



Državni izpitni center



P 2 2 1 S 3 0 1 1 3

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Četrtek, 9. junij 2022

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ A	
2	1	♦ D	
3	1	♦ C	
4	1	♦ A	
5	1	♦ B	
6	1	♦ C	
7	1	♦ D	
8	1	♦ B	
9	1	♦ D	
10	1	♦ C	
11	1	♦ A	
12	1	♦ B	
13	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 1, 4, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 3, 2, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 2, 1, 3, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 4, 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 2, 3, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 1, 4, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 3, 4, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	♦ 1, 3, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka. Upoštevamo tudi rešitev »o, e, a, i«.
24	1	♦ 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
25	1	tri od: ♦ če je na roki vstavljena i. v. kanila (infuzija) ♦ če je na roki vstavljena arterijsko-venska fistula (npr. pri dializi) ♦ če je roka poškodovana (krvavitev, opekline, rana, bolečina) ♦ če je roka otekla ♦ če je bil na roki opravljen operacijski poseg ♦ na roki, na kateri so bile odstranjene pazdušne bezgavke (npr. pri raku na dojki) ♦ če ima pacient na roki mavčno oblogo ♦ če je roka ohromela	

26	1	dve od: ♦ razvoj hemoroidov ♦ poškodba sluznice (krvavitev) ♦ poškodbe živcev in mišic medeničnega dna ♦ perforacija debelega črevesa ♦ inkontinenca blata ♦ maligna obolenja črevesja ♦ ileus ♦ bolečine v trebuhu ♦ glavobol ♦ napet trebuh/meteorizem ♦ neješčnost/slabši apetit ♦ splošno slabo počutje ♦ slabost/bruhanje	
27	1	♦ A – buden, odziven ♦ V – odziven na glas ♦ P – odziven na bolečino ♦ U – neodziven	
28	1	tri od: ♦ kapljično ♦ aerogeno ♦ kontaktno (s stikom)	
29	1	dve od: ♦ ohlajevalna (mlačna) kopel / ohlajevalni obkladki ♦ aplikacija antipiretika po naročilu zdravnika	
30	1	♦ 0,5 ml	

Skupno število točk 1. dela: 30

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	♦ hipnotik	
1.2	1	♦ od 22. ure zvečer do 2. ure zjutraj	
1.3	2	štiri od: ♦ večerja naj bo dovolj zgodaj (vsaj 1 do 2 uri pred spanjem) ♦ večerja naj bo manj obilna ♦ pred spanjem naj pacient ne uživa težje prebavljive hrane (mastnih jedi) ♦ pred spanjem naj se pacient izogiba močnim začimbam ♦ pred spanjem naj se pacient izogiba razvadam (alkoholu, kavi in tobaku) ♦ priporoča se pitje čaja za pomirjanje (metinega, melisinega, lipovega, janeževega) / toplega mleka ♦ pacient naj ne bo lačen	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	2	pet od: ♦ žeja ♦ bledica ♦ oligurija/temen urin ♦ razdražljivost ♦ glavobol ♦ vrtoglavica ♦ suha usta/obložen jezik ♦ slab zadah ♦ anurija ♦ mišični krči ♦ tahikardija ♦ tahipneja ♦ hipotenzija ♦ hipertermija ♦ udrte oči ♦ podočnjaki ♦ zmanjšan turgor kože ♦ apatija/zaspanost ♦ delirij ♦ izguba zavesti	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.

