



Državni izpitni center



P 1 5 1 S 3 0 1 1 3

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Sreda, 10. junij 2015

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

IZPITNA POLA 1

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ B	
2	1	♦ A	
3	1	♦ C	
4	1	♦ A	
5	1	♦ D	
6	1	♦ C	
7	1	♦ D	
8	1	♦ D	
9	1	♦ B	
10	1	♦ A	
11	1	♦ D	
12	1	♦ B	
13	1	♦ C	
14	1	♦ 3, 1, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 2, 1, 4, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 3, 4, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 2, 3, 1, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 4, 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 1, 3, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	dve od: ♦ obstrukcija/zapora/zožitev nosnic ♦ če pacient diha skozi usta ♦ poškodba nosu	
23	1	♦ levi bok	Rešitev »Simsonov položaj« ne zadostuje.
24	1	♦ Prekinemo kopanje (spustimo vodo iz kadi) in pokličemo pomoč.	Upošteevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
25	1	♦ Zadrževanje tujka ne odstranjujemo. Obe očesi pokrijemo s sterilno gazo in poškodovanca takoj odpeljemo k zdravniku.	Rešitve »pokrijemo samo levo oko« ali »samo sterilno pokrijemo« ne upošteevamo.
26	1	♦ tretja stopnja stomatitisa	
27	1	♦ čas/obdobje od vstopa povzročitelja v telo do pojava znakov bolezni	
28	1	♦ Braillovo pisavo	Upošteevamo tudi opis pisave.
29	1	dve od: ♦ higiena ustne votline ♦ ne dajemo sladkih pijač ♦ ne dajemo sladkarij ♦ redni (preventivni) pregledi pri zobozdravniku	Rešitve »zdrava, primerna prehrana« ne upošteevamo.
30	1	ena od: ♦ Zato, da preprečimo aspiracijo hrane oz. tekočine ali želodčne vsebine v dihala. ♦ Da preverimo lego nazogastrične sonde v želodcu.	

