



Državni izpitni center



P 2 0 3 S 3 0 1 1 3

ZIMSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Sreda, 3. februar 2021

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ B	
2	1	♦ C	
3	1	♦ B	
4	1	♦ D	
5	1	♦ A	
6	1	♦ D	
7	1	♦ C	
8	1	♦ B	
9	1	♦ A	
10	1	♦ D	
11	1	♦ A	
12	1	♦ 4, 1, 3, 2	
13	1	♦ 2, 4, 1, 3	
14	1	♦ 1, 2, 4, 3	
15	1	♦ 3, 1, 2, 4	
16	1	♦ 4, 2, 1, 3	
17	1	♦ 1, 4, 3, 2	
18	1	♦ 3, 2, 4, 1	
19	1	♦ 2, 3, 1, 4	
20	1	♦ 1, 3, 4, 2	
21	1	♦ 3, 4, 1, 2	
22	1	♦ 2, 3, 1	
23	1	ena od: ♦ od 0,5 °C do 0,8 °C	
24	1	ena od: ♦ negativna bilanca tekočin	
25	1	ena od: ♦ parapareza	
26	1	ena od: ♦ suha usta ♦ občutek suhih ust (ob motenem delovanju žlez slinavk)	
27	1	ena od: ♦ rooming-in	
28	1	tri od: ♦ Kostni postanejo krhke, lomljive. ♦ Prožnost kosti je zmanjšana (pogostejši zlomi). ♦ Obraba sklepnega hrustanca/sklepi postanejo slabše gibljivi, boleči. ♦ Zmanjšana je mišična masa/mišice se zmanjšajo, postanejo ohlapne. ♦ Napetost mišic se zmanjša. ♦ Zmanjšana je mišična moč.	

29	1	tri od: <ul style="list-style-type: none">♦ Ker motoristična čelada ovira sprostitvev dihalnih poti.♦ Ker ovira pregled pacienta in oskrbo poškodb.♦ Ker prikriva poškodbe glave.♦ Ker povzroči rahel upogib vratu naprej, zato ovira položaj glave in vratu v nevtralnem položaju.♦ Ker ovira komunikacijo s pacientom.♦ Ker povzroča občutek utesnjenosti.	
30	1	♦ 2 ml	

Skupno število točk 1. dela: 30

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pravilen izbor pripomočka za dovajanje kisika glede na predpisano koncentracijo in pretok kisika ♦ pravilen način aplikacije kisika ♦ stalen nadzor delovanja kisikovega sistema in kisikovega vira (pretoka koncentracije kisika, časa uporabe) ♦ vlaženje kisika in menjava vlažilca kisika ♦ vsakodnevno čiščenje kisikove maske s toplo vodo in milom ♦ vsakodnevna menjava dvorogega nosnega katetra ♦ pozorni moramo biti na namestitev pripomočka za dovajanje kisika, da preprečimo nastanek razjede zaradi pritiska na sluznici nosne votline in na koži za uhlji ♦ opazovanje pacienta ♦ merjenje saturacije in vitalnih funkcij ♦ čiščenje dihalnih poti ♦ dvignjeno vzglavje ♦ vlaženje ustne sluznice ♦ skrb za zadostno hidracijo ♦ skrb za ustrezno mikroklimo ♦ dokumentiranje izvedenih intervencij ZN in posebnosti ter poročanje o odstopanjih 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
1.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Redno prezračujemo prostor. ♦ Pazimo, da ni prepaha. ♦ Temperatura sobe naj bo od 20 do 22 °C. ♦ Relativna vlaga naj znaša od 50 do 60 %. ♦ V prostoru vlažimo zrak z električnim vlažilcem zraka. ♦ Pri pacientu, ki ima astmo, odstranimo predmete, ki vsebujejo alergene, kot so cvetje, preproge, pernate blazine ipd. ♦ Posege izvajamo skrbno, tako da ne dvigujemo prahu (npr. pri postiljanju postelje). ♦ Prostor čistimo z vlažno krpo. 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ koliko in kaj pacient poje ♦ ali dovolj pije ♦ ali ima apetit ♦ ali ima težave pri grizenju, žvečenju hrane ♦ ali ima spremenjen okus hrane ♦ morebitno čezmerno uživanje hrane ♦ ali odklanja hrano ali je ne prenaša (bruha) ♦ čustveno razpoloženje: vznemirjenost zaspnanost, žalost ♦ ali obstajajo motnje požiranja 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.

