



**Državni izpitni center**



P 2 0 2 S 3 0 1 1 3

JESENSKI IZPITNI ROK

# **ZDRAVSTVENA NEGA**

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

**Ponedeljek, 31. avgust 2020**

**POKLICNA MATURA**

Moderirana različica

**1. DEL**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
1	1	♦ D	
2	1	♦ B	
3	1	♦ C	
4	1	♦ C	
5	1	♦ B	
6	1	♦ D	
7	1	♦ A	
8	1	♦ B	
9	1	♦ D	
10	1	♦ C	
11	1	♦ B	
12	1	♦ 2, 3, 4, 1	
13	1	♦ 1, 4, 2, 3	
14	1	♦ 3, 1, 4, 2	
15	1	♦ 4, 2, 1, 3	
16	1	♦ 1, 3, 4, 2	
17	1	♦ 2, 1, 4, 3	
18	1	♦ 3, 4, 1, 2	
19	1	♦ 4, 1, 3, 2	
20	1	♦ 2, 4, 1, 3	
21	1	♦ 3, 2, 4, 1	
22	1	♦ 1, 3, 2	
23	1	ena od: ♦ pri vnetju (zunanjega dela) ušesa ♦ pri poškodbi ušesa (predrt bobnič, krvavitev iz ušesa ...)	
24	1	ena od: ♦ pozitivna bilanca tekočine	
25	1	ena od: ♦ slab zadah iz ust	
26	1	ena od: ♦ tetraplegija	
27	1	ena od: ♦ psihični hospitalizem	
28	1	tri od: ♦ koža postane zgubana (ohlapna) ♦ pojavijo se pigmentna znamenja (zlasti na koži rok) ♦ podkožno maščevje izginja ♦ tanjša koža ♦ suha koža ♦ dlakavost se s starostjo izgublja, pojavlja se na netipičnih mestih	

29	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"><li>♦ veliki odkloni položaja glave od fiziološke drže</li><li>♦ odpor zoper premikanje glave</li><li>♦ krč vratnih mišic</li><li>♦ povečanje bolečine ob poskusu premika glave</li><li>♦ nevrološki izpadi ob premiku</li><li>♦ ogrožanje proste dihalne poti in dihanja</li></ul>	
30	1	♦ 2 ml	

**Skupno število točk 1. dela: 30**

## 2. DEL

### 1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ frekvenco</li> <li>♦ ritem</li> <li>♦ globino</li> <li>♦ motnje dihanja</li> </ul>	
1.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Pacient diha z izrazitim naporom, lovi sapo (dispneja).</li> <li>♦ Ima občutek tesnobe in tiščanja v prsih.</li> <li>♦ Ima občutek dušenja.</li> <li>♦ Diha hitro (tahipneja).</li> <li>♦ Diha plitvo, površno.</li> <li>♦ Diha s pomožnimi dihalnimi mišicami (nosnici se izraziteje širita, ramena se izraziteje dvigujejo, vrat je videti krajši, poglobita se ključnični jamici, opazno je ugrezanje oz. »plapolanje« medrebrnih mišic).</li> <li>♦ Cianoza.</li> <li>♦ Hipoksija.</li> <li>♦ Stridor.</li> </ul>	
1.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Opazujemo dihanje in merimo saturacijo.</li> <li>♦ Skrbimo za ustrezno mikroklimo v pacientovem okolju.</li> <li>♦ Spreminjamo položaj pacienta v postelji in ga nameščamo v položaj, ki mu bo olajšal dihanje: sedeči, polsedeči.</li> <li>♦ Pacientu dajemo veliko mlačne tekočine, kot so čaj, voda, naravni sokovi.</li> <li>♦ Pacientu ponudimo manjše obroke hrane večkrat na dan.</li> <li>♦ Izvajamo postopke za sprostitev dihalne poti: odstranjujemo izločke s čiščenjem nosne in ustne votline in z aspiracijo dihal.</li> <li>♦ Pacienta spodbujamo k izvajanju dihalnih vaj in h gibanju.</li> <li>♦ Pacientu pomagamo pri izkašljevanju izmečka iz dihalnih poti.</li> <li>♦ Po naročilu zdravnika izvajamo inhalacije.</li> <li>♦ Po naročilu zdravnika damo kisik.</li> <li>♦ Opazujemo in merimo vitalne funkcije.</li> <li>♦ Vsa opažanja in izvedene ukrepe zdravstvene nege dokumentiramo na temperaturni list in v dokumentacijo zdravstvene nege.</li> </ul>	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