Skupno število točk IP 1: 30

IZPITNA POLA 2**1. naloga**

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ večkrat dnevno odvajanje tekočega, neformiranega blata z neprebavljenimi ostanki hrane ali drugimi primesmi ♦ splošno slabo počutje pacienta, izguba moči ♦ abdominalni krči ♦ povišana telesna temperatura ♦ pomanjkanje apetita ♦ dehidracija 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
1.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ slabo prežvečena hrana ♦ strah, napetost ♦ črevesne okužbe ♦ vnetna obolenja črevesja ♦ preobčutljivost za sestavine živil ♦ sindrom malabsorpcije (na primer celiakija) ♦ stranski učinki nekaterih zdravil ... 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
1.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ umivanje rok, osebna higiena pacienta ♦ anogenitalna nega ♦ poskrbimo, da je koža v anogenitalnem predelu čista in suha ♦ kožo v anogenitalnem predelu zaščitimo s primerno kremo ♦ opazujemo napetost kože in druge znake dehidracije ♦ poskrbimo za primerno hidracijo pacienta: pacient naj popije dovolj tekočine/infuzija po zdravnikovem naročilu ♦ nadomeščanje elektrolitov po zdravnikovem naročilu ♦ pacient naj uživa lahko prebavljivo hrano, manjše obroke, večkrat na dan ♦ opazujemo izločeno blato, morebitne bolečine v trebuhu in krče ♦ merimo vitalne funkcije ♦ merimo bilanco tekočin ♦ pacienta tehtamo ♦ pacientu omogočimo počitek 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	♦ Hemiplegija je popolna ohromelost ene strani oz. polovice telesa.	
2.2	1	♦ razjeda zaradi pritiska (1. stopnje)	Upoštevamo tudi rešitev »dekubitus« ali »preležanina«.
2.3	2	štiri od: ♦ ocena ogroženosti pacienta zaradi nastanka razjede zaradi pritiska ♦ redno obračanje in nameščanje pacienta v razbremenilni položaj na vsaki 2 uri, pri zelo ogroženih pa na 1 uro ♦ uporaba pripomočkov za preprečevanje nastanka razjede zaradi pritiska: antidekubitusne blazine za posteljo in invalidski voziček ♦ pasivno in aktivno razgibavanje pacienta ♦ skrb za higieno kože: opazujemo spremembe na koži, vzdržujemo čisto in suho kožo ♦ kožo namažemo z negovalno kremo ♦ ustrezna prehranjenost pacienta in zadosten vnos tekočine, nadzor telesne mase za oceno stanja prehranjenosti ♦ dokumentiranje (mesto razjede zaradi pritiska, čas, položaj pacientke)	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	štiri od: ♦ visoka telesna temperatura ♦ mrzlica ♦ kašelj z obilnim izkašljevanjem izmečka ali brez ♦ dispneja, tahipneja ♦ bolečina v prsih, ki se običajno stopnjuje ob globokem vdihu ♦ zadihanost brez kakršnih koli telesnih naporov ♦ tahikardija ♦ pomanjkanje apetita ♦ slabo počutje in mišična oslabelost	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
3.2	1	♦ od 50 % do 60 %	
Skupaj	3		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ slab zrak v prostoru ♦ dolgotrajna stoja na enem mestu ♦ vročina ♦ stres ♦ nenadna bolečina ♦ slabokrvnost ♦ utrujenost ♦ izčrpanost ♦ nekatere bolezni (obolenja srca in ožilja, motnja v duševnem zdravju ...) ♦ lakota ... 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
4.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ temnenje/iskrenje pred očmi ♦ bledica kože ♦ šumenje, zvonjenje v ušesih ♦ slabost, vrtoglavica ♦ »mehke« noge ♦ zehanje ♦ zenici sta široki ♦ znižan krvni tlak ♦ znojenje, topla koža ♦ kratkotrajna izguba zavesti/nenadni padec po tleh 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
4.3	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Na mestu dogodka poškodovanca zavarujemo/poskrbimo za zasebnost. ♦ Namestimo ga na hrbet in mu dvignemo nogi/poškodovanec sedi in nagne glavo naprej med kolena. ♦ Omogočimo dostop svežega zraka (odpremo okno), odpnemo in razrahljamo ovratnik. ♦ Ko se mu povrne zavest, mu damo piti vodo. ♦ Osebo opazujemo, izmerimo mu vitalne funkcije. ♦ Dajemo hladne obkladke na čelo. ♦ Počiva naj vsaj 20 minut. ♦ Pri nejasnem vzroku ali pri ponavljajočih se omedlevicah je potreben obisk pri zdravniku. 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pri zlomu ♦ pri zvinu ♦ pri izpahu ♦ pri opeklinah ♦ pri poškodbi hrbtenice ♦ pri obsežni, hudi rani ♦ pri hudi krvavitvi ♦ pri poškodbi glave (imobiliziramo vratni del hrbtenice) ... 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
5.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Z imobilizacijo napravimo poškodovani del telesa negiben. ♦ Zmanjšamo bolečino. ♦ Preprečimo nastanek dodatnih poškodb (žil, živcev, mišic). ♦ Preprečujemo motnje krvnega obtoka zaradi področnega pritiska kostnega odlomka na žilo. ♦ Zmanjšamo nastanek maščobne embolije. ♦ Zmanjšamo nevarnost razvoja šoka. ♦ Zmanjšamo možnost okužbe pri odprtem zlomu. 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
5.3	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ trikotne rute ♦ vakuumška vrečka ustrezne velikosti ♦ mah opornica ustrezne velikosti ♦ ravna deščica ustrezne velikosti ♦ Cramerjeva opornica ustrezne velikosti ... 	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
Skupaj	3		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ hipoglikemija ♦ hiperglikemija 	
6.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ prevelik odmerek inzulina/antidiabetičnih zdravil ♦ izpuščen obrok hrane ♦ premajhen obrok hrane ♦ prevelika količina alkohola ♦ prevelika telesna obremenitev ♦ bruhanje ♦ zmanjšana imunska odpornost ♦ uživanje nedovoljenih snovi (droge) ... 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
6.3	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Izključimo delovanje inzulinske črpalke. ♦ Izmerimo in dokumentiramo vrednost krvnega sladkorja. ♦ Ponudimo mu sladek čaj, sok. ♦ Poskrbimo, da zaužije obrok, bogat z ogljikovimi hidrati. ♦ Opazujemo pacienta. 	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
6.4	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Izključimo delovanje inzulinske črpalke. ♦ Pacienta namestimo v stabilni bočni položaj. ♦ Ne dajemo nič per os. ♦ Obvestimo zdravnika/pokličemo 112. ♦ Po naročilu zdravnika damo injekcijo glukagona/infuzija 40 % ali 50 % glukoze. ♦ Izmerimo in dokumentiramo vrednost krvnega sladkorja. 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
6.5	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Kadar je vrednost krvnega sladkorja pod 4 mmol/l, inzulina ne damo. 	
Skupaj	6		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Hemofilija je podedovana motnja v strjevanju krvi, ki nastane zaradi pomanjkanja ali zmanjšane aktivnosti koagulacijskega faktorja VIII ali IX. 	Zadostuje rešitev »motnja v strjevanju krvi«.
7.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Otrok naj se izogiba nastanku poškodb. ♦ Opazujemo spremembe na koži in sklepih (podplutbe ...). ♦ Ob morebitni krvavitvi rano takoj oskrbimo. ♦ Ob krvavitvi otrok prejme faktor strjevanja krvi (faktor 8). ♦ Otrok naj vodi izkaznico o hemofiliji. 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
7.3	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ krvavitve v sklepe ♦ krvavitve iz nosu ♦ krvavitve iz ustne sluznice ♦ krvavitve iz sečil 	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ povišana telesna temperatura ♦ neješčnost ♦ bledica, cianoza ♦ bruhanje ♦ driska ♦ razdražljivost ♦ slabše napredovanje ♦ trebušne kolike ♦ spremenjena barva urina (krvav urin) ♦ spremenjen vonj urina 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
8.2	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Otrok naj popije dovolj tekočine. ♦ Otroka hranimo večkrat na dan z manjšimi obroki (dieta ni potrebna). ♦ Merimo bilanco tekočin. ♦ Preverjamo telesno maso. ♦ Dokumentiramo. 	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
8.3	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ mikrobiološka preiskava urina ♦ urikult ♦ Sanford 	
Skupaj	3		

Skupno število točk IP 2: 30