



**Državni izpitni center**



P 1 4 1 S 3 0 1 1 3

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

# **ZDRAVSTVENA NEGA**

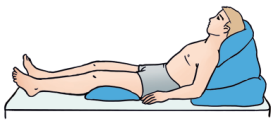
NAVODILA ZA OCENJEVANJE

**Sreda, 11. junij 2014**

**POKLICNA MATURA**

Moderirana različica

## IZPITNA POLA 1

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ B	
2	1	♦ D	
3	1	♦ C	
4	1	♦ B	
5	1	♦ A	
6	1	♦ B	
7	1	♦ D	
8	1	♦ B	
9	1	♦ C	
10	1	♦ A	
11	1	♦ D	
12	1	♦ B 	
13	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 3, 4, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 4, 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 2, 3, 1, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 2, 3, 1, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	ena od: ♦ Je težko dihanje, ki nastane med ležanjem in izgine, če se pacient usede ali vstane iz postelje. ♦ Je težko dihanje med ležanjem.	Za smiselno razlago 1 točka.
22	1	tri od: ♦ rokavice ♦ kirurška maska/maska ♦ predpasnik PVC/predpasnik ♦ zaščitni plašč/plašč ♦ zaščitna halja	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
23	2	pet od: ♦ poslabšano razpoloženje ♦ zmanjšana energija in manjša dejavnost ♦ zmanjšano veselje ♦ manjše zanimanje ♦ zmanjšana zbranost ♦ huda utrujenost ♦ nespečnost ♦ zmanjšan apetit ♦ povečan apetit ♦ izguba apetita ♦ občutki krivde ♦ nemir ♦ zmanjšan libido ♦ samomorilne misli ♦ hujšanje	Za pet ali štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.  Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ telesni znaki bolezni: bolečine v trebuhu, bolečine v mišicah in po telesu, glavobol, migrena</li> <li>♦ odtujitev, umik iz okolja</li> <li>♦ zaprtost vase</li> <li>♦ pomanjkljiva skrb za osebno higieno in urejenost ...</li> </ul>	
24	1	<p>ena od:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Asepsa ali brezkužnost je stanje popolne odsotnosti vseh oblik mikroorganizmov in spor v nekem okolju in času.</li> <li>♦ Asepsa je stanje brez prisotnosti mikroorganizmov.</li> </ul>	Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
25	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ S tehtanjem otroka pred in po dojenju (pod enakimi pogoji).</li> </ul>	Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
26	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ dojenje</li> <li>♦ uporaba oralne rehidracijske raztopine</li> <li>♦ ustrezna hidracija – zadosten vnos tekočine</li> <li>♦ infuzija po zdravnikovem naročilu</li> <li>♦ tehtanje dojenčka</li> <li>♦ anogenitalna nega in nega kože v genitalnem predelu</li> <li>♦ opazovanje izločkov</li> <li>♦ odvzem blata za preiskave</li> <li>♦ merjenje vitalnih funkcij ...</li> </ul>	<p>Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.</p> <p>Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.</p>
27	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Sterilni set odlagamo na čisto in razkuženo delovno površino.</li> <li>♦ Preverimo, ali je ovojnina sterilnega seta suha in nepoškodovana.</li> <li>♦ Preverimo rok trajanja sterilnosti seta in spremembo barve kemijskega indikatorja.</li> <li>♦ Pred odpiranjem sterilnega seta si umijemo in razkužimo roke.</li> <li>♦ Sterilni set odpremo tako, da se dotikamo samo zavihkov oziroma robov.</li> <li>♦ Nesterilni so robovi ovojnine in robovi sterilne površine.</li> <li>♦ Pri uporabi sterilnega seta upoštevamo standardizirano aseptično tehniko nedotikanja ...</li> </ul>	<p>Za pet ali štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.</p> <p>Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.</p>