2.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none">♦ nadomeščamo tekočino♦ nadomeščamo elektrolite z oralno rehidracijsko raztopino♦ izvajamo zdravstveno nego pacienta z infuzijo♦ merimo vitalne funkcije♦ merimo bilanco tekočine♦ tehtamo pacienta♦ opazujemo splošno počutje pacienta♦ opazujemo mikcijo♦ poostrena ustna nega♦ ob motnjah zavesti izvajamo ukrepe nujne medicinske pomoči♦ dokumentiramo vse izvedene intervencije in morebitna odstopanja ter o njih poročamo	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ arterijska krvavitev ♦ venska krvavitev ♦ kapilarna krvavitev 	
3.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pritisk s prsti na področno arterijo ♦ pritisk s prsti na krvaveče mesto ♦ namestitev kompresijske obveze ♦ namestitev namenskega zažemka ♦ z žilno prijemalko ♦ tamponada rane 	
3.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ poskrbimo za varnost, ocenimo mehanizem nastanka poškodbe in stanje pacienta ♦ pomočnik pritiska na področno arterijo in dvigne poškodovani ud ali namestimo namenski zažemek ♦ sterilni povoj z vpojno gazo in aplikatorjem pritiska namestimo na rano in tesno povijemo / namestimo sterilno gazo in trši predmet ter tesno povijemo / naredimo kompresijsko obvezo ♦ če smo uporabili namenski zažemek, ga odstranimo ♦ pokličemo nujno medicinsko pomoč na številko 112 ♦ poškodovancu dvignemo roko in jo imobiliziramo ♦ poškodovanca namestimo na hrbet v vodoravni položaj in mu podložimo noge za 30 centimetrov ♦ apliciramo kisik po naročilu zdravnika in vzdržujemo prosto dihalno pot ♦ merimo SpO₂ in vzdržujemo 95-% nasičenost krvi s kisikom ♦ vzpostavimo monitoring, opazujemo kapilarno polnitev ♦ apliciramo zdravila po naročilu zdravnika ♦ preprečujemo podhladitev, zato poškodovanca pokrijemo z alufolijo ♦ poškodovancu ničesar ne dajemo per os ♦ poškodovanca pomirimo ♦ poskrbimo za hiter prevoz v bolnišnico 	Za pet pravih rešitev 2 točki (navedena mora biti tudi rešitev v krepkem tisku), za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	tri od: ♦ kapljice ♦ mazilo ♦ pršilo	
4.2	1	♦ pacient mora zdravilo izpljuniti in si očistiti usta / pacientu očistimo usta	
4.3	1	♦ očistimo nos / nosnici	
4.4	1	tri od: ♦ pacienta vprašamo po njegovem imenu in priimku ter datumu rojstva ♦ preverimo podatke na identifikacijski zapestnici ♦ preverimo pacientove podatke v dokumentaciji	
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	ena od: ♦ nastane zaradi zapore črevesne vijuge z notranje ali zunanje strani, npr. zaradi brazgotine, tumorja, tujka ali motnje prekrvavitve črevesnega tkiva (zadrgnjenje črevesa) ...	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
5.2	1	ena od: ♦ nastane zaradi nepravilnosti v delovanju peristaltike , ki so posledica embolije črevesnega ožilja, vnetja trebušne mreže, dehidracije ali elektrolitskih motenj, motnje oživčenja ...	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
5.3	2	štiri od: ♦ po zdravnikovem naročilu poskrbimo za karencu hrane in pijače pacienta ♦ merimo vitalne funkcije ♦ merimo diurezo ♦ nadzorujemo infuzijo ♦ nadzorujemo sukcijo ♦ nadzorujemo bilanco tekočin ♦ po naročilu zdravnika izvajamo čistilno klizmo in vstavimo črevesno cevko za odvajanje plinov (največ 20 minut) ♦ po naročilu zdravnika apliciramo zdravila ♦ sodelujemo pri pripravi pacienta na operativni poseg ♦ pomagamo pacientu pri vseh življenjskih aktivnostih, ki jih ne more opraviti samostojno ♦ pozorni smo na znake šoka (tahikardija, hipotenzija, vlažna, hladna in blede koža, tahipneja) ♦ opazujemo splošno počutje pacienta ♦ opazujemo bolečino pri pacientu ♦ dokumentiramo vse izvedene intervencije in opažanja ter o njih poročamo	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ upočasniti se peristaltika ♦ zmanjšati se izločanje prebavnih sokov ♦ sposobnost delovanja jeter upade ♦ starostniki imajo pogosto obstipacijo ♦ zmanjšati se delovanje ledvic ♦ zmanjšati se sečni mehur ♦ mišice zapiralke postanejo ohlapne, to pa vodi v inkontinenco blata in urina ♦ lahko se pojavijo še druge motnje mikcije (disurija, nikturija, anurija, poliurija ...) ♦ lahko se pojavijo še druge motnje defekacije (vetrovi, tenezem ...) ♦ lahko se pojavijo hemoroidi ♦ žleza prostata se pri moških pogosto poveča 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
