



**Državni izpitni center**



P 1 9 2 S 3 0 1 1 3

JESENSKI IZPITNI ROK

# **ZDRAVSTVENA NEGA**

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

**Petek, 30. avgust 2019**

**POKLICNA MATURA**

*Popravljená moderirana različica*

## IZPITNA POLA 1

| Naloga | Točke | Rešitev   | Dodatna navodila               |
|--------|-------|---|--------------------------------|
| 1      | 1     | ♦ A   |                                |
| 2      | 1     | ♦ C   |                                |
| 3      | 1     | ♦ B   |                                |
| 4      | 1     | ♦ D   |                                |
| 5      | 1     | ♦ C   |                                |
| 6      | 1     | ♦ A   |                                |
| 7      | 1     | ♦ D   |                                |
| 8      | 1     | ♦ B   |                                |
| 9      | 1     | ♦ C   |                                |
| 10     | 1     | ♦ D   |                                |
| 11     | 1     | ♦ B   |                                |
| 12     | 1     | ♦ 2, 4, 1, 3  | Za pravilno zaporedje 1 točka. |
| 13     | 1     | ♦ 1, 3, 4, 2  | Za pravilno zaporedje 1 točka. |
| 14     | 1     | ♦ 4, 1, 2, 3  | Za pravilno zaporedje 1 točka. |
| 15     | 1     | ♦ 3, 2, 4, 1  | Za pravilno zaporedje 1 točka. |
| 16     | 1     | ♦ 2, 3, 1, 4  | Za pravilno zaporedje 1 točka. |
| 17     | 1     | ♦ 4, 2, 3, 1  | Za pravilno zaporedje 1 točka. |
| 18     | 1     | ♦ 2, 1, 3, 4  | Za pravilno zaporedje 1 točka. |
| 19     | 1     | ♦ 1, 4, 2, 3  | Za pravilno zaporedje 1 točka. |
| 20     | 1     | ♦ 3, 1, 4, 2  | Za pravilno zaporedje 1 točka. |
| 21     | 1     | ♦ 2, 3, 1   | Za pravilno zaporedje 1 točka. |
| 22     | 1     | ♦ 3, 4, 1, 2  | Za pravilno zaporedje 1 točka. |
| 23     | 1     | ♦ zmedenost   |                                |
| 24     | 1     | dve od:<br>♦ aspiracija (hrane, tekočine v dihala)/zadušitev<br>♦ dehidracija<br>♦ podhranjenost<br>♦ pljučnica   |                                |
| 25     | 1     | ♦ poškodovane so plasti kože in podkožja  |                                |
| 26     | 1     | tri od:<br>♦ pri pacientu z motnjo požiranja<br>♦ pri pacientu s spremembami v ustni votlini<br>♦ pri intubiranem pacientu<br>♦ po operativnem posegu v ustni votlini<br>♦ pri pacientu, ki diha skozi usta<br>♦ pri pacientu z nazogastrično sondo, gastrostomo, jejunostomo<br>♦ pri nezavestnem pacientu<br>♦ pri pacientu s povišano telesno temperaturo<br>♦ pri pacientu s pomanjkanjem sline<br>♦ pri obolenjih dihal<br>♦ pri dehidraciji<br>♦ pri bruhanju |                                |
| 27     | 1     | dve od:<br>♦ diabetična nefropatija<br>♦ diabetična retinopatija<br>♦ diabetično stopalo  |                                |

|    |   |  |  |
|----|---|--|--|
| 28 | 1 | dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Preprečimo dostop do čistil/kemikalij/ shranjujemo jih nedostopne otrokom.</li> <li>♦ Preprečimo dostop do zdravil.</li> <li>♦ Kemikalije shranjujemo v izvorni embalaži/ nevarnih snovi ne dajemo v steklenice, ki so namenjene živilom.</li> <li>♦ Preprečimo dostop do strupenih rastlin.</li> <li>♦ Nadzorujemo otroka.</li> </ul>  |  |
| 29 | 1 | tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ bledica kože, ustnic in nohtov ter očesne veznice</li> <li>♦ utrujenost</li> <li>♦ zaspanost</li> <li>♦ težko dihanje ob naporu</li> <li>♦ razdražljivost</li> <li>♦ pomanjkanje apetita</li> <li>♦ zaostajanje v rasti</li> <li>♦ glavobol</li> <li>♦ temnenje pred očmi</li> <li>♦ spremembe na nohtih (tanki, lomljivi, brazdasti ...)</li> <li>♦ slabo počutje</li> </ul> |  |
| 30 | 1 | ♦ 1 ml   |  |

