



**Državni izpitni center**



P 1 8 3 S 3 0 1 1 3

ZIMSKI IZPITNI ROK

# **ZDRAVSTVENA NEGA**

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

**Ponedeljek, 4. februar 2019**

**POKLICNA MATURA**

Moderirana različica

## IZPITNA POLA 1

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ C	
2	1	♦ B	
3	1	♦ D	
4	1	♦ A	
5	1	♦ B	
6	1	♦ C	
7	1	♦ A	
8	1	♦ D	
9	1	♦ B	
10	1	♦ C	
11	1	♦ D	
12	1	♦ A	
13	1	♦ B	
14	1	♦ 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 3, 1, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 2, 1, 4, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 1, 4, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 2, 4, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 3, 2, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 1, 3, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 3, 2, 1, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	♦ 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
24	1	tri od: ♦ aspiracija želodčne vsebina ♦ inspekcija / opazovanje ustne votline ♦ avskultacija / osluškovanje ♦ RTG-slikanje	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
25	1	♦ hemipareza	
26	1	tri od: ♦ pretirano izpadanje las ♦ prhljaj ♦ prisotnost naglavnih uši ♦ srbeče lasišče ♦ lišaje, rane na lasišču ♦ mastne lase ♦ sivenje las ♦ delna / popolna plešavost	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
27	1	dve od: ♦ s krvjo ♦ s telesnimi tekočinami, izločki ♦ od matere na plod ♦ pri nezaščitenem spolnem odnosu (semenska tekočina) ...	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
28	1	♦ prvo blato, ki ga izloči novorojenček	

<b>29</b>	<b>1</b>	tri od: <ul style="list-style-type: none"><li>♦ kašelj</li><li>♦ dispneja (stridor, weezing)</li><li>♦ izcedek iz nosu</li><li>♦ tahipneja</li><li>♦ hropenje</li><li>♦ kihanje</li><li>♦ izločanje sputuma</li><li>♦ izcedek iz oči</li><li>♦ bolečina pri požiranju</li><li>♦ povišana telesna temperatura</li><li>♦ bledica, cianoza</li></ul>	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
<b>30</b>	<b>1</b>	♦ 250 mg	

**Skupno število točk IP 1: 30**

## IZPITNA POLA 2

### 1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	ena od: ♦ 120/80 mmHg ♦ 100-130/60-85 mmHg	
1.2	2	štiri od: ♦ omotica ♦ motnje zbranosti ♦ žeja ♦ utrujenost ♦ temnjenje pred očmi ♦ hladna, vlažna, bleda koža ♦ tahikardija ♦ zmanjšano izločanje seča ♦ izguba zavesti	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
1.3	1	tri od: ♦ redno merjenje krvnega tlaka ♦ skrb za zadostno hidracijo pacientke ♦ postopno vstajanje iz ležečega položaja ♦ spodbujanje pacientke k redni telesni dejavnosti ♦ skrb za manjše in pogoste obroke hrane z manjšo vsebnostjo ogljikovih hidratov ♦ priporočen počitek z zvišanim vzglavjem ♦ pitje prave kave ali pravega čaja ♦ kompresijsko povijanje nog ♦ dajanje zdravil po naročilu zdravnika ♦ dokumentiranje izmerjenih vrednosti, posebnosti in izvedenih intervencij zdravstvene nege	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

