozno iztekanje (iztekanje mimo žile) 	3 pravilni odgovori so 1 točka, 4 in več pravih odgovorov sta 2 točki.
Skupaj	6		

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1.	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ zelo huda stiskajoča, tiščoča, pekoča bolečina za prsnico, ki se izza prsnice širi v levo ramo, levo roko, komolec ali hrbet. Lahko se širi v vrat, grlo ali spodnjo čeljust ♦ težko dihanje ♦ slabost ♦ znojenje, omotica ♦ tahikardija in aritmija ♦ tesnoba, strah pred smrtjo 	Odgovor, označen krepko, je 1 točka, 3 pravilni odgovori, med katerimi je odgovor, označen krepko, sta 2 točki.
2.2.	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ telesni napor ♦ duševni napor, stres ♦ mrzlo okolje ali prehod iz toplega v mrzlo okolje in obratno ♦ obilen obrok hrane 	2 pravilna odgovora ali več je 1 točka.
2.3.	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Pacienta namestimo v udoben polsedeči položaj. ♦ Takoj pokličemo nujno medicinsko pomoč – 112 oziroma zdravnika. ♦ Pacient naj zaužije nitroglicerina, če ga ima, sicer pa tableto aspirina. ♦ Pacienta pomirimo, smo ves čas ob njem in ga ne puščamo samega. ♦ Zmerimo mu vitalne funkcije. 	3 pravilni odgovori so 1 točka, 4 in več pravilnih odgovorov sta 2 točki.
2.4.	1	<p>ena od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ lahko prebavljiva prehrana, manjši obroki, petkrat na dan z manj maščob in soli ♦ prehrana naj vsebuje več sadja in zelenjave (z veliko vlakninami) ter rib, omejimo pa vnos živalskih maščob, sladkorja in soli 	Pravilni odgovor je 1 točka. Za 1 točko zadostuje odgovor: manj maščob in soli.
Skupaj	6		

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1.	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Bronhoskopija je endoskopska preiskava pljuč ali dihalnih poti (ki omogoča pregled v skrajno periferijo pljuč). 	Pravilni odgovor je 1 točka.
3.2.	1	dva od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ preiskujemo notranje votle organe ♦ ugotavljamo spremembe in nepravilnosti ♦ jemljemo vzorce tkiv za citološke, histološke in mikrobiološke preiskave 	2 pravilna odgovora ali več je 1 točka.
3.3.	1	dva od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ izvedbo nekaterih kirurških posegov ♦ odstranjevanje tujkov ♦ ustavljanje krvavitve ♦ aplikacija terapije ♦ odstranitev tekočine ♦ širitev (dilatacija) v primeru zožitve (stenoza) 	2 pravilna odgovora ali več je 1 točka.
3.4.	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ krvavitev zaradi punkcije ali poškodbe preiskovalnega organa ♦ perforacija (predrtje) organa ♦ okužba ♦ kašelj ♦ pnevmotoraks ♦ hipoksija ♦ motnje srčnega ritma ♦ laringospazem ♦ zastoj dihanja 	2-3 pravilni odgovori so 1 točka, 4 in več pravilnih odgovorov sta 2 točki.
Skupaj	5		

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1.	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ primesi ♦ barvo ♦ količino ♦ vonj ♦ pogostost bruhanja ♦ čas bruhanja ♦ način ali tip bruhanja ♦ ali je mogoče zaznati druge znake (bolečine v trebuhu, povišano telesno temperaturo, drisko, kašelj, znižano telesno maso ...) ♦ splošni videz otroka 	4 pravilni odgovori ali več je 1 točka.
4.2.	1	dva od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ bljuvanje, polivanje ali regurgitacija ♦ eksplozivno bruhanje ali bruhanje v loku ♦ bruhanje zmerne moči ♦ ruminacija 	2 ali več pravilnih odgovorov je 1 točka.
4.3.	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ dehidracija ♦ pomanjkanje telesnih tekočin zaradi bruhanja ♦ nevarnost aspiracije izbruhane mase ♦ poškodovana koža okoli vratu ♦ nezadostna prehrana ♦ utrujenost ♦ nezmožnost za telesno dejavnost ♦ pomanjkanje znanja staršev o negi pri bruhanju 	2 in več pravilnih odgovorov je 1 točka.
4.4.	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Otroku ponudimo nesladkan čaj ali prekuhano vodo. ♦ Tekočino dajemo pogosto po požirkih (v majhnih količinah). ♦ Dojenčka večkrat dnevno tehtamo. ♦ Dojenčka položimo v posteljico v bočni položaj z dvignjenim vzglavjem. ♦ Opazujemo izbruhano maso. ♦ Izvedemo osebno higieno, zamenjamo oblačila. ♦ Uredimo ležišče (presteljemo posteljico). ♦ Dvignemo vzglavje ležišča. ♦ Dajemo terapijo po naročilu zdravnika. ♦ Merimo bilanco tekočin. ♦ Opazujemo stanje kože, sluznic in fontanele. ♦ Opazujemo otroka in merimo vitalne funkcije. ♦ Smo ves čas ob otroku in vplivamo pomirjevalno. ♦ Dokumentiramo izvedene negovalne ukrepe. ♦ Ustnice negujemo – namažemo s primerno kremo. ♦ Mirno okolje, prezračen prostor. 	3-4 pravilni odgovori so 1 točka, 5 ali več pravilnih odgovorov sta 2 točki.
Skupaj	5		

