



Državni izpitni center



P 2 4 1 S 3 0 1 1 3

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

# ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Četrtek, 6. junij 2024

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

**1. DEL**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
1	1	♦ C	
2	1	♦ A	
3	1	♦ D	
4	1	♦ C	
5	1	♦ A	
6	1	♦ B	
7	1	♦ D	
8	1	♦ B	
9	1	♦ C	
10	1	♦ A	
11	1	♦ B	
12	1	♦ D	
13	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 2, 3, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 1, 4, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 3, 2, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 3, 2, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 1, 3, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 5, 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	ena od: ♦ dihanje ♦ zavest	
24	1	♦ poliurija	
25	1	♦ aerogena izolacija	
26	1	ena od: ♦ z desne strani ♦ z ohromele / s prizadete strani	
27	1	ena od: ♦ popolna zapora dihal ♦ zapora zaradi tujka / mehanska zapora	
28	1	♦ takoj, ko otroku izraste prvi zob	

29	1	štiri od: <ul style="list-style-type: none"><li>◆ suh, dražeč kašelj</li><li>◆ dispneja / ekspiratorna dispneja</li><li>◆ stiskanje v prsih / bolečina</li><li>◆ dušenje / dihalna stiska</li><li>◆ ob izdihu se sliši piskanje, žvižganje (wheezing)</li><li>◆ nizka vrednost saturacije (pod 95 %)</li><li>◆ tahipneja</li><li>◆ tahikardija</li><li>◆ hipertenzija</li><li>◆ utrujenost / slabše spanje</li><li>◆ vznemirjenost / prestrašenost</li><li>◆ otrok se težko pogovarja</li><li>◆ bledica</li><li>◆ potenje</li><li>◆ cianoza</li><li>◆ težko dihanje ponoči</li><li>◆ zadihanost ob naporu</li></ul>	
30	1	◆ 2 ml	

**Skupno število točk 1. dela: 30**

## 2. DEL

### 1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	♦ zastoj urina v sečnem mehurju	
1.2	1	tri od: ♦ ob vходу stalnega urinskega katetra v sečnico ♦ na stiku stalnega urinskega katetra z urinsko vrečko ♦ pri iztoku urina iz urinske vrečke / na iztočnem stišču urinske vrečke ♦ povratek urina ob dvigu urinske vrečke nad nivo mehurja	
1.3	2	štiri od: ♦ ob pojavu bolečine ♦ ob pojavu povišane telesne temperature ♦ ob pojavu mrzlice ♦ ob pojavu krvavega ali motnega urina / ob spremenjeni barvi urina ♦ ob zastoj v odtekanju urina po stalnem urinskem katetru ♦ ob motnjah v izločanju urina (oligurija, anurija, poliurija ...) ♦ če si pacient izpuli stalni urinski kateter	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

### 2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	2	pet od: ♦ zatilje ♦ lopatici ♦ trtica ♦ sednica ♦ petnici ♦ konice prstov na nogi, če nanje pritiska odeja	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
2.2	2	pet od: ♦ ocena ogroženosti pacienta za nastanek razjede zaradi pritiska ♦ odstranitev strižne sile in trenja z nameščanjem sidra, premikanjem pacienta s pripomočki ♦ redno obračanje in nameščanje pacienta v razbremenilni položaj na vsaki 2 uri, pri zelo ogroženih pa na 1 uro ♦ uporaba pripomočkov za preprečevanje nastanka razjede zaradi pritiska / uporaba antidekubitusne blazine ♦ pasivno in aktivno razgibavanje pacienta ♦ skrb za higieno kože: opazovanje sprememb na koži, vzdrževanje čiste in suhe kože ter zaščita kože s kremo ♦ ustrezna prehranjenost pacienta in zadosten vnos tekočine, nadzor telesne mase za oceno stanja prehranjenosti ♦ čisto, mehko osebno in posteljno perilo, brez gub in robov ♦ dokumentiranje ukrepov in posebnosti	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

