



Državni izpitni center



P 2 1 1 S 3 0 1 1 3

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Četrtek, 10. junij 2021

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ A	
2	1	♦ C	
3	1	♦ B	
4	1	♦ D	
5	1	♦ B	
6	1	♦ A	
7	1	♦ D	
8	1	♦ C	
9	1	♦ D	
10	1	♦ B	
11	1	♦ A	
12	1	♦ C	
13	1	♦ B	
14	1	♦ 3, 2, 1, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 1, 4, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 2, 3, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 4, 1, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 1, 3, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 3, 4, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	♦ 2, 1, 4, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
24	1	♦ 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
25	1	♦ 2, 5, 4, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
26	1	ena od: ♦ Dihanje je naporno / težko / otežkočeno. ♦ Pacient lovi sapo, ima občutek tesnobe in tiščanja v prsih. ♦ Pacient diha s pomožnimi dihalnimi mišicami.	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
27	1	♦ popolna ohromelost vseh štirih udov	
28	1	ena od: ♦ arteria carotis (na levi strani vratu) ♦ arteria facialis (na levi strani obraza)	

29	1	tri od: <ul style="list-style-type: none">♦ dispneja♦ cianoza♦ izstopanje vratnih ven♦ motnje srčnega ritma (tahikardija, aritmija ...)♦ hipoksemija♦ omedlevica (kardialna sinkopa)♦ edemi♦ betičasti prsti♦ utrujenost ob telesnem naporu♦ inapetenca♦ prekomerno potenje♦ zaostajanje v rasti, razvoju♦ hipotenzija / hipertenzija	
30	1	♦ 2 ml	