**2. naloga**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
2.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ podhranjenost</li> <li>♦ kaheksija</li> <li>♦ debelost</li> <li>♦ prebavne motnje / gastrointestinalne težave (slabost, bruhanje, zaprtje, driska)</li> <li>♦ nastanek bolezni / zmanjšana imunska odpornost</li> <li>♦ bolečine v trebuhu</li> <li>♦ nemir, utrujenost</li> </ul>	
2.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ per os</li> <li>♦ po nazogastrični sondi</li> <li>♦ po nazoduodenalni sondi</li> <li>♦ po gastrostomi</li> <li>♦ po jejunostomi</li> </ul>	
2.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ oceno stanja prehranjenosti in stopnje samooskrbe pacienta</li> <li>♦ prehranske navade pacienta: kakšno hrano uživa, kakšen je način priprave in količina je količina njegovega obroka</li> <li>♦ pacientove razvade, kot so čezmerno uživanje alkohola, kave, tobaka, slaščic</li> <li>♦ način hranjenja pacienta</li> <li>♦ oceno stanja zob in ali ima pacient zobno protezo</li> <li>♦ ali ima pacient predpisano dietno prehrano ali drugo konsistenco hrane</li> <li>♦ morebitno prisotnost alergije na hrano</li> <li>♦ ali pacient slabo vidi</li> <li>♦ ali se mu tresejo roke</li> <li>♦ vrednost krvnega sladkorja pri pacientu z diabetesom</li> <li>♦ ali mora biti pacient tešč</li> <li>♦ ali ima pacient karenci hrane</li> <li>♦ ali ima pacient omejitve tekočine</li> <li>♦ ali ima pacient predpisana zdravila, ki jih mora zaužiti med hranjenjem</li> <li>♦ ali so prisotne motnje požiranja</li> </ul>	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

**3. naloga**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
3.1	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ močna bolečina na mestu zloma (ki se poveča pri dotiku, globokem dihanju, kašljanju in kihanju)</li> <li>♦ plitvo dihanje</li> <li>♦ dispneja</li> <li>♦ hematoma v predelu poškodbe</li> </ul>	

<b>3.2</b>	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Poskrbimo za varnost in ocenimo mehanizem nastanka poškodbe.</li> <li>♦ Izvedemo začetno oceno stanja pacienta in hitri travmatološki pregled.</li> <li>♦ Pokličemo nujno medicinsko pomoč na številko 112.</li> <li>♦ Pacienta namestimo v polsedeči položaj.</li> <li>♦ Roko na poškodovani strani prsnega koša imobiliziramo s trikotno ruto.</li> <li>♦ Merimo vitalne funkcije in opazujemo stanje pacienta.</li> <li>♦ Poskrbimo za prevoz pacienta v bolnišnico.</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>3.3</b>	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ pnevmotoraks</li> <li>♦ hematotoraks</li> <li>♦ udarnina in raztrganina pljuč</li> <li>♦ poškodba jeter</li> <li>♦ poškodba ledvic</li> <li>♦ poškodba vranice</li> <li>♦ šok</li> </ul>	
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

