



**Državni izpitni center**



P 1 9 1 S 3 0 1 1 3

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

# ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

**Torek, 11. junij 2019**

**POKLICNA MATURA**

*Popravljená moderirana različica*

## IZPITNA POLA 1

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ B	
2	1	♦ C	
3	1	♦ B	
4	1	♦ D	
5	1	♦ A	
6	1	♦ C	
7	1	♦ D	
8	1	♦ A	
9	1	♦ A	
10	1	♦ B	
11	1	♦ C	
12	1	♦ 3, 4, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
13	1	♦ 2, 4, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 1, 4, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 4, 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 3, 1, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 2, 1, 4, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 1, 3, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 2, 4, 3, 5, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	♦ sopor	
24	1	tri od: ♦ motnje v delovanju organov ♦ oslabeledost imunskega sistema ♦ pogostejše nalezljive bolezni ♦ pogostejša vnetna obolenja ♦ izčrpanost, splošna telesna oslabeledost ♦ slabše zdravljenje bolezni ♦ smrt ♦ dehidracija ♦ večje tveganje za nastanek razjede zaradi pritiska ...	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
25	1	♦ povrhnja poškodba kože, pri kateri je vidna odrgnina ali mehur (poškodovani sta povrhnjica in usnjica)	
26	1	tri od: ♦ redno izvajanje higiene ustne votline (umivanje zob, uporaba zobne prhe in zobne nitke) ♦ krtačenje jezika s krtačko, strgalom za jezik ♦ opustitev kajenja ♦ uporaba ustnih vod ♦ zdravljenje osnovnega razloga ♦ spiranje ustne votline s čaji, ustno vodo ♦ hidracija ♦ obiski pri zobozdravniku	
27	1	dve od: ♦ hipoglikemija ♦ hiperglikemija	

28	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"><li>♦ Preverimo temperaturo vode pri kopanju/osebni higieni.</li><li>♦ Preverimo temperaturo hrane, pijače.</li><li>♦ Zaščitimo vroča grelna telesa/otroku preprečimo dostop do vročih grelnih teles.</li><li>♦ Preprečimo dostop do posod z vročo vsebino.</li><li>♦ Nadzorujemo dojenčka.</li><li>♦ Izvajamo ukrepe za varno sončenje dojenčka.</li><li>♦ Preprečimo opekline z električnim tokom (zavarujemo vtičnice).</li></ul>	
29	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"><li>♦ modrice že pri manjših udarcih ali padcih</li><li>♦ otekline sklepov že po manjših udarcih ali padcih</li><li>♦ spontana krvavitev</li><li>♦ krvavitev se ne ustavi</li></ul>	
30	1	♦ 1 ml	

**Skupno število točk IP 1: 30**

## IZPITNA POLA 2

### 1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	♦ urostoma	
1.2	2	štiri od: ♦ Opazujemo kožo v okolici urostome. ♦ Opazujemo pretok, količino, barvo in vonj urina. ♦ Izvajamo oskrbo urostome (izbira in menjava ustreznega pripomočka za oskrbo urostome). ♦ Skrbimo za higieno kože v okolici urostome. ♦ Pacient naj pije dovolj tekočine (2–3 litre). ♦ Opazujemo splošno počutje pacienta. ♦ Merimo vitalne funkcije. ♦ Zagotavljamo psihično podporo. ♦ Pacient naj nosi udobna oblačila iz naravnih materialov. ♦ Merimo bilanco tekočin. ♦ Dokumentiramo posebnosti in izvedene intervencije zdravstvene nege.	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
1.3	1	tri od: ♦ krvavitev ♦ infekcija ♦ anurija ♦ zastoj urina ♦ edem ♦ hematom ♦ dermatitis ♦ ugreznjenje stome ♦ alergija na lepilo kožne podloge	
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

### 2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	2	štiri od: ♦ kadar obstaja nevarnost kontaminacije rok s krvjo, slino in drugimi telesnimi izločki (znoj, urin, blato ali izbruhana vsebina) ♦ kadar je poškodovana lastna koža rok ♦ pri pacientu v izolaciji ♦ kadar so opažene bolezenske spremembe na koži pacienta ♦ pri čiščenju pripomočkov, opreme ♦ pri transportu kužnin ♦ pri higieni ustne votline ♦ pri anogenitalni negi ...	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.  Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.