6.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ opazujemo starostnika in ocenimo stopnjo njegove samooskrbe ♦ opazujemo izločanje urina in odvajanje blata ♦ opazujemo odvajanje drugih izločkov (bruhanje, znojenje) ♦ svetujemo glede izbire in uporabe ustreznega pripomočka za inkontinenco ♦ skrbimo za primerno higieno inkontinentnega starostnika, ki zajema poostreno intimno nego, redno umivanje rok, menjavo hlačnih predlog in perila ter zaščito kože s kremo ♦ izvajamo ukrepe za preprečevanje obstipacije (čim več gibanja, čim več sadja, zelenjave in veliko tekočine ter odvajanje ob točno določenih urah) ♦ v primeru obstipacije po naročilu zdravnika apliciramo odvajala ♦ v primeru diareje izvajamo ukrepe (uživanje dovolj tekočin, nadomeščanje elektrolitov, primerna hrana, ki ne pospešuje peristaltike, in poostrena intimna nega) ♦ odvzamemo vzorec urina in blata za preiskave po naročilu zdravnika ♦ po naročilu zdravnika apliciramo klizmo ♦ pri starostniku s stalnim urinskim katetrom ali izločalno stomo izvajamo intervencije zdravstvene nege ♦ merimo diurezo ♦ merimo bilanco tekočine ♦ spremembe in opažanja dokumentiramo ter o njih poročamo 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ igra je za otroka sredstvo spoznavanja ♦ igra je za otroka sredstvo izražanja ♦ otrok z igro raste ♦ z igro otrok zaznava svet ♦ otrok z igro uri svoja čutila ♦ otrok igrače gleda in posluša ♦ otrok spoznava pisane barve, gibanje in zvok igrač ♦ igra pri otroku spodbuja domišljijo in ustvarjalnost ♦ igra pri otroku spodbuja pomnjenje, inteligenco, mišljenje ♦ igra spodbuja družabnost in sodelovanje z drugimi, socializacijo ♦ omogoča razvoj motorike ♦ igra otroka telesno in duševno pomirja ♦ igra spodbuja učenje samostojnosti ♦ spodbuja učenje obvladovanja samega sebe, podrejanja svojih zahtev drugim ♦ spodbuja vztrajnost in pozornost (koncentracijo) ♦ omogoča posnemanje odraslih – poistovetenje otroka ... 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
7.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ igrače, s katerimi lahko otrok posnema odrasle (blagajna, pisalni stroj, računalnik, punčke, orodje) ♦ preprosti pripomočki za ročna dela (pletenje, tkanje, šivanje, izdelovanje voščilnic) ♦ različne zahtevnejše družabne igre ♦ igrače za razvijanje domišljije (kocke, barvice, pobarvanke, plastelin, modelirna masa) ♦ igre za razvoj mišljenja, inteligence, vztrajnosti (sestavljanke, knjige, revije z nalogami za predšolske otroke) ♦ emocionalne igrače (plišaste igrače) ♦ igrače, ki spodbujajo motorični razvoj, koordinacijo, ravnotežje (kolo, skiro, rolerji, avtomobilčki) ... 	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ dojenčka ob bruhanju dvignemo v naročje in ga nagnemo naprej ♦ dojenčka obrnemo na bok in ga nato dvignemo v naročje ... 	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
8.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ mati nadaljuje dojenje, dojenje naj bo čimbolj pogosto ♦ otroku ponudimo hladen nesladkan čaj ali prekuhano vodo po žlički ali po brizgalki ob ustnem kotu ♦ otroku ponudimo od 3 do 5 žličk tekočine vsakih 5 minut ♦ skrbimo za redno izpraznitev zraka iz želodca (podiranje kupčka) ♦ po hranjenju položimo dojenčka v posteljo z dvignjenim vzglavjem na desni bok ♦ po naročilu zdravnika dajemo otroku oralno rehidracijsko raztopino ♦ po naročilu zdravnika dobi otrok infuzijo ♦ otroka večkrat na dan tehtamo ♦ otroka opazujemo ♦ merimo bilanco tekočine ♦ izvedene intervencije in opažanja dokumentiramo ter o njih poročamo 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

Skupno število točk 2. dela: 30