**3. naloga**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>3.1</b>	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ krvavitev / šok</li> <li>♦ infekcija / tetanus</li> </ul>	
<b>3.2</b>	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Amputirani prst speremo s sterilno fiziološko raztopino ali pitno tekočo vodo.</li> <li>♦ Prst zavijemo v sterilno gazo, prepojeno z Ringerjevim laktatom.</li> <li>♦ Prst položimo v sterilno / čisto vrečko in jo zavežemo.</li> <li>♦ Prvo vrečko položimo v drugo, v katero nalijemo enak delež hladne vode in koščkov ledu, da dosežemo temperaturo od 4 do 6 °C, in vrečko zavežemo.</li> <li>♦ Zunanjo vrečko opremimo s podatki (ime in priimek, starost pacienta, čas poškodbe, amputiran organ).</li> </ul>	
<b>3.3</b>	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Ocenimo možne nevarnosti na kraju nesreče in poskrbimo za varnost, ugotovimo mehanizem nastanka in vzrok poškodbe ter pridobimo podatke za anamnezo SAMPLE.</li> <li>♦ Nataknemo si rokavice in rano pregledamo / ocenimo.</li> <li>♦ Zaustavimo krvavitev.</li> <li>♦ Rano sterilno pokrijemo in obvežemo.</li> <li>♦ Poškodovani del telesa imobiliziramo.</li> <li>♦ Oskrbimo amputirani ud.</li> <li>♦ Pokličemo 112.</li> <li>♦ Opazujemo obvezo rane.</li> <li>♦ Merimo vitalne funkcije.</li> <li>♦ Ob prisotnosti bolečine damo pacientu analgetik po navodilu zdravnika in poškodovanca pomirimo.</li> <li>♦ Poškodovanca namestimo v hrbtni položaj s podloženimi nogami za 30 cm.</li> <li>♦ Poskrbimo za hiter prevoz poškodovanca v bolnišnico. Vrečko z amputiranim udom transportiramo skupaj s poškodovancem.</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

**4. naloga**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>4.1</b>	1	♦ gtt.	
<b>4.2</b>	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ pacient leži na boku</li> <li>♦ pacient sedi, glavo nagne na stran</li> </ul>	
<b>4.3</b>	1	♦ uhelj potegnemo navzgor in nazaj	
<b>4.4</b>	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ od 2 do 3 minute</li> <li>♦ vsaj 2 minuti</li> </ul>	
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

**5. naloga**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>5.1</b>	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ dednost</li> <li>♦ čezmerno uživanje soli, maščob in sladkorja</li> <li>♦ pitje kave</li> <li>♦ kajenje</li> <li>♦ čezmerno pitje alkoholnih pijač</li> <li>♦ prekomerna telesna masa</li> <li>♦ telesna neaktivnost</li> <li>♦ stres</li> <li>♦ hiperlipidemija</li> <li>♦ druga obolenja (npr. obolenja ledvic, bolezni CŽS ...)</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>5.2</b>	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ izmerjena vrednost krvnega tlaka nad 140/90 mmHg</li> <li>♦ glavobol</li> <li>♦ vrtoglavica</li> <li>♦ šumenje in zvonjenje v ušesih</li> <li>♦ motnje motorike in senzibilitete</li> <li>♦ rdeč obraz</li> <li>♦ potenje</li> <li>♦ hitra utrujenost</li> <li>♦ razdražljivost / razburljivost</li> <li>♦ težka sapa / dispneja</li> <li>♦ stenokardija</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

**6. naloga**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>6.1</b>	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ s kužnimi kapljicami / kapljično</li> <li>♦ z aerosoli / aerogeno</li> <li>♦ z neposrednim in posrednim stikom / kontaktno</li> </ul>	
<b>6.2</b>	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ bolezen se začne nenadoma</li> <li>♦ prisotna je mrzlica</li> <li>♦ visoka telesna temperatura</li> <li>♦ hripavost</li> <li>♦ pekoča bolečina v žrelu</li> <li>♦ bolečina v mišicah, križu in kosteh</li> <li>♦ pekoča bolečina oči</li> <li>♦ glavobol</li> <li>♦ kašelj</li> <li>♦ izčrpanost / utrujenost / slabo počutje</li> <li>♦ izguba apetita</li> <li>♦ nahod / zamašen nos</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.