### 2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	♦ Epiziotomija je prerez presredka (med porodom).	Zadostuje rešitev »Epiziotomija je prerez presredka.«
2.2	2	štiri od: ♦ opazovanje epiziotomijske rane ♦ skrbna higiena – redno prhanje in anogenitalna nega ♦ higiena rok ♦ redno menjavanje predlog/vložkov ♦ redno preoblačenje osebne perila ♦ počitek, ležanje na levem boku ♦ sedenje na obroču (napihljivem) ♦ upoštevanje zdravnikovih navodil pri vnetjih/odstopanjih (hladni obkladki, zdravila lokalno, antibiotiki ...)	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
2.3	1	tri od: ♦ barvo ♦ količino ♦ vonj ♦ gostoto	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Poskrbimo za lahko prebavljivo večerjo (manj obilna, dovolj zgodaj).</li> <li>♦ Poskrbimo za osebno higieno pacienta.</li> <li>♦ Pižama naj bo čista, udobna, mehka in primerne velikosti.</li> <li>♦ Namestimo ga v udoben položaj.</li> <li>♦ Pacienta pred spanjem pomirimo (se z njim pogovorimo, čaj za pomirjanje ...).</li> <li>♦ Pacientu pred spanjem ponudimo posteljno posodo.</li> <li>♦ Namestimo posteljno ograjico.</li> <li>♦ Upoštevamo pacientove navade glede spanja, počitka.</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
3.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Uredimo posteljo: čista, urejena.</li> <li>♦ Sobo prezračimo.</li> <li>♦ Poskrbimo za primerno mikroklimo: temperatura sobe 20 °C in vlažnost 40–60 %.</li> <li>♦ Poskrbimo za primerno svetlobo v prostoru (nočna lučka, zatemnimo okna ...).</li> <li>♦ Posteljna omarica, klicna naprava, stikalo za luč naj bodo v dosegu rok pacienta.</li> <li>♦ Odstranimo hrup iz okolja.</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ bolečina</li> <li>♦ oteklina</li> <li>♦ podplutba (hematom),</li> <li>♦ deformacija (nepravilna oblika sklepa)</li> <li>♦ gibljivost sklepa ni mogoča</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
4.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Poskrbimo za varnost.</li> <li>♦ Pregledamo poškodovanca, odstranimo nakit.</li> <li>♦ Levo roko imobiliziramo z ruto pestovalnico (dvignemo ud).</li> <li>♦ Poškodovanec naj ne je in ne pije zaradi možnosti operacije.</li> <li>♦ Poškodovanca peljemo k zdravniku.</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ plitko in počasno dihanje</li> <li>♦ slabo tipljiv, pospešen pulz</li> <li>♦ motnje zavesti, nezavest</li> <li>♦ zastrupljeni zaudarja po alkoholu</li> <li>♦ hladen, lepljiv znoj</li> <li>♦ bledica kože</li> <li>♦ vrtoglavica</li> <li>♦ bruhanje</li> <li>♦ znižan krvni tlak</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
5.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Poskrbimo za varnost in ocenimo odzivnost poškodovanca.</li> <li>♦ Sprostimo dihalno pot, ocenimo dihanje in pulz.</li> <li>♦ Poškodovanca namestimo v stabilni bočni položaj.</li> <li>♦ Pokličemo 112.</li> <li>♦ Poškodovanca opazujemo do prihoda reševalcev.</li> <li>♦ Preprečujemo zadušitev ob bruhanju.</li> <li>♦ Ob prenehanju dihanja začnemo kardiopulmonalno oživljanje.</li> <li>♦ Prevoz v bolnišnico z reševalnim vozilom.</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Upoštevamo sposobnosti pacienta pri komunikaciji, pri izražanju čustev in mnenj.</li> <li>♦ S pacientom vzpostavimo terapevtsko komunikacijo ter izkoristimo vsako priložnost za pogovor z njim in njegovimi svojci.</li> <li>♦ Uporabljamo miren, topel ton glasu, pacienta poslušamo.</li> <li>♦ Pacienta spodbujamo, da govori o sebi, svojih pogledih, doživetjih, dvomih, težavah, doživljanju in sprejemanju samega sebe.</li> <li>♦ Pacienta vključujemo v različne dejavnosti za spodbujanje komunikacije, kot je trening socialnih spretnosti, in v različne socioterapevtske skupine.</li> <li>♦ Vsa opažanja glede komunikacije, izražanja čustev pacienta dokumentiramo in o njih poročamo zdravniku.</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.

<b>6.2</b>	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Upošteevamo stopnjo samooskrbe pacienta pri izogibanju nevarnostim v okolju (kako in koliko pacient lahko sam poskrbi za svojo varnost).</li> <li>♦ Pacienta nadziramo, zagotovimo stalno prisotnost zdravstvenega osebja.</li> <li>♦ Poskrbimo za varno okolje, odstranimo nevarne predmete.</li> <li>♦ Uporabimo terapevtsko komunikacijo, pokažemo razumevanje za pacientovo stisko, ga poslušamo.</li> <li>♦ Prepoznavamo znake samomorilne ogroženosti pacienta.</li> <li>♦ Vsa opažanja, povezana z izogibanjem nevarnostim v okolju, dokumentiramo in o njih poročamo zdravniku.</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

### 7. naloga

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>7.1</b>	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ V koži se tvori vitamin D.</li> <li>♦ Preprečuje nastanek rahitisa.</li> <li>♦ Ugodno vpliva na počutje dojenčka.</li> <li>♦ Sonce ugodno vpliva na delovanje srca in pljuč.</li> </ul>	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
<b>7.2</b>	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Sončenje začnemo postopoma (prvo sončenje naj traja 3–5 minut).</li> <li>♦ Najprej izpostavimo soncu roke in noge.</li> <li>♦ Dojenček je lahko soncu izpostavljen največ 20 minut med 9. in 11. uro ter med 17. in 19. uro.</li> <li>♦ Glavo zaščitimo s klobučkom.</li> <li>♦ Dojenčka ne izpostavljamo neposrednemu soncu med 11. in 17. uro.</li> <li>♦ Kožo dojenčka zaščitimo s kremo za sončenje.</li> <li>♦ Dojenčku ponujamo dovolj tekočine.</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

**8. naloga**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>8.1</b>	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ vdrte oči</li> <li>♦ podočnjaki</li> <li>♦ suha usta, suh jezik in suha ustna sluznica</li> <li>♦ zmanjšan turgor kože</li> <li>♦ žeja</li> <li>♦ oligurija</li> <li>♦ udrta fontanela</li> <li>♦ izguba telesne mase</li> <li>♦ jok, nemir</li> </ul>	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>8.2</b>	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ hidracija dojenčka, dodajamo mu tekočino</li> <li>♦ mati dojenčka doji oz. ga hrani z mlečno formulo</li> <li>♦ dojenčku dajemo oralno-rehidracijsko raztopino po naročilu zdravnika</li> <li>♦ aplikacija infuzije po naročilu zdravnika</li> <li>♦ merimo bilanco tekočin</li> <li>♦ dojenčka tehtamo</li> </ul>	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

**Skupno število točk IP 2: 30**