<b>2.2</b>	2	<p>štiri od:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Izberemo ustrezne rokavice glede na velikost rok in namen uporabe.</li> <li>♦ Rokavice uporabimo samo za določen čas, za določeno opravilo in za določenega pacienta.</li> <li>♦ Menjamo jih vedno, če se raztrgajo, prebodejo ali onesnažijo s pacientovimi izločki.</li> <li>♦ Rokavice so za enkratno uporabo in jih po uporabi zavržemo glede na navodila o ločevanju odpadkov.</li> <li>♦ Pred uporabo rokavic in po odstranitvi si roke vedno razkužimo, po potrebi tudi umijemo.</li> <li>♦ V škatlo z rokavicami segamo samo z razkuženo roko ...</li> </ul>	<p>Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.</p> <p>Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.</p>
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

### 3. naloga

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>3.1</b>	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ vonj po alkoholu</li> <li>♦ počasno in plitko dihanje</li> <li>♦ slabo tipljiv, pospešen pulz</li> <li>♦ vrtočlavlava</li> <li>♦ slabost, bruhanje</li> <li>♦ motnje govora</li> <li>♦ motnje zavesti</li> <li>♦ ohlapnost mišic</li> <li>♦ motnja koordinacije gibov/nestabilnost pri hoji</li> <li>♦ nehotni ritmični gibi očesnih zrkel (nistagmus)</li> <li>♦ motnje pozornosti in koncentracije, podaljšan reakcijski čas</li> <li>♦ čustvene, osebnostne in vedenjske spremembe (evforija)</li> <li>♦ hipotermija (podhladitev)</li> <li>♦ hipotenzija</li> <li>♦ motnje srčnega ritma</li> <li>♦ zastoj dihanja</li> </ul>	<p>Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.</p>
<b>3.2</b>	2	<p>štiri od:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Poskrbimo za varnost in uporabimo ustrezno osebno varovalno opremo.</li> <li>♦ Pokličemo nujno medicinsko pomoč na številko 112.</li> <li>♦ Ocenimo stanje pacienta in izvedemo nujne ukrepe: vzdržujemo prosto dihalno pot, pozorni smo na znake poškodb zaradi padca.</li> <li>♦ Nemirnega pacienta umirimo in mu preprečimo, da bi se samopoškodoval.</li> <li>♦ Pri pacientu, ki je pri zavesti, izzovemo bruhanje.</li> <li>♦ Pacienta pokrijemo z odejo, da preprečimo podhladitev.</li> <li>♦ Izvajamo nadzor pacienta, vzpostavimo monitoring, merimo in vzdržujemo vitalne funkcije.</li> <li>♦ Ugotovimo vrsto alkoholne pijače, ki jo je pacient zaužil, in morebitne druge zaužite snovi, kot so zdravila in nedovoljene psihoaktivne snovi, ki jih pošljemo s pacientom v bolnišnico.</li> <li>♦ Poskrbimo za ustrezen prevoz pacienta v bolnišnico.</li> <li>♦ V primeru nezavesti namestimo poškodovanca v stabilni bočni položaj.</li> </ul>	<p>Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.</p>
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ hipoksija</li> <li>♦ prenehanje dihanja</li> <li>♦ krvavitev iz rane</li> <li>♦ šok</li> <li>♦ okužba</li> <li>♦ globoka venska tromboza</li> <li>♦ tromboflebitis</li> <li>♦ pljučna embolija</li> <li>♦ atelektaze</li> <li>♦ pljučnica</li> <li>♦ atonija črevesja</li> <li>♦ pooperativni ileus</li> <li>♦ bruhanje</li> <li>♦ bolečina</li> <li>♦ dehiscenca rane</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
4.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ pacientovo izražanje bolečine</li> <li>♦ lastnosti, intenziteto (jakost) bolečine</li> <li>♦ mesto bolečine</li> <li>♦ trajanje bolečine</li> <li>♦ čas, kdaj se bolečina pojavi</li> <li>♦ spremembe vitalnih funkcij</li> <li>♦ kaj bolečino poslabša in kaj jo omili</li> <li>♦ vpliv bolečine na opravljanje vsakodnevnih življenjskih aktivnosti</li> <li>♦ spremljajoče težave</li> <li>♦ pacientovo stanje zavesti in čustvene spremembe ...</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	Je kronična presnovna bolezen trebušne slinavke, ki ne proizvaja hormona inzulina ali ga ne proizvaja dovolj, kar vodi v motnjo presnove ogljikovih hidratov, maščob in beljakovin.	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
5.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ diabetična nefropatija</li> <li>♦ diabetična retinopatija</li> <li>♦ nevropatije</li> <li>♦ arterioskleroza</li> </ul>	