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1.	1	dva od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ za normalno rast in razvoj ploda ♦ večja odpornost organizma ♦ dobro počutje nosečnice ♦ preprečevanje zapletov 	2 pravilna odgovora in več je 1 točka.
5.2.	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Naj uživa uravnoteženo (raznvrstno), lahko prebavljivo prehrano, ki je bogata z beljakovinami, vitamini in minerali (Ca, Fe). ♦ Živila naj bodo sveža, neoporečna, kakovostna. ♦ obroki naj bodo enakomerno razdeljeni (5 obrokov na dan). Primerna živila so: <ul style="list-style-type: none"> ♦ sveže sadje, sveža zelenjava ♦ mlado in pusto meso, ki je neoporečno ♦ ribe ♦ živila, ki vsebujejo nenasičene maščobne kisline, omega 3 in omega 6 (oljčno olje, rastlinsko olje) ♦ mleko in mlečni izdelki ♦ polnovredno žito ♦ dovolj tekočine: 2–3 litre na dan (voda, naravni sokovi, nesladkan čaj) ♦ živila, ki vsebujejo Fe ... 	4 pravilni odgovori so 1 točka, 5 ali več pravilnih odgovorov sta 2 točki.
5.3.	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ sladkorju (enostavni sladkorji), sladkarijam ♦ mastnim jedem, nasičenim in transnenasičenim maščobam ♦ slani in konzervirani hrani ♦ ostrim, pikantnim jedem ♦ živilom, ki napenjajo ♦ alkoholu, pravi kavi, pravemu čaju, gaziranim pijačam ♦ neprimerna živila so mehkužci, školjke, plesnivi siri, surovo meso (npr. tatarski biftek) 	3 in več pravilnih odgovorov je 1 točka.
5.4.	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ spontani splav ♦ predčasni porod ♦ čezmerna telesna masa nosečnice ♦ slabša telesna odpornost (večja dovzetnost za infekcije) ♦ večje tveganje za EPH-gestoze ♦ nepravilen razvoj otroka 	2 in več pravilnih odgovorov je 1 točka.
Skupaj	5		

Naloga	Točke	Rešite	Dodatna navodila
6.1.	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ poskrbimo za varnost in ocenimo stanje poškodovanca ♦ odstranimo vzrok: pogasimo ogenj, odstranimo izvor toplote ♦ opekline hladimo s hladno in čisto tekočo vodo (prvih 15 minut, voda ima 15 °C; ne hladimo dlje od 30 minut; pri otroku hladimo manj časa) ♦ rano pokrijemo s sterilno gazo, aluplastom ali opeklinško kompresom (waterjel) in roko imobiliziramo; obraza ne pokrivamo ♦ imobilizacija opečenih udov ♦ z roke odstranimo nakit (prstane, zapestnice) ♦ obleke ne odstranjujemo, razen pri oparinah in kemičnih opeklinah ♦ klic 112, poskrbimo za pravilen prevoz v ustrezno ustanovo 	3 ali več pravilnih odgovorov je 1 točka.
6.2.	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Površina glave in vratu predstavlja 9 % skupne telesne površine (STP). ♦ Površina vsake posamezne roke je 9 % STP. ♦ Površina trupa spredaj (trebuh, prsni koš) 2 x 9 % STP. ♦ Površina trupa zadaj (hrbet) 2 x 9 % STP. ♦ Površina vsake posamezne noge je 2 x 9 % STP. ♦ Površina spolovila in presredka je 1 % STP). 	3 pravilni odgovori so 1 točka, 4 in več pravilnih odgovorov sta 2 točki.
Skupaj	3		