**Skupno število točk IP 1: 30**

## IZPITNA POLA 2

### 1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ slabo prežvečena hrana</li> <li>♦ strah, napetost</li> <li>♦ črevesne okužbe</li> <li>♦ vnetna obolenja črevesja</li> <li>♦ preobčutljivost na sestavine živil</li> <li>♦ sindrom malabsorpcije (na primer celiakija)</li> <li>♦ stranski učinki nekaterih zdravil ...</li> </ul>	Za tri pravilne rešitve 1 točka.  Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
1.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Pacient naj zaužije dovolj tekočine, to je najmanj 3000 ml dnevno (per os, i. v. – infuzija).</li> <li>♦ Po zdravnikovem naročilu nadomeščamo elektrolite.</li> <li>♦ Pacient naj uživa lahko prebavljivo hrano, razporejeno na manjše obroke, večkrat na dan.</li> <li>♦ Merimo bilanco tekočin.</li> <li>♦ Tehtamo pacienta ...</li> </ul>	Za štiri ali tri pravilne rešitve 2 točki, za dve 1 točka.  Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
1.3	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ osebna higiena pacienta – umivanje rok</li> <li>♦ anogenitalna nega</li> <li>♦ negujemo kožo v anogenitalnem predelu da je čista in suha, zaščitimo jo s kremo</li> <li>♦ opazujemo napetost kože in druge znake dehidracije ...</li> </ul>	Za tri ali dve pravilni rešitvi 1 točka.  Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

### 2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ zgodnje vstajanje</li> <li>♦ povijanje nog z elastičnim povojem ali uporaba kompresijskih nogavic</li> <li>♦ gibanje</li> <li>♦ antikoagulantna terapija po zdravnikovem naročilu</li> <li>♦ izvajanje vaj za noge</li> <li>♦ varovalna prehrana (manj maščob in holesterola)</li> <li>♦ opuščanje dolge stoje ali dolgega sedenja</li> <li>♦ izogibanje kopanju v vroči vodi, sončenju, savni in nošenju oprijetih oblačil</li> <li>♦ odsvetuje se uživanje hormonske kontracepcije in uspaval</li> <li>♦ opustitev razvad (prekomerno pitje alkohola, kajenje) ...</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.  Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
2.2	1	♦ pljučna embolija	
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

## 3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Pacient z besedami pove, kje in kako ga boli.</li> <li>♦ Sliši se jokanje, stokanje, vpitje.</li> <li>♦ Spremenijo se višina, ton in jakost glasu ...</li> </ul>	Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
3.2	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Spremenjena je mimika obraza.</li> <li>♦ Pacientov izraz obraza je trpeč.</li> <li>♦ Spremenjena je drža telesa.</li> <li>♦ Lahko je ovirano gibanje.</li> <li>♦ Lahko so izražene čustvene spremembe, ki se pri bolečini kažejo kot razdražljivost, jeza, obup, tesnoba (anksioznost), depresija, zmanjšana potrpežljivost.</li> <li>♦ Opuščajo se socialni stiki.</li> <li>♦ Spremenjene so vitalne funkcije: tahikardija, tahipneja, hipertenzija.</li> <li>♦ Značilno je potenje, razširjene zenice ...</li> </ul>	Za štiri ali tri pravilne rešitve 2 točki, za dve 1 točka.  Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
3.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ pacientovo izražanje bolečine</li> <li>♦ lastnosti bolečine</li> <li>♦ mesto bolečine</li> <li>♦ intenziteta (jakost)</li> <li>♦ trajanje bolečine</li> <li>♦ čas, kdaj se bolečina pojavi (po obroku, v ležečem položaju, ponoči, ob toploti, hladu, gibanju ...) in kaj jo ublaži (na primer topli ovoj, ustrezen položaj ...)</li> <li>♦ spremembe vitalnih funkcij (tahikardija, tahipneja, hipertenzija)</li> <li>♦ kaj bolečino poslabša in kaj jo omili</li> <li>♦ vpliv bolečine na opravljanje vsakodnevnih življenjskih aktivnosti</li> <li>♦ spremljajoče težave, kot sta nespečnost in pomanjkanje apetita</li> <li>♦ pacientovo stanje zavesti in čustvene spremembe</li> <li>♦ vpliv bolečine na kakovost življenja ...</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.  Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
<b>Skupaj</b>	<b>5</b>		