		<ul style="list-style-type: none"> ♦ ali so prisotne gastrointestinalne težave ♦ kako se počuti med hranjenjem in po njem ♦ subjektivno oceno sitosti: je pacient sit, lačen ♦ subjektivna ocena žeje: ali pacient ne čuti žeje, je žejen ♦ položaj med hranjenjem 	
2.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ zaletavanje hrane ali tekočine ♦ čezmerno slinjenje ♦ zastajanje hrane v ustih in iztekanje iz ust ♦ težavno, lahko tudi boleče požiranje ♦ kašelj ♦ dušenje ♦ zavračanje hrane in pijače 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ močna bolečina na mestu zloma (ki se poveča pri globokem dihanju, kašljanju, kihanju) ♦ plitvo dihanje ♦ dispneja ♦ cianoza ♦ paradokсно dihanje/paradokсно gibanje prsnega koša ♦ krepitacije ♦ znižana vrednost SpO₂ (hipoksija) ♦ hematoma 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
3.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Poskrbimo za varnost in ocenimo mehanizem nastanka poškodbe. ♦ Izvedemo začetno oceno stanja pacienta in hitri travmatološki pregled. ♦ Vzdržujemo prosto dihalno pot. ♦ Pokličemo nujno medicinsko pomoč na številko 112. ♦ Pacientu dovajamo kisik. ♦ Pacienta namestimo v polsededeči položaj. ♦ Izvedemo stabilizacijo prsnega koša. Prsni koš povijemo s povojem, pri čemer pazimo, da obveza ni pretesna. ♦ Pacientu damo zdravila po naročilu zdravnika. ♦ Izvajamo nadzor pacienta, vzpostavimo monitoring, merimo in vzdržujemo vitalne funkcije. ♦ Poskrbimo za hiter prevoz pacienta v bolnišnico. 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Peresnik, ki je v uporabi, lahko shranjujemo na sobni temperaturi. ♦ Peresnik ne sme biti izpostavljen neposredni sončni svetlobi ali biti v neposredni bližini grelnega telesa. ♦ Kadar inzulin shranjujemo v hladilniku, ga pred uporabo vzamemo iz hladilnika toliko prej, da do aplikacije doseže sobno temperaturo. ♦ Peresnika za vbrizgavanje nikoli ne shranjujemo skupaj z nameščeno injekcijsko iglo. ♦ Neuporabljene peresnike shranjujemo v hladilniku. ♦ En peresnik je namenjen samo enemu pacientu. 	
4.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Preverimo identiteto pacienta. ♦ Pacienta seznanimo s postopkom. ♦ Izmerimo krvni sladkor. ♦ Določimo mesto vboda (ocenimo debelino podkožnega tkiva). ♦ Zagotovimo zasebnost pacienta. ♦ Pacientu slečemo oblačilo v predelu, kjer bomo izvedli aplikacijo inzulina. ♦ Razkužimo vbodno mesto in počakamo, da se razkužilo posuši. 	
4.3	1	♦ pod 4 mmol/l	
4.4	1	♦ 2 i. e. inzulina	
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	♦ Pristopamo z ohromele strani (ker tako k aktivnosti spodbujamo ohromelo stran).	
5.2	1	♦ z zdrave strani	
5.3	2	štiri od: ♦ Ocenimo stopnjo samooskrbe (ali pacient dobro sliši, vidi, ali lahko sledi preprostim ukazom, razume vprašanja, je sposoben pisanja ...). ♦ Vzeti si moramo čas za pogovor s pacientom. ♦ Govorimo počasi, razumljivo, umirjeno, potrpežljivo, z normalno jakostjo glasu. ♦ Uporabljamo kratke stavke. ♦ Po potrebi informacijo ponovimo. ♦ Vzpostavimo stik z očmi. ♦ Nebesedna komunikacija mora biti usklajena z besedno. ♦ S pacientom naj govori le ena oseba naenkrat. ♦ Zastavljamo vprašanja z več možnimi odgovori, izogibamo se vprašanjem tipa da/ne. ♦ Biti moramo potrpežljivi pri iskanju pacientovega odgovora. ♦ Izvajamo govorne vaje (logoped). ♦ Opazujemo neverbalno komunikacijo. ♦ Pacienta spodbujamo h komunikaciji. ♦ Pohvalimo vsak pacientov napredek.	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.
