



Državni izpitni center



P 2 2 3 S 3 0 1 1 3

ZIMSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Sreda, 15. februar 2023

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ C	
2	1	♦ A	
3	1	♦ D	
4	1	♦ B	
5	1	♦ A	
6	1	♦ C	
7	1	♦ D	
8	1	♦ D	
9	1	♦ B	
10	1	♦ A	
11	1	♦ C	
12	1	♦ B	
13	1	♦ 2, 4, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 1, 3, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 3, 1, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 2, 3, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 1, 4, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 4, 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 3, 2, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 1, 4, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	tri od: ♦ toplo ♦ suho ♦ čisto ♦ dobra kapilarna polnitev ♦ brez laka na nohtih ♦ brez sprememb: edemov, hiperpigmentacije, cianoze, hiperbilirubinemije	
24	1	tri od: ♦ zaletavanje hrane ali tekočine ♦ čezmerno slinjenje ♦ zastajanje hrane v ustih in iztekanje iz ust ♦ boleče, težavno požiranje ♦ kašelj ♦ dušenje ♦ odklanjanje hrane	
25	1	♦ 37 °C	Upoštevamo tudi rešitev »od 36 °C do 37 °C«.
26	1	dve od: ♦ gibanje pacienta ♦ aktivno in pasivno razgibavanje pacienta ♦ fiziološki položaj pacienta v postelji ♦ redno obračanje pacienta (na 2 uri)	

27	1	tri od: <ul style="list-style-type: none">♦ suhe ustnice♦ barva ustnic♦ ulceracije♦ krvavitev♦ izpuščaji♦ razpoke ustnic, ustnih kotov ...	
28	1	♦ v hrbtni položaj, nogi dvignemo do 30 cm	
29	1	tri od: <ul style="list-style-type: none">♦ dejavnostim, ki zahtevajo hitre spremembe položaja telesa♦ dejavnostim, pri katerih je izpostavljena udarcem in padcem♦ pretiranemu raztezanju♦ velikim naporom♦ kolesarjenju♦ jahanju♦ potapljanju♦ smučanju♦ kontaktnim športom (košarka, odbojka, borilne veščine ...)	
30	1	♦ 0,8 ml	

Skupno število točk 1. dela: 30

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ zmanjšano gibanje ♦ motnja zavesti, nezavest ♦ ohromitve ♦ inkontinenca ♦ motnje prekrvitve (slabokrvnost) ♦ motnje v presnovi (diabetes) ♦ debelost ♦ kaheksija/huda shujšanost ♦ dehidracija ♦ nekatera zdravila, ki upočasnijo gibanje (uspavala, pomirjevala, narkoza) ♦ povišana telesna temperatura ♦ različne cevke, ki pritiskajo na kožo in sluznico ... 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
1.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ prva stopnja: rdečina, ki po odstranitvi pritiska ne izgine ♦ druga stopnja: povrhnja poškodba kože (epidermis, dremis), pri kateri je vidna odrgnina ali mehur ♦ tretja stopnja: dermalna rana, poškodovane so plasti kože in podkožja ♦ četrta stopnja: globoka rana, poškodovane so vse strukture tkiva od kože do kosti ... 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ stanje kože, nohtov, las ♦ spremembe na koži ♦ dihanje pacienta ♦ mišični tonus ♦ zavest ♦ splošno počutje ♦ stopnjo samooskrbe ♦ temperaturo vode ♦ varnost pacienta ♦ temperaturo prostora ... 	Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
2.2	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pri nogah ♦ od nog navzgor 	