<b>5.3</b>	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Pacient naj skrbi za redno higieno nog (umivanje s tekočo, mlačno vodo in blagim milom).</li> <li>♦ Sproti naj odstranjuje poroženelo kožo.</li> <li>♦ Kožo naj dobro osuši, še posebno predel med prsti.</li> <li>♦ Nohte naj striže ravno, ostre robove opili.</li> <li>♦ Dnevno naj pregleduje stopala (temperaturo stopal, obliko stopal, bolečino na pritisk, barvo kože, rane, žulje, razpoke, otiščance ali poroženelo kožo, vraščene nohte ...).</li> <li>♦ Nogavice naj bodo tople, iz naravnih materialov, brez tesne elastike.</li> <li>♦ Obutev naj bo udobna, varna, stabilna, iz naravnih materialov in posebej prilagojenim vložkom.</li> <li>♦ Pacient naj ne hodi bos.</li> <li>♦ Prepovedana je uporaba grelnih teles za ogrevanje nog.</li> <li>♦ Pacient naj vzdržuje optimalno raven glukoze v krvi.</li> </ul>	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 6. naloga

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>6.1</b>	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ hoja</li> <li>♦ plavanje</li> <li>♦ ples</li> <li>♦ vaje za moč mišic rok, nog</li> <li>♦ vaje za krepitev mišic medeničnega dna ...</li> </ul>	
<b>6.2</b>	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ kolesarjenje</li> <li>♦ jahanje</li> <li>♦ potapljanje</li> <li>♦ smučanje</li> <li>♦ skvoš</li> <li>♦ kontaktni športi (košarka, odbojka, borilne veščine ...)</li> <li>♦ dejavnosti, ki zahtevajo hitre spremembe položaja telesa, pri čemer je lahko izpostavljena udarcem, padcem, pretiranemu raztezanju in velikim naporom</li> <li>♦ športnim dejavnostim, pri katerih je večje tveganje za poškodbo</li> </ul>	
<b>6.3</b>	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ pri močnih bolečinah v trebuhu</li> <li>♦ pri močnih bolečinah v mečih, hrbtenici, medenici</li> <li>♦ pri krvavitvi iz nožnice</li> <li>♦ pri oteženem dihanju</li> <li>♦ pri omotici</li> <li>♦ pri slabosti</li> <li>♦ pri trdovratnem, močnem glavobolu</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ vlaga v kožnih gubah (urin, driska, bruhanje, bljuvanje, potenje)</li> <li>♦ alergijska reakcija na plenice za enkratno uporabo</li> <li>♦ alergijska reakcija na pralna sredstva</li> <li>♦ slaba higiena anogenitalnega predela</li> <li>♦ pomanjkljiva menjava plenic</li> </ul>	
7.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Kožo v anogenitalnem predelu dobro umijemo in osušimo.</li> <li>♦ Kožo v anogenitalnem predelu namažemo z negovalnim mazilom.</li> <li>♦ Dojenčka pustimo nekaj časa brez plenic, da s tem omogočimo zračenje anogenitalnega predela, previjamo v sednost.</li> <li>♦ Redno menjavamo plenice.</li> <li>♦ Dojenčku zagotavljamo čustveno podporo, ga pomirimo.</li> <li>♦ Opazujemo kožo v anogenitalnem predelu.</li> <li>♦ Dokumentiramo izvedene ukrepe zdravstvene nege.</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

## 8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ rdeče meso (govedina, teletina, divjačina, konjsko meso)</li> <li>♦ ribe</li> <li>♦ jajca</li> <li>♦ polnovredno žito</li> <li>♦ semena (bučno, sezam, sončnično, kvinoja)</li> <li>♦ oreščki (mandlji, indijski oreščki, makadamija, lešniki, orehi, pinije, pistacija, arašidi)</li> <li>♦ stročnice (fižol, leča, grah)</li> <li>♦ temno zelena zelenjava (špinača, blitva, brokoli, ohrovt, brstični ohrovt, radič, motovilec)</li> <li>♦ rdeča pesa</li> <li>♦ sadje (paradižnik, buče, suhe marelice, suhe slive, suhe fige, črno grozdje, melona in lubenica)</li> <li>♦ pravi kakav/temna čokolada, temna melasa</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
8.2	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Dajemo jih zjutraj na tešče.</li> <li>♦ Dajemo jih skupaj z vitaminom C.</li> <li>♦ Ne dajemo jih skupaj z mlekom ali mlečnimi izdelki.</li> <li>♦ Po zaužitju naj otrok poplakne ustno votlino ali popije vodo, nesladkan čaj</li> <li>♦ Upoštevamo pravila za varno aplikacijo zdravil ...</li> </ul>	
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

Skupno število točk IP 2: 30