



Državni izpitni center



P 2 2 2 S 3 0 1 1 3

JESENSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Sreda, 31. avgust 2022

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ B	
2	1	♦ A	
3	1	♦ D	
4	1	♦ C	
5	1	♦ A	
6	1	♦ D	
7	1	♦ B	
8	1	♦ C	
9	1	♦ C	
10	1	♦ A	
11	1	♦ B	
12	1	♦ D	
13	1	♦ 3, 2, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 4, 1, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 1, 3, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 2, 3, 1, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 3, 4, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 4, 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 2, 1, 4, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 1, 4, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	♦ 4, 3, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka. Upoštevamo tudi rešitev »o, i, e, a«.
24	1	♦ 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
25	1	ena od: ♦ pred merjenjem izmerimo obseg nadlahti ♦ manšeta zajema približno dve tretjini nadlahti	
26	1	dve od: ♦ aspiracija ♦ zadušitev ♦ dehidracija ♦ porušeno acidobazično in elektrolitsko ravnovesje	
27	1	pet od: ♦ D – ocenimo nevarnost ♦ R – ocenimo odzivnost pacienta ♦ A – dihalna pot / sprostimo dihalno pot ♦ B – dihanje / ocenimo dihanje in poskrbimo za primerno predihanost ♦ C – krvni obtok / ocenimo krvni obtok in zagotavljamo hemodinamsko ravnovesje	
28	1	♦ Sposobnost mikroorganizma, da gostitelju povzroči bolezen.	
29	1	♦ stabilni bočni položaj / bočni položaj	
30	1	♦ 0,5 ml	