2.3	2	štiri od: ♦ Izvajamo stalni nadzor. ♦ Namestimo neдрsečo podlogo. ♦ Poskrbimo, da so tla suha. ♦ Uravnavamo primerno temperaturo vode. ♦ Električnih aparatov (npr. sušilnika za lase) nikoli ne uporabljamo med prhanjem. ♦ Z mokrimi rokami se ne dotikamo električnih naprav ...	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	pet od: ♦ omotica ♦ slabost ♦ temnenje pred očmi ♦ zvonjenje v ušesih ♦ zehanje ♦ vzdihovanje ♦ hiperventilacija ♦ pospešen, slabo tipljiv pulz ♦ hipotenzija ♦ oblivanje vročine ♦ slabotnost oz. nemoč v udih ♦ bledica in potenje ♦ telo postane mlahavo ♦ oseba lahko pade na tla/izgubi zavest ♦ oseba se spomni vsega	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
3.2	2	štiri od: ♦ Ocenimo stanje pacienta. ♦ Pri opozorilnih simptomih sinkope naj se pacient takoj usede, počepne ali uleže. ♦ Pri sedenju naj glavo nagne naprej in jo položi med kolena. ♦ Pacienta na kraju dogodka zavarujemo pred padcem. ♦ Pacienta varno poležemo v vodoravni položaj. ♦ Pacientu dvignemo nogi. ♦ Pacientu omogočimo dotok svežega zraka, mu odpnemo ovratnik, odpremo okno ... ♦ Ko je pacient pri zavesti, mu ponudimo kozarec vode. ♦ Oskrbimo morebitne poškodbe zaradi padca. ♦ Pacient naj gre na pregled pri zdravniku ♦ Izmerimo vitalne funkcije in krvni sladkor ...	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
Skupaj	4		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ aktivna drenaža: podtlak (vakuum), sukcija (vlek) deluje preko podtlačne (vakuumske) črpalke ♦ pasivna drenaža: tekočina se izloča zaradi razlike v tlakih in gravitacijske sile prostega pada med telesno votlino in zunanostjo (nima izsesavanja) ... 	<p>Za opis aktivne in pasivne drenaže 2 točki, za opis le ene vrste drenaže 1 točka.</p> <p>Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.</p>
4.2	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Opazujemo količino in videz izločene tekočine po drenažni cevki. ♦ Nadziramo prehodnost drenažne cevke in delovanje vakuuma. ♦ Drenažno vrečko ali drenažno steklenico namestimo nižje od mesta namestitve kirurškega drena. ♦ Po aseptični metodi dela izvajamo prevezo vstopnega mesta drenažne cevke. ♦ Opazujemo vstopno mesto, kožo v okolici drenažne cevke in prepojenost obloge z izločkom. ♦ Pazimo, da drenažna cevka ni prepognjena ali stisnjena. ♦ Če ima pacient več drenažnih cevk, jih označimo. ♦ Praznimo drenažno vrečko in menjavamo drenažno steklenico. ♦ Merimo bilanco tekočin. ♦ Pacientu merimo vitalne funkcije, pozorni smo na pojav bolečine. ♦ Opazujemo pacientovo splošno počutje in vpliv drenaže na njegovo gibljivost, spanje in počitek. ♦ Po naročilu zdravnika odvezujemo bris drena in vzorec drenažne vsebine za laboratorijske preiskave. ♦ Prepoznavamo mogoče zaplete (infekcija, krvavitev ...). ♦ Dokumentiramo izvedene aktivnosti in o posebnostih poročamo zdravniku. 	<p>Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.</p>
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ povišana vrednost krvnega sladkorja ♦ prisotnost glukoze v urinu ♦ žeja (polidipsija) ♦ pogosto uriniranje (poliurija) ♦ nikturija ♦ hujšanje ♦ povečan apetit (polifagija) ♦ zadah po acetonu ♦ motnje vida ♦ srbenje spolovila in kože ♦ utrujenost ♦ vrtočlavlava 	<p>Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.</p>