6.3	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ cepljenje</li> <li>♦ higiena rok</li> <li>♦ higiena kašlja</li> <li>♦ izogibanje zaprtim prostorom</li> <li>♦ skrb za vzdrževanje imunske odpornosti</li> <li>♦ izolacija bolnih</li> <li>♦ čiščenje in razkuževanje prostorov, pripomočkov, opreme</li> <li>♦ uporaba osebne varovalne opreme</li> </ul>	
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ V otrokova usta potisnemo konec prsta/prsno bradavico, kar sproži intenzivno sesanje.</li> </ul>	
7.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Otroka položimo k materinim prsim v 30 minutah po porodu, da ga prvič podoji.</li> <li>♦ Opazujemo prisotnost sesalnega in požiralnega refleksa.</li> <li>♦ Mati doji otroka na otrokovo željo / »ad libidum«.</li> <li>♦ Preverimo, ali je otrok pravilno pristavljen k dojkam.</li> <li>♦ Dojen zdrav novorojenček razen materinega mleka ne potrebuje dodatne tekočine.</li> <li>♦ Dodatno tekočino dajemo po žlički, brizgalki ali po steklenički.</li> <li>♦ Če mati nima dovolj mleka, ga hrani z začetno mlečno formulo, upošteva otrokove morebitne zdravstvene težave.</li> <li>♦ Otroku, hranjenemu z mlečno formulo, lahko ponudimo dodatno tekočino v obliki prekuhane vode ali čaja za dojenčka.</li> <li>♦ Mlečno formulo pripravimo po navodilu proizvajalca.</li> <li>♦ Otroka hranimo v mirnem prostoru.</li> <li>♦ Po vsakem hranjenju omogočimo otroku izpraznitev zraka iz želodca / podiranje kupčka.</li> <li>♦ Po hranjenju otroka položimo v posteljo na desni bok z rahlo dvignjenim vzglavjem.</li> <li>♦ Novorojenčku pod glavo položimo zloženo plenico.</li> <li>♦ Otroka tehtamo.</li> <li>♦ Spodbujamo, pomagamo in usmerjamo mater v povezavi s hranjenjem otroka.</li> <li>♦ Izvedene intervencije, spremembe in opažanja dokumentiramo ter o njih poročamo.</li> </ul>	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

**8. naloga**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>8.1</b>	1	♦ hipoglikemija	
<b>8.2</b>	1	tri od: ♦ prevelika / nenačrtovana telesna aktivnost ♦ prevelik odmerek inzulina ♦ premajhen, opuščen ali prepozen obrok ♦ večja hitrost absorpcije inzulina zaradi neustreznega mesta injiciranja ♦ uživanje alkohola ♦ sončenje ♦ stres ♦ okužbe in obolenja, pri katerih sta prisotna driska ali bruhanje ♦ jemanje drog	
<b>8.3</b>	1	tri od: ♦ mladostnika posedemo ♦ merimo mu krvni sladkor ♦ pridobimo podatke za anamnezo SAMPLE ♦ mladostnik naj zaužije glukozni gel / tableto glukoze / glukozni napitek / enostavne ogljikove hidrate (kocko sladkorja, med, marmelado, sladek sok ...) ♦ apliciramo glukagon ♦ pozneje mu ponudimo živilo z dolgo delujočimi ogljikovimi hidrati ♦ če ima mladostnik inzulinsko črpalko, jo takoj izključimo ♦ mladostnika opazujemo in merimo vitalne funkcije ♦ ob nezavesti ga namestimo v stabilni bočni položaj, ničesar mu ne dajemo per os in pokličemo 112 in poskrbimo za hiter transport v bolnišnico ♦ izvedene intervencije, spremembe in opažanja dokumentiramo ter o njih poročamo	Če kandidat navede tudi rešitev »aplikacija inzulina«, 0 točk.
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

**Skupno število točk 2. dela: 30**