**Skupno število točk IP 1: 30**

## IZPITNA POLA 2

### 1. naloga

| Naloga        | Točke    | Rešitev   | Dodatna navodila  |
|---------------|----------|---|---|
| 1.1           | 1        | ♦ kolostoma/sigmoideostoma/sigmostoma   |   |
| 1.2           | 1        | ena od:<br>♦ gosto<br>♦ oblikovano<br>♦ formirano   |   |
| 1.3           | 2        | pet od:<br>♦ Opazujemo kožo v okolici kolostome, prepoznavamo morebitne zaplete.<br>♦ Izvajamo oskrbo kolostome (izbira in menjava/praznjenje ustreznega pripomočka za oskrbo kolostome).<br>♦ Skrbimo za higieno kože v okolici kolostome.<br>♦ Opazujemo izločeno blato.<br>♦ Pacient naj pije dovolj tekočine (2–3 litre tekočine)<br>♦ Opazujemo splošno počutje pacienta.<br>♦ Merimo vitalne funkcije.<br>♦ Zagotavljamo psihično podporo.<br>♦ Pacient naj nosi udobna oblačila iz naravnih materialov.<br>♦ Pacient naj se izogiba pretiranemu telesnemu naporu/dvigovanju težkih bremen.<br>♦ Pacient se izogiba začinjeni hrani, hrani, ki napenja, hrani, po kateri ima blato močnejši vonj. | Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b> |   |   |

### 2. naloga

| Naloga        | Točke    | Rešitev   | Dodatna navodila  |
|---------------|----------|---|---|
| 2.1           | 2        | pet od:<br>♦ higiensko umivanje rok<br>♦ razkuževanje rok<br>♦ uporaba rokavic<br>♦ tehnika nedotikanja<br>♦ nega kože rok  | Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. |
| 2.2           | 2        | pet od:<br>♦ ob prihodu na delovno mesto in pred odhodom domov<br>♦ pred neposrednim stikom s pacientom in po njem<br>♦ pri prehodu z nečistih tehnik dela na čiste<br>♦ pred aseptičnim posegom<br>♦ kadar imamo na rokah vidno umazanijo ali mokre roke<br>♦ po stiku s telesnimi izločki, telesnimi tekočinami, okuženimi pripomočki in drugimi predmeti<br>♦ pred rokovanjem s hrano, zdravili, čistim perilom<br>♦ po uporabi sanitarij<br>♦ po uporabi robca pri kihanju, kašljanju, brisanju nosnih izločkov<br>♦ po uporabi rokavic (vedno po uporabi rokavic s smukcem). | Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.         |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b> |   |   |