#### 4. naloga

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>4.1</b>	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Upošteevamo pravila za varno dajanje (aplikacijo) zdravil.</li> <li>♦ Uravnavamo in opazujemo pretok infuzije.</li> <li>♦ Opazujemo vbodno mesto intravenske (i. v.) kanile.</li> <li>♦ Menjavamo infuzijsko tekočino in infuzijski sistem.</li> <li>♦ Merimo vitalne funkcije in opazujemo splošno počutje pacienta.</li> <li>♦ Prepoznavamo zaplete in pravočasno ukrepamo.</li> <li>♦ Spremljamo in merimo bilanco tekočin.</li> <li>♦ Nadzorujemo delovanje medicinsko-tehničnih pripomočkov, ki jih uporabljamo pri infuziji.</li> <li>♦ Ko pacient nima več predpisane intravenozne terapije, odstranimo intravensko kanilo.</li> <li>♦ Vse posebnosti dokumentiramo in o njih poročamo.</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>4.2</b>	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ bolečina nad mestom intravenske kanile</li> <li>♦ poškodovani del je na otip toplejši od okolice</li> <li>♦ žilna stena je na otip trda, zadebeljena</li> <li>♦ upočasnen ali popolnoma oviran pretok</li> <li>♦ na poškodovanem mestu nastane oteklina, rdečina</li> </ul>	
<b>4.3</b>	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Takoj zaustavimo (prekinemo, zapremo) pretok infuzije.</li> <li>♦ O zapletu obvestimo odgovorno diplomirano medicinsko sestro ali zdravnika.</li> <li>♦ Prisotnost zapletov dokumentiramo.</li> </ul>	
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	2	dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Ishemična možganska kap nastane zaradi popolne zapore arterije, ki prehranjuje posamezni del možganov.</li> <li>♦ Hemoragična možganska kap nastane zaradi možganske krvavitve.</li> </ul>	
5.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ delna ohromelost (hemipareza) ali popolna ohromelost (hemiplegija) ene strani telesa</li> <li>♦ delna ali popolna ohromelost polovice obraza (asimetrija obraza, povešen ustni kot nezmožnost zapiranja veke, asimetrija pri nasmehu)</li> <li>♦ otežen govor (afazija)</li> <li>♦ motnje pisanja in računanja</li> <li>♦ oteženo požiranje (disfagija)</li> <li>♦ inkontinenca urina in / ali blata</li> <li>♦ motnje zavesti, nezavest</li> <li>♦ težave z vidom: dvojni vid, zmanjšano vidno polje</li> <li>♦ motnje ravnotežja in koordinacije (zanašanje pri hoji)</li> <li>♦ glavobol, vrtoglavica, slabost, bruhanje</li> </ul>	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ vbod okuženega klopa</li> <li>♦ vbodi in piki okuženih insektov</li> <li>♦ transmisivni prenos okužbe</li> <li>♦ nepasterizirano mleko okužene živali</li> </ul>	
6.2	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ <b>Rdečina</b>, ki se postopno večja, <b>začne na sredini bledeti</b> in dobi obliko obroča, ki se še naprej širi navzven ...</li> </ul>	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev, ki mora vsebovati besedilo v krepkem tisku.
6.3	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Izogibamo se območju, na katerem se zadržujejo klopi.</li> <li>♦ Nosimo svetlejša oblačila.</li> <li>♦ Nosimo oblačila z dolgimi rokavi in hlačnicami ter pokrivalo.</li> <li>♦ Uporabljamo repelente.</li> <li>♦ Po prihodu domov skrbno pregledamo kožo, lasišče.</li> <li>♦ Se prhamo in umijemo lasišče.</li> <li>♦ Zamenjamo oblačila.</li> </ul>	
6.4	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Klopa primemo s pinceto in ga (vertikalno) izvlečemo iz kože.</li> <li>♦ Klopa odstranimo čim prej in v celoti.</li> <li>♦ Po odstranitvi klopa mesto vboda razkužimo.</li> <li>♦ Opazujemo mesto vboda najmanj en mesec.</li> </ul>	
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

**7. naloga**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
7.1	1	♦ 7–10 % (porodne telesne mase novorojenčka)	
7.2	1	dve od: ♦ izločanje mekonija ♦ izločanje urina ♦ pomanjkljiv vnos tekočine	
7.3	1	dve od: ♦ Novorojenčka / dojenčka imamo ves čas pod nadzorom (ne obračamo hrbta/se ne obračamo stran). ♦ Roke imamo ves čas tehtanja ob / nad novorojenčku / dojenčku (pri čemer se ga ne dotikamo). ♦ Počakamo, da se novorojenček / dojenček umiri.	
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

**8. naloga**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
8.1	2	pet od: ♦ hude bolečine v predelu ušesa (nenaden začetek, kljuvajoče bolečine v enem ali obeh ušesih) ♦ občutljivost prizadetega ušesa na dotik ♦ povišana telesna temperatura ♦ nemir ♦ prijemanje za obolelo uho ♦ odklanjanje hrane, neješčnost ♦ nespečnost zaradi bolečin ♦ kihanje, kašljanje ♦ vnete oči ♦ prizadet sluh zaradi zbiranja gnoja ali tekočine za bobničem ♦ izlitje tekočine ali gnoja iz ušesa pri predrtju bobniča	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
8.2	1	dve od: ♦ dajanje zdravila proti bolečinam po naročilu zdravnika ♦ lokalno gretje ušes	
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

**Skupno število točk 2. dela: 30**