## 4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ padec na hrbet</li> <li>♦ padec na glavo</li> <li>♦ padec na zadnjico</li> <li>♦ padec na noge</li> <li>♦ močan udarec v glavo</li> <li>♦ močan udarec neposredno v hrbtenico</li> <li>♦ nenadni močni sunki glave</li> <li>♦ prometna nesreča</li> <li>♦ padec z višine ...</li> </ul>	Za tri pravilne rešitve 1 točka.  Glede na zastavljeno vprašanje se upoštevajo vzroki in/ali znaki poškodbe hrbtenice.
4.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ močna bolečina v predelu poškodbe</li> <li>♦ mogoča je oteklina, podplutba</li> <li>♦ deformacija</li> <li>♦ pri poškodbi vratne hrbtenice poškodovanec drži glavo postrani, vrat je trd</li> <li>♦ zmanjšana gibljivost</li> <li>♦ napetost oziroma krč (spazem) mišic poškodovanega predela</li> <li>♦ slabša občutljivost, mravljinčenje v okončinah (parestezije)</li> <li>♦ ohromelost pod mestom poškodbe</li> <li>♦ motnje v delovanju sfinktrov za blato in urin (inkontinenca) ...</li> </ul>	Za pet ali štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
4.3	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Poskrbimo za varnost.</li> <li>♦ Ocenimo stanje poškodovanca.</li> <li>♦ Kadar poškodovanec ni v življenjski nevarnosti, ga ne premikamo.</li> <li>♦ Pokličemo 112.</li> <li>♦ Najprej imobiliziramo vrat (vratni del hrbtenice).</li> <li>♦ Pravilno premikamo – najmanj 4 osebe, ne upogibamo, ne vlečemo, ne delamo sunkovitih gibov. Ne smemo upogibati v pasu in v vratu.</li> <li>♦ Imobilizacija mora biti na trdi, ravni podlagi (zajemalna nosila ali ravna deska, ki mora biti večja od poškodovanca in prekrita z odejo) in s trikotnimi rutami ali pasovi tako, da se poškodovanec ne more premikati.</li> <li>♦ Prevoz v bolnišnico je vedno z reševalnim vozilom.</li> <li>♦ Poškodovanca pomirimo, ga opazujemo in merimo vitalne funkcije do prihoda reševalcev.</li> <li>♦ Nezavestnega poškodovanca s poškodbo hrbtenice najprej imobiliziramo in nato obrnemo na bok ...</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>5</b>		

## 5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ nenadna mišična oslabeledost, odrevenelost, omrtvičenost ali mravljinčenje</li> <li>♦ delna ohromelost (hemipareza) ali popolna ohromelost (hemiplegija)</li> <li>♦ delna ali popolna ohromelost polovice obraza (npr. asimetrija obraznih potez s spuščnim ustnim kotom, nezmožnost zapiranja veke, asimetrija pri nasmehu)</li> <li>♦ otežen govor in/ali razumevanje</li> <li>♦ motnje pisanja in računanja</li> <li>♦ težave z vidom: dvojni vid, zmanjšano vidno polje, redkeje popolna slepota</li> <li>♦ izguba sluha</li> <li>♦ izguba ravnotežja in motnje koordinacije (zanašanje pri hoji)</li> <li>♦ težave pri požiranju</li> <li>♦ težave pri zadrževanju urina in blata (inkontinenca)</li> <li>♦ nezavest</li> <li>♦ močan glavobol ...</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.
5.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Zagotoviti moramo prijetno in umirjeno okolje.</li> <li>♦ Odstranimo moteče dejavnike, zlasti hrup in močno svetlobo.</li> <li>♦ Poskrbimo, da je soba čista, prezračena in prijetna.</li> <li>♦ V sobi naj bo blaga svetloba.</li> <li>♦ Poskrbimo za osebno higieno pacienta pred spanjem ...</li> </ul>	Za tri pravilne rešitve 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
5.3	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Smer umivanja je od zdrave k hromi strani.</li> <li>♦ Od desne proti levi.</li> </ul>	
5.4	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Pri oblačenju najprej oblečemo prizadeto (levo) okončino in nato zdravo (desno okončino).</li> <li>♦ Pri slačenju najprej slečemo zdravo (desno) okončino, nato prizadeto levo okončino) ...</li> </ul>	Za dve pravilni rešitvi 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
<b>Skupaj</b>	<b>5</b>		