Skupno število točk 1. dela: 30

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ mišljenje in zaznavanje ♦ govor ♦ zmožnost izražanja in presoje ♦ usklajenost in koordinacija gibov, refleksi ♦ zmožnost reakcije in smiselnega delovanja ♦ zmožnost orientacije ♦ občutljivost na dražljaje / bolečino ♦ reakcija zenic ♦ odpiranje oči 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
1.2	1	♦ Zavest je normalna, kadar je človek buden, orientiran v času, kraju in prostoru ter kritično presoja dogodke okoli sebe.	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
1.3	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ po lestvici Glasgow (<i>Glasgow coma scale – GCS</i>) ♦ po lestvici AVPU (<i>Alert Vocal Pain Unresponsive</i>) 	
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ konsistenca normalnega blata: mehko, čvrsto ♦ oblika normalnega blata: formirana, na prostem obdrži cilindrično obliko 	
2.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ grudasto ♦ kašasto ♦ mazavo ♦ vodeno ♦ penasto ♦ v obliki bobkov ♦ v obliki svinčnika ali traku 	
2.3	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ žolčna barvila ♦ hrana / pijača (na primer rdeča pesa, borovnice, rdeče vino) ♦ nekatera zdravila ♦ krvavitev iz prebavnega trakta ♦ bolezni / okužbe prebavil 	
2.4	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ ostanki neprebavljene hrane ♦ sluz ♦ kri ♦ gnoj ♦ črevesni paraziti ♦ gliste 	
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	<p>šest od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ slabost ♦ omotica ♦ žeja ♦ bledica / periferna cianoza (pomodrelost prstov in ustnic) ♦ potna in hladna koža ♦ tahikardija, slabo tipljiv pulz / nitkast pulz ♦ tahipneja / dispneja ♦ hipotenzija ♦ upočasnjena kapilarna polnitev ♦ strah, nemir ♦ agresija ♦ apatija, brezčutnost ♦ anksioznost ♦ motnje zavesti: zmedenost, nezavest ♦ oligurija 	<p>Za šest pravilnih rešitev 2 točki, za pet ali štiri 1 točka.</p>
3.2	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Poskrbimo za varnost, ocenimo stanje pacienta in mehanizem nastanka poškodbe. ♦ Pokličemo nujno medicinsko pomoč na številko 112. ♦ Zaustavimo zunanjo krvavitev. ♦ Pacienta namestimo na hrbet v vodoravni položaj in mu noge dvignemo za 30 cm. ♦ Vzdržujemo prosto dihalno pot, po potrebi s pripomočki za vzdrževanje proste dihalne poti. ♦ Pacientu damo kisik. ♦ Opazujemo kapilarno polnitev in polnjenost vratnih ven, vzpostavimo monitoring, merimo SpO2 in vzdržujemo 95-% nasičenost krvi s kisikom. ♦ Dajemo zdravila in infuzijske tekočine po zdravnikovem naročilu. ♦ Pacienta pokrijemo (preprečujemo podhladitev). ♦ Ga pomirimo. ♦ Ničesar mu ne dajemo <i>per os</i>. ♦ Potreben je hiter prevoz pacienta v bolnišnico. 	<p>Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.</p> <p>Za 2 točki morajo kandidati navesti rešitve, ki so označene krepko.</p>
Skupaj	4		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Elektrokardiografija je preiskava, ki prikazuje električno dejavnost srca ... 	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
4.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ spirometrija ♦ elektroencefalografija (EEG) ♦ elektromiografija (EMG) ♦ elektronevrografija (ENG) 	
4.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Preverimo identiteto pacienta. ♦ Razložimo mu postopek merjenja EKG. ♦ Naj bo sproščen, ker napetost mišic vpliva na zapis in moti odčitavanje EKG-ja. ♦ Leži na hrbtu, roke in noge naj ima iztegnjene in sproščene. ♦ Njegova koža mora biti čista in suha (da zagotovimo optimalni stik med kožo in elektrodami). ♦ Pacient se sleče do pasu. ♦ Po potrebi kožo na mestu namestitve elektrod razmastimo z alkoholnimi robčki in počakamo, da se alkohol na koži posuši. ♦ Če dlake ovirajo stik elektrode s kožo, jih s pacientovim dovoljenjem obrijemo. 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ saturacija kisika pod 95 % ♦ cianoza / bledica kože ♦ dispneja, tahipneja ali hipoventilacija ♦ motnje srčnega ritma (aritmija) / tahikardija ♦ hipotenzija ali hipertenzija ♦ motnje zavesti (vznemirjenost, zmedenost, zaspanost, koma) ♦ glavobol ♦ tesnoba, nemir ♦ prebavne težave (navzea, bruhanje ...) 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
5.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Opazujemo dihanje, merimo saturacijo in ostale vitalne funkcije. ♦ Vzdržujemo proste dihalne poti (čiščenje nosne votline, aspiracija). ♦ Skrbimo za ustrezno mikroklimo v pacientovem okolju: temperatura prostora od 20 °C do 22 °C, relativna vlaga od 40 % do 60 %. ♦ Spreminjamo položaj pacienta v postelji: nameščamo ga v sedeči, poredi položaj. ♦ Izvajamo postopke za sprostitev dihalne poti: odstranjujemo izločke s čiščenjem nosne in ustne votline in z aspiracijo dihal. ♦ Pacienta spodbujamo k izvajanju dihalnih vaj in gibanju. Dihalne vaje naj pacient izvaja po navodilu zdravnika in fizioterapevta. ♦ Pacientu pomagamo pri kašljanju in izkašljevanju izmečka iz dihalnih poti. ♦ Po naročilu zdravnika izvajamo inhalacije. ♦ Po naročilu zdravnika dajemo kisik. ♦ Vsa opažanja in izvedene intervencije zdravstvene nege zabeležimo na temperaturni list in v dokumentacijo zdravstvene nege. 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ s spolnim stikom ♦ s krvjo ♦ s slino ♦ z urinom ♦ z vbodom z okuženo iglo, pri tetovažah ♦ z matere na plod ♦ z mlekom doječe matere 	
6.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ S cepljenjem proti virusu Hepatitisa B. ♦ Z varno spolnostjo. ♦ Preprečujemo vbode z ostrimi predmeti (Uporabljene igle in druge ostre predmete odvržemo v zabojnik za ostre predmete, ki ga napolnimo do 2/3. Uporabljenih igel ne pokrivamo). ♦ Pri izvedbi tetovaž in piercingov uporabimo sterilne pripomočke. ♦ Z upoštevanjem standardnih ukrepov za preprečevanje okužb. ♦ S pravilnim ločevanjem odpadkov. ♦ S pravilno uporabo osebne varovalne opreme. ♦ S pregledom krvi pred transfuzijo. ♦ S pravilnim ukrepanjem ob incidentu pri izpostavljenosti telesnim tekočinam. 	
6.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ob poškodbi z ostrim predmetom iztisnemo kri in pustimo, da kri teče. ♦ Poškodovano mesto spiramo pod tekočo vodo ali s fiziološko raztopino. ♦ Poškodovano mesto razkužimo z alkoholnim razkužilom, ki naj učinkuje 2–3 min oz. dokler se ne posuši. ♦ Rano sterilno oskrbimo in pokrijemo z vodotesnim obližem. Pri delu si nadenemo zaščitne rokavice. ♦ Incident prijavimo nadrejenemu oz. službi za obvladovanje bolnišničnih okužb. 	Za pet pravilnih rešitev v pravilnem zaporedju 2 točki, za štiri 1 točka.
Skupaj	4		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ V prvih 30 minutah po porodu. ♦ Takoj, čimprej po porodu. 	
7.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Materino mleko vsebuje vsa hranila, ki so prilagojena potrebam otroka za njegovo rast in razvoj. ♦ Vsebuje zaščitne snovi, ki otroka varujejo pred okužbo. ♦ Dojenje spodbuja razvoj lastne imunske zaščite otroka. ♦ Materino mleko je lahko in hitro prebavljivo. ♦ Beljakovine v materinem mleku varujejo otroka pred alergijskimi reakcijami. ♦ Dojenje spodbuja čustveno interakcijo med materjo in otrokom. ♦ Materino mleko je sterilno, ogreto na telesno temperaturo, vedno na razpolago. ♦ Pri dojenih otrocih obstaja manjša verjetnost za pojav avtoimunskih bolezni. ♦ Dojenje krepi razvoj otrokove čeljusti in vpliva na zdravje zob. ♦ Med dojenimi otroci jih je manj s prekomerno telesno maso. 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ prevelik odmerek inzulina ♦ premajhen, izpuščen, prepozen obrok hrane ♦ prevelika ali nenačrtovana telesna aktivnost ♦ stresna situacija ♦ okužbe ali obolenja pri katerih je prisotna driska, bruhanje ♦ jemanje droge ♦ zaužitje večjih količin alkohola 	
8.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ znižana vrednost krvnega sladkorja (pod 3,5 mmol/l krvi) ♦ lakota ♦ tresenje ♦ krči mišic ♦ bledica ♦ znojenje ♦ razdražljivost ♦ utrujenost ♦ tahikardija ♦ bolečine v trebuhu ♦ slabost ♦ glavobol ♦ motnje vida ♦ motnje zavesti / nezavest 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

Skupno število točk 2. dela: 30