Skupno število točk 1. dela: 30

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	♦ insomnia	
1.2	1	tri od: ♦ je dolgotrajna / traja več kot tri tedne ♦ pacient ne more zaspati ♦ se večkrat zbudi ♦ spanec je utrujajoč in ni dovolj krepčilen ♦ nespečnost se pojavlja vsaj trikrat na teden	Za 1 točko mora kandidat navesti tudi rešitev v krepkem tisku.
1.3	2	pet od: ♦ poskrbimo za osebno higieno pacienta ♦ pacienta oblečemo v pižamo, ki naj bo udobna in primerne velikosti ♦ pacienta namestimo v udoben položaj v postelji ♦ poskrbimo za varnost pacienta (namestimo posteljno ograjico) ♦ pred spanjem pacienta pomirimo, se z njim pogovorimo ♦ poskrbimo za primerno prehrano (večerja dovolj zgodaj, manj obilna, izogibamo se težje prebavljivi prehrani, začimbam) ♦ izogibanje razvadam pred spanjem (alkoholu, kavi in tobaku) ♦ priporoča se pitje čaja za pomirjanje ♦ pacient naj pred spanjem izloča in odvaja ♦ po naročilu zdravnika pacientu apliciramo uspavala (uspaval ne dajemo pred 22. uro zvečer in ne po 2. uri zjutraj) ♦ pozorni smo na pojav stranskih učinkov uspaval ♦ pacienta med spanjem opazujemo ♦ vsa opažanja glede motenj spanja in počitka dokumentiramo in o njih poročamo	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	♦ enteralno hranjenje	
2.2	1	ena od: ♦ količina zastale tekočine oz. hrane v želodcu ♦ zastoj tekočine oz. hrane v želodcu	
2.3	2	pet od: ♦ zamašitev cevke za hranjenje ♦ vnetje kože ob cevki za hranjenje ♦ sprememba lege cevke za hranjenje ♦ razraščanje granulacijskega tkiva ♦ ugreznanje gastrostome ♦ razširitev stomalne odprtine ♦ iztekanje želodčne vsebine ob stomi ♦ slabost, bruhanje ♦ driska ♦ meteorizem ♦ krvavitev ...	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ kri je svetlo rdeča ♦ kri izteka hitro ♦ kri izteka sunkovito ♦ kri izteka v močnem curku ♦ kri izteka v ritmu utripanja srca (pulzirajoče) ♦ pacient izgubi veliko količino krvi 	
3.2	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ na arterijo brachialis ♦ na arterijo axilaris 	
3.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ poskrbimo za varnost, ocenimo mehanizem nastanka poškodbe in stanje pacienta ter si nataknemo rokavice ♦ pomočnik pritiska na področno arterijo in dvigne poškodovani ud ali namestimo namenski zažemek ♦ sterilni povoj z vpojno gazo in aplikatorjem pritiska namestimo na rano in tesno povijemo / namestimo sterilno gazo in trši predmet ter tesno povijemo / naredimo kompresijsko obvezo ♦ če smo uporabili namenski zažemek, ga odstranimo ♦ poškodovani ud dvignemo in imobiliziramo ♦ na poškodovanem udu preverjamo pulz, krvni povratek, barvo in temperaturo kože ter občutljivost uda oz. prstov, pacienta opazujemo, merimo vitalne funkcije ♦ poškodovanca namestimo v polsedeči ali hrbtni položaj in ga pokrijemo ♦ pokličemo nujno medicinsko pomoč na 112 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki (navedena mora biti tudi rešitev v krepkem tisku), za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ deltoidna mišica / musculus deltoideus ♦ velika zadnjična mišica / musculus gluteus maximus ♦ srednja zadnjična mišica / musculus gluteus medius ♦ stranska stegenska mišica / musculus vastus lateralis ♦ dolga stegenska mišica / musculus rectus femoris 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
4.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ okužba na mestu aplikacije injekcije ♦ bolečina ♦ hematoma na mestu aplikacije injekcije ♦ alergijska reakcija ♦ poškodba živcev ♦ brazgotinjenje / zatrdlina ♦ nekroza tkiva ♦ neželeni dogodki pri dajanju injekcije (zlom igle, omedlevica, napake pri aplikaciji zdravila ...) 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ žolčne kolike / napadi bolečin pod desnim rebrnim lokom ♦ bolečina se lahko širi v desno ramo in hrbet ♦ občutek tiščanja v epigastriju ♦ izpahovanje ♦ slabost ♦ bruhanje ♦ napenjanje 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
5.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pacient naj v času akutne bolečine (kolik) miruje ♦ po navodilu zdravnika pacientu apliciramo zdravila (analgetike in spazmolitike) ♦ po navodilu zdravnika ima pacient karencu hrane ♦ pacient naj se izogiba mastni, ocvrti in težko prebavljivi hrani / žolčna dieta ♦ pacient naj se izogiba jajčnemu rumenjaku ♦ pacient naj se izogiba svežemu kruhu in drugim živilom, ki mu povzročajo težave ♦ pacient naj se izogiba alkoholnim pijačam ♦ pacientu merimo vitalne funkcije ♦ ocenjujemo bolečino ♦ po navodilu zdravnika pacientu lokalno lajšamo bolečine s toplimi ovitki ♦ sodelujemo pri pripravi pacienta na operativni poseg ♦ dokumentiramo vse izvedene intervencije in opažanja ter o njih poročamo 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ koža je bolj suha ♦ koža je tanka in občutljiva ♦ turgor kože je slabši, koža je ohlapna, zgubana ♦ pojavijo se pigmentna znamenja / starostne pege (koža rok, hrbta) ♦ podkožno maščevje izginja ♦ lasje posivijo ♦ lasje so tanki in poškodovani ♦ lasje so redki, lahko se pojavi plešavost ♦ lahko se pojavi prhljaj ♦ dlakavost se s starostjo izgublja (pod pazduho, na osramju) ♦ izraziteje se dlakavost pojavi na drugih mestih (v ušesih, nosu, brada pri ženskah) ♦ nohti izgubijo lesk, postanejo trši, hrapavi, krhki in lomljivi ♦ nohti lahko postanejo deformirani ♦ na koži stopal se lahko pojavijo glivične spremembe ♦ koža stopal je trda, lahko nastanejo otiščanci, kurja očesa 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri in tri 1 točka.
6.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ opazujemo starostnika in ocenimo stopnjo njegove samooskrbe ♦ opazujemo in ocenimo stanje kože, vidnih sluznic, nohtov, las in lasišča ♦ opazujemo in ocenimo spremembe v ustni votlini ♦ izvajamo osebno higieno glede na potrebe starostnika ♦ izvajamo higieno zdrave ali bolne ustne votline in zobne proteze ♦ poskrbimo za oskrbo s čistim perilom in higienskimi pripomočki ♦ skrbimo za nego rok, nog in striženje nohtov ♦ skrbimo za higieno las in lasišča ♦ skrbimo za britje brade ♦ skrbimo za zaščito in nego kože s primerno kremo ♦ skrbimo za poostreno intimno nego ♦ spremembe in opažanja dokumentiramo ter o njih poročamo 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri in tri 1 točka.
Skupaj	4		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ velike kocke ♦ glasbene igrače ♦ igrače, ki jih lahko vleče za sabo ali jih potiska pred sabo ♦ prve barvice in plastelin (pod nadzorom staršev) ♦ preproste družabne igre (brez majhnih delcev, npr. spomin ...) ♦ igrače za različne poklice in kostumi (zdravnik, kuhar, gasilec, princesa, različne živali) ♦ prstne barve ♦ igrače, ki spodbujajo ročno spretnost, npr. didaktična kocka ♦ knjige s preprostimi zgodbicami ... 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
7.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ umivanje z milom, spiranje in brisanje ♦ čiščenje s čistili ♦ strojno pranje ♦ razkuževanje 	
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ mati nadaljuje dojenje, dojenje naj bo čimbolj pogosto ♦ otroku dajemo lahko prebavljivo in energetsko bogato hrano ♦ izogibamo se presladki in premastni hrani ♦ ob vsakem odvajanju dajemo otroku nesladkan čaj ali prekuhano vodo po požirkih / poskrbimo za zadosten vnos tekočine ♦ po naročilu zdravnika dajemo otroku oralno rehidracijsko raztopino ♦ po naročilu zdravnika dobi otrok infuzijo ♦ otroka večkrat na dan tehtamo ♦ otroka opazujemo ♦ merimo bilanco tekočine ♦ izvedene intervencije in opažanja dokumentiramo ter o njih poročamo 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
8.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ otroka pogosto previjamo ♦ menjavamo pleničke ♦ kožo temeljito umijemo ♦ kožo temeljito osušimo ♦ kožo zaščitimo z otroškim oljem ali mazilom ♦ kožo opazujemo, opažanja dokumentiramo 	
Skupaj	3		

Skupno število točk 2. dela: 30