**3. naloga**

| <b>Naloga</b> | <b>Točke</b> | <b>Rešitev</b>  | <b>Dodatna navodila</b>                                  |
|---------------|--------------|---|--|
| <b>3.1</b>    | 2            | pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ glavobol, vrtoglavica</li> <li>♦ slabost, bruhanje</li> <li>♦ utrujenost, zaspanost</li> <li>♦ dušenje, bolečina za prsnico</li> <li>♦ tahikardija, motnje srčnega ritma</li> <li>♦ hipotenzija</li> <li>♦ rožnata barva kože</li> <li>♦ motnje vida</li> <li>♦ motnje zbranosti in spomina</li> <li>♦ mišična nemoč, parestezija</li> <li>♦ krči</li> <li>♦ nezavest</li> <li>♦ zastoj dihanja</li> </ul>   | Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. |
| <b>3.2</b>    | 2            | štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Poskrbimo za varnost in uporabimo ustrezno osebno varovalno opremo.</li> <li>♦ Pokličemo nujno medicinsko pomoč na številko 112.</li> <li>♦ Pacienta odpeljemo s kontaminiranega območja na svež zrak ali dobro prezračimo prostor. Če smo sami, na kontaminirano območje ne vstopamo.</li> <li>♦ Izvedemo začetno oceno stanja pacienta in nujne ukrepe: vzdržujemo prosto dihalno pot in ustrezno oksidacijo.</li> <li>♦ Zagotavljamo 100 % kisik prek maske z rezervoarjem in nepovratnimi ventili.</li> <li>♦ Nadzorujemo pacienta, vzpostavimo monitoring, merimo in vzdržujemo vitalne funkcije.</li> <li>♦ S pulznim karboksioksimetrom pacientu izmerimo raven karboksihemoglobina v krvi.</li> <li>♦ Poskrbimo za ustrezen prevoz pacienta v bolnišnico.</li> </ul> | Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.       |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b>     |   |  |

**4. naloga**

| <b>Naloga</b> | <b>Točke</b> | <b>Rešitev</b>  | <b>Dodatna navodila</b>                                     |
|---------------|--------------|---|---|
| <b>4.1</b>    | 2            | pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ bolečina</li> <li>♦ rdečina</li> <li>♦ edem</li> <li>♦ izcedek iz rane</li> <li>♦ dehiscenca rane</li> <li>♦ povišana telesna temperatura</li> <li>♦ krvavitev iz rane</li> </ul>  | Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. |
| <b>4.2</b>    | 2            | pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ stanje hidracije pacienta</li> <li>♦ stanje prehranjenosti pacienta</li> <li>♦ spremljajoče bolezni</li> <li>♦ prekrvitev in oksigenacija tkiv</li> <li>♦ imunska odpornost pacienta</li> <li>♦ zdravila</li> <li>♦ velikost rane (površina in globina)</li> <li>♦ lokacija rane</li> <li>♦ izbira sodobnih oblog za oskrbo rane</li> <li>♦ temperatura okolja</li> <li>♦ razvade (kajenje, uživanje alkohola, stresni dejavniki)</li> <li>♦ starost pacienta</li> </ul> | Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b>     |   |   |

**5. naloga**

| <b>Naloga</b> | <b>Točke</b> | <b>Rešitev</b>   | <b>Dodatna navodila</b>                                     |
|---------------|--------------|--|---|
| <b>5.1</b>    | 1            | tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ nepravilen odmerek inzulina</li> <li>♦ premajhen ali izpuščen obrok hrane</li> <li>♦ povečana telesna dejavnost</li> <li>♦ bruhanje, driska</li> <li>♦ čezmerno pitje alkohola</li> <li>♦ neenakomerna resorpcija inzulina z mesta aplikacije</li> <li>♦ infekcija, poškodba</li> <li>♦ sončenje</li> <li>♦ stres</li> </ul>                |   |
| <b>5.2</b>    | 2            | pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ znižana vrednost krvnega sladkorja</li> <li>♦ znojenje</li> <li>♦ lakota</li> <li>♦ glavobol</li> <li>♦ motnje vida</li> <li>♦ motnje zbranosti</li> <li>♦ utrujenost</li> <li>♦ tahikardija</li> <li>♦ bledica</li> <li>♦ tremor</li> <li>♦ šumenje v ušesih</li> <li>♦ mravljinčenje</li> <li>♦ motnje zavesti</li> <li>♦ krči</li> </ul> | Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. |

|               |          |  |  |
|---------------|----------|--|--|
| <b>5.3</b>    | 1        | tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Pacientu zmerimo krvni sladkor.</li> <li>♦ Ustavimo inzulinsko črpalko.</li> <li>♦ Pacient naj zaužije sladek napitek (sok, ledeni čaj, navadno kolo) ali kocke sladkorja oz. glukozne tablete.</li> <li>♦ Pacient naj zaužije obrok sestavljenih ogljikovih hidratov (košček kruha z maslom ali sirom, jabolko in kreker ...).</li> <li>♦ Nadzorujemo pacienta (merjenje krvnega sladkorja in vitalnih funkcij po izvedenih ukrepih).</li> <li>♦ Poročamo in dokumentiramo izmerjene vrednosti, izvedene ukrepe zdravstvene nege in posebnosti.</li> </ul> |  |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b> |  |  |