Skupaj	4		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	2	pet od: ♦ slabo počutje ♦ glavobol ♦ fotofobija ♦ zvišana telesna temperatura nad 39 °C ♦ bolečine v mišicah, trebuhu, vratu ♦ slabost ♦ bruhanje ♦ driska ♦ tremor ♦ zmanjšana zmožnost zbranosti ♦ zaspanost ♦ vrtočlavlavica/motnje ravnotežja ♦ motnje govora ♦ motnje vedenja ♦ krči ♦ motnje zavesti ♦ pareze, ohromelost ♦ meningealni znaki (otrdelost vratu, Brudzinski in Kernigov znak)	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
6.2	1	tri od: ♦ Pacientu omogočimo počitek. ♦ Poskrbimo za mirno okolje. ♦ Pri fotofobiji zatemnimo prostor. ♦ Skrbimo za varnost pacienta (namestimo posteljno ograjico). ♦ Redno menjamo posteljno perilo. ♦ Skrbimo za mikroklimo. ♦ Dajemo zdravilo po zdravnikovem naročilu. ♦ Pacienta opazujemo.	
6.3	1	tri od: ♦ Merimo in nadzorujemo dihanje, spo2, pulz, krvni tlak. ♦ Redno prezračujemo prostor, pazimo, da ni prepiha, temperatura sobe naj bo od 20 do 22 °C, relativna vlaga od 40 do 60 %. ♦ Izvajamo postopke za vzdrževanje proste dihalne poti (higiena nosne in ustne votline, aspiracija izločkov iz dihal). ♦ Dajemo zdravila po naročilu zdravnika. ♦ Dokumentiramo izmerjene vrednosti, posebnosti in izvedene ukrepe zdravstvene nege ter poročamo o odstopanjih.	
Skupaj	4		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ padci ♦ zadušitev zaradi tujka ♦ zastrupitev ♦ opekline ♦ poškodbe z električnim tokom ♦ poškodbe z ostrimi predmeti ♦ utopitev ♦ prometne nesreče ♦ piki in ugrizi ♦ podhladitve ♦ nasilje ♦ okužbe 	
7.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ izvajamo stalen nadzor ♦ otroka poučimo o nevarnostih ♦ odstranimo ostre, nevarne predmete, nevarne snovi (kemikalije), drobne delce igrač ♦ zaščitimo električne vtičnice ♦ zavarujemo stopnišča ♦ izvajamo nadzor pri kopanju, plavanju, igri v/ob vodi ♦ dvignemo varnostno ograjico na postelji ♦ otroka zaščitimo pred močnim soncem ♦ pri vožnji z avtomobilom otroka namestimo v varnostni sedež in pripnemo z varnostnim pasom ♦ otroku namestimo čelado pri vožnji s kolesom, skirojem, rolanju ♦ uporabimo svetlobna telesa pri vožnji s kolesom, skirojem, rolanju ... ♦ izvajamo ukrepe za preprečevanje okužb 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ okužbe dihal ♦ alergeni ♦ tobačni dim, smog ♦ kronično vnetje nosu ♦ kronično vnetje obnosnih votlin ♦ fizični, psihični napor ♦ hladen zrak, vremenske spremembe ♦ močan, dražeč vonj ♦ genski dejavniki 	
8.2	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Otrok naj pije dovolj tekočine. ♦ Otroku ponudimo več manjših obrokov lahko prebavljive in uravnotežene hrane. ♦ Iz prehrane odstranimo alergena živila. ♦ Nadzorujemo telesno maso. ♦ Dokumentiramo opažanja, posebnosti in izvedene ukrepe zdravstvene nege in poročamo o odstopanjih. 	
8.3	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Otroka in starše poučimo o izogibanju sprožilnim dejavnikom/alergenom. ♦ Naučimo jih prepoznati zgodnje znake poslabšanja bronhialne astme. ♦ Poučimo jih o uporabi merilnika za pretok izdihanega zraka. ♦ Poučimo jih o pravilnem jemanju zdravil. ♦ Svetujemo jim vključitev v šolo za astmatike. 	
Skupaj	3		

Skupno število točk 2. dela: 30