## 6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	1	♦ vnetje slepiča	
6.2	2	štiri od: ♦ pri nenadni spremembi vitalnih znakov ♦ pri težavah z dihanjem ♦ nemiru ♦ potenju ♦ motnjah zavesti ♦ močnih bolečinah ♦ močnejših krvavitvah iz ran ali drenaž ♦ zmanjšanem izločanju urina ...	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

## 7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	tri od: ♦ dispneja ♦ kašelj ♦ izcedek iz nosu ♦ stridor – piskajoče dihanje ♦ tahipneja ♦ hropenje ♦ kihanje ♦ weezing ♦ cianoza ♦ hipoksija ♦ povišana telesna temperatura ...	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
7.2	2	pet od: ♦ Opazujemo in merimo vitalne znake, predvsem dihanje in telesno temperaturo. ♦ Vse postopke za olajšanje dihanja izvajamo umirjeno in otroka ne puščamo samega. ♦ Otroka namestimo v pravilen položaj, tako da mu dvignemo vzglavje, položaj mu večkrat menjamo, po zdravnikovem naročilu in s sodelovanjem fizioterapevta izdelamo načrt položajev (npr. drenažni položaj). ♦ Uredimo primerno mikroklimo v prostoru, tako da je temperatura zraka okoli 20 °C, vlažnost zraka pa do 80 %. Za doseganje vlažnosti v sobi uporabljamo vlažilce zraka in sobo večkrat prezračimo. ♦ Odstranjujemo sluz iz dihalnih poti (pri dojenčku z vlažnimi svaljki vate ali z aspiratorjem). ♦ Izvajamo aspiracijo zgornjih dihalnih poti (najpogosteje po inhalacijah, ko se sluz zmehta, in pred hranjenjem, da otrok lažje pije, in pred spanjem). ♦ Izkašljevanje omilimo s pestovanjem in pitjem tekočine. ♦ Opazujemo in dokumentiramo kašelj. ♦ Vlažimo mu nosno sluznico s kapljicami fiziološke raztopine.	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.



		<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Izvajamo inhalacije s fiziološko raztopino in zdravili, ki jih predpiše zdravnik.</li> <li>♦ Po zdravnikovem naročilu dovajamo kisik.</li> <li>♦ Sodelujemo pri respiratorni fizioterapiji ...</li> </ul>	
7.3	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Povišano telesno temperaturo znižujemo z naravnimi (fizikalnimi) ukrepi: obkladki, ovitki (mlačna voda), mlačna kopel, prhanje z mlačno vodo, uporaba hladilnih pripomočkov, in z umetnimi (farmakološkimi) načini: antipiretik po zdravnikovem naročilu.</li> <li>♦ Otroku s povišano telesno temperaturo ponudimo več tekočine (mlačni napitki, kot so šipkov čaj z limono, bezgov čaj, voda, sadni sok itd.).</li> <li>♦ Skrbno vodimo bilanco tekočin. Če otrok ne more popiti dovolj, po zdravnikovem naročilu dobi tekočino parenteralno.</li> <li>♦ Dajemo mu lahko prehrano z vitamini (jogurt, sadje), večkrat po malo.</li> <li>♦ Otroku naj bo lahko oblečen. Ob znojenju oblačila pogosto menjamo.</li> <li>♦ V prostoru naj bo primerna mikroklima (temperatura okolja naj bo okrog 20 °C, mir v sobi, morda zatemnjena soba).</li> <li>♦ Otroku naj počiva v postelji in ga le lahko pokrijemo.</li> <li>♦ Pogosto izvajamo osebno higieno, nego ust in ustnic.</li> <li>♦ Opazujemo otroka (zavest, dihanje, razpoloženje, splošno počutje, žeja, apetit, diureza, reakcija na metode zniževanja povišane telesne temperature).</li> <li>♦ Merimo vitalne znake (s pogostejšim merjenjem telesne temperature), po potrebi SpO<sub>2</sub>, bilanca tekočin.</li> <li>♦ V negovalne postopke pritegnemo starše in jih po potrebi poučimo o ukrepih pri vročinskih krčih ...</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>5</b>		

**Skupno število točk IP 2: 30**