## 6. naloga

| <b>Naloga</b> | <b>Točke</b> | <b>Rešitev</b>   | <b>Dodatna navodila</b>  |
|---------------|--------------|--|--|
| <b>6.1</b>    | 2            | pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ mleko</li> <li>♦ mlečni izdelki</li> <li>♦ jajca</li> <li>♦ ribe</li> <li>♦ pust, mlado meso</li> <li>♦ stročnice</li> <li>♦ oreški</li> </ul>  | Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.<br><br>Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev. |
| <b>6.2</b>    | 2            | pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ svinjsko meso, drobovina</li> <li>♦ jedi s surovimi jajci in surovim mesom (tatarski biftek, pršut, majoneza, suši ...)</li> <li>♦ morski sadeži (školjke ...)</li> <li>♦ mehki siri, sir s plesnijo, nepasterizirano mleko</li> <li>♦ slana hrana</li> <li>♦ sladka hrana</li> <li>♦ konzervirana in industrijsko predelana hrana (prekajeno meso, salame ...)</li> <li>♦ živila z vsebnostjo veliko nasičenih maščob (ocvrta hrana, hitra hrana ...)</li> <li>♦ živila, ki napenjajo</li> <li>♦ ostre začimbe</li> <li>♦ industrijsko pripravljene pijače, gazirane pijače</li> <li>♦ prava kava, pravi čaj, alkohol, nikotin, droge</li> </ul> | Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.   |
| <b>Skupaj</b> | <b>4</b>     |  |  |

**7. naloga**

| <b>Naloga</b> | <b>Točke</b> | <b>Rešitev</b>   | <b>Dodatna navodila</b>                                  |
|---------------|--------------|--|--|
| 7.1           | 1            | dve od:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Pojavijo se bele lise (obloge) v ustni votlini.</li> <li>♦ Otrok odklanja hrano in tekočino.</li> <li>♦ Otrok je razdražljiv, nemiren.</li> <li>♦ Pojavi se bolečina.</li> <li>♦ Pojavi se oteženo požiranje.</li> </ul>   |  |
| 7.2           | 2            | pet od:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Izvajamo higieno rok.</li> <li>♦ Opazujemo sluznico ustne votline.</li> <li>♦ Izvajamo higieno ustne votline.</li> <li>♦ Po naročilu zdravnika namažemo sluznico ustne votline z antimikotikom.</li> <li>♦ Čistimo, razkužujemo, steriliziramo pripomočke za hranjenje (steklenička, dude).</li> <li>♦ Otroku ponudimo nesladkan čaj.</li> <li>♦ Pri dojenju naj mati vzdržuje higieno dojk.</li> <li>♦ Starše poučimo, naj ne dajejo otrokove dude v svoja usta.</li> </ul> | Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. |
| <b>Skupaj</b> | <b>3</b>     |  |  |

**8. naloga**

| <b>Naloga</b> | <b>Točke</b> | <b>Rešitev</b>   | <b>Dodatna navodila</b> |
|---------------|--------------|--|-------------------------|
| 8.1           | 1            | ♦ brezglutenska dieta  |                         |
| 8.2           | 1            | tri od:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>♦ ajda</li> <li>♦ koruza</li> <li>♦ riž</li> <li>♦ proso</li> <li>♦ amarant</li> <li>♦ tapioka</li> <li>♦ maniok</li> </ul>        |                         |
| 8.3           | 1            | tri od:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>♦ pšenica</li> <li>♦ ječmen</li> <li>♦ oves</li> <li>♦ rž</li> <li>♦ pira</li> <li>♦ kamut, kuskus</li> <li>♦ tritikale</li> </ul> |                         |
| <b>Skupaj</b> | <b>3</b>     |  |                         |

**Skupno število točk IP 2: 30**