		<ul style="list-style-type: none"> ♦ zmanjšana sla po spolnosti (libido) ♦ pogostejše infekcije (okužbe) 	
5.2	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pacient naj si noge umiva vsak dan. ♦ Dobro naj obriše, osuši zlasti predele med prsti. ♦ Stopala naj si pacient pregleda vsak dan. ♦ Takoj mora oskrbeti vsako ranico ali poškodbo kože. ♦ Rane, ki se ne zacelijo, naj pregleda zdravnik. ♦ Nohte na nogah naj si striže ravno in popili ostre robove. ♦ Poroženo kožo naj sproti odstranjuje (pediker). ♦ Izbere naj tople nogavice iz naravnih materialov brez ostrih šivov in tesne elastike. ♦ Čevlji morajo biti iz naravnih materialov, mehki in dovolj veliki. ♦ Pacient naj ne hodi bos. ♦ Nog naj ne ogreva neposredno z grelnimi telesi. 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	2	<p>štiri od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Opazujemo izločke, izločanje in motnje pri izločanju ter odvajanju. ♦ Izvajamo poostreno anogenitalno nego. ♦ Zaščitimo kožo v anogenitalnem predelu z ustrezno kremo. ♦ Izberemo ustrezen pripomoček za inkontinenco. ♦ Merimo bilanco tekočin. ♦ Merimo diurezo. ♦ Dajemo zdravila po zdravnikovem naročilu. ♦ Odvzamemo urin in blato za preiskave po naročilu zdravnika. ♦ Dokumentiramo izvedene intervencije (ukrepe), izmerjene vrednosti, spremembe, odstopanja ... 	<p>Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.</p> <p>Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.</p>
6.2	2	<p>štiri od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Opazujemo pacienta, prepoznavamo tveganje za padeč. ♦ Izvajamo stalni nadzor pacienta. ♦ Pomirimo nemirnega pacienta. ♦ Po zdravnikovem naročilu namestimo ovirnice. ♦ Opazujemo stanje kože v predelu nameščenih ovirnic. ♦ Izvajamo ukrepe za preprečevanje bolnišničnih okužb. ♦ Izvajamo ukrepe za preprečevanje padca. ♦ Dajemo prvo pomoč in izvajamo intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri epileptičnem napadu. ♦ Merimo vitalne funkcije in ustrezno ukrepamo pri odstopanjih od normalnih vrednosti. ♦ Dajemo zdravila po zdravnikovem naročilu. ♦ Dokumentiramo izvedene intervencije (ukrepe), izmerjene vrednosti, spremembe, odstopanja ... 	<p>Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.</p> <p>Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.</p>
Skupaj	4		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ s tehtanjem otroka pred in po dojenju ♦ z dnevnim, tedenskim in mesečnim tehtanjem otroka 	
7.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Materino mleko je najbolj prilagojena prehrana otrokovim potrebam. Otrok z materinim mlekom dobi potrebne hranilne snovi, vitamine, minerale in encime. ♦ Materino mleko vsebuje imunoglobuline, s katerimi otrok krepi svoj imunski sistem (spodbuja razvoj lastne imunske zaščite otroka). ♦ Je lahko prebavljivo. ♦ Je čisto, ogreto na telesno temperaturo. ♦ Vpliva na primerno telesno maso otroka (manj debelosti pri otroku). ♦ Materino mleko ščiti otroka pred alergeni, zato imajo dojenčki manj alergij. ♦ Pri dojenih otrocih obstaja manjša verjetnost za pojav avtoimunskih bolezni. ♦ Dojenje pozitivno vpliva na otrokov zaznavni in čustveni razvoj. ♦ S sesanjem pri prsih se krepi razvoj čeljusti in zobovja, kar vpliva tudi na poznejši govorni razvoj. ♦ Materino mleko ima spremenljiv okus, otrok se s tem navaja na različne okuse ... 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	♦ Celiakija je kronična (sistemska/avtoimuna) bolezen tankega črevesa zaradi preobčutljivosti za gluten.	Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
8.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ velike količine smrdečega blata ♦ steatoreja (povečane maščobe v blatu) ♦ driska ♦ bruhanje ♦ napihnjen trebuh ♦ bolečine v trebuhu ♦ hujšanje/splošna podhranjenost ♦ odklanjanje hrane ♦ utrujenost/splošno slabo počutje ♦ dolge, suhe roke in noge (atrofija mišic) ♦ spremembe na koži (atopični dermatitis) ♦ psihične spremembe (nerazpoloženost, brezvoljnost, razdražljivost) ♦ slabokrvnost ♦ zaostala rast ♦ okvare zobne sklenine ♦ nevrološke motnje ... 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

Skupno število